

Van geest tot lichaam

Spirituele anatomie en fysiologie

van het menselijk lichaam

Van geest tot lichaam

Spirituele anatomie en fysiologie

van het menselijk lichaam

Paulus Rijntjes
Magnolia Heijboer

Dit boek is voor het eerst verschenen in 1989 bij uitgeverij Ankh-Hermes en heeft er meerdere herdrukken gekend. De inhoudelijk ongewijzigde versie is in 2014 opnieuw ter beschikking gesteld en heeft u nu in handen.

De ster-noten (*¹) verwijzen naar de gesprekken met Zohra Bertrand waarvan de citaten zijn geplaatst in hoofdstuk 19.

Schrijvers: Paulus Rijntjes en Magnolia Heijboer

Illustraties: Paul Kwast

Coverontwerp: Paulus Rijntjes. De foto is genomen op de 'Mount Moses' in de Sinai-woestijn. Deze boog is onderdeel van de 3750 treden tellende trap tussen het Catherinaklooster en de top van de berg.

ISBN: 9789402123401

© Paulus Rijntjes

© Magnolia Heijboer

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaargemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

Inhoudsopgave

Voorwoord	10
Ten geleide	11
Ten geleide II	13
 1. Inhoudelijke inleiding	 15
Bewustzijn	16
Geest en materie	17
Het kosmisch vuur	20
Water en vuur	21
Niveaus in het bewustzijn van de mens	23
De functie van de materie	27
De lichaamscellen	28
Het celbewustzijn	30
Zuivering, transformatie en reconstructie	31
Karmische blauwdruk	35
Genetische informatie	35
 2. Spirituele embryologie	 38
Voertuig van de geest	38
Karma en erfelijkheid	38
Scheppende krachten	39
De ouders	40
Embyonale ontwikkeling	41
Bloed en hart	43
Orgaanvorming	45
Samenvatting	48
Geboorte	48
 3. De hersenen en het zenuwstelsel	 50
De vorming	50
Hersenen en geestkracht	51
De functie van het dagbewustzijn	52
De betekenis van hersenvocht en hersenholttes	54

Samenspel epifyse en hypofyse	55
Het geestelijk hart in het hoofd	57
De grote hersenen	59
De linker hersenhelft en de rechter hersenhelft	61
Het perifere zenuwstelsel	63
Kruising van zenuwbanen	66
Hersenzenuwen	67
Onbegrensde mogelijkheden	68
Samenvatting	69
 4. Het bloed	 70
Geestkracht en het onderbewustzijn	70
Vorming van het bloed	73
Levenskracht, prana	73
Hemoglobine	74
Bloedlichaampjes	75
Bloedstolling	76
Bloeddruk	76
 5. De bloedsomloop	 79
Geestkracht en zenuwstelsel	79
Milt en lever	81
Hart en longen	82
Het brein	85
Relatie hart en hoofd	86
Bloedsomloop en geboorte	88
 6. Het hart	 94
Ontstaan van het hart	94
Hart en zielenkrachten	94
Hart en Christusbewustzijn	97
De dynamiek van het hart	98
Hart en klieren met interne secretie	100
Hart en maanfasen	100
Samenvatting	101
 7. De milt	 103
Functies	103
Het vuur van de persoonlijkheid (mannelijk aspect)	103

Milt als lymfatisch orgaan (vrouwelijk aspect).....	106
Samenvatting.....	106
8. De lymfe.....	108
De functie van de lymfe.....	108
Betekenis van weerstand en immuniteit.....	109
Scheppingsenergie, lymfe en seksualiteit.....	110
Samenvatting.....	112
9. De lever en de galblaas.....	113
Stofwisseling en onderbewustzijn	115
Prana.....	116
10. De longen en de luchtwegen	118
Kleine bloedsomloop	118
Longen en emotionaliteit	119
Kosmische adem	120
Adem en prana.....	121
Adem en geest.....	122
De stem	123
Longen en het polariteitsprincipe	124
De neus	125
11. Het maag-darmstelsel	127
Voedsel.....	128
Maag.....	129
Milt.....	130
Pancreas	131
Twaalfvingerige darm en galblaas	132
Dunne darm	132
Blindedarm	134
Dikke darm.....	134
Anus en stuitchakra.....	135
Samenvatting.....	137
12. De nieren en de bijnieren	138
Linkernier en rechternier	142
De bijnieren.....	144
Bijniermerg en -schors.....	146

Samenvatting.....	148
13. De geslachtsorganen en de blaas.....	149
Scheppingsenergie.....	149
De onderbuik.....	150
De blaas	151
De geslachtsorganen	153
De vrouwelijke geslachtsorganen.....	156
De cyclus	158
De menstruatie	161
De tempel.....	163
Het mannelijk geslachtsorgaan	164
Seksualiteit en orgasme.....	166
De overgang.....	168
14. De endocriene klieren.....	171
De epifyse en hypofyse.....	172
De schildklier en bijschildklieren	176
De thymus.....	178
15. De zintuigen	181
Hersenen en zintuigen	182
Paranormale gevoeligheden en de fysieke zintuigen	185
De verschillende zintuigen	187
Samenvatting.....	188
16. De huid en de haren.....	190
Huid en vormgeving.....	190
Huid en communicatie	191
Huidskleur.....	193
Huidziekten.....	194
Het haar	195
Haaruitval.....	196
Overige lichaamsbehaaring.....	197
17. Weefsels en bewegingsapparaat	198
Inwerking van processen.....	198
Karmische achtergronden	199
Symbolentaal.....	200

