

Tegenwind in de rug

Tegenwind in de rug

Theo Elzinga

*“De werkelijkheid kan je niet omschrijven.
Die is zo verbijsterend dat niemand het zal geloven.”*

Simon Carmiggelt

Tegenwind in de rug is mijn verhaal.

Een verhaal over ziek zijn en een lange weg naar herstel
Een relaas over heftige jaren gevuld met omvallende
dromen en weder opstaan.

Diagnose Darmkanker. Verdriet, woede, angst, als een
waterval viel dit over me heen. Nooit werd ik zo hard in
het hier en nu geworpen. Mijn dromen en verwachtingen
vielen in duigen.

Vele wegen heb ik gevolgd. Om nu te zijn aanbeland op
deze weg. Het waren wegen vol met obstakels. Wegen die
dood liepen, naar diepe ravijnen leiden, in moerassen
wegzakten om over te gaan in steile bergtoppen. Na vele
jaren zwoegen ben ik nu na een lange tocht in een
rustiger vaarwater aanbeland. Hier vond ik de tijd om te
doen waar ik veel over droomde. Schrijven. Ik ben blij met
het resultaat. Voor diegene die deze weg nu bewandeld of
bij de start staat. Ik vond mijn leven, na een lange
fietstocht door plaatsen uit mijn jeugd terug. Ik hoop dat
je jouw jeugdherinneringen niet bent vergeten. Ze gaven
mij mijn toekomst terug.

Schrijver: Theo Elzinga

Coverontwerp: Theo Elzinga

Lay out: Eerk Hofmeester

ISBN: 97894021151114

www.metdezeman.nl

theo@metdezeman.nl

Bedankt

Ik wil graag alle mensen die mij hebben geholpen hartelijk bedanken voor hun steun en toewijding.

Met name mijn lief en soul mate Lilian.

Zij heeft al mijn depressies en rotbuien meegemaakt. En toch houdt ze nog steeds van mij. Bedankt meisje.

De artsen en de verpleegkundigen voor wie mijn respect is gegroeid.

Familie, vrienden, fijne burens.

Theo Elzinga

Voor meer informatie over Stoma en darmziekten:

<http://www.SPKS.nl>

Stichting Patiënten met Kanker aan het Spijsverteringskanaal

<http://www.stomavereniging.nl> <http://www.stomaatje.nl>

<http://stomaatje.nl>

Inhoud

Tegenwind in de rug 7

Bedankt 8

APK keuring 12

Ongeloof 14

Wat nu 15

Het besef 17

Samen 19

Een roesje 22

Onder de scan 24

Weekend 25

De uitslag 26

Dinsdag 28

In vogelvlucht 29

Bestraling 30

Een Stoma 31

Na dit weekeinde? 33

Opname 34

De operatie 35

Opstarten 36

Het leven met een stoma 40

Hallucinaties 42

Geweldig nieuws 44

Naar huis 45

Mijn kleine zeikerd 46

Vertraging 50

Keuzes 52

Hinderlagen 53

Een glimlach 56

Seksualiteit 57

Jeugdherinneringen 58

Een man 63

Eindverhaal 66

