

Mees



# Mees

Eyeopeners over het leven  
met een blindengeleidehond

Lotte Bloemendaal

Auteur: Lotte Bloemendaal  
Foto omslag: Vera de Jongh  
Redactie: Algra Tekst & Verhaal

© 2014, Lotte Bloemendaal

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ISBN 978-94-02125-10-8

NUR 401

# Inhoud

Inhoud.....	5
Mees, 3 juli 2010 tot 28 oktober 2013.....	9
Een warm nestje .....	11
Van pup tot jonge hond.....	12
Mees als student .....	13
Inbetween dogs .....	15
Matching.....	17
De eerste dag, de aankomst .....	19
De tweede dag: werken in tuig.....	19
De derde dag.....	21
De vierde dag.....	22
De vijfde dag: met zijn vieren.....	24
Voor het eerst samen op stap.....	25
Wie is mijn baas? .....	26
De laatste dag.....	27
Samen verder .....	28
Grenzen verkennen .....	29
Naar de hondensportvereniging.....	30
Zwerven en verdwalen .....	32
Samen reizen .....	33
Samen los.....	34
Loes en Mees .....	35
Samen werken .....	37
Off the road .....	39
Missers horen erbij.....	41
Nazorg.....	43
Naar het Zuigerplasbos.....	45
Mees geeft gastlessen .....	46

Mees ontmoet collega's.....	48
Niet alleen maar braaf! .....	49
Topdag voor mens en dier.....	50
Trainen bij de hondensportvereniging.....	52
Les in de stad.....	53
Een fantastisch gevoel voor richting.....	55
Patstelling.....	56
Je stok kan je redden.....	57
Workshop Samenspel.....	59
De tussenstand .....	61
Mees heeft gezwommen.....	62
Mees heeft mazzel.....	64
Ameezing.....	64
Mees niet te stuiten .....	65
Racing Mees.....	67
Nog meer Franse avonturen.....	68
Waarom gaat een blinde met vakantie? .....	70
Geen pad, dan maken we een pad .....	71
De trainer en de gebruiker .....	72
Bijsturen.....	74
Onder de blote hemel .....	75
Ontmoeting .....	76
Hond of stok.....	77
Geleidehondenweekend.....	79
Sponsorwandeling.....	83
Een gewone zondag.....	85
Spitsreizen.....	86
Cross country in de stad.....	87
Dat was lekker!.....	88
Dorst .....	89

Speurneus .....	90
Allergisch .....	91
Op kamp .....	92
Groeistuipe .....	94
Winterschoenen.....	96
Waar is mijn hond?.....	97
Verhuisd .....	98
Hoe leren we zelf een nieuwe route?.....	99
Hersenwerk voor Mees .....	100
Multifunctionele geleidehond .....	102
Mees na vijftien maanden .....	104
Voetengedoe .....	106
Leasehond Loes .....	107
Kleddermees.....	108
Kijk eens.....	108
Eens geleidehond, altijd geleidehond .....	110
Op je hoede.....	112
Draadbreuk .....	113
Loes en de paal .....	115
Mees haalt zelf zijn beloning op .....	116
Poep wint!.....	117
Fabrieksinstellingen.....	119
Hersenkraker.....	120
Zoek de bank.....	121
De andere kant van de medaille .....	122
Ameezing Mees .....	125
En nu? .....	129
De opvolger .....	132
Nik .....	136





## **Mees, 3 juli 2010 tot 28 oktober 2013**

Dit is het verhaal over een geleidehond die de dingen snel deed: jong in de opleiding, snel leren, jong aan het werk. Alsof hij wist dat hij niet veel tijd had. Ik schreef het als herinnering aan een hond die mijn hart stormenderhand veroverde en mij in een vliegende storm weer achterliet.

Het gaat over Mees. Over vertrouwen, plezier en liefde, maar ook over twijfels, onzekerheid, misverstanden en ongelukjes. Een geleidehond is een prachtig hulpmiddel voor de mobiliteit van iemand die niet goed kan zien. Het is fantastisch dat ze honden zoveel kunnen leren. Maar weinig mensen weten hoeveel bloed, zweet en tranen daaraan vooraf zijn gegaan. Dat geldt voor elke combinatie. Sterker nog: aan goede samenwerking moet je elke dag samen blijven werken. Succes is immers maar één keer vaker opstaan dan je gevallen bent.

Voor dit boek selecteerde ik weblogs die ik schreef onder de naam Amezing Mees. Ik vulde het aan met informatie over de opvoeding van geleidehonden, over Desudo Blindengeleidehondenschool, waar Mees is opgeleid en waar ik werk. Bovendien schrijf ik af en toe iets over honden-gedrag. Die kennis heb ik opgebouwd in de dertig jaar dat ik met honden werk, en tijdens een driejarige opleiding natuurgeneeskunde voor honden en paarden.