18. Het excarnatie- of het stervensproces.....	203
De blauwdruk.....	205
De levensdraad.....	207
De terugtrekking.....	208
De zeven niveaus van verbinding.....	210
De fase na het sterven.....	211
De beleving van de sferen.....	212
Enkele stervenssituaties.....	214
Het rouwproces.....	216
Donorschap.....	220
Sectie.....	221
Crematie of begrafenis?	221
19. Uit gesprekken met Zohra Bertrand.....	224
Verklarende woordenlijst.....	258
Overige boeken	261

Voorwoord

Dit unieke boek heeft mij zeer getroffen; waarbij ik echter besef, dat ik nog lang niet alle diepe inzichten en verbindingen tussen geest en materie die hier worden aangereikt, doorgrond. Het deel dat mijn denkraam op dit moment wel kan bevatten, vervult mij met grote bewondering: voor het unieke vermogen van Zohra Bertrand om deze bovenmenselijke inzichten aan ons door te geven; voor de schrijvers vanwege de wijze waarop zij hun boek hebben vormgegeven; en, nog het meest, voor de mate waarin in het lichaam met recht goddelijke wijsheid gestalte blijkt te hebben gekregen, waarbij werkelijk in alle aspecten van zelfs ook een tijdelijke vorm en functie - zoals bijvoorbeeld de foetale bloedsomloop - een diepe betekenis schuilt.

Nu slechts op de materie gerichte medische en aanverwante wetenschap de grenzen van hetgeen daarin mogelijk is lijkt te hebben bereikt is misschien de tijd gekomen voor de - mijn inziens hoognodige - integratie van de hier gegeven geïnspireerde geestelijke kennis en wijsheid in ons medische denken en handelen.

Ik hoop en verwacht dat de inhoud van dit boek over tien à vijftien jaar reguliere examenstof zal zijn in onder andere de medische opleidingen; daarmee zal de huidige overgespecialiseerde, niettemin vaak te symptomatische en mechanische beoefening van de geneeskunde tot het verleden behoren. Hiervoor is echter nodig, dat de artsen en overige werkers in de gezondheidszorg zich meer gaan openstellen voor kennis als deze, in plaats van zich door afweermechanismen te laten leiden zoals ik tot dusver merendeels heb ervaren.

De macht tot het begroeten of uitstellen van de geneeskunde van de toekomst is aan u!

R.N. Koppen, K.N.O. -arts

Ten geleide

Wat er nu voor u ligt is geen alledaagse kost! Laat het voor u een uitdaging zijn om te proeven van de inhoud: deze is op een bijzondere wijze tot stand gekomen. Hierbij zijn factoren van aangereikte hogere inspiratie, eigen innerlijke waarneming en praktijkervaringen de elementen geweest, die een rol hebben gespeeld.

Wij raakten vanuit onze persoonlijke innerlijke ontwikkeling steeds meer in verwondering over het ragfijne samenspel tussen geest en materie, waarbij tevens duidelijk werd dat deze twee niet te scheiden zijn. Heel inspirerend bleken voor ons in combinatie met onze eigen studie ook de ontmoetingen met mevrouw Zohra Bertrand te zijn. Vanuit haar directe contact met de hogere bewustzijnsgebieden, werden ons gegevens aangereikt die het zuurdesem vormen voor de grondlegging van vernieuwende spirituele inzichten op anatomisch, fysiologisch en pathologisch gebied, zoals deze in dit boek naar voren komen. Met spirituele inzichten wordt hier bedoeld: de geestelijke achtergronden van het materiële bestaan, uitgaande van de eenheid van geest en materie. Deze gegevens zijn tezamen met onze eigen inspiratie verwerkt en vertaald vanuit hun specifieke achtergrond.

Beiden zijn wij werkzaam als spiritueel genezer, waarbij ter complete ring vermeld kan worden dat Magnolia Heijboer de fysiotherapie en de acupunctuur als verdere medische achtergrond heeft. Vele hulpvragers reikten ons ongeweten steeds weer bevestigingen aan van de ideeën die rijpten. De voorbereiding voor dit boek is zo een intensieve training geweest, mede bestaande uit zelfstudie, innerlijke begeleiding en diverse vormen van opleiding, die wij zowel ontvingen als gaven.

Al eerder zijn in de huidige literatuur de geestelijke achtergronden van de fysieke mens belicht; maar er kan gesteld worden dat de visies die in dit boek uiteengezet zijn, een wezenlijke verdieping van het mensbeeld geven. Dit boek kan tot verstrekkende vernieuwende inzichten leiden, zowel in de wetenschap als in de praktijk.

U zult opmerken dat er wordt uitgegaan van het fysieke lichaam. Dit is gedaan om zo te laten zien dat juist het fysieke bestaan het werkveld is van onze geest, waarbij de grenzen die zo vanzelfsprekend getrokken worden tussen geest en materie vervagen. Niet langer blijkt de materie

uitgangspunt te zijn om de mens te bekijken, maar is het juist de geest in al zijn geledingen. Dat betekent: nieuwe visies ontwikkelen, accenten verleggen, nieuwe verbanden zien, inzichten verenigen die eerst werden gescheiden door de etikettes 'fysiek' en 'psychisch'.

