

# Inhoudsopgave

<b>Het zal me worst wezen, fokken van dieren, bron van long- en borstkanker en andere ziekten bij de mens.</b>		
Hoofdstuk		Bladzijde
1	Inhoudsopgave	i
	Auteur	ii
1	Worst Case	3
2	Vleesindustrie	11
3	Braadkippen	21
4	Leghennen en eieren	33
5	Varkens	39
6	Konijnen	43
7	Intensieve veeteelt	45
8	Civetkatten (SARS)	47
9	Dromedarissen (MERS-CoV)	49
10	Bushmeat (HIV en Ebola)	55
11	Intensieve viskweek	63
12	Tropische vogels	67
13	Duivensport	89
14	Longkanker, maligne lymfomen en Chlamydiae	93
15	Borst- en darmkanker, kippen- en runderkeukose	107
16	Hersentumoren en fokken van rundvee	115
17	De strijd tegen kanker	117
18	Fruit ontbijt	129
19	Nabeschouwing	131
20	Referenties	137

## AUTEUR



Mijn research deed ik met de Universiteit van Utrecht. Uniek door combinatie van humane geneeskunde en diergeneeskunde. Ziekten die van dier op mens over kunnen gaan (zoönosen) komen steeds meer voor. De sigarettenindustrie houdt ons nog stevig in de greep en helaas gaan jonge mensen weer meer roken. Al het fokvee beïnvloedt het klimaat in de wereld meer dan de uitlaatgassen van het verkeer. De moderne vleesindustrie veroorzaakt steeds meer chronische aandoeningen bij de mens.

Evenzeer als het stoppen met roken is het veranderen naar een leven zonder vlees(waren) van de supermarkt geen gemakkelijke zaak.

**2016 © Dr. Peter A.J. Holst**

## HET ZAL ME WORST WEZEN

Fokken van dieren, bron van long- en borstkanker en andere ziekten bij de mens.

154 bladzijden



[www.kankerkunjevoorkomen.nl](http://www.kankerkunjevoorkomen.nl)



1

## WORST CASE

Worst is een vleesproduct van gemalen vlees, dierlijk vet, zout en vaak suiker, specerijen en kruiden, dat vanouds in een deel van de dierendarm bewaard wordt. Nu wordt daar ook ander materiaal voor gebruikt, oneetbaar cellulose of plastic.

Nederland is een zuivel- en vleesland met een overproductie van kalveren, biggen, kuikens, tropische vogels, eieren, zuivelproducten en vlees etc. Ons land staat zich erop voor de beste zorg-industrie in de wereld te hebben. Helaas niet de beste gezondheid. Weet u dat ons land de hoogste sterfte aan longkanker in de wereld heeft en dat de sterfte aan borst- en prostaatkanker ook zeer hoog is in vergelijking met andere landen? In 2012 was kanker de oorzaak van 31% van alle sterfte in ons land (Eurostat). Als de diagnose kanker gesteld wordt, is het gissen wat de celwoekering veroorzaakte.

Kippen-, muizen-, runderleukemie retrovirus, in de voedselketen en *Chlamydia pneumoniae* bij veelvoorkomende vogelgriepjes houden aantoonbaar verband met borst-, darm- en longkanker. Groei bevorderende hormonen die in de intensieve veehouderij gebruikt worden versterken dit verband. De tijd zonder verschijnselen is 50% - 70% van de totale groeitijd van een kwaadaardig gezwel. Het menselijk lichaam vernieuwt zich steeds en in een aantal jaren worden de bouwstenen van alle cellen en weefsels compleet vernieuwd. Bij het ouder worden is de keuze voor dierlijke of plantaardige eiwitten in de voeding van groot belang voor onze weerstand tegen chronische ziekten en kanker. De consumptie van dierlijke vetten en eiwitten is fors toegenomen. Hart- en vaatziekten en ongeremde groei van ontspoorde cellen zijn er respectievelijk het gevolg van. Groenten en fruit worden te weinig gegeten. Compleet plantaardige voeding bevat meer afweerstoffen en voedingsvezels om ons te beschermen.

