

De zin van het leven
is: geloof in jezelf

De zin van het leven
is:
Geloof in jezelf

Loed Verhoeven

Schrijver: Loed Verhoeven
Coverontwerp: Monique de Hullu
ISBN:
© Loed Verhoeven

Dankwoord

Bij het realiseren van dit boek ben ik vooral dankbaar voor de onvermoeibare inzet van Monique de Hullu. Zij is degen geweest die me met de juiste personen in contact bracht. Om de lay out geschikt te maken en de tekst te redigeren zodat het een mooi leesbaar boek is geworden. Ook haar adviezen

Maar ook mijn maatschappelijk werkster Jolanda van Eldijk die mij begeleide binnen het fact team van de GGZ Pro Persona.

Heeft de moeite genomen het boek te lezen en mij van de nodige feed back voorzien. Daardoor is de nadruk gelegd op geloof in jezelf en niet in God of psychiatrie alleen.

Ook mijn vrouw en buurvrouwen voorzagen mij van feedback na hem te hebben gelezen zodat hij voor een breder publiek toegankelijk is geworden.

Ten slotte wil ik Toon Flierman bedanken die door zijn nieuwe beleid mij een stap in de goede richting heeft gegeven met behulp van beeldspraak. En met medicijn aanpassing. Mede veroorzaakt heeft dat ik middenin het leven sta en niemand aan mij meer ziet dat ik een client ben. Dat zelfvertrouwen die is ontstaan maakt dat ik dit boek uit durf te geven.

Ik mag trots zijn op mezelf is een algemene uitspraak die ze alle mij te harte geven. Je bent echt van ver gekomen en vele kunnen iets aan dit boekje hebben. Het is een pittig boekje maar zeer uitnodigend zoals ze zeggen.

Mede door dit boek ben ik al doende tot zelfinzichten gekomen. Hierdoor ben ik in staat gebleken te vergeven. Het boek is vooral een cadeau voor mezelf en wil ik mij de vrijheid nemen dit met anderen te delen.

***Ik hoop dan ook andere te inspireren en hoop te geven
Veel leesplezier***

Loed Verhoeven

Inleiding

Ik werd in eerste instantie schizofreen bevonden. En daarbij werd vertelt je bent ernstig ziek er is voor jou geen hoop dus accepteer dat maar. Het sloeg in als een bom. Het betekende zoiets als uitzichtloos levenslang en dat gevoel had ik al langer want mijn vader vertelde al eerder dat er na de dood niets meer was. Dat had hij beter niet kunnen doen.

Het werd toen een heel gevecht. ik wilde de dood overwinnen en laten zien dat er wel degelijk genezing mogelijk is en niet alleen maar ziek zijn bestaat. Ik leid nu een gelukkig leven en is mijn diagnose bijgesteld naar een manisch depressieve psychose ofwel een schizo affectieve diagnose bipolair type. Maar ben meer dan dat natuurlijk. Ik heb weer een rol in de maatschappij of samenleving en ben ik een gewilde echtgenoot die ook snel gemist word. Tevens voor meerder een graag geziene gast. En als ik met de fiets de Betuwe route rijd ook nog een fietser en als k een visje eet op de markt ziet niemand een psychiatrisch patiënt enzovoorts.

Ik ben niet zo'n lieverdje geweest en heb ik niet zo'n fraai leven geleid. Mede door een bewogen leven. Mijn agressie was groot mede door trauma's alcoholmisbruik medicijnen en drugs. Mijn psychoses, depressies manieën en wanen waren ook niet geheel vrij van agressie maar zag ik dit niet omdat ik het gevoel had vervuld te zijn van grote liefde en ik op kwam voor de minder bedeelde. Ook zag ik dingen in de psychoses die ik vreesde te zien waarmee ik het conflict aanging. Ook de dwanggedachtes die tijdens een psychose ontstonden kon ik alleen beantwoorden met agressie.

Mijn agressie lijkt ook wel aangeboren maar heb ik daar zelf veel last van gelukkig spelen de medicijnen hierop in en moet ik absoluut niet meer drinken. Dat doe ik ook nauwelijks meer ik drink zo weinig dat je wel kunt zeggen dat ik droog sta mijn grootste drijfveer is omdat ik er zoveel ellende mee heb veroorzaakt. In het bijzonder op mijn 21 jarige leeftijd. Ik ben nu 55 jaar geboren in 1964 en mijn laatste psychose speelde in 2005 mijn depressie is weg maar nog op de achtergrond aanwezig. Ik ben een ex-client ik weet wat speelt en wat ik nodig heb. Een client weet dat niet.

Ik ben nu goed op weg. Heb wel last van angsten die zijn gebleven alleen ik ervaar ze nu als functioneel. In die zin een Godsvrucht althans zo ervaar ik het. Maar niet altijd. Het niet kunnen uiten van woede is groot door angst voor onthechting. Niet altijd maar dan speelt de angst voor intimiteit waar in mijn ogen troosten ook onder valt. Het is belangrijk woede op tijd te uiten.

