

Leven wat je gelooft

Leven wat je gelooft

Universele kennis en wijsheid van de Maya's
voor vrij, blij en bewust leven.

Silver van Lohuizen

Illustraties: Carla Knijn - Voerman

Leven wat je gelooft
2015 © Silver van Lohuizen

Illustraties omslag en inhoud:
© Carla Knijn - Voerman

Omslag:
Rik van Lohuizen

ISBN: 9789402134643

Inhoud

Woord vooraf van Silver	6
Inzicht in de Tzolkin	8
Het berekenen van je geboorte-energie	12
Poortdag en Kerndag	13

Inzicht in je levensweg	15
Je levensweg berekenen	15
Stap voor stap je levensweg ontdekken	16
Beschrijving van de tonen	17
Verschillende niveaus	19
Levensfasen	20
Jaarzegel en jaargolf berekenen	20
Natuurlijk ritme	21

Korte beschrijving van de zegels

Rode Draak	23	Blauwe Aap	26
Witte Wind	23	Gele Mens	26
Blauwe Nacht	23	Rode Hemelwandelaar	27
Geel Zaad	24	Witte Tovenaar	27
Rode Slang	24	Blauwe Adelaar	27
Witte Wereldoverbrugger	24	Gele Krijger	28
Blauwe Hand	25	Rode Aarde	28
Gele Ster	25	Witte Spiegel	28
Rode Maan	25	Blauwe Storm	29
Witte Hond	26	Gele Zon	29

Beschrijving van de levenspaden

Golf van de Rode Draak	31	Golf van de Blauwe Aap	71
Golf van de Witte Tovenaar	35	Golf van het Geel Zaad	75
Golf van de Blauwe Hand	39	Golf van de Rode Aarde	79
Golf van de Gele Zon	43	Golf van de Witte Hond	83
Golf van de Rode Hemelwandelaar	47	Golf van de Blauwe Nacht	87
Golf van de Witte Wereldoverbrugger	51	Golf van de Gele Krijger	91
Golf van de Blauwe Storm	55	Golf van de Rode Maan	95
Golf van de Gele Mens	59	Golf van de Witte Wind	99
Golf van de Rode Slang	63	Golf van de Blauwe Adelaar	103
Golf van de Witte Spiegel	67	Golf van de Gele Ster	107

Tenslotte	111
Dankwoord	112
Tips voor verdieping	112

Woord vooraf van Silver

Stil van binnen ben ik en vol verwondering over het leven, elke keer weer wanneer ik nieuwe ontdekkingen doe met behulp van de Tzolkin...



In de Tzolkin, de matrix die het Patroon van de Schepping laat zien, is alles ordelijk. 260 vakjes vertegenwoordigen 260 energiewaardes. Uit deze waardes kun je informatie aflezen over bijvoorbeeld de energie van een dag, een periode, een jaar, maar ook van je persoonlijke horoscoop. Het brengt in beeld hoe het leven 'werkt' en laat zien dat alles wat buiten je is ook in je is.

Alles is één! Alles werkt volgens vaste patronen die zich in het groot en in het klein steeds opnieuw herhalen. Wat bijzonder dat je de spiralen van de tijd en het proces van bewustwording kunt aantonen in een matrix van 260 vakjes!

Het is het geschenk van de Maya's. Vanuit een geduldige en kristalheldere waarneming herkenden zij de natuurlijke ritmes van het leven en hebben deze in verschillende kalenders vastgelegd. De Tzolkin is het heilige deel van de kalender. Juist in de tijd waarin we nú leven kunnen we deze kennis zo goed gebruiken om de verbinding met de Bron te herstellen, de pijn en beperkingen van het verleden te overwinnen en te leven wat we geloven.

Het is mijn passie om de universele kennis en wijsheid van de Maya's op eigentijdse wijze toegankelijk te maken voor iedereen. Om samen te delen in dat gevoel van stille verwondering en innerlijke kracht wanneer je herkent dat alles is zoals het moet zijn. Herkenning geeft je bevestiging en vertrouwen waardoor de energie kan doorstromen en nieuwe wegen en dimensies zich openen.