**Denk eens aan de tien nadelen van de consumptie van vlees, dierlijke vetten en eieren van de supermarkt, en het kweken van tropische vogels als hobby.  
Een toename van ziekten die van dieren op mensen overgaan is het gevolg:**

Zoönosen zoals BSE, SARS, MERS, Q-koorts en de verspreiding van voor antibiotica ongevoelige bacteriën waren het resultaat.

Intensief fokken van varkens, pluimvee, runderen en vis werd het nieuwe business model in het midden van de 20e eeuw.

Toename van kanker is, zeer recent, sinds midden van de 20e eeuw.

Kankerverwekkende virussen zoals kip en bovine leukemie virussen worden nu gevonden in onze voedselketen met meer verfijnde laboratoriumonderzoek.

Runder leukemievirus is aangetoond in borstkankerweefsel van vrouwen.

Rood vleesconsumptie is een aangetoond risico voor darmkanker.

Herhaalde vogelgriep infecties met Chlamydiae bij vogelkwekers zijn gerelateerd aan longkanker en maligne lymfoom.

In de laatste 50 jaar, is onze voeding steeds onnatuurlijker geworden. Vlees, melk en eieren in onze voeding dragen meer bij aan klimaatverandering in de wereld dan de uitstoot van ons wagenpark. De snel groeiende vleesindustrie produceert meer broeikasgassen dan alle verkeer bij elkaar.

Vetter rundvlees, kippenvlees en varkensvlees bevatten meer dierlijke eiwitten en verzadigde dierlijke vetten en leiden tot meer welvaart ziekten zoals cerebrovasculaire aandoeningen, obesitas en voorkomende kankers.

Dierlijke eiwitten versnellen veroudering.

## **De bevolkingsexplosie op aarde heeft geleid tot het fokken van dieren uitsluitend voor consumptie en het kweken van tropische vogels voor publiek vermaak.**

Alleen de mens is in staat gebleken tot geboorteregeling - verminderen bevolkingstoename met anticonceptie, maar ook vruchtbaarheidsbehandelingen - en tot het fokken van dieren. Sinds het begin van de twintigste eeuw is de wereldbevolking explosief toegenomen. Deze bevolkingsexplosie heeft mede geleid tot het fokken van dieren uitsluitend voor consumptie. Genocide, het versneld uitsterven van dier- en plantensoorten, en ecocide, grote milieuschade, zijn de gevolgen. Dit proces is zelf-eindigend .... en dwingt ons om te heroverwegen. Beter dan het fokken van dieren uitsluitend voor consumptie is wildbehoud, met herstel van de hoeveelheid beschikbaar wilde vissoorten en andere in het wild levende dieren.

De natuur lijkt wreed, omdat het zijn zwakke dieren opruimt. De sterkste dieren handhaven zich door een bewonderenswaardig aanpassingsvermogen en zorgen voor nakomelingen. Alle dieren die vliegen, rennen of vrij bewegen door het water verdienen onze bewondering.

**Dit boek beschrijft hoe pluimvee en landbouwdieren in hoge mate ziekten ontwikkelen, welke ook op de mens overgedragen kunnen worden. De uitbreiding van de intensieve veehouderij en de pluimveehouderij bedreigt de gezondheid van ons allen.** De sterk verhoogde vleesproductie draagt ook meer bij aan wereldwijde klimaatverandering dan de uitlaatgassen van ons wagenpark. Er worden meer antibiotica aan dieren verstrekt dan aan de mens. Welvaarts- en kankerziekten zijn sterk toegenomen. De farmaceutische industrie vaart er wel bij. De gezondheidszorg barst uit zijn voegen en wordt binnenkort onbetaalbaar.

De gewoonte om meerdere keren per dag vleesproducten te eten heeft ons geleid naar de intensieve veehouderij. Het fokken van dieren voor consumptie en het fokken van tropische vogels voor publiek vermaak zijn niet lang meer vol te houden.

