

Gedichten en gedachten om bij stil te staan

Wim Smit

Gedichten en gedachten
om bij stil te staan

Gedichten
Gedachten
Meditaties

Houten, 2016, Wim Smit
M.m.v. Anneke M. Smit-Veerbeek
ISBN: 97894202153361©Wimsmit

Inhoud

Luister	7
Een regenboog van hoop	9
Metamorfose	11
De ware	13
In het stiltecentrum	15
Getuigenis	17
De treinreis	18
De lamp oppoetsen	21
Elk leven	23
Winterlandschap	25
Sneeuwwit	27
Onweerstaanbare magie	29
Ontluiken	31
De ambulance	33
Loslaten	35
Ze moest van ver komen	36
Balans	39
31 december middernacht	41
Het Licht van Pasen	43
Maria	45
Sacrament	47
Bergmeditatie	48
Verstoorde meditatie	51
Meditatie - mediteren	52
Meditatie - echte kaarsen	55
Meditatie - welkom	56
Meditatie - mensen als pelgrims	58
Meditatie - ontspan je	61

Luister

Ik wil je iets vertellen
het ligt zwaar op mijn hart

Ik loop er al dagen mee rond
en het blijft maar spoken in mijn hoofd

Heb je een momentje voor me?
Zeg maar niets,
maar hoor mijn tranen rollen

Zie maar in mijn ogen
hoe daar een stille schreeuw opstijgt

En laat me door je warme aandacht voelen
dat ik het even los mag laten
en iets lichter
door mag lopen
opgelucht
omdat jij dit moment met mij deelt