Op mijn weg ontmoette ik Carla Knijn - Voerman. Samen hebben we inmiddels al 3 boeken gepubliceerd. Carla maakt de tekeningen en ik schrijf de teksten. Vanuit onze gedeelde passie voor de Maya astrologie en een bijzondere samenwerking waarin we elkaar versterken en inspireren ging het allemaal in sneltreinvaart, moeiteloos en met plezier! Nog veel meer zit er in de pen en in het potlood.

In ons enthousiasme willen we wel eens te snel, maar als er iets is wat we leren door ons in de Tzolkin te verdiepen, dan is het wel dat voor alles een juiste tijd en een juiste plaats is. Geduld is een schone zaak en wanneer we geduld hebben dan ontvouwen de dingen zich op natuurlijke wijze.

Carla en ik zeggen wel eens tegen elkaar: 'Nu even schildpad hoor'. Schildpad is in de indiaanse traditie verbonden met Moeder Aarde en is onze totem geworden op onze reis. Ze heeft een stralende ereplaats gekregen op de cover van dit boek!

Schildpad is geduldig en draagt de kennis van Tijd op haar schild mee. Het binnenste schild bestaat uit 13 vlakken, zoals de 13 manen in een jaar. 13 is het ritme van de tijd zoals je in dit boek zult ontdekken.

Schildpad is wijs, zij is altijd thuis want zij draagt haar huis op haar rug mee. Bij de Noord-Amerikaanse indianen is Schildpad bovendien een symbool voor de baarmoeder. Als zij de zweethut inkruipen is de

mooie ronde hut de Schildpad zelf, die gelijk staat aan de baarmoeder van Moeder Aarde. Als we onze weg terug willen vinden naar verbinding met onze diepste innerlijke natuur is Schildpad een dankbare hulp. In dit boek reist ze met je mee en helpt je stap voor stap om te leven wat je gelooft.

Leven wat je gelooft, dat is de volgende stap en het logische vervolg op Bewust Mens-zijn!
In 'Bewust Mens-zijn' maakte je kennis met de Tzolkin en de Maya astrologie. Je leerde hoe je een geboorte-energie kunt berekenen en de energieën die je in het dagelijks leven helpen om in balans te komen en te blijven.

Heb je zin en tijd om de verdieping aan te gaan?

Dit boek geeft je inzicht in jouw levensweg. Stap voor stap leer je verbanden te herkennen en krijg je een diepgaand inzicht in 'hoe het leven werkt'. En dat op eenvoudige wijze. Helder en overzichtelijk. De teksten over je eigen levensweg kun je steeds wanneer je het nodig hebt lezen. Elke keer zal het weer nieuwe dingen in je aanraken en word je uitgenodigd tot verdere groei. De helende tekeningen en teksten verhogen je trilling en geven je de positieve energie om je uitdagingen vanuit innerlijke kracht aan te gaan.

Het is niet ingewikkeld, maar het vraagt wel even wat van je tijd en aandacht.

Gun jezelf die tijd en ruimte en doe het rustig aan zodat je de informatie niet alleen met je hoofd zult begrijpen maar vooral ook zult voelen en herkennen met je hart. Alleen dán zullen nieuwe dimensies zich voor je openen. In deze tijd, met alle prikkels die op ons afkomen, is het belangrijker dan ooit om bij jezelf te blijven en je eigen ritme te volgen. Ga geduldig, stap voor stap, met de kracht, wijsheid en het geduld van Schildpad!



De 260 energiewaardes heb ik allemaal beschreven in het boek 'Droom je leven'.

Je kunt het boek naast dit boek gebruiken als een extra meerwaarde om de teksten bij exacte persoonlijke waardes op te zoeken maar je hebt het niet nodig om dit boek te kunnen lezen en gebruiken.

Ik wens je een mooi vervolg van je innerlijke reis!













In Lak'ech,

Dank je voor de spiegel die je voor mij bent
en dank je voor de spiegel die ik voor jou mag zijn.