Inhoudsopgave

<i>Deel 1. Overdenkingen</i>	<i>4</i>
<i>Deel 2. De Basissen</i>	<i>.6</i>
<i>Deel 3. De Waarheden.....</i>	<i>16</i>
<i>Deel 4. Het Heden.....</i>	<i>68</i>
<i>Deel 5. Wilskracht.....</i>	<i>94</i>
<i>Deel 6. Dromen.....</i>	<i>106</i>
<i>Deel 7. Conclusies.....</i>	<i>114</i>
<i>Slot.....</i>	<i>118</i>
<i>Doopgetuigenissen.....</i>	<i>120</i>
<i>Hoi Ma.....</i>	<i>122</i>
<i>Index.....</i>	<i>125</i>

Deel 1 Overdenkingen

Overdenking

1

Mijn lijfspreuk

De BRON van het LIJDEN is het DENKEN Zelf

Overdenking 2

De DWAASHEID van de WERELD is een VERSLAVING

Overdenking 3

De LIEFDE en de BIJBEL mijn handboek soldaat zijn
HEILIG beide Eén en SYNONIEM

Overdenking 4

GOD'S GROOTHEID is meer dan LIEFDE

Overdenking 5

Wie kiest voor het LEVEN neemt het LIJDEN Voor Lief

Overdenking 6

Een volledige HARMONIE is het BEGIN van mijn VRIJHEID

Overdenking 7

De VERLOSSING van het LIJDEN is de DOOD of een
NIEUW BEGIN

Overdenking 8

CHRISTELIJK HUMANISME is GELOOF in God en in
NAASTENLIEF, WILSKRACHT Van de MENS zelf

Overdenking 9

De verwarring TOREN van BABEL begin van diverse TALEN, NATIONALITEITEN en RELIGIES oorzaak GOD dus niet verkeerd onze taak zoek de HARMONIE, RESPECTEER en heb de NAASTEN LIEF dus ook de ASIELZOEKER

Overdenking 10

SEKS is een GODSGESCHENK zonder LIEFDE echter een GRUWEL of een vorm van VERMAAK en of SPORT

Overdenking 11

Laat je niet VERLEIDEN te OORDELEN maar vraag GOD om RECHT Te SPREKEN

Overdenking 12

Het LEVEN zelf is een mooi SPEL ieder heeft wel zijn eigen WET en REGELGEVNG ook de GODEN wees echter BEDUCHT voor de DOOD

Overdenking 13

Mijn GOD is de God van mijn voorvaderen ABRAHAM, ISSAAK en JAKOB de GOD die rechtstreeks met MOZES Sprak en de vader van de enige geboren MENSSENZOOM CHRISTUS dat is mijn keus ik heb ook GEKOZEN voor LEVEN en LIJDEN en niet voor de DOOD ik kies bewust voor het LEVEN en neem het LIJDEN en VERNEDERING dan ook voor LIEF ik ben me dan ook bewust van GOD'S belofte de verlossing is telkens weer een NIEUW BEGIN

Overdenking 14

VLUHTEN voor de EMOTIE en er WOEDE tegenoverzetten is de ELLENDE van de wereld

Overdenking 15

Het TOPPUNT van PERFETIONISME is om niet PERFECT te willen zijn

Deel 2 De basissen

De basis 1

Mijn Opa's

Al de eerste jaren waren traumatisch.
Mijn moeder werd vaak in elkaar
geslagen door mijn vader.
Mijn zus en ik kregen ook vaak de onnodige slaag.
Mijn zus werd vaak opgesloten op het toilet.

Als ze het eten niet op kreeg.
Dit alles heb ik gezien en zelf ondervonden.
Niet veel later moesten wij gedwongen verhuizen.
Omdat mijn vader had gestolen.
Van het bedrijf waar hij werkzaam was.
Het huis was ook van het bedrijf.

Ik was een angstig kind.
Moest altijd huilen bij de schooltandarts.
Raakte helemaal in paniek als het onweerde.
En durfde zekers niet op te komen voor mijn zelf.
Ook niet als opa mij
uitdaagde en de kroketten van mijn bord stal.

Opa van mijn moeders kant was daarentegen de enige veilige haven.
Maar als ik wilde zwemmen
zei hij "als je verzuip hoeft je niet meer thuis te komen"
Mijn vader en moeder gingen op mijn zesde scheiden.
Later kwam mijn vader weer terug.

Nadat hij beloofd had niet meer te slaan.
Mijn zus en ik werden toen door hem seksueel misbruikt
later werd ik ook nog door een dorpsgenoot misbruikt.

Mijn opa stond 150 meter verderop.
In zijn groentetuin te werken

Hij had niets in de gaten en ik heb niets gezegd.
Omdat de dorpsgenoot mij onder doodsbedreiging had weggestuurd. Dat
was mijn grootste angst.

Want op mijn vijfde had mijn vader op niet mis verstane
wijze duidelijke gemaakt dat er na de dood niets meer bestond.

Later is dit de grootste drijfveer geweest te willen overleven.
Mijn vader verdween van het toneel maar had mij eerst nog ontvoerd.

Om mij moeder onder druk te zetten.
Om een gesprek af te dwingen.
Mijn moeder kreeg later een andere vriend
Hij was Turks en hij stoeide veel met mij.

Maar mijn moeder was ineens de grote hoer.
Van wat de dorpsgenootjes mij naar het hoofd slingerde.

En ik werd al flink gepest.
Deze verkering duurde niet lang.
Maar er kwam iemand anders.
Hij werd later onze stiefvader.
Ik accepteerde hem als eerste.
Omdat hij een buikje en een baard had.