Er is iets helemaal verkeerd gegaan in onze leefomgeving:

***Kankergezwellen aan eierstokken en eileiders worden vaak gevonden bij oudere leghennen.***

***Van alle dieren krijgen grasparkieten de meeste kankergezwellen.***

***Intensieve varkens- en pluimveehouders en hun gezinsleden, varkens- en kippenvlees zijn steeds vaker besmet met multi-resistente bacteriën.***

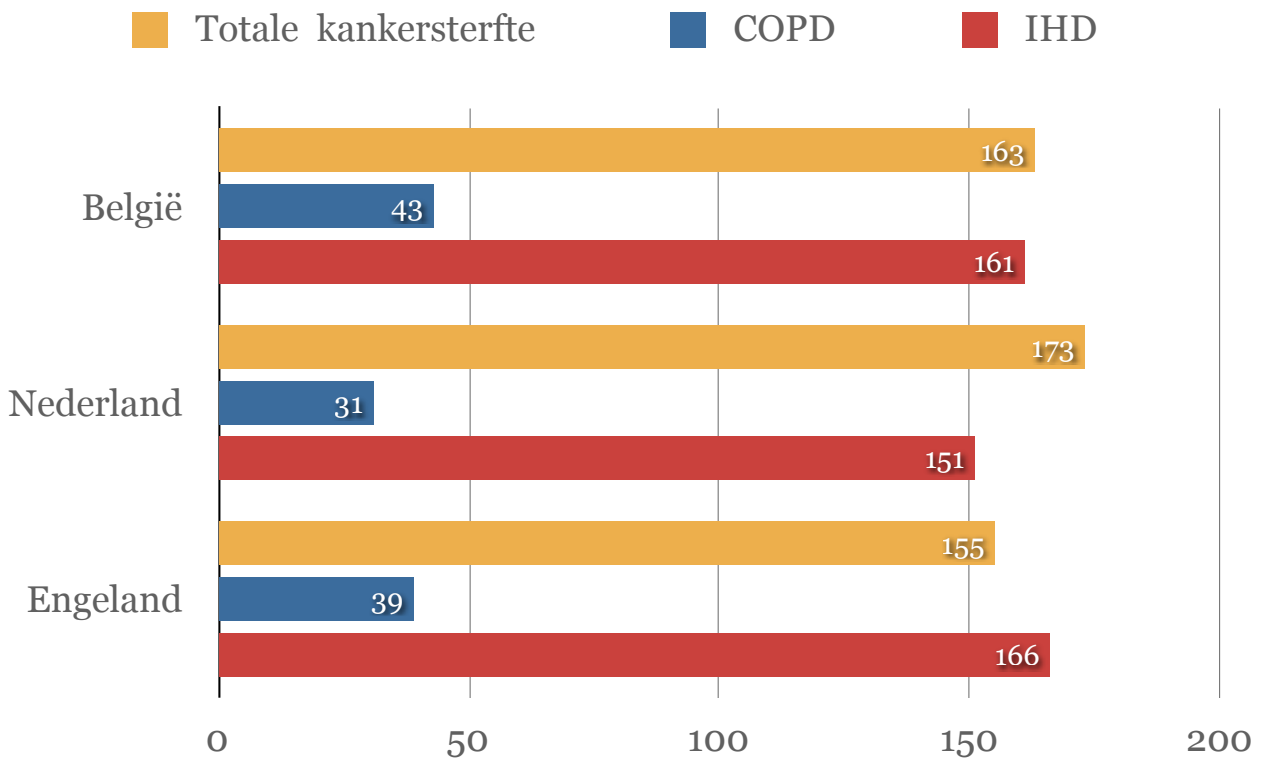
Er is een groot probleem met onze afhankelijkheid van vlees, zuivel en eieren, en het wordt alleen maar erger. Om het fokken van pluimvee winstgevender te maken, zijn kippen zo strak samen gekoooid, dat ze hun vleugels niet meer uit kunnen slaan of even rond kunnen wandelen. Drachtige varkens kunnen zich niet omdraaien in hun kratten. Tand en staarten van varkens worden zonder verdoving afgeknipt om te verhinderen dat zij uit waanzin of verveling aan elkaar gaan kauwen. Koeien worden voortdurend zwanger gehouden, zodat hun melk nooit zal ophouden te stromen, terwijl hun pasgeboren kalveren worden afgevoerd voor de productie van kalfsvlees.

