

# Miriam's Vlecht Lessen



# Miriam's Vlecht Lessen

Miriam Mylene Molhuizen

Schrijver: Miriam Mylene Molhuizen  
Coverontwerp: Miriam Mylene Molhuizen  
Foto's: Sonja Molhuizen & Miriam Mylene Molhuizen  
ISBN: 9789402125184  
© Miriam Mylene Molhuizen

## Inhoud

Voorwoord.....	13
Handig om te hebben .....	13
Vertaling.....	14
Algemene tips.....	16
Pannenkoeken maken.....	17
Flip.....	18
Hair wrapped ponytail.....	20
Basisvlecht .....	22
Alternatief .....	24
Basisvlecht - ideeën.....	25
Invlechten - Franse manier .....	26
Invlechten - Nederlandse manier.....	28
Invlechten - Kant manier .....	30
Basistwist .....	32
Franse twist & Kant twist.....	34
Franse twist.....	34
Kant twist .....	36
Diadeemvlechten.....	38
Diadeemvlecht - Franse manier .....	38
Diadeemvlecht - Nederlandse manier.....	40
Diadeemtwest.....	42
Basisvlecht met 4 plukken .....	44

Manier 1 .....	44
Manier 2 .....	44
Basisvlecht met 5 plukken .....	46
Lintaccent.....	48
Rijgvlecht.....	50
Opschuifvlecht met 3 plukken.....	52
Opschuifvlecht met 4 plukken.....	54
Vissengraat & omgekeerde vissengraat.....	56
Vissengraat .....	56
Omgekeerde vissengraat .....	58
Ingevlochten vissengraat.....	60
Watervalvlechten.....	62
Watervalvlecht - Franse manier .....	62
Watervalvlecht - Nederlandse manier .....	64
Watervalvlecht - 4 plukken.....	66
Watervaltwist .....	68
Laddervlecht .....	70
Zeemeerminvlecht.....	72
De halve zeemeerminvlecht .....	72
De zeemeerminvlecht.....	74
Knopen.....	76
De geknoopte staart.....	78
Keltische knoop .....	80
Knotjes .....	82

Basisknot .....	82
Gevlochten knot.....	84
Kant gevlochten knot.....	86
Bloemenknot.....	88
3D vlecht.....	92
Doorhaal vlecht.....	94
Ribbenkast vlecht.....	96
Middeleeuwse vlecht.....	98
Kroonvlecht & -twist.....	100
Kroonvlecht.....	100
Kroontwist.....	101
Ritsvlecht .....	104
Lusvlecht.....	108
Halve lusvlecht .....	108
Lusvlecht.....	112
Strikvlecht .....	116
Strikdiadeemvlecht.....	116
Twee Franse strikvlachten .....	118
Nawoord.....	121



*'Hair wrapped ponytail' met een vissengraat als accent*



## Voorwoord

In dit boek leer je stap voor stap verschillende technieken om leuke kapsels mee te maken. Als je de basis eenmaal onder de knie hebt, zijn de mogelijkheden eindeloos! Combineer bijvoorbeeld eens een 3D-vlecht met een vissengraat of een watervalvlecht met een basistwist.

Lees voor je begint goed de algemene tips door. De eerste tip is om alle stappen bij een kapsel eerst goed door te lezen voor je begint. Sla deze tip niet over, weet wat je moet doen voor je gaat vlechten!

Alle kapsels in dit boek zijn zowel geschikt voor halflang als lang haar. Bij wat korter haar zul je soms iets creatiever moeten zijn: gebruik maar een gedeelte van het haar of werk met smallere plukken. Bij de knotjes kun je ervoor kiezen om een kleinere donut te gebruiken.

Verder kun je alle kapsels zowel met je eigen haar doen als bij iemand anders. Sommige kapsels kunnen wel wat lastiger zijn om bij jezelf te doen, bijvoorbeeld de twee Franse strikvlechten.

Vergeet vooral niet: oefening baart kunst! Lukt een kapsel de eerste keer niet, probeer het dan nog eens. Kijk ook goed of er een techniek bij het kapsel vermeld staat die terug komt. Begin bijvoorbeeld niet meteen met een 3D vissengraat, maar oefen eerst met de gewone vissengraat.

Heel veel vlechtplezier!

## Handig om te hebben

Naast elastiekjes, een borstel, een kam en schuifspeldjes is het handig om een topsy tail en een donut te hebben.

Een topsy tail is een soort stokje met een lus erboven op die vooral gebruikt wordt bij flips. Kijk hiervoor bij een winkel met haaraccessoires.

Een donut is een rond, breed 'elastiek' met een gat in het midden die gebruikt wordt om knotjes te maken. Ze zijn verkrijgbaar in diverse kleuren en diverse groottes. Probeer een donut te gebruiken in een kleur die het meest overeenkomt met de eigen haarkleur.

