

Lieve allemaal

Dit boek is een 2 versie van mijn eerste gedichtenbundel.

Ik hoop dat mensen er erkenning in kunnen vinden.

Veel leesplezier,

Liefs,

Sheila

## Onuitgesproken woorden

Ze liggen op het puntje van mijn tong

Onuitgesproken woorden

Als glas gebroken in mijn mond

Niet durven uitspreken

Bang voor wat er dan komen gaat

Zo bang voor al het kwaad

Na jaren toch de stap zetten om te spreken

Na jaren was mijn eigen identiteit verdwenen

Moest ik mijn weg weer vinden om te kunnen helen

## Mama

Soms zag ik jou

Voelde voor mij dat iedereen jou liet staan in de kou

Jouw gevecht zo alleen

Je kon nergens heen

Ik hoop dat je je rust hebt gevonden

Zou je zo graag nog willen zien al was het maar een seconde

Een laatste knuffel en kus

Een laatste ik hou van jou

Dat is alles wat ik wou

## **Alleen gelaten**

Alleen

In een donkere kamer

Bang en onzeker

Wat er gebeuren gaat

Je wilde weg daaruit

Schrikt van elk geluid

De deur op slot

Je voelt het lichtje van hoop uitdoven

Je voelt je van je vrijheid beroofd

In een hoekje gedreven

Alleen en verlaten

## Zo klein

Al was je nog zo klein

Je voelde alle pijn

Wist niet meer wie je moest zijn

Waar je heen kon gaan

En wie er oprecht van je hield

Je kleine hartje was compleet vernield

Bang en alleen

Wist goed en kwaad niet meer te scheiden

Zag alles aan voor normaal

Kon geen woorden geven aan jou verhaal

Jou verhaal met onuitgesproken woorden

Heeft het recht gehoord te worden

## **Geen stem**

Vier jaar oud

Je voelde je een fout

Alleen gelaten in de kou

Van alles gebeurde en je kon niks

Je kon nog niet praten

Wilde alles vertellen

Kon er geen woorden aan geven

Elke dag ben je het weer aan het herbeleven

## Life

People see you walk through this life

Alone and scared

Afraid of the world

That broke your heart many times

You dont trust anyone

Believes every human will do the same thing to you

Keep pushing people away

With every thing you have in you

You're to scared to let them in

But please baby girl

Not every human is bad

Not everyone will hurt your little heart

Please try to trust them again

Try to let them in again