

“Burn-Out”

***Hoe ik mijn weg terug naar gezondheid
vond.***

***“Reguliere gezondheidszorg versus
alternatieve geneeswijzen”.***

“Burn-Out”
Hoe ik mijn weg terug naar gezondheid
vond.
“Reguliere gezondheidszorg versus
alternatieve geneeswijzen”.

Maria van Vugt

Schrijver: Maria van Vugt
Coverontwerp: Maria van Vugt
ISBN: 110087
© <Maria van Vugt>

Inleiding:

Met dit boek wil ik u mijn eigen persoonlijke verhaal vertellen, en u inzicht geven in de vele andere mogelijkheden en misleidingen die er zijn, en dat we ons niet meer hoeven laten wegsturen en te leven met uitspraken zoals; dat zit tussen de oren, of daar moet u maar mee leren leven', of dingen die je leven heel vervelend en kwakkelend maken, maar waar door de reguliere gezondheidszorg niets aan gedaan kan worden.

Ik wil niemand ergens van af of naar toe leiden.

Alleen wil ik u, door mijn persoonlijke verhaal te vertellen de mogelijkheden te laten zien die ik heb ervaren in mijn herstel. En de uiteindelijke keuze aan u over laten.

Dat er andere opties zijn, die ik graag met u wil delen.

Met de mogelijkheid om weer een gezond en gelukkig mens te worden en te zijn.

Weer te kunnen genieten van het leven, zoals het ook bedoeld is.

Dat we meer zijn dan het lichaam dat we zien en denken dat we alleen dat zijn.

Voor mensen die intuïtief weten dat er meer moet zijn, die bereid zijn hun ogen te openen,

en na het opnemen van de informatie in staat zullen zijn om zelf hun eigen keuzes over hun eigen leven te maken.

Geen makke schapen meer zijn, die ja, nee en amen roepen, en denken dat anderen het beter weten, dan zichzelf.

Wij kunnen alle wijsheid in onszelf vinden. Als we maar luisteren naar ons lichaam en onszelf.

Zelf controle nemen over ons leven.

Ik wens u een fijne reis vol fantastische inzichten!

Mijn verhaal

Hypoglykemie:

Mijn leven vanaf mijn puberteit had ik al last van Hypoglykemie.

Ik wist niet wat het was, maar ik had altijd honger en hongeraanvallen.

Moest altijd op tijd eten, voor mijn gevoel, anders werd ik trillerig en naar.

Ik wist niet wat dit was of waardoor het kwam, maar op een dag bezocht ik een paranormale beurs.

Vanaf mijn 18^e ben ik altijd geïnteresseerd geweest in het paranormale, ik wist dat er meer moest zijn.

En daar vertelde iemand mij, dat ik last had van Hypoglykemie.

Ik ging vervolgens met deze kennis naar de huisarts, die mij vertelde dat dit niets was en dat ik het niet eens een vorm van suikerziekte mocht noemen.....

Hij wuifde dit gewoon weg, en ik droop weer af, met nog steeds dit probleem wat vele klachten kan geven en dit ook deed.

Dit ging zo jaren voort, er was toen nog geen internet, waar we nu alle informatie kunnen opzoeken en vinden. Geweldig, ik ben erg dankbaar voor dit fantastische medium!

Door de toegang van dit prachtige medium worden we steeds wijzer en kunnen we ook onze eigen “dokter” zijn. We kunnen elkaar op weg helpen , en iedereen die in het bezit is van een computer over de hele wereld bereiken.

Dit is ook mijn doel met dit boek.

Depressie:

Depressieve klachten lopen ook als een rode draad door mijn leven.

Rond mijn twintigste levensjaar liep ik rond met depressieve klachten.

De enige remedie was toen...prozac

Dit heb ik jaren gebruikt, het hielp me wel goed.

Dan weer een tijdje gestopt, maar ging het weer bergafwaarts.

En maar weer begonnen.

Al vroeg in aanraking gekomen door dat een van mijn dochters astmatisch en allergisch is, zijn we met haar op jonge leeftijd bij Electro - accupunctuur beland, wat haar destijds erg goed heeft geholpen.

Na verschillende carrières en het groot brengen van mijn dochters, ben ik weer aan een opleiding begonnen en dit succesvol afgerond.

Kinderopvang was mijn passie.

Meteen na afronding van mijn opleiding, was er de mogelijkheid om je eigen kleinschalige kinderopvang te starten.

Dit greep ik met beide handen aan.

Ik heb hier samen met mijn man ook een succes van gemaakt!