Silver

Inzicht in de Tzolkin

De Tzolkin is een Galactische kalender van 260 dagen. In dit boek gebruiken we de versie van José Argüelles, deel van de 13-Manen kalender. Hij heeft deze ontworpen om wereldwijd te kunnen gebruiken. Deze kalender geeft iedereen de kans om weer synchroon te komen met de natuurlijke tijd en zich de cyclus van 260 te herinneren en eigen te maken. Elke dag, elke periode van 13 dagen en elk jaar heeft een eigen energie en dynamiek. Als je kijkt naar de afbeelding van de kalender zie je dat de horizontale rijen uit 13 hokjes bestaan en de verticale rijen uit 20 hokjes. Bovendien zie je ook steeds de 4 kleuren rood, wit, blauw en geel terugkomen. 4, 13 en 20 zijn heilige getallen voor de Maya's.

Rode Draak		1 1	8 21	2 41	9 61	3 81	10 101	4 121	11 141	5 161	12 181	6 201	13 221	7 241
Witte Wind		2 2	9 22	3 42	10 62	4 82	11 102	5 122	12 142	6 162	13 182	7 202	1 222	8 242
Blauwe Nacht		3 3	10 23	4 43	11 63	5 83	12 103	6 123	13 143	7 163	1 183	8 203	2 223	9 243
Geel Zaad		4 4	11 24	5 44	12 64	6 84	13 104	7 124	1 144	8 164	2 184	9 204	3 224	10 244
Rode Slang		5 5	12 25	6 45	13 65	7 85	1 105	8 125	2 145	9 165	3 185	10 205	4 225	11 245
Witte Wereldoverbrugger		6 6	13 26	7 46	1 66	8 86	2 106	9 126	3 146	10 166	4 186	11 206	5 226	12 246
Blauwe Hand		7 7	1 27	8 47	2 67	9 87	3 107	10 127	4 147	11 167	5 187	12 207	6 227	13 247
Gele Ster		8 8	2 28	9 48	3 68	10 88	4 108	11 128	5 148	12 168	6 188	13 208	7 228	1 248
Rode Maan		9 9	3 29	10 49	4 69	11 89	5 109	12 129	6 149	13 169	7 189	1 209	8 229	2 249
Witte Hond		10 10	4 30	11 50	5 70	12 90	6 110	13 130	7 150	1 170	8 190	2 210	9 230	3 250
Blauwe Aap		11 11	5 31	12 51	6 71	13 91	7 111	1 131	8 151	2 171	9 191	3 211	10 231	4 251
Gele Mens		12 12	6 32	13 52	7 72	1 92	8 112	2 132	9 152	3 172	10 192	4 212	11 232	5 252
Rode Hemelwandelelaar		13 13	7 33	1 53	8 73	2 93	9 113	3 133	10 153	4 173	11 193	5 213	12 233	6 253
Witte Toveraar		1 14	8 34	2 54	9 74	3 94	10 114	4 134	11 154	5 174	12 194	6 214	13 234	7 254
Blauwe Adelaar		2 15	9 35	3 55	10 75	4 95	11 115	5 135	12 155	6 175	13 195	7 215	1 235	8 255
Gele Krijger		3 16	10 36	4 56	11 76	5 96	12 116	6 136	13 156	7 176	1 196	8 216	2 236	9 256
Rode Aarde		4 17	11 37	5 57	12 77	6 97	13 117	7 137	1 157	8 177	2 197	9 217	3 237	10 257
Witte Spiegel		5 18	12 38	6 58	13 78	7 98	1 118	8 138	2 158	9 178	3 198	10 218	4 238	11 258
Blauwe Storm		6 19	13 39	7 59	1 79	8 99	2 119	9 139	3 159	10 179	4 199	11 219	5 239	12 259
Gele Zon		7 20	1 40	8 60	2 80	9 100	3 120	10 140	4 160	11 180	5 200	12 220	6 240	13 260

260 dagen – 260 Kingetallen

Het woord Kin betekent dag of Mens. Het Kinnummer geeft aan de hoeveelste Tzolkindag het is. Dit nummer staat rechts onderin de vakjes. Je leest de Tzolkin van boven naar beneden. Je begint links boven.

De cyclus van 4 – 4 kleuren – 4 windrichtingen

Dit is de cyclus van 4 kleuren en de 4 windrichtingen, die zich van boven naar beneden steeds herhaalt. Je herkent de kleuren in de afbeeldingen van de zonnezegels die voor de horizontale rijen van het schema staan.



