

De Illusie ontrafeld

De Illusie ontrafeld

Robert Wagter *MBA*

ISBN: 9789402127454

© Spes Interius

Mijn dank aan allen die mij hebben gesteund tijdens mijn zoektocht en vertrouwen hebben behouden in mij als mens.

0. Inhoud

0.	Inhoud	07
1.	Mijn verhaal in een notendop	09
2.	In den beginne	15
3.	De bron van het leven	17
4.	Ons wereldmodel	21
5.	Dualiteit = conflict	29
6.	Zintuigelijke waarnemingen	37
	6.1 Het Zien	37
	6.2 Het Gehoor	41
	6.3 Het Gevoel	43
	6.4 Wat neem je echt waar?	47
7.	Quantum theorie	49
8.	Matrix	55
9.	Ons Brein	57
10.	De Ziel	67
11.	De zin van het leven	71
12.	Gelukkig zijn	81

1. Mijn verhaal in een notendop

In al mijn bescheidenheid zou ik denken dat niemand op mijn verhaal zit te wachten. Dat was ook een beetje mijn houding: braaf, de regels volgen en vooral niet opvallen. Maar de weg die ik straks ga bewandelen in dit boek is ook de weg die ik persoonlijk heb afgelegd en dus maakt het mij tot een ervaringsdeskundige.

Ik was er (helaas) in geslaagd om mijn hoofd en mijn hart te ontkoppelen en te overleven met alleen mijn Ego, gericht op carrière en status. Ik wilde een model-leerling zijn, een modelstudent, een model werknemer en een model zoon. Alleen maar bezig met de buitenwereld ben ik mezelf vergeten en dat gaat langzaam maar gestaag. Het is een zich versterkend model, want je zelfliefde en zelfwaardering nemen af waardoor je nog meer gefixeerd bent op alles om je heen.

Uiteindelijk verlies je jezelf en zoek je de oplossing in de illusies van het Ego: op zoek naar de baan die je gelukkig zal maken, op zoek naar de liefde die je gelukkig gaat maken en het verzamelen van materiele dingen om je heen. En hoe hard ik ook zocht, ik kon het niet vinden. Althans: misschien had ik het gevonden maar kreeg ik het goede gevoel er maar niet bij. Ik leefde alleen maar in het verleden of in de toekomst en was continue bezig om te plannen in de toekomst. Als in een schaakspel bezig met de volgende vijf zetten en met allerlei aannames wat er zou kunnen gebeuren.