

HOE WORD JIJ VERLIEFD OP
DE WARE?

**HOE WORD JIJ VERLIEFD OP
DE WARE?**

Voor singles en daters van 15 tot 85

CUPIDA AMORA

Titel : Hoe word jij verliefd op de ware?
Auteur : Cupida Amora
ISBN : 9789402141368
Copyright : Cupida Amora

Tweede uitgave

HOOFDSTUKINDELING

- Hoofdstuk 1 Waaron dit boek?
- Hoofdstuk 2 Wat is verliefd en waarom wil je verliefd zijn?
- Hoofdstuk 3 Levensfasen waarin je verliefd wordt
- Hoofdstuk 4 Op wie val je en waarom?
- Hoofdstuk 5 Wanneer heb je een goede relatie?
- Hoofdstuk 6 Kijk naar het gezicht
- Hoofdstuk 7 Luister naar de stem
- Hoofdstuk 8 Kijk naar de lichaamstaal
- Hoofdstuk 9 Warmte
- Hoofdstuk 10 Chemie
- Hoofdstuk 11 Seks
- Hoofdstuk 12 Algemene wensen
- Hoofdstuk 13 Specifieke wensen
- Hoofdstuk 14 Hoe herken je de ware op internet?
- Hoofdstuk 15 Hoe herken je de verkeerde?
- Hoofdstuk 16 De tweede partner
- Hoofdstuk 17 Moeilijk te overbruggen verschillen
- Hoofdstuk 18 Hoe wordt verliefdheid “liefde”?
- Hoofdstuk 19 Wensenlijstjes



Hoofdstuk 1

Waarom dit boek?

Waarom zou je dit boek kopen als je verliefd bent? Je gevoelens voor je geliefde zijn zo sterk, je weet precies wat je wilt. Je wilt je leven delen met hem of haar .

Die verkeerde keuzes? Die maak jij niet. Want Cupido heeft jou geraakt. Al die echtscheidingen? Tja, je kunt niet in de toekomst kijken, maar je weet zeker dat het tussen jullie altijd goed blijft gaan.

Zo dacht ik, Cupida Amora, zo dachten vrienden en vriendinnen en toch ging het bij velen fout. Soms nog in de “verkeringstijd”, bij anderen tijdens het samenwonen of in het huwelijk. Het ergste was het als er kinderen waren. Dat gaf ongelooflijk veel extra

narigheid. Want het doet pijn een geliefde te verliezen. En nog veel meer pijn wanneer één van de ouders de kinderen niet meer elke dag kan zien.

Dus, waarom zou je voor je definitief je keuze bepaalt niet even stilstaan bij wat je verwacht van een partner? Of je in staat zult zijn jaren met je geliefde door te brengen. Zelfs, of juist, als je al een keer een mislukking hebt meegemaakt?

Zelf had ik ook niet nagedacht. Ik was 20 toen ik trouwde en had zelfs geen idee dat mijn man en ik heel verschillend waren. Wij waren allebei verliefd en na ruim een jaar trouwden wij. Mijn huwelijk was zo slecht dat ik uiteindelijk maar één oplossing zag. Mij zelf emotioneel afsluiten. Volwassen werd ik pas vele jaren later, nadat ik toch gescheiden was. Een heel stuk leven was verloren. Ik had een warmere moeder voor mijn kinderen kunnen zijn als ik emotioneel was doorgegroeid. Maar het was veiliger geen pijn te voelen in de relatie. Dus sloot ik me af van het leven. Dat gun ik niemand. Wel heb ik er veel van geleerd. Tijdens het proces van volwassen worden op latere leeftijd zie je veel beter wat er mis gaat en is gegaan. Ik vond dat ik daar iets mee moest doen.

Nadat ik jarenlang echtscheidingsprocedures had gevoerd als advocaat, probeerde ik mensen te gaan helpen met hun relatieproblemen. Dat vonden ze prettig, maar niet iedereen was te helpen. Nog later, toen ik schrijver werd, ging ik mensen bewuster observeren. Dat maakte dat ik vaak de problemen tevoren zag aankomen. Zelf heb ik inmiddels de ware gevonden. Dat is fantastisch om mee te maken. Wij zijn kort geleden – beiden – voor de tweede keer getrouwd. Het is lang niet iedereen vergund, maar het proces dat ik zelf heb doorgemaakt om zover te komen vond ik leerzaam.

Daarom besloot ik dit boek te schrijven. Als steun voor geliefden bij hun keuzep proces. Hopelijk ter versterking

van die keuze, maar misschien ook ter voorkoming van de verkeerde keuze.

Je zult hierin niets vinden over het oplossen van relatieproblemen. Daarover zijn genoeg boeken geschreven. Het is meer een handreiking voor iedereen, tussen 15 en 85, die verliefd wordt op iemand en die of op het punt staat een definitieve keuze te maken, of die (nog) niet weet naar wie hij of zij op zoek moet gaan.

Ik las eens een citaat van Neelie Kroes in een interview met het weekblad “Margriet” over haar twee huwelijken: “In de meeste gevallen doe je meer onderzoek voor je een auto of wasmachine koopt dan wanneer je in een relatie stapt. Je kiest voor elkaar omdat je vlinders in je buik hebt en meestal op een leeftijd dat je nog niet helemaal uitgebalanceerd bent en dan ga je toch die reis voor je leven aan.”

