

Persoonlijk No(od)titieboekje

Met dit boekje laat jij je nabestaanden niet met vraagtekens achter.

Julia Bos

Inhoudsopgave

1. Inleiding	4
2. Daarom dit Persoonlijk No(od)titieboekje	7
3. Handige tips voor het invullen van dit boekje	9
4. Waarom géén wachtwoorden en pincodes	10
5. Altijd eerst huisarts bellen	13
6. Persoonlijke gegevens	14
7. Testament of Codicil	17
8. Medische gegevens	18
9. Verzekeringen	19
10. Bankgegevens (géén pincodes invullen)	24
11. Werk en inkomen	26
12. Andere inkomsten	27
13. Jouw speciale wensen	28
14. Bucketlist	33
15. Adresgegevens speciale vrienden	35
16. Wat jij graag nog kwijt wilt	39
17. Huisdieren	42
18. Persoonlijke spullen verdelen	44
19. Lidmaatschappen afzeggen	45
20. Handige internet adressen	49
21. Mijn eigen verhaal	50
22. Samengevat	54

1. Inleiding

Wie herinnert zich niet

- de Bijlmerramp
- de vuurwerkramp in Enschede
- de Café brand in Volendam
- de vliegcrash van MH17
- monstertruck ongeval in Haaksbergen
- verkeersongevallen waarbij vooral veel jongeren verongelukken
- het programma 'Over mijn lijk' van NPO 3 waarin je de onverwachte mededeling hoort dat je ongeneselijk ziek bent

Stel je nou eens voor dat jij het slachtoffer bent!

Jouw nabestaanden hebben één week de tijd om jouw begrafenis te regelen. In die week van verdriet en rouw moeten ze heel veel nadenken, opzoeken, regelen, wat heel veel stress geeft, en wat van de tijd afgaat om afscheid van jou te nemen.

Zij kunnen immers maar 1 keer goed afscheid nemen!

Met dit boek neem je heel veel onrust en zorgen uit handen van je familie en nabestaanden. Je voorkomt dat de halve familie door het huis loopt te zoeken naar gegevens die zij en de begrafenisondernemer nodig hebben voor het regelen van een begrafenis of crematie.

En voor het afmelden van allerlei sportverenigingen, school, werk, vrienden en verzekeringsmaatschappijen en overal waar jij een account hebt of lid van bent. Want dit moet allemaal worden stopgezet.

De reden van de gekozen volgorde van dit boekje is als volgt.

Wanneer je komt te overlijden moeten er eerst een paar belangrijke zaken worden geregeld. Hiervoor hebben je familie en de uitvaartverzorger jouw persoonlijke gegevens nodig. Met deze gegevens kunnen zij naar de Gemeente toe om door te geven dat jij overleden bent en om een begrafenis of crematie aan te vragen.

Daarna pakken ze jouw boek weer en lezen verder. Nu om te kijken wat jouw laatste wensen zijn. Met al jouw ideeën en wensen, die je nu in dit boek schrijft, en met de namen van vrienden, je muziekkeuze, misschien met een eigen gemaakt gedichtje of verhaal etc. kunnen zij samen met de uitvaartleider aan de slag gaan om er een mooi en waardige afscheidsceremonie van te maken zoals jij dit het liefste hebt gewild.

Na de uitvaart kunnen ze met behulp van dit boek aan alle bedrijven en verenigingen die jij hier hebt ingevuld een bericht van overlijden doorgeven, zodat abonnementen en lidmaatschappen kunnen worden stilgezet.

TIP: Je hoeft een persoonlijk afscheid niet per se alleen te regelen, neem gerust contact op met een uitvaartverzorger. Hij/zij zal je graag helpen bij alle vragen die je stelt. En het verplicht je echt tot niets. Zoek iemand online op en mail je vragen door als je niet durft te bellen.