## Vertaling

De namen die ik in dit boek gebruik, zijn letterlijk vertaald vanuit het Engels. Voor de duidelijkheid volgt hier een lijst met de originele Engelse namen van de kapsels met de Nederlandse vertaling erbij.

3D vissengraat	Boxed fishtail
3D vlecht	3D braid
Basistwist	Basic twist
Basisvlecht	Basic braid
Basisvlecht met 4 plukken	Basic braid with 4 strands
Basisvlecht met 5 plukken	Basic braid with 5 strands
Bloemenknot	Dutch flower bun
De geknoopte staart	The knotted ponytail
Diadeemtwist	Head band twist
Diadeemvlecht	Head band braid
Doorhaalvlecht	Pull through braid
Flip	Flip
Franse strikvluchten	French bow braids
Franse twist	French twist
Franse watervalvlecht	French waterfall braid
Gevlochten knot	Braided bun / Bun of braids
Halve lusvlecht	Half loop braid(back)
Halve zeemeerminvlecht	Half mermaid braid / Mermaid half braid
Ingevlochten vissengraat	French fishtail
Invlechten – Franse manier	French braid(ing)
Invlechten – Kant manier	Lace braid(ing)
Invlechten – Nederlandse manier	Dutch braid(ing)
Kant gevlochten knot	Lace braided bun
Kant twist	Lace twist
Keltische knoop	Celtic knot
Knopen	Knots
Knotje(s) / basisknot	Bun(s)
Kroonvlecht & - twist	Crown braid & crown twist
Laddervlecht	Ladder braid

Lusvlecht  
Middeleeuwse vlecht  
Nederlandse watervalvlecht  
Omgekeerde vissengraat  
Opschuifvlecht met 3 plukken  
Opschuifvlecht met 4 plukken  
Ribbenkastvlecht  
Rijgvlecht  
Ritsvlecht  
S-vlecht / Slangenvlecht  
Strikdiadeemvlecht  
Strikvlecht  
Vissengraat  
Waternaltwist  
Watervalvlecht met 4 plukken  
Zeemeerminvlecht

Loop braid  
Medieval braid  
Dutch waterfall braid  
Reversed fishtail  
Slide-up braid (with 3 strands)  
4 strand slide-up braid  
Cage braid  
Laced up braid  
Zipper braid  
S-braid / Snake braid  
Bow braid headband  
Bow braid  
Fishtail  
Waterfall twist  
4 strand waterfall braid  
Mermaid braid

## Algemene tips

- ⊞ Lees voordat je begint aan een kapsel alle stappen eerst goed door, zodat je precies weet wat je moet doen en waar je op moet letten. Kijk ook of er andere technieken terugkomen, dit staat bij elk kapsel aangegeven.
- ⊞ Borstel altijd het haar goed voordat je aan de slag gaat. Zorg dat het mooi glad is en dat er geen klitten meer in zitten.
- ⊞ De meeste vlechten en twists blijven beter en langer zitten als je werkt met nat haar. Dit is zeker aan te raden bij jongere kinderen, die vaak heel actief zijn en veel rond rennen.
- ⊞ Werk je in een kapsel met dunnere plukken, zoals in de laddervlecht of de geknoopte staart, dan kun je wat haarlak of gel gebruiken om ervoor te zorgen dat er geen kortere haartjes uit de pluk 'ontsnappen'.
- ⊞ Gebruik, om een vlechtje of twist vast te zetten op het hoofd, twee schuifspeldjes die elkaar kruisen. Op die manier blijven ze beter zitten.
- ⊞ Moet je ergens een staart maken, pak dan al het haar bij elkaar. Gebruik een borstel of kam, zodat het haar mooi glad is (vergeet ook de onderkant niet!). Pak dan een elastiekje en bind dit om al het haar heen. Mocht dit niet aangegeven staan, dan kan de staart overal op het hoofd zitten: hoog, laag, in het midden, aan de zijkant... Kijk wat je zelf leuk vindt!
- ⊞ Gebruik voor het maken van een staart stevige, wat dikkere elastiekjes. Aan het einde van een vlecht of twist is het mooier om een dun elastiekje te gebruiken. Het allermooist is het om een elastiekje te gebruiken in een kleur die lijkt op de haarkleur of een doorzichtig elastiekje.
- ⊞ Om het kapsel nog iets leuker te maken, kun je altijd accessoires gebruiken: een strik of een bloem, een lint of een leuk speldje. Let er wel op dat de accessoires niet te groot zijn en zo te veel van het kapsel verbergen, dat zou zonde zijn!
- ⊞ Ben je bezig met een kapsel en zie je opeens ergens een plukje haar uitsteken? Je hoeft dan niet opnieuw te beginnen, maar je kunt ook de oneffenheid verbergen met schuifspeldjes of eventueel accessoires.