Ik hoop dat dit boek mensen aan het lachen maakt, hen boeit en ontroert. Maar ik wil ook meer begrip kweken voor de geleidehond die altijd een hond blijft, ook al heeft hij zo'n handig kunstje geleerd. Een hond die stout is, die weleens blaft als dat niet uitkomt of die wel eens is afgeleid door een andere hond.

De opbrengst van dit boek komt ten goede aan stichting Desudo Blindengeleidehonden. Wanneer u het koopt, hebt u niet alleen een realistisch beeld van het leven van een geleidehond en zijn blinde baas, maar maakt u het ook mogelijk voor Desudo om geleidehonden te blijven opleiden. Kijkt u voor meer informatie op [www.stichtingdesudogeleidehonden.nl](http://www.stichtingdesudogeleidehonden.nl) en [www.desudo.nl](http://www.desudo.nl). U vindt ons ook op facebook, stichting Desudo Blindengeleidehonden.

Bij het redigeren van de teksten heb ik veel gehad aan de inbreng van Hilda van Algra Tekst & Verhaal. De frisse blik van een buitenstaander is onontbeerlijk, omdat ik me letterlijk blind staar op de tekst. Ook weet ze wat er komt kijken bij het uitgeven van een boek; dat was voor mij nog helemaal nieuw. Dank je wel Hilda, dat je dit alles met mij wilde delen.

Daarnaast dank ik mijn echtgenoot Tom, die veel van de verhaaltjes heeft gelezen. Hij is geen schrijver, zegt hij zelf, maar hij heeft gevoel voor humor en kwam vaak met goede suggesties waardoor de tekst net even een grappige wending kreeg. Dank je wel, lief.

## Een warm nestje

Mees werd geboren op drie juli 2010 in een nest van tien pups, zeven reutjes en drie teefjes. Zijn moeder was golden retriever Inka, de vader een dek-reu van Desudo, labrador retriever Hooper.

Desudo fokt de meeste honden die ze aflevert zelf. Een aantal fokgastgezinnen heeft een moederhond in huis die hoogstens eens per jaar een nestje krijgt. We werken met golden retrievers, labrador retrievers en kruisingen daarvan. We kiezen voor deze rassen omdat ze zich al jaren bewijzen als goede geleidehonden.

Oorspronkelijk was de retriever een jachthond die geschoten wild naar de jager bracht. De hond moest dus de rust hebben om te wachten tot na het schot en zacht in de bek zijn, zodat het wild niet beschadigd raakte. Hij moest goed kunnen apporteren en graag iets voor zijn baas willen doen. Samen met deze eigenschappen maakt zijn vriendelijke karakter hem tot een geschikte hond om te helpen.

Als hulphond voor iemand met een motorische beperking doet hij het goed omdat hij graag apporteert. Hij moet immers dingen halen die de baas zelf niet kan pakken. Hij kan bovendien goed als geleidehond functioneren omdat hij redelijk zelfstandig kan werken en graag problemen oplost.

Vooral de kruising van de golden en de labrador retriever, iets minder gevoelig dan de golden en iets minder driest dan de labrador, heeft een geschikt temperament dat kan variëren van rustig, tot behoorlijk energiek. Zo is er voor ieder wat wils.

Een ander voordeel van de retriever is dat hij redelijk flexibel is. Een geleidehond die aan het werk gaat heeft in zijn jonge leven al drie verplaatsingen achter de rug: van fokgastgezin

naar puppypleeggezin (ook wel puppywalker genoemd), van puppypleeggezin naar school, wat ook betekent van een huiselijke omgeving naar de kennel. En van school naar zijn uiteindelijke baas, terug naar een huiselijke omgeving. Mits goed begeleid, kan de retriever dit prima aan.

## **Van pup tot jonge hond**

Als de pups zeven weken zijn, gaan ze weg bij de moeder. Het hele nest komt even naar school. Daar worden ze geënt, gechipt en getest. Veel mensen denken dat geleidehonden brave lobbessen zijn, maar geleidehonden zijn karakterhonden. Ondernemende, nieuwsgierige pups hebben de voorkeur. Dat is ook logisch. Je moet stevig op je vier poten staan om zelfstandig problemen op te kunnen lossen en zelfs 'nee' tegen je baas kunnen zeggen in sommige situaties. Toch willen we ook weer geen pups met veel passie voor de oorspronkelijke taak van de retriever, de jacht. Die hebben te veel werklust voor de gemiddelde geleidehondgebruiker. Maar we willen ook geen honden die afwachtend in een hoekje blijven zitten.