De titel van het boek, *Van geest tot lichaam*, duidt erop dat het lichaam een verdichting is van onze geest; het lichaam draagt de wijsheid in zich van het geestelijk weten en is gekoppeld aan de innerlijke psychische processen.

Het is de hoop en de verwachting dat door de ideeën die in dit boek verwerkt zijn, nieuwe impulsen kunnen ontstaan. Om dit te kunnen laten gebeuren op een zo breed mogelijk vlak, is het taalgebruik zodanig dat het inspiratie voor de lezer thuis kan oproepen, alsook binnen de diverse wetenschapsgebieden als de allopathie, de psychologie en de vele alternatieve vormen van hulpverlening. Hopelijk kan de opgeroepen inspiratie leiden tot verder onderzoek en begrip, en vooral tot een dieper inzicht in de mens als geestelijk-lichamelijk wezen.

Magnolia Heijboer
Paulus Rijntjes

Ten geleide II

Nadat 'Van geest tot lichaam' niet meer door de uitgever ter beschikking werd gesteld, bleef de vraag komen of het boek nog ergens te koop of verkrijgbaar was. In de begeleiding van vele mensen merkten we steeds weer hoe tijdloos de kennis is die erin staat. We zijn dankbaar voor de vele kostbare inzichten die in het boek opgenomen zijn.

Het is vreugdevol dat 'Van geest tot lichaam' zowel privé als binnen diverse opleidingen actief gebruikt wordt. Het boek is geschreven om inzicht te geven in de relatie tussen geest en lichaam. Degene die zich in de diverse onderwerpen verdiept, zal merken hoe de mens binnen één grote samenhang is gecreëerd. Dit inzicht geeft een dieper begrip van ons eigen bestaan.

Behalve een nieuwe omslag, een andere vormgeving en kleine aanpassingen in de spelling is de uitgave gelijk aan de versie die in 1989 bij uitgeverij Ankh-Hermes verscheen. De inhoud is ongewijzigd zodat dit boek moeiteloos naast de nog veelvuldig gebruikte versie kan worden gelegd die eerder uitkwam.

Paulus Rijntjes
Magnolia Heijboer

Met dank aan al degenen die ons hielpen bij de totstandkoming van dit boek.

Met dank aan degenen die hielpen bij de heruitgave.

1. Inhoudelijke inleiding.

Wie het menselijk lichaam wil leren begrijpen, moet bovenal de menselijke geest leren begrijpen. Steeds weer zal in dit boek de relatie naar voren komen tussen het lichaam en de inwonende ziel; en zal de relatie tussen de Goddelijke essentie, de inwonende ziel en het menselijke lichaam uiteengezet worden. Daarbij zullen de termen en wijzen waarop de samenhangen verwoord worden, misschien eerst wat onwennig aandoen, maar al spoedig zult u hun vanzelfsprekendheid doorzien.

In dit eerste hoofdstuk behandelen we een aantal principes in de schepping die u bij het lezen van de volgende hoofdstukken de nodige achtergrondinformatie verschaffen. Dit hoofdstuk kan op twee wijzen gebruikt worden. Het kan in zijn geheel gelezen worden ter verdere verdieping in deze principes. Als u echter direct met de volgende hoofdstukken wenst te beginnen, kan het tijdens het lezen voor nadere informatie opgeslagen worden.

In het voorwoord heeft u al kunnen lezen dat dit boek vanuit een dieper perspectief is geschreven. Hier geldt de kennis die van een ander niveau komt dan het direct mentaal verklaarbare. In dit boek komen steeds weer de genoemde verbanden naar voren tussen geest, ziel en lichaam. Het is mogelijk de kennis van het menselijk lichaam te verwijden juist door de essentie van het mens-zijn te gaan begrijpen.

Waren we ons eerst niet of nauwelijks bewust van deze grotere reikwijdte, nu begint het besef steeds meer door te breken dat het stoffelijk lichaam een uiting is van diepere niveaus in ons en niet de oorsprong is van het menselijk bewustzijn. Moeten we dit betreuren? Nee, zeker niet. Wie dit boek leest, zal in de ban komen van de magnifieke en onvoorstelbare opbouw van het lichaam. Steeds meer is bij het gedane onderzoek van de afgelopen jaren bij de schrijvers de verwondering ontstaan. Dit boek moet dan ook zeker niet als alleen maar een kennismatig boek gelezen worden. Wij vragen u om er bij tijd en wijle stil bij te zijn en te voelen wat het u doet. Zo hopen we dat er ook bij u een innerlijke wereld van voelen, doorzien en liefde opengaat voor die schepping waarin u leeft en waarvan uw diepste innerlijk zelf mede deel uitmaakt.*¹

Bewustzijn

Met deze eerste regels geven we al aan dat het bewustzijn dat we benoemen in dit boek, meer is dan het mentale gebied.

Bewustzijn is de herkenning van het Goddelijke in ons mensen.*² Dat betekent dat het geen dode filosofie zal zijn, maar een daadwerkelijke levenservaring. Bewustzijn is letterlijk: bewustzijn. Het is de ervaring van het allerdiepste zijn in ons, dat we in de regel 'God' noemen.