Vlees, melk en eieren in onze voeding dragen meer bij aan de klimaatverandering in de wereld dan de uitlaatgassen van ons wagenpark.

Import van tropische vogels uit de Nieuwe Wereld heeft geleid tot een epidemie van de papegaaienziekte in Europa. Tropische vogels worden gefokt als gezelschapsvogels en als publiek vermaak. De papegaaienziekte heeft zich in een verzwakte vorm, als *Chlamydia pneumoniae*, over de gehele bevolking verspreid. Het is de oorzaak van chronische celinfecties bij de mens en vooral bij de vogelkwekers. Kanker en andere chronische ziekten kunnen het gevolg hiervan zijn.

## Kanker is in de twintigste eeuw enorm toegenomen.

In Duitsland was het sterftcijfer door kanker slechts 3,3% in 1900, en klom tot meer dan 20% in 1970.



**Vandaag krijgen ongeveer de helft van alle mannen en een derde van alle vrouwen kanker, en ongeveer 20% van alle sterfgevallen zijn het gevolg van kanker.**

De grafiek toont de voor leeftijd gestandaardiseerde sterfte per 100.000 mannen in 2008 in België, Nederland en het Verenigd Koninkrijk (**Capasso LL**). Tijdens mijn kandidaats-examen in 1963 zei mijn professor in de ziektenleer, naar aanleiding van mijn scriptie over het kleincellig longcarcinoom, “longkanker en borstkanker” zijn de grootste uitdagingen voor de geneeskunde in de komende decennia”. Deze ziekten zijn 50 jaar later inmiddels het grootste probleem voor de medische wetenschap. Kanker is nu de meest voorkomende doodsoorzaak in West-Europa, vaker dan chronische longziekten (COPD), hart-en vaatziekten (IHD) en diabetes. Hoewel COPD en IHD sterftcijfers dalen door een betere gezondheidszorg, zijn de sterftcijfers aan kanker gestegen.



Wist u dat Nederland, België en het Verenigd Koninkrijk voor vele jaren de hoogste sterfte aan longkanker in de wereld hebben en dat de sterfte aan borstkanker en prostaatkanker ook zeer hoog is in vergelijking met andere landen?

In Japan hebben zich dramatische veranderingen in leefstijl voorgedaan na de Tweede Wereldoorlog. Om de in Japan opgetreden veranderingen te onderzoeken op mogelijk oorzakelijke verbanden, werden de sterftcijfers van prostaatkanker bij mannen over de periode 1947-1998 onderzocht in verband met veranderingen in dieetgewoonten. Het sterftcijfer van prostaatkanker steeg 25-voudig, bijna lineair na de oorlog. De inname van melk, vlees en eieren steeg respectievelijk 20-, 10-, en 7-voudig na de oorlog.

Hoewel borstkanker en eierstokkanker zelden voorkomen in Japan in vergelijking met andere ontwikkelde landen, is ook de sterfte bij vrouwen hieraan toegenomen. In de afgelopen 50 jaar (1947-1997), steeg de leeftijd gestandaardiseerde sterfte aan borst- en eierstokkanker 2- en 4-voudig, respectievelijk, en de respectievelijke inname van melk, vlees en eieren steeg 20-, 10- en 7-voudig.

De toename van het jaarlijkse sterftcijfer van prostaatkanker, borstkanker en eierstokkanker wordt toegeschreven aan de veranderingen in leefstijl na 1945, met name de verhoogde consumptie van dierlijke voeding (Li XM 2003) .

De totale sterfte aan kanker is in India veel lager dan in westerse landen. Amerikaanse mannen krijgen 23 keer meer prostaatkanker dan mannen in India. Amerikanen krijgen 8 en 14 keer vaker een melanoom, 10 tot 11 keer meer darmkanker, 9 keer meer baarmoederkanker, 7-17 maal vaker longkanker, 7-8 maal meer blaaskanker, 5 keer vaker borstkanker en 9 tot 12 maal vaker nierkanker dan in India. Dit is niet slechts 5, 10, of 20 procent, maar 5, 10 of 20 keer meer. Honderden procent meer borstkanker, duizenden procent meer prostaatkanker zijn verschillen die nog veel groter zijn dan sommige verschillen die bij een uitgebreide studie in China gevonden zijn (**China Study, Campbell TC**).

