

# **HERSENSPINSELS VAN EEN PARKINSON PATIËNT**

Mijn hoofd zit vol

Anja bedankt  
voor je kritiek ,support  
en vooral inspiratie

Martien Manders

**HERSENSPINSELS  
VAN EEN  
PARKINSON  
PATIENT**

Mijn hoofd zit vol

## Inhoudsopgave:

7	<b>HERSENSPINGSELS</b>
8	Gewoon
9	De doodstraf
10	Een paard
11	Afscheid nemen
12	Als ik het voor het zeggen had
13	Boston
14	Circus
15	De kerktoren haan
17	Vrouwen
19	Angst
20	Strijd
21	Een zwoele zomeravond
22	Een mooie dag
23	Swingen
24	Parkinson
25	Opa en zijn fiets
26	Een mooie zomer
27	Gezellig
28	De natuur
29	De slak
30	De tandarts
31	De tattoo
32	De toekomst
33	Een kinderhand

## Inhoudsopgave :

- 34 Mijn hart
- 35 Mijn vriend
- 36 Mijn wens
- 37 Muziek
- 38 Niet lekker in mijn vel
- 39 Oranje
- 40 Profiel van een vriend
- 41 Je suis Charlie
- 42 Slapen
- 43 Superdag
- 44 Medelanders
- 45 Vrijdag de 13<sup>e</sup>
- 46 Somber
- 47 Seks
- 48 Zinloos geweld
- 49 Het was weer zo ver
- 50 Ziek
- 51 s 'Morgensvroeg
- 52 Mijn werk
- 53 Vroeger
- 54 Brabant
- 55 Hondenweer
- 56 Euro's
- 57 Altijd bij mij zijn / Hummelke
- 58 Voor Anja



# HERSENSPINGSELS

Zo af en toe dan heb ik last van hersenspingsels.  
Nee, echt waar, ik zweer het je het zijn geen verzingsels.  
Dan gebeuren er allemaal rare dingen in mijn hoofd.  
Je kijkt me aan alsof je me niet geloofd.

Dan lijkt het of er in mijn hoofd een kraantje open staat.  
De woorden zijn dan niet te stoppen, als het eenmaal stromen gaat.  
De woorden worden zinnen, de zinnen vormen een gedicht.  
Zo wordt het langzaam aan in mijn hoofd weer licht.

Een dergelijk gedicht, ik weet niet hoe is opeens ontstaan.  
Zo'n gedicht doet mij goed, is eerlijk en spontaan.  
Ik hoop dat ik nog lang een dichter mag blijven.  
Waar moet ik anders mijn tijd mee verdrijven.