Ervaring is geen kennis. Ervaren is een bewustwording zowel op het gebied van het voelen, als op het gebied van het denken, de emoties en het lichaam. Het raakt dus iedere vezel in onze geest en lichaam. Het is de diepte in ons, die we toestaan zich te openbaren door het hele wezen mens heen. Bewustzijn is zeker niet op de eerste plaats scholing in aardse instituten en de daarmee samenhangende kennis. Het is wel op de eerste plaats de scholing van de persoonlijkheid door de levenservaring heen, opdat deze leert zich te richten op de ziel en daarmee op het Goddelijke in de mens en dat vervolgens tot uitdrukking kan brengen.

Praktisch gezien betekent bewustzijns groei ook, dat er steeds krachtiger in de wakker wordende mens het weten ontstaat dat in elke situatie de mogelijkheid tot voortgang en groei aanwezig is. Deze mens begint te zien dat hij altijd deel van de kosmische totaliteit uitmaakt. Zo ziet hij dat zijn emoties, zijn verstarring in het denken, zijn onbegrip aanwezig mógen zijn, daar ze hem kunnen leiden naar steeds grotere innerlijke Godservaringen. Deze mens zweeft niet, maar leeft in de eenvoud van de dag, met volle aandacht voor wat er op dat moment aan hem appelleert. Hij is volledig aanwezig en is daarbij afgestemd op zijn hart. Dit hart is immers de verbinding met zijn gevoel. Het is de diepere stem die zo kan spreken in hem en de weg van de liefde en de wijsheid kan openbaren in iedere praktische situatie. Hij weet dat de emotionele strijd die hij mischien voeren moet, er kan zijn om tot innerlijke verheldering te komen. Hij ziet dat het zijn beleving is van een bepaalde situatie en gaat daar niet aan voorbij, maar probeert ook daarin weer te herkennen wat nu de diepere waarheid en de liefde is.

Zo wordt hij zonder oordeel. Dat wil echter niet zeggen dat hij onwerkelijk wordt en alles maar goed vindt. Het kan voorkomen dat uit angst voor de moeilijkheden de neiging tot zwijgen ontstaat, terwijl hij eigenlijk innerlijk weet dat er gesproken moet worden. Dan is het toch liefde en waarheid om te spreken.

Elke handeling komt daarbij voort uit de innerlijke bewustwording in eerdere fases van ontwikkeling, door de vele levens heen. Niet meer de uiterlijke norm, maar de innerlijke weg van de liefde en herkenning van de diepere waarheid geldt. Daarbij is het denken de bootsman die herkent wat er werkelijk gaande is, terwijl hij ook herkent welke gevoelens en emoties er zijn en vervolgens de leiding over het schip neemt. Hij stuurt vanuit het begrip, in afstemming met datgene wat er als diepste taal van het hart wordt herkend. Dit is geen kennis van de wereld; dit is de kennis van de ziel. Het is het weten wat er gebeurt, op grond van de ervaringen van het verleden en de lering die daaruit is gehaald. Dit is de wijsheid, waarin liefde en kennis in elkaar zijn over gegaan.

*Want juist u mens zult,
vanuit uw eigen zijn
de liefde tot in de stof kunnen vervullen.*

Zohra Bertrand

Geest en materie

Wat is geest en wat is materie?

Deze begrippen zijn van essentieel belang voor het gehele verdere boek. Alles wat er verder beschreven is, is op deze grondslag gebouwd. We gaan er namelijk vanuit dat geest, ofwel het Goddelijke, de oorsprong van alle schepping is. Niet alleen de zichtbare vorm wordt met 'schepping' bedoeld, maar ook het niet direct zichtbare.

Maar al te dikwijls zijn we ons niet bewust van deze andere scheppingsniveaus, daar we er in onze beleving niet voor openstaan. Het is als de wind, zij is de uiting van bewegende lucht. Wanneer we ons ervan bewust zijn, weten we dat er lucht is, ook al is ze niet zichtbaar om ons heen aanwezig. Slechts haar werking duidt op de aanwezigheid ervan.

Zo is het op veel subtieler, en daardoor op een moeilijker herkenbaar vlak met de geestelijke krachten of energieën. Wie zijn wij om te stellen dat datgene wat niet direct zichtbaar of ervaarbaar is, ook niet bestaat? Kan het niet een beperking in onszelf zijn dat we het niet waarnemen? Kan het geen kortzichtigheid zijn, zodra we het bestaan ervan dan ook nog ontkennen?

Het begrip 'geest' is de bron van alle verdere schepping. In dit boek is dikwijls het woord 'God' vervangen door het begrip 'geest', daar we het willen ontdoen van alle oude menselijke voorstellingen ervan. Hoewel deze voorstellingen ons wel geholpen hebben tot begrip te komen van God, is het evenzo mogelijk dat deze voorstellingen nu belemmerend gaan werken bij de verdere verdieping van het Godsbesef. De ontstane voorstellingen kunnen werken als patronen die ons gevangen houden en daardoor beperkend zijn voor een diepere visie en beleving.

Wat is geest?

We kunnen zeggen dat het in zijn hoogste vorm de werkelijke Bron is of het centrum binnen de schepping. De hoogste Geest is de Essentie. Het is niet alleen te verwoorden met energie of kracht. Het is wel de bron van alle energie of kracht. Het is datgene van waaruit alles vorm aannam, zonder dat het zelf vorm is. Daardoor is het tevens niet in ons denken te vatten, daar elke gedachte een structuur en daarmee ook een vorm is. Geest of God, we bevatten het slechts binnen de mate waarin we ons er innerlijk voor openen en er een beeld van vormen. Elke beschrijving is daarmee in wezen een tekortkoming.

