

hoe

dan

hoe

dan

marinka van deursen

Schrijver & Coverontwerp: Marinka van Deursen
ISBN: 9789402157048
© Marinka van Deursen

Soms vraag ik me af **hoe** anderen het doen?

(eventuele tik en grammaticafouten die achter zijn gebleven
in dit boek *mogen* over het hoofd worden gezien. Je weet
hoe dat gaat af en toe.)

De lijst

Moeders, verenigt u. Dit boek is specifiek geschreven voor moeders, toekomstige moeders en mensen met een interesse in het leven van moeders. Vaders zijn natuurlijk ook van harte uitgenodigd op het feestje maar dit boek is totaal geschreven vanuit het oogpunt van een vrouw, een moeder – in opleiding, want ik ben een beginner –.

Hoera! Zwanger. Het feest begint. Na ongeveer een miljard euro kwijt te zijn aan zwangerschapstesten – want iedere maand denk je dat het raak is en soms twee keer per maand – begint het avontuur. Je zoekt een verloskundige in de buurt, je gaat voor je eerste echo en dan de tweede en meer en meer. Je hebt honderden vragen en op het moment zelf totaal geen. Je wordt overrompeld en soms is het amper te bevatten dat er iets groeit in je buik. Je wordt dikker en dat is echt oké. Je bent trots en draagt steeds strakkere kleding zodat iedereen kan zien dat je een klein mens met je meedraagt. Soms twijfelde ik of ik wel een jas nodig had met min dertig graden want in mijn winterjas kon je niet *zo* goed zien dat ik zwanger was. Overdreven natuurlijk. Het was geen min dertig graden.

Dan krijg je op een gegeven moment ‘de lijst’. Je had je er al in verdiept natuurlijk want zodra je erachter komt dat je zwanger bent ga je al helemaal hysterisch op de baby afdelingen van werkelijk iedere winkel en soms ben je teleurgesteld wanneer je bij de bouwmarkt staat en er geen babyafdeling is, maar dit is anders. Dit is ‘de lijst’. Het is jouw bijbel en zonder ben je niets.

Andere ouders met ervaring zullen je al onderweg ergens vertellen dat je heus niet alles nodig hebt op die lijst. De lijst die je vaak krijgt van je verloskundige of bij het intake gesprek met je kraamzorgbureau. Misschien had je hem al online gevonden, hoe dan ook, die lijst bereikt je op een bepaald punt in de zwangerschap.

Je twijfelt opeens aan die andere ouders die ook tevens vrienden en/of familie van je zijn. Ze hebben kinderen, ze hebben meer kennis dan jij en toch twijfel je, want stel je voor dat je baby er is en je niet genoeg hydrofiele washandjes hebt. Wat als de winkels op dat moment dan ook geen hydrofiele washandjes meer hebben en dan heb je geen washandje om je baby mee te wassen. Want een baby is zo teer en broos, daar kan je absoluut **niet** met een gewoon zacht washandje aan zitten, toch?

Dus koop je de absolute hoeveelheid hydrofiele washandjes als aangegeven op die lijst en voor de zekerheid pak je er nog een, twee, drie of driehonderd meer. Je weet maar nooit. Uiteindelijk kom je erachter dat je het toch veel handiger vindt om je baby gewoon lekker in het babybadje te zetten met wat badolie en dan met je handen voorzichtig te wassen. Je hebt namelijk geen vijf armen om je baby vast te houden en te wassen en te entertainen met een badeend.

Badeenden staan dan overigens weer niet op die lijst.

De lijst is je bijbel. Dat zei ik al. Je koopt alles en alles in drievoud en toch heb je van de dingen die je echt nodig hebt altijd te weinig. Zo stond er op onze lijst dat we zes spuugdoekjes moesten hebben maar we hadden er beter zestien kunnen kopen want als je denkt dat zo'n doekje er aan het einde van de dag nog lekker uitziet dan heb je het mis, en je wasmachine laten draaien voor een zo'n lullig doekje... nou nee. Alhoewel onze kraamhulp het maar al te graag met de hand wilde wassen als het nodig was maar dat zag ik mezelf zeker niet doen.

We kwamen er gaandeweg ook achter dat een spuugdoekje niet handig is. Een stoffen slabber is veel beter... hoe langer hoe beter, hoe dikker hoe beter.

Dan staan er al die dingen die je nodig hebt voor het opmaken van een babybed en begin je opeens te twijfelen of je wel echt een bed opmaakt of iets anders dat je niet kent. Een hoelaken, oké.

Bovenlakens, dekens, molton onderleggers. Onder hoeveel lagen zou ons kind verdwijnen? Ik werd nerveus bij de gedachten en het feit dat iedereen er zo op hamerde dat je altijd moest oppassen voor de wiegendood. In de winkel weet je niet wat je moet pakken want je hebt speciale ademende dingen die dan honderd keer duurder zijn en