

Arco Vertelt



*Inspirerende verhaaltjes voor
grote ego's, kleine zielen en
andere mensen.*

Productie en samenstelling door Arco Kats

Omslagfoto Mel Sikkema

Recovery van verloren bestanden door Sebastiaan Viezee (thanks)

© Copyright 2014 Arco Kats Training & Advies: Alles mag gekopieerd worden mits met bronvermelding.

Columns zijn eerder online verschenen op www.arco.kats.nl en op www.HetTrainingsbureau.nl en grotendeels daar gratis beschikbaar.

De gedrukte uitgave wijkt licht af van het gelijknamige e-book.

Wil je Arco Kats boeken als spreker of als trainer dan kan je hem gewoon bellen of mailen. Contactgegevens vind je op de website.

Lieve lezer,

Regelmatig schrijf ik columns op mijn website. Hierin geef ik mijn kijk op de dingen die mij overkomen.

Een selectie van de columns heb ik speciaal in dit boekje voor jou opgenomen.

Veel leesplezier

Arco

*Opgedragen aan mijn grote
inspiratiebron Isis*

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| Lief Ego, | 6 |
| Strategiesessie met mijn dochter | 11 |
| Fakebook | 16 |
| Spinnenweb | 20 |
| Wesp in de woonkamer | 23 |
| Status | 26 |
| Sukkel in je team | 30 |
| Weerstand | 33 |
| Lieve Crisis, | 40 |
| De droom leven | 49 |
| Spelen in de zon | 65 |
| Laatste hoofdstuk | 68 |
| Biografie | 71 |

Lief Ego,

Ik houd van jou, dus je hoeft niet bang te zijn dat ik je in de steek laat. Je hoeft niet elk moment op de voorgrond te treden, want zelfs als je geen aandacht krijgt heb ik je lief. Ik weet het, je bent soms bang dat je aandacht tekort komt. Bang dat mensen je kwetsen, negeren en niet serieus nemen.

Maar lief ego, je bent
volwassen inmiddels. Je kan
voor jezelf zorgen, je kan de
wereld echt wel aan.

Vind je het goed, lief ego dat je
af en toe thuis blijft, als ik op
pad ga. Vind je het goed dat ik
soms mijn aandacht richt op
andere ego's. In die gevallen is
het beter dat je er niet bij bent.
Je zou jaloers kunnen worden,
terwijl je daar geen enkele reden
toe hebt. Je bent namelijk
groot en sterk. Je hoeft je niet
meer te bewijzen.