Hoe kunnen we het dan ervaren? De wereld van ervaring is verbonden met de schepping die wij als mens zijn. Iedere schepping in dit zonnestelsel is verbonden met de vorm die het heeft. Een mineraal, plant, dier of mens: alles heeft bewustzijn. De vorm is de uiting van dit bewustzijn. Het is als het water dat vorm aanneemt door de krachten waaraan het onderhevig is. Zo is het ook met de mens. De wijze waarop de in hem wonende geest geactiveerd is, leidt tot de schepping mens en de vele individuele verschillen daarin.

De mens is door zijn schepping in staat geest te verstaan. Deze schepping van de mens is het klankbord waarop de Goddelijke tonen kunnen worden gehoord. Dat is niet alleen lichamelijk bedoeld, maar in alle lagen van zijn bewustzijn. Hoewel niet direct zichtbaar, zijn ook deze aspecten wel degelijk schepping, zoals de lucht om ons heen. Binnen ons bewustzijn geven wij vorm aan ons voelen, aan ons denken, aan onze emoties en aan het lichaam. Dit gebeurt door de manier waarop we ermee omgaan. Daardoor is het dat we de instrumenten om de geest of God te kunnen verstaan, zodanig kunnen vormen dat ze zo helder mogelijk de Goddelijke klanken kunnen opvangen. Daardoor kunnen we er één mee worden. De werkzaamheid hiertoe is ieders eigen arbeid en vrijheid.

Wat is materie?

Deze vraag is nu al ten dele opgelost. Materie is de condensatie van geest, in alle mogelijke niveaus. Elke vormgeving is eigenlijk materie, of het nu het denken, het voelen of het lichaam betreft.

Het stoffelijk lichaam is in de mens de meest verdichte materie en voor ons binnen het huidige bewustzijn het meest herkenbaar.

Het is bekend dat de materie is opgebouwd uit energie. De natuurkunde is met dit idee al geruime tijd vertrouwd. Voor de mens van deze tijd, zal het nu duidelijk gaan worden dat de energiemodellen zoals deze tot op de huidige dag gehanteerd worden, een herziening gaan krijgen.

Eerst is er de ontdekkingstocht geweest van de energieën in het direct materiële vlak. Daarna zal dan de bewustwording komen van energieën, die op een hoger niveau liggen. Zij zijn een ijlere substantie binnen onze schepping. In wezen zal men gaan zien hoe vanuit de allerhoogste oorsprong, geest, er een constante verdichting is van hetzelfde oergegeven, tot aan de ons bekende leefwereld. Alles vloeit daarbij in almaar uitwisselende energieën heen en weer.

Er is geen meer of minder, geen boven of onder. Er is enkel een overgang van geest of God via vele niveaus, van het meest ijle tot het meest compacte. Daarmee komen we op het verschijnsel dat datgene wat compact lijkt te zijn, tevens alle informatie van de hogere gebieden in zich heeft. Het is vanuit geest opgebouwd, daarna via vele niveaus tot het ons bekende materiële verdicht en draagt daarmee alle informatie over alle niveaus in zich. We kunnen deze niveaus als de treden van de jakobs ladder zien waarlangs de mensheid de weg naar zijn wezenlijke kern vindt.

*De graad van werkzaamheid dezer trillingen
bepaalt de verschillende gebieden van bestaan.
Zij worden verbeeld van elkaar te verschillen,
maar in werkelijkheid kunnen zij niet geheel
van elkaar losgemaakt en gescheiden worden.
De werkzaamheid der trillingen maakt ze grover
en zo wordt uit de hemelen de aarde geboren.*

Inayat Khan

Het kosmisch vuur

Al lezende in het boek zal diverse keren over het 'kosmisch vuur' of het 'vuur' worden gesproken. Waarom gebruiken we hier dit woord, terwijl we dan moeten gaan uitleggen dat het woord 'geest' de lading al dekt? Het kosmisch vuur is weer een beschrijving van eenzelfde gegeven, maar door de grootte van dat gegeven worden er woorden voor gebruikt die benadrukken waar het om gaat. Het vuur is evenzo nog te vervangen door een ander begrip. We zouden ook het 'zijn' kunnen schrijven, maar dat is weer een ander perspectief van hetzelfde gegeven. Ons bevattingvermogen vraagt hanteerbare en verduidelijkende beelden. Daarom moeten we eraan wennen dat een zelfde gegeven op verschillende manieren omschreven kan worden. Dat wat er geprobeerd wordt te beschrijven, is altijd een deel van het absolute goddelijke. Hier is een direct verband met de beperkte mogelijkheid tot de waarneming, daar de mens nog niet tot volmaakt bewustzijn geëvolueerd is. Iedere wijze van beschouwen geeft al een ander perspectief. Dit houdt pas op, zodra hij in zijn bewustzijn één is met het goddelijke of zijn hoogste geest.