Het Rode Oosten

De rode kleur van initiatie (beginnen, ontstaan)



Het Witte Noorden

De witte kleur van verfijning (verdiepen, verinnerlijken)



Het Blauwe Westen

De blauwe kleur van transformatie (veranderen, omzetten)



Het Gele Zuiden

De gele kleur van opbloei (rijpen, oogsten, ontvangen, voltooien)

De cyclus van 13 – 13 tonen – 13 bewegingen – 13 stappen – 13 gewrichten

Alles is energie. Energie is trilling. Trilling is klank. Trilling is beweging.

Het getal 13 is verbonden met beweging en met de spiralen van de tijd.

Op Aarde ervaren we tijd als middel om bewust te worden, om lessen in liefde te leren en bewuste scheppers te worden.

Als we het ritme en de betekenis van de tijd kennen, kennen we ook de beweging van de schepping.

Elk scheppingsproces bestaat uit 13 stappen of 13 tonen.

Elke toon vertegenwoordigt een bewegingsenergie of dynamiek en heeft een essentiële waarde of klankboodschap, zoals beginnen, je uitdaging aangaan, in beweging komen etc.

We kunnen de 13 tonen o.a. herkennen in de cyclus van 13 dagen, in de cyclus van 13 jaren en de cyclus van 13 manen in een jaar.

De nummers van de tonen kan je in de afbeelding van de Tzolkin terugvinden midden in elk vakje.

Ook in ons lichaam vind je de 13 tonen terug in de 13 gewrichten.

Zo binnen zo buiten. Alles is met elkaar verbonden en alles spiegelt elkaar!

De Maya's geven de tonen weer in stippen en strepen. 1 is één stip, 2 is twee stippen, 5 is een streepje. Een streepje met één stip erboven is 6, en zo verder.



Toon 1 - rechter enkel
Begin, thema, doel bepalen en energie verzamelen



Toon 2 - rechter knie
Je uitdaging aangaan, tegenstellingen in balans brengen



Toon 3 - rechter heup
In beweging komen, de weg van je hart activeren



Toon 4 - rechter pols
De vorm bepalen, met respect voor je eigen grenzen, normen en waarden



Toon 5 - rechter elleboog
In je kracht komen, vanuit innerlijke kracht richting geven aan je leven



Toon 6 - rechter schouder
In balans komen en de energie laten stromen, organisatiekracht



Toon 7 - nek
Verbinding maken, afstemmen op de Bron



Toon 8 - linker schouder
In harmonie en in je centrum komen - Vrede



Toon 9 - linker elleboog
Doorzettingsvermogen, een heldere intentie, verbinding met overvloed



Toon 10 - linker pols
Manifestatiekracht



Toon 11 - linker heup
Loslaten, bevrijding, tot je essentie komen



Toon 12 - linker knie
Helderheid, een nieuwe stabiliteit ervaren, samenwerken en ontvangen



Toon 13 - linker enkel
Zijn, thuiskomen, vrede in jezelf, doel bereiken, uitrusten en energie verzamelen

De cyclus van 20 zonnezegels – de oersignalen vanuit de Bron

De 20 Zonnezegels zijn 20 essentiële kwaliteiten die we allemaal in ons dragen, waar we ons bewust van mogen worden, die we mogen ontplooiën en waarmee we kunnen creëren in de vorm. Het zijn de oersignalen die uit de Bron van het leven stromen en die je toegang geven tot je scheppingskracht. Wanneer we groeien in deze kwaliteiten, komen we steeds meer in balans, ontdekken we de kracht van eenvoud en van het potentieel dat in ons ligt. Het zijn de kwaliteiten die ons verbinden met de onveranderlijke werkelijkheid van Liefde.

Deze 20 zonnezegels staan voor de horizontale rijen van de afbeelding van de Tzolkin. Je kunt ze ook in het lichaam terugvinden, in de 10 vingers en 10 tenen. Ze geven onze scheppingskracht 'handen en voeten'!