Primaire preventie wordt sterk ondergewaardeerd en de medische wetenschap is (terecht of onterecht) volledig gericht op genezing van ziekten en patiënten met medicijnen. De staf met de slang - de esculaap - wordt gebruikt als het embleem van de beroepsgroep. De dokter zal de slang verdrijven - de ziekte. De staf van de medicus is compleet gevuld met medicijnen, die ieder facet van een kwaal kunnen bestrijden. Geen patiënt verlaat de spreekkamer meer zonder recept. Het is al te laat om de ontwikkeling van vaccins tegen besmetting met kanker verwekkend retrovirus in onze voeding af te wachten (tot op heden is dit niet gelukt).

# 2

## Vleesindustrie

Ansjovis uit de Pacific, de Grote Stille Oceaan wordt verkocht als vismeel, diervoer, aan de varkens, kippen en kweekvis in Europa



ANSJOVIS UIT DE STILLE OCEAAN WORDT VERKOCHT ALS VISMEEL / DIERVOER AAN DE VARKENS, KIPPEN EN KWEKVIS IN EUROPA

## **Pluimvee, leghennen, tropische vogels, duiven, varkens, koeien, kweekvis, geiten en dromedarissen veroorzaken ziekten bij de mens**

De mens pleegt rooibouw met intensieve monocultuur veehouderij. We kennen nog wel een enkele boerderij met kippen en varkens op het erf en koeien in de wei. Steeds vaker zien we graansilo's verschijnen met grote veestallen waarvan de varkens, kippen of koeien nooit meer buiten komen. Ziekten, welke van dier op mens worden overgedragen zijn het gevolg hiervan. **Voorbeelden in overvloed:**

In de vroege middeleeuwen (14e eeuw) hebben de graanvoorraden van de boeren in Mongolië ratten, marmotten en muizen aangetrokken. De ratten en hun vlooiën brachten *Pasteurella pestis* (builenpest en longpest) over op de lokale bevolking. De steppenmarmot is het meest voorkomende reservoir voor *Pasteurella pestis* in Oost-Azië. **Van de marmotten werd het vlees gegeten en de vellen werden tot bont verwerkt.** Bij de belegering door de Mongolen van het Genuese handelskantoor Kaffa, aan de Zwarte Zee, werden honderden lijken van slachtoffers van de pest met katapulten in de belegerde stad geschoten om de inwoners met de pest te besmetten. De Genuese zeelieden werden getroffen door de pest in 1345. Overlevenden en zieken vluchtten met hun schepen uit de stad naar Sicilië en Genua. De ziekte werd zo verspreid over heel Europa. De Genuese vloot besmette eerst de bevolking van Messina op Sicilië. Van Genua heeft de ziekte zich verspreid via het uitgebreide netwerk van de handel in Europa. **De builenpest en longpest werden overgebracht naar de Middellandse Zee en de Zwarte Dood doodde 25 miljoen mensen, 50% van de Europese bevolking.**

Cristobal Colon (Columbus) is in Genua geboren en op schepen van de ontdekkingsreizigers waren ongetwijfeld meer zeelieden uit Genua aangemonsterd. Zij kenden de geschiedenis van deze wijze van oorlogvoeren. Ironisch genoeg was de enige epidemie die de Europeanen mee terug brachten uit de laatst ontdekte beschavingskern Zuid-Amerika: de papegaaizenziekte (psittacosis). Kromsnavelen werden als bewijs van een nieuw ontdekte wereld meegenomen door zeelieden, rederijen en later ook met vluchten naar Nederland, Engeland, België en Noord-Italië. De Spaanse, Nederlandse, Engelse en Italiaanse **ontdekkingsreizigers brachten veel goud en zilver uit de Nieuwe Wereld naar Europa, maar ook de papegaaizenziekte als Trojaans paard.**