Het kosmisch vuur is de absolute bron van dit zonnestelsel. Het is het brandpunt van bewustzijn; het is het goddelijke ofwel de geest. We spreken het hier aan met vuur om de voedende essentie ten opzichte van de gehele schepping te benadrukken. Vuur verhit, zet om, geeft licht en warmte. Het kosmisch vuur is de absolute energie achter deze schepping. We kunnen niet zeggen dat het enkel energie is. In wezen is het de benaming van het bewustzijn zoals dat op onnavolgbare wijze onze schepping draagt en voortstuwt. Toch zal de term vuur met name dan gebruikt worden, als het gaat om iets van dit bewustzijn, gekoppeld aan de daarmee samengaande kracht, te benadrukken. Het is dan meestal meer bedoeld in de context van één van de twee polen in de schepping en wel de mannelijke. Deze pool staat ook voor het impuls gevende, het activerende, het stimulerende, het licht van het bewustzijn.

De werkingen van het vuur zijn in de schepping op alle manieren aanwezig op ieder niveau van bewustzijn. Een helder aards voorbeeld is onze zon.

Deze kracht of dit bewustzijn kan trapsgewijs afdalen naar de meer verdichte vormen van de schepping. Bij deze afdaling gaan we spreken van 'vuurkracht' of 'geestkracht' ofwel de beschreven kracht van kosmisch vuur, welke ook weer geest is.

In de afdaling door de niveaus komen steeds meer en duidelijker vormgevingen voor. Een van de eerste basisvormen is het element ether. Zij is de ijlste substantie of vorm, van waaruit de andere elementen weer voortkomen. Zo zijn dus ook in het element ether de andere substanties in beginsel aanwezig.

Deze drukken zich ook uit in de elementen waaruit de schepping in wezen is opgebouwd. Dit zijn ether, lucht, vuur, water en aarde. We zullen van deze elementen de twee in dit boek meest gebruikte verduidelijken.

...en de elementen ether, lucht, vuur, water en aarde hebben ieder een eigen geur, kleur en vorm. Dit wiel der elementen brengt ze alle te bestemder tijd aan de oppervlakte.

Bij iedere stap in hun werkzaamheid veranderen zij en worden zij van elkander onderscheiden, en is het de groepering van deze trillingen, die in de objectieve wereld de verscheidenheid veroorzaakt.

Inayat Khan

Water en vuur

Deze elementen zijn twee aangezichten van het kosmisch vuur.

Zij zijn twee van de vijf genoemde elementen, die vanuit het kosmisch vuur tot de elementen der schepping zijn geworden. In hen is het allerhoogste herkenbaar, daar zij evenals de gehele verdere vormgeving van de schepping uit het kosmisch vuur zijn voortgekomen.

Wat is water en wat is vuur? Water is vloeiend en stromend. Het is verzachtend en vormloos en kan tevens alle vormen aannemen. Het is daardoor in de schepping datgene wat door alles heen en als de leven ontvangende pool in alles aanwezig kan zijn; het is het vrouwelijke element. Te veel kan overspoelen en laten oplossen. Te weinig kan laten verdorren. Vuur is hitte en leven gevend door zijn warmte en licht. Het is daardoor een uitstotende ofwel een bewegende en impulsgevende kracht. Te veel verschroeit en vernietigt, te weinig maakt koud, levenloos en verstarrend; het is het mannelijke element.

Steeds weer wordt de koppeling gemaakt met deze twee elementen, zo wel binnen de opbouw van het lichaam, als binnen de werking van de

menselijke geest. We kunnen zeggen dat alle vijf elementen samenhangen met de werking van de menselijke geest, daar deze op zich een uitdrukking van dat kosmisch vuur is.

Voor het boek bepalen we ons tot de twee genoemde elementen.

Binnen de menselijke geest is het water te koppelen aan dat wat we gevoel noemen of de stem van de ziel. Op de lagere niveaus is het de kracht van de emoties. Het vuur is het bewustzijn in de mens ofwel het mentale gebied vanuit de allerhoogste niveaus tot en met de meest compacte gedachtevormen.

Water en vuur zijn twee krachten die op het aardse vlak niet samengaan, water blust vuur en vuur verdampt water. Toch komen ze uit dezelfde bron voort en zijn ze daardoor aan elkaar verwant. Op de hogere gebieden van het menselijk bewustzijn zijn ze in de uiting van het voelen en het denken zelfs elkaars aanvulling. Ze gaan in elkaar over in het voelen en het weten, in beleving en begrip. Deze twee samen vormen de wijsheid.

In de beleving van onze persoonlijkheid zijn deze twee vaak niet in harmonie. In onze aardse strevingen vullen denken en de emotie elkaar lang niet altijd aan, maar kunnen ze elkaar zelfs afstoten en bestrijden, of elkaar vasthouden in de directe impulsen van de emoties en het denken. Zo kan het denken een emotie onderdrukken, of kan een emotie als angst het denken lamleggen of dwingen tot een eenzijdige gedachte als het dwangmatig vluchten. Slechts door bewuste zelfwerkzaamheid van de mens kan hieraan een einde worden gemaakt en kunnen deze krachten tot een steeds fijnere kwaliteit en een steeds grotere afstemming komen. In het menselijk lichaam is het water een zeer belangrijk element. Het is de uiting van het gevoel en daarmee op een ander niveau ook van de emotie. Het helpt de mens het vuur te integreren en tot bewuste eenheid met het water te brengen. Zo is het lichaam een stoffelijke schepping die getuigt van de goddelijk wijsheid. In dit lichaam kan de mens tot evolutie komen.