Dit citaat bevestigde mij in mijn gedachte dat dit boek geschreven moest worden. Ik heb hierbij gebruik gemaakt van mijn eigen fouten en van de mensenkennis die ik inmiddels had opgedaan toen ik vele jaren na mijn eerste huwelijk nieuwe relaties aanging. Omdat ik emotioneel nog steeds niet volwassen was, maakte ik opnieuw fouten, maar ik herkende ze veel sneller. Sneller dan toen ik 20 was, of 30.

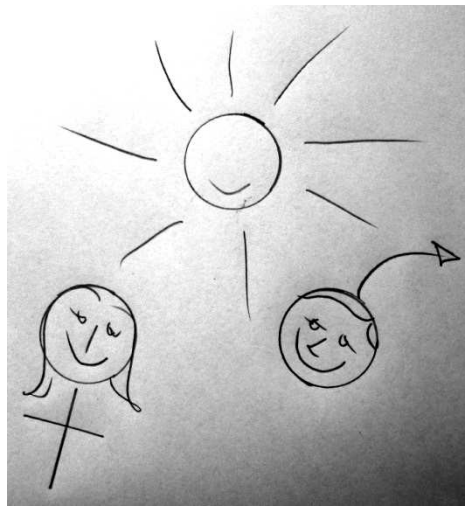
Als schrijver observeer je mensen, maar ook jezelf. En tijdens mijn zoektocht werd ik steeds strenger voor mezelf, zodat ik niet in mijn fouten bleef hangen, zoals vroeger. Wel maakte ik nieuwe fouten bij nieuwe verliefdheden. Tot ik hem tegenkwam en direct herkende. Zoiets is een feest. Dat feestje gun ik jullie ook. Of je 20, 40 of 60 jaar bent.

Want vergis je niet. Mensen willen hun hele leven lang verliefd worden of blijven. Wij zijn ervoor geschapen

vanaf ons eerste vriendje op de basisschool tot de leukste vrouw van 86 in het verzorgingstehuis. Mannen en vrouwen blijven er tot hun dood mee bezig.

Het grootste geluk is natuurlijk om die ware te vinden en te houden. Dat gebeurt vaak, maar lang niet vaak genoeg. Kenmerk van dit boek is dat het niet gaat om het vinden van zo maar een relatie, maar de relatie met hem of haar naar wie je altijd hebt gezocht en die je daarna ook nooit meer kwijt wilt.

Dat kan een lange of korte tocht zijn, afhankelijk van wie je bent en wie je kunt worden. Mijn doel is ervoor te zorgen dat je zo snel mogelijk, met zo min mogelijk fouten hem of haar kunt ontmoeten en herkennen en tot de jouwe kunt maken. Voor lang, misschien wel voor altijd.



Hoofdstuk 2

Wat is verliefd en waarom wil je verliefd zijn?

Een kind leeft negen maanden lang in de moederschoot. Een plek waar het warm is, waar voortdurend aanraking is met de huid van de moeder, waar het kind een hart hoort kloppen met een regelmaat die nooit stopt en het tot een levensritme maakt. Waar het de enige is die dit ervaart, de enige in het nest van de moederschoot. Bij tweelingen komt daar nog een dimensie bij. Naast de nestwarmte krijgen zij in de moederschoot een onderlinge band en dat samenzijn heeft hun levenlang een bepalende invloed.

Na de geboorte gaat het kind op zoek naar die geborgenheid, die warmte, die aanrakingen die het negen maanden lang als normaal heeft beschouwd. Sommige deskundigen zeggen dat de geboorte voor een kind een traumatische gebeurtenis is en dat vanaf dat moment de zoektocht start naar de geborgenheid van daarvoor. Feit is dat die zoektocht er is, maar lang niet altijd wordt beloond. Het is bekend dat kinderen die te weinig aandacht hebben gekregen, te weinig zijn geknuffeld, ja zelfs zijn mishandeld vaak moeilijk opgroeien. En dan problemen hebben die kunnen variëren van “aandacht trekken, onaangepast gedrag vertonen, agressief zijn.” Ze kunnen zelfs crimineel worden.” Dit alles uiteraard los van lichamelijke factoren of geestelijke afwijkingen die dit ook kunnen veroorzaken, of wellicht versterken.

In mijn praktijk als advocaat kwam ik helaas maar al te vaak tegen dat mannen en vrouwen die mishandeld waren in hun jeugd, of misbruikt, dezelfde feiten begingen jegens anderen.

De zoektocht naar het oergevoel van de moederschoot is dus één van de belangrijkste redenen om verliefd te willen zijn. Bij iemand willen horen die jou volledig accepteert zoals je bent en die je altijd om je heen wilt hebben.

De tweede, niet minder belangrijke reden is, dat ons lichaam gebouwd is om voort te planten.

Ter bevordering daarvan hebben we middelen meegekregen. Niet alleen fysieke, zoals voortplantingsorganen. We hebben hormonen, zoals oestrogeen en testosteron en chemische stoffen als endorfinen, die ons een geluksgevoel kunnen bezorgen