Tropische vogels werden laat in de geschiedenis geïmporteerd in West-Europa, na de kolonisatie van Zuid-Amerika en het Caribisch gebied. Alleen met de toename van scheepvaartverkeer en luchtvracht, konden tropische vogels eenvoudig worden geïmporteerd en verhandeld. De grootste epidemie was in 1929-1930 na de invoer van besmette papegaaien uit Argentinië naar Europa. Honderden mensen werden ernstig ziek en 20% overleed na heftig verloopende ziekte. Eerst werden strenge invoerbepalingen ingesteld. De bacterie van de papegaaienziekte bleek goed behandeld te kunnen worden met de nieuw ontdekte antibiotica. Niet veel later werden papegaaien weer massaal geïmporteerd. Vogeltentoonstellingen en vogelfokkers veroorzaakten een explosieve groei van dit populaire tijdverdrijf.

**De bacterie van de papegaaienziekte heeft zich zodanig aangepast in de Europese samenleving dat deze als *Chlamydia pneumoniae* ook besmetting van mens tot mens kan veroorzaken, in de vorm van onschuldig lijkende griepjes.** In 1984 werd bij 10% van de bevolking van Cambridgeshire hoge waarden van afweerstoffen in het bloed gevonden. In West-Europa is inmiddels 98% van de mensen aldus besmet geweest. De aanwezigheid van antistoffen blijft toenemen op volwassen leeftijd, en is zelfs 80% bij oudere volwassenen. Er wordt verondersteld dat de toename van antistoffen te maken heeft met herinfectie. Herhaalde besmettingen komen logischerwijs vooral voor bij de vogelfokkers en de vogelhouders. Indien de bacterie zich blijvend nestelt in onze lichaamscellen, kan deze chronische ziekten en ook kanker veroorzaken. Chlamydiae geven virus-achtige celontstekingen. In eerste instantie heeft men zelfs de Chlamydiae nog ingedeeld bij de virussen. Deze bacterie kan zich lang ophouden in bijvoorbeeld de cellen van de luchtwegen. Op den duur veranderen zij het DNA van de basis cellen van de luchtwegen en vanuit deze kankerstemcellen in de long kan zich een gezwel ontwikkelen. Een longkanker diermodel is recent ontwikkeld door herhaald injecteren van *Chlamydia pneumoniae* in de luchtwegen van laboratoriumratten, met of zonder benzo (a) py-reen. Met de combinatie van benzo (a) py-reen en de bacterie van de papegaaienziekte in de spray kreeg 44% van de ratten longkanker. *Chlamydia pneumoniae* infectie is een onafhankelijke risicofactor voor longkanker. Het meest kankerverwekkende bestanddeel van sigarettenrook is benzo (a) pyreen. De bacterie van de papegaaienziekte (*Chlamydia pneumoniae*) is gebleken nog meer kankerverwekkend te zijn.

Een nieuw vogelgriepvirus (H1N1) is door de troepentransporten in de eerste wereldoorlog overgebracht van de VS naar Europa met miljoenen sterfgevallen tot gevolg. Het vogelvirus

zou spontaan gemuteerd zijn in Fort Riley, Kansas. In dit fort fokte men kippen en varkens voor eigen gebruik. Een kok zou besmet kunnen zijn geraakt met het virus, dat vanuit de kippen via de varkens dus bij de mens aankwam. Door mutatie was het virus in staat om besmetting van mens tot mens tot stand te brengen.

**Gevaarlijk ziekmakende virussen als vogelgriep en varkensgriep vinden hun oorsprong in de intensieve veehouderij. Het H5N1 virus deed zich het eerst voor in het Verre Oosten tijdens massale opkomst van legbatterijen en vleeskuikenmesterijen.**

Leghennen zijn besmet met retrovirussen van de muizen die op graanvoorraden afkomen. Door consumptie van onvoldoende verhitte ei-eiwitten is er een toename van eierstokkanker, borstkanker en prostaatkanker bij de mens.