Het boek zal diverse keren laten zien hoe het water steeds weer de kracht van het vuur helpt in de mens op te nemen. Het vuur kan afdalen als vuurkracht, ofwel de impuls of de kracht van de hoogste geest, en worden opgevangen in het water.

Niveaus in het bewustzijn van de mens

Het menselijk bewustzijn is, net als de gehele verdere schepping, opgebouwd in een gelaagdheid. Vanuit de hoogste geest tot en met het stoffelijk lichaam is er een geleidelijke neergang, via zich steeds verdichtende of compacter wordende energieën.

Hierin is een onderverdeling te maken. Deze indeling zullen we hier in het kort uiteen zetten.

De mens draagt twee met elkaar verband houdende indelingen in zich. De eerste is de indeling in geest, ziel en persoonlijkheid; de tweede is de indeling naar de diverse geestelijke lichamen of energielagen die tezamen de aura en de chakra's vormen.

Geest, ziel en persoonlijkheid

Deze driedeling zou kunnen doen vermoeden dat we spreken van gescheiden eenheden. Niets is minder waar. Voortdurend zijn er energetische verbindingen en samenhangen in de menselijke bewustzijnsgebieden, binnen de totale eenheid van het bewustzijn.

Over het gebied van de geest is al gesproken. Het is goed daarbij aan te vullen dat ook de mens hier deel van uitmaakt. Het goddelijke wordt daardoor niet iets buiten ons, maar iets dat wij in essentie zelf zijn. Wij denken te vaak splitsend. God ervaren we als een grootheid buiten ons, waardoor we haar tevens onbereikbaar maken. De mens zelf is in zijn meest essentiële kern een vonk van het goddelijke vuur. In het nieuwe bewustzijn zullen we dieper dan voorheen in onze beleving kunnen ervaren en toestaan dat wij werkelijk een deel van een diepere totaliteit zijn.

De ziel is te zien als een bemiddelaar tussen hemel en aarde. Zij vormt dat geestesaspect dat gedurende de hele evolutie ononderbroken werkzaam zal zijn. In de ziel ontvouwt zich het eigenlijke bewustzijn. Het gebied van de geest is het gebied waar de stap tot bewustwording door middel van het doorleven van ervaring werd gezet. Al de opgedane ervaringen zijn vormgevingen of vrijgemaakte energieën. Deze vormen de ziel.

De evolutie van de ziel gaat stapsgewijs. Door de ervaringen heen groeit haar bewustzijn en kan zij tot de volledige herkenning van de werkelijke essentie, de hoogste geest, in de schepping komen. Deze twee worden daardoor steeds meer één.

De persoonlijkheid is het oefengebied waar de mens zich in begeeft. Hier worden de aardse leerervaringen opgedaan. De opbouw van de persoonlijkheid staat in relatie tot de op dat moment aanwezige ontwikkelingsmogelijkheden van de ziel. In wezen is de persoonlijkheid het resultaat van de wens of noodzaak van de ziel om tot incarnatie te komen. De opbouw van de persoonlijkheid en de omstandigheden waarin de persoonlijkheid incarneert, zijn in overeenstemming met de noodzakelijke leerervaringen voor de ziel. Toeval bestaat hier niet in. Hoe hoger het ontwikkelde bewustzijn van de ziel is, des te groter de zelfbeschikking van de ziel kan zijn. Bij een nog onbewust zielenstadium zal de volgende incarnatie bepaald worden door geestelijke helpers.

Het inzicht in reïncarnatie kan een ieder behulpzaam zijn bij het begrijpen wat de diepere levenslessen zijn. Na het overlijden zal de persoonlijkheid geleidelijk tot een volledige eenheid met de ziel komen, waarna de nieuwe keus voor een volgende ervaringsmogelijkheid ofwel incarnatie ontstaat.

De persoonlijkheid is opgebouwd uit het denken, de emotionele krachten en het stoffelijk lichaam. Door steeds verdere ontwikkeling van de ziel én door de mogelijkheid te groeien binnen een incarnatie, ontstaat er in de evolutie een steeds sterkere verdieping van de belevingsmogelijkheden. De persoonlijkheid kan zich steeds meer en steeds dieper gaan richten op de in de ziel ontstane wijsheid en op de door de ziel heen herkenbaar geworden geest. Zo ontstaat er binnen het bewustzijn een samensmelting tussen de persoonlijkheid, de ziel en de geest. Zo ontstaat er een nieuwe hemel in een nieuwe aarde.

De geestelijke lichamen

Zij komen allen uit de geest of Godsvonk voort en zijn als volgt in te delen:

- a. het kosmisch lichaam. Dit is het eerste niveau onder het gebied van de geest. Het is lichtpaars en ontwikkelt zich pas bij een hogere staat van bewustzijn;
het spirituele of boeddhisches lichaam. Dit is het gebied van de 'spirit' ofwel een uitdrukking van de geest op weer een iets lager niveau. Het is blauw van kleur en herbergt het hogere weten in zich. Er is een verbinding met het brein, waardoor de impulsen van dit gebied, als de kracht van de geest, in de mens kunnen indalen. Dit kan zich ondermeer uiten in intuïtieve ervaringen. Deze indaling van de

geestkracht is voortdurend aanwezig en afhankelijk van de werking in en het actuele bewustzijn van de persoonlijkheid;

