

De wereld door de
ogen van HSP

Inleiding:

Dit boek gaat over mijn persoonlijke ervaringen met HSP. Het zijn verschillende, op zichzelf staande anekdotes, voorvallen, die toch wel merkwaardig en soms heel bijzonder te noemen zijn. HSP, eigenlijk betekent het dat je een sterke intuïtie hebt. Waardoor je sneller dingen aanvoelt en meer dingen opmerkt dan mensen die dat minder hebben. Uiteindelijk heeft iedereen een intuïtie. HSP'ers gebruiken hun hersens op een andere manier, waardoor we ons er meer bewust van zijn en de signalen die er om ons heen zijn, bewuster oppakken en bewuster op reageren dan mensen die dat niet hebben.

Er zijn anekdotes met bewijs voor wat ik beleefde en hoe ik dat beleefde en er zijn er zonder dat bewijs. Bij deze blijft het dus de vraag of die ook kloppen met de werkelijkheid of slechts mijn beleving zijn. Dat laat ik verder aan u, de lezer van dit boek over. Aan mezelf twijfelen doe ik niet meer, dat vind ik ongezond. Dat wil niet zeggen dat ik blind vertrouwd op alles wat mijn intuïtie me vertelt, want ook mijn intuïtie is niet feilloos. Volgens mij bestaat dat niet. Illusies maak ik me dus niet. Niemand is onfeilbaar. Ook een HSP'er niet.

“Het is eng, hoe jij naar mensen kijkt. Alsof je door ze heen kijkt” is een opmerking die ik meer dan eens heb moeten horen. Dat ik door ze heen kijk, dat is ook waar. Uiterlijk vind ik niet interessant. Veel mensen gebruiken hun uiterlijk om te verbergen wie ze zijn. Dat zijn ook vaak de mensen, die het eng vinden hoe ik naar ze kijk. Ze voelen zich dan naakt, ongemakkelijk. Ze willen zich niet blootgeven, daarvoor gebruikten ze hun uiterlijk juist, maar ik kijk er doorheen. Ze hebben niks van mij te vrezen. Ik gebruik de informatie niet om mensen pijn te doen, maar om mensen te helpen en/of om mezelf te beschermen.

De wereld door de ogen van HSP

Astrid Duval

Schrijver: Astrid Duval

Coverontwerp: Ivita Duval

ISBN: 9789402157246

© Astrid Duval

Hoofdstukken

pag.

1. Mijn pijn of jouw pijn?	5
2. De bruiloft	6
3. Relaties	8
4. Gelukgevoelens	10
5. Partner spoorloos	12
6. Mijn babygirl stikt	14
7. Dood aanvoelen	16
8. Een leugentje om bestwil	18
9. Kan mama gedachtelezen?	19
10. Uit eten bij een Grillroom	20
11. Huiselijke inrichting	22
12. Op het juiste moment	23
13. De buurman met hartproblemen	24
14. In de wachtkamer bij de dokter	26
15. Hypocriete buurvrouw?	28
16. Oog in oog met moordenaar?	31
17. Miss Wiggy	32
18. Dochter op kamp	34
19. Anorexia	38
20. In de huid kruipen van ...	40
21. Gevaar vermijden	44