De puppywalker van Mees vertelt:

'Mees was een rustige pup. Hij wilde heel graag dingen leren. In voor hem nieuwe situaties was hij nieuwsgierig, maar ook dan rustig. Hij ging al vroeg mee naar school. We hebben zes kinderen en hij heeft menige spreekbeurt opgeluisterd! Bij de eerste was hij tien weken oud.

Hij wilde altijd graag met de bus mee als we daarheen liepen. De pinkenmarkt in Zeewolde, een soort veemarkt, vond hij erg leuk. Hij stond neus aan neus met een kalf.

Tijdens een bezoek aan Walibi mocht hij zelfs in het treintje dat over het park tuft. Hij vond het heerlijk, met zijn kop in de

wind en flapperende oren. Het lawaai van de achtbanen en veel lichten vond hij niet erg.

Hij bracht mij graag het wasgoed als dat uit de mand gevallen was, alleen bracht hij ook de was die klaar stond om gewassen te worden. Ik was regelmatig sokken kwijt, die ik dan later weer terugvond in zijn bench. Als mijn mobieltje ging, kwam hij dat brengen als hij erbij kon.

Toen wij onze volgende pup Nadal erbij kregen, hielp Mees met de opvoeding. Tijdens het wandelen mocht Nadal van Mees niet te ver weg. Hij was, kortom, een heerlijke, vrolijke hond die altijd wel in was voor een wandeling of spelletje.'

## **Mees als student**

Mees begon in september 2011 aan zijn opleiding. Dit is altijd een moeilijk moment voor het pleeggezin. De pup die ze meer dan een jaar thuis hebben gehad, die ze hebben opgevoed en hebben gewend aan alles waarmee hij als geleidehond te maken kan krijgen, moeten ze nu inleveren om hem verder te laten leren, om geleidehond te worden. De opleiding duurt gemiddeld zes tot negen maanden.

Honden leren door verbanden te leggen tussen een prikkel, zoals een handgebaar of een woord als 'zit', en het gedrag dat daarop moet volgen. Gedrag dat beloond wordt, zullen ze herhalen. Het accent in de opleiding ligt dan ook op het belonen van het gewenste gedrag. De honden hebben af en toe ook een correctie nodig, zodat ze weten waar de grenzen zijn.

Dagelijks gaan de honden mee in de bus, in groepen die ongeveer op hetzelfde niveau zitten. Ze beginnen eenvoudig, in de rustige woonwijk, stilstaan voor stoepjes, links- en rechtsaf gaan. Eigenlijk niet nieuw voor Mees, want

pleeggezinnen van Desudo beginnen vanaf het moment dat ze de pup met zeven weken in huis hebben, met stilstaan voor stoepjes. De pup begrijpt niet waarom, maar het wordt zo spelenderwijs een gewoonte. Dat geldt ook voor het linksaf en rechtsaf gaan op commando. Als je het woord 'links' en 'rechts' consequent koppelt aan de beweging die daarbij hoort, gaat de hond al gauw een verband leggen.

Het tuig is bijna nooit een probleem, ook niet voor Mees. De pups dragen jasjes die vergelijkbaar zijn met het tuig. Van jongs af aan is het gewoon voor ze dat er iets over hun kop gaat en om hun lijf zit wanneer ze gaan trainen. Zo leren ze ook spelenderwijs dat het jasje, later het tuig, betekent dat ze moeten werken. Wanneer jasje of tuig af gaan, zijn ze vrij om hond te zijn.

De hond hoeft niet speciaal aan te leren om obstakels te ontwijken, want geen hond zal uit zichzelf tegen een vuilcontainer of een paal botsen. Wat ze wel moeten leren is het obstakel met zoveel ruimte ontwijken, dat degene die ernaast loopt er ook langs kan. De hond leert dat hij een meter breed is.

De zoekopdrachten, zoals zoek paal, zoek bank, zoek deur, zoek trap, zijn voor de meeste honden een feest. Een paal, bank, deur of trap die de trainer een paar keer beloont, zoeken ze graag. Door te herhalen en in verschillende omgevingen te trainen, koppelen ze het woord aan het object dat ze zoeken. Zo leren ze niet alleen het object dat beloond wordt aan te wijzen, maar ook andere palen, banken, deuren en trappen.

Cruciaal is of de hond in staat is initiatief te nemen en zelfstandig problemen op te lossen. De hond moet bijvoorbeeld bij opbrekingen het voortouw kunnen nemen en zelfstandig beslissen welke route begaanbaar is. Zo kan het