-  Rode Draak - Oervertrouwen – rechter wijsvinger
-  Witte Wind - Bezieling –rechter middelvinger
-  Blauwe Nacht - Uniekheid –rechter ringvinger
-  Geel Zaad - Groeikracht –rechter pink
-  Rode Slang - Passie - rechter grote teen
-  Witte Wereldoverbruger - Loslaten, overgave – rechter tweede teen
-  Blauwe Hand - Openheid – rechter derde teen
-  Gele Ster - Harmonie en Schoonheid – rechter vierde teen
-  Rode Maan - Lichtkracht - Zelfvertrouwen – rechter kleine teen
-  Witte Hond - Loyaliteit en Liefde voor jezelf - linkerduim
-  Blauwe Aap - Spontaniteit en Transparantie – linker wijsvinger
-  Gele Mens - Aandacht en Scheppingskracht – linker middelvinger
-  Rode Hemelwandelaar - Moed en Ontdekkingskracht – linker ringvinger
-  Witte Tovenaar - Integriteit en Het weten van het hart - linker pink
-  Blauwe Adelaar - Visie - linker grote teen
-  Gele Krijger - Innerlijke leiding – linker tweede teen
-  Rode Aarde - Aarding en Moeiteloosheid – linker derde teen
-  Witte Spiegel - Inzicht en Onderscheidingsvermogen – linker vierde teen
-  Blauwe Storm - Transformatie – linker kleine teen
-  Gele Zon - Universaliteit en Onvoorwaardelijke Liefde - rechterduim



De cyclus van 260 dagen – de Tzolkin

Elke dag heeft dus een kleur, een zonnezegel en een toon, steeds in een andere combinatie. Na 260 dagen heb je alle verschillende combinaties van tonen en zonnezegels gehad. Er zijn 20×13 mogelijkheden = 260 en ook 20 periodes van 13 dagen = 260 dagen. 260 dagen is gelijk aan het aantal dagen van een zwangerschap. Natuurlijk is dat geen toeval! Het leven biedt je elke 260 dagen, stap voor stap, het proces van geboren worden, groeien en meer en meer thuis komen in onvoorwaardelijke liefde.

Het berekenen van je geboorte-energie

Je kunt heel simpel de energie aflezen van de dag dat je geboren bent. En dus van elke dag! Wat je nodig hebt is het kinnummer van de dag. Hiervoor gebruiken we de tabellen op de pagina 14.

- * Zoek in de 1^o tabel het geboortjaar op, daar staat een getal achter.
- * Zoek daarna in de 2^o tabel de geboortemaand op, ook daar staat een getal achter.
- * De hoeveelste dag van de maand is het?
- * Tel nu het getal van het jaar, het getal van de maand en de dag bij elkaar op.

Voorbeeld: 1 januari 1962

Achter 1962 staat 62, achter januari staat 0. Dus: $62+0+1=63$
Nu je het kingetal hebt, zoek je dit getal op in de afbeelding van de Tzolkin. Het kingetal staat rechtsonder in de vakjes. In het midden van het vakje staat het nummer van de toon.

Als je kinnummer 63 opzoekt zie je het getal 11 in het midden van het vakje staan. Nu weet je dat de toon, de bewegingsenergie van de dag, 11 is. Als je nu naar het zonnezegel gaat dat links aan het begin van de rij staat kun je aflezen wat jouw zonnezegel is en welke kleur jouw zonnezegel heeft. In het voorbeeld is dat dus Blauwe Nacht. Nu weet je wat je geboorte-energie is, namelijk Blauwe Nacht Toon 11.

Let op! Als het getal hoger is dan 260, trek er dan 260 vanaf!
Kom je bijvoorbeeld uit op 428, dan trek je daar 260 vanaf.
Het kinnummer is dan dus 168: Gele Ster Toon 12.

Schrikkeljaar: 29 februari heeft dezelfde dagenergie als 28 februari!

Reken nu je eigen geboorte-energie uit:

Wat is je zonnezegel en wat is je toon?
Zonnezegel en toon bepalen samen je innerlijke kracht en de energie waarmee jij door je leven reist. De bewegingsenergie of dynamiek van de toon activeert de scheppingskracht van het zonnezegel.