- b. het gevoelslichaam of het hoger astraal gebied. Het is groen van kleur en correspondeert met het hart. Diepere gevoelservaringen bestaande uit vrede, harmonie en liefde zijn hiermee verbonden. Dit gebied kenmerkt zich evenals de andere gebieden door stilte. Waarneming van ons diepste voelen en weten gebeurt binnen het vlak van de intuïtie;
- c. het mentale lichaam. Dit gele gebied beslaat de niveaus van het denken. Denken is op vele niveaus aanwezig. Het kan op de hogere niveaus het overzien zijn van dieper liggende kosmische waarheden en samenhangen, ook met de aardse gebieden. Het hoger mentale gebied is ook herkenbaar binnen het abstracte en het inspiratieve denken. Op het lagere niveau kenmerkt het zich als het praktische denken;
- d. het emotionele lichaam of het lager astraal gebied. Het bestaat uit varianten van de kleur rood. In dit gebied huizen onze emoties. Deze kunnen variëren van blijdschap tot haat en van miskenning tot machtsstreven. In het algemeen vermengt de emotie zich met andere bewustzijnsactiviteiten, zoals (met name) het denken, het voelen en spirituele impulsen;
- e. het levenslichaam en het stoffelijk lichaam. Het levenslichaam is het noodzakelijke energiegebied, dat tot functie heeft de geestelijke gebieden met het stoffelijk lichaam te verbinden. Het is ook het gebied waarbinnen het stoffelijk lichaam wordt samengehouden en kan worden 'begeesterd'.

Alle in dit boek besproken energetische activiteiten ten aanzien van het stoffelijk lichaam spelen zich af binnen het levenslichaam. Het stoffelijk lichaam is als het ware de stoffelijke kopie of afdruk van het levenslichaam. Het levenslichaam is blauwgrijs van kleur en is iets wijder dan het stoffelijk lichaam.

De genoemde geestelijke lichamen zijn niet in tegenspraak met de begrippen geest, ziel en persoonlijkheid. In het onderstaande schema wordt de relaties tussen deze driedeling en de verschillende lichamen weergegeven.

Auravelden

<i>Gebied</i>	<i>Kleur</i>	<i>Correspondenties</i>
kosmisch	lichtpaars	godsvonk
spiritueel	blauw	ziel
gevoels of hoger astraal	groen	ziel
mentaal, hoger	lichtgeel	ziel
mentaal, lager	geel	persoonlijkheid
emoties of lager astraal	rood	persoonlijkheid
levenslichaam;		
fysieke lichaam	grijs/ lichtblauw	persoonlijkheid

De chakra's

Dit zijn centra in het levenslichaam die de verschillende geestelijke gebieden verbinden met het stoffelijk lichaam. De verbinding verloopt via de zenuwcentra en bij de belangrijkste chakra's daarnaast ook via de hormoonklieren. De verschillende niveaus van bewustzijn hebben hier hun onderlinge samenhang binnen het kader van deze persoonlijkheid. Alle lagen komen hier samen, waardoor het allerhoogste gebied, de geest, zich uit kan drukken tot in materie. Geest en materie zijn één.

Er zijn zeven hoofdchakra's:

1. Het kruinchakra, die de zetel van het hoogste bewustzijn is.
2. Het voorhoofschakra, die verband houdt met de integratie van het geestelijk bewustzijn in de persoonlijkheid van de mens.
3. Het keelchakra, die verband houdt met de wijze waarop wij spreken en handelen vanuit ons innerlijk ten opzichte van de omgeving.
4. Het hartchakra, die verband houdt met het liefdesvermogen en de verdere gevoelswereld.
5. De solar plexus, gelegen even boven de navel, die verband houdt met de beleving en de vormgeving van gevoelens en gedachten binnen de persoonlijkheid.
6. Het sacrale chakra, gelegen ter hoogte van het schaambeen, die verband houdt met de scheppende energieën, mede uitgedrukt via de seksualiteit.
7. Het stuitchakra, gelegen onder aan de ruggengraat, die te maken heeft met de wijze waarop wij in deze wereld uitdrukking aan ons gehele bewustzijn geven via de persoonlijkheid.

De chackra's en het lichaam

Daarbij hebben de chakra's allemaal een relatie met de omringende lichaamsdelen.

<i>Chakra</i>	<i>Endocriene klier</i>	<i>Kleur</i>	<i>Corresponderende organen</i>
Kruin	epifyse	wit/alle kleuren	hersenen
Voorhoofd	hypofyse	indigoblaauw	hersenen, ogen
Keel	schildklier, bijschildklier	blauw	luchtwegen, stembanden, oren
hart	thymus	groen	hart, longen, luchtwegen
zonnevlecht	pancreas	geel	maag, lever, milt, galblaas, darmen
sacraal	geslachtsklier	oranje	geslachtsorganen, onderste darmen
basis, stuit	bijnieren	rood	wervelkolom, nieren, anus

De functie van de materie

In het eerste deel van dit hoofdstuk is uitvoerig het gebied van de geest behandeld. Daarbij is ook aangegeven dat al de materie in wezen geest is, daar zij er volledig uit is opgebouwd. Waarom is er dan materie?

Materie is het meest verdichte of compacte en trage energieveld. Juist daardoor is ze een gebied dat wrijving met de hoogste energie, geest, kan veroorzaken. Het is alsof de mens op het wrijvingsvlak vertoeft in hem-