Eieren, kuikens en leghennen zijn besmet met potentieel kankerverwekkende retrovirussen.

In vrijwel alle pluimveebedrijven worden retrovirussen aangetroffen, die nauw verwant zijn aan muizenborsttumorvirus retrovirus (MMTV). Het merendeel van leghennen krijgt eierstokkanker. Dergelijke tumoren zijn zeldzaam bij hennen minder dan 2 jaar oud. Deze tumoren komen vooral voor bij hennen boven de leeftijd waarop de meeste worden geslacht. In commerciële pluimveebedrijven worden de leghennen meestal geslacht tussen 22 en 24 maanden oud. Mensen zijn vaak blootgesteld aan potentieel kankerverwekkende

virussen van dieren, die deel uitmaken van de voedselketen, zoals leghennen, kippen en eieren.

Plofkippen verspreiden multiresistente bacteriën. **Het vlees van vleeskuikens is in toenemende mate besmet met antibiotica resistente bacteriën als MRSA stafylococcen en VRE darmbacteriën. Meer antibiotica worden verstrekt aan dieren dan aan de mens.** Varkens- en kippenboeren van megaboerderijen raken besmet met multiresistente bacteriën, die zich ook via de vleesproducten verspreiden van mens op mens.

Door in Engeland vleesrestanten als schapekoppen te voeren aan koeien om ze vet te mesten heeft zich **de gekke koeienziekte (BSE) via besmet vlees over Europa kunnen verspreiden.** Koeien zijn van nature gras-eters en geen vleeseters.

**Intensieve geitenhouderij veroorzaakt verspreiding van Q koorts.** Mest en stro van de geiten worden door de boeren als bemesting over het land verspreid. Hierdoor verspreidt de Coxiella bacterie zich door de lucht en besmet de lokale bevolking.

**Ansjovis, haring, makreel en sprout uit de zuidoostelijke Grote Oceaan wordt verkocht als veevoer in Europa.** Kipnuggets en karbonades kunnen hierdoor een vreemde visgeur hebben. Ongeveer een derde van de totale visvangst wordt verkocht aan de intensieve veeteelt, varkensfokkerijen, kippenfokkerijen en visteelt. Door de dieren vet te mesten groeien ze sneller om meer winst te behalen en wordt de tijd tot de slacht verkort. In de afgelopen decennia is ten behoeve van de productie van visolie en vismeel ongeveer 20-30 miljoen ton vis uit de zuidoostelijke Grote Oceaan verwijderd.



Trawlers vissen op ansjovis in de Grote Oceaan, voor Arica (Chili).

**Megaboerderijen met alleen koeien, kalveren, varkens of kippen voeden de dieren met sojameel, vismeel en lage doses antibiotica om de beesten sneller vet te mesten en meer winst te behalen.** Het dierlijk vetgehalte van biefstuk, varkensvlees en kippenvlees is hierdoor drastisch toegenomen. Welvaartsziekten als hart- en vaatziekten, verhoogde bloeddruk, overgewicht en suikerziekte nemen toe door voeding met een hoog gehalte aan verzadigd dierlijk vet.

**Het slachten en consumeren van chimpansees en gorilla's (Bush meat) worden als de belangrijkste oorzaken gezien van de wereldwijde verspreiding van AIDS (SIV/HIV virussen) en ook van het Ebola virus.** HIV en Ebola virus worden op de mens overgedragen door middel van consumptie van het vlees van wilde dieren (chimpansee en gorilla) in Centraal-Afrika. In de 20ste eeuw is de commerciële jacht met vuurwapens en draadstricken ten behoeve van ontbossing en oliewinning in Centraal Afrika drastisch toegenomen. In het tropisch oerwoud zijn wegen aangelegd en nederzettingen gebouwd. Geschat wordt dat jaarlijks 579 miljoen wilde dieren gevangen en geconsumeerd worden in het Congobekken, gelijk aan 4,5 miljoen ton bushmeat.

SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) werd veroorzaakt door een corona-virus en ontstond in Zuid-Chinese provincie Guangdong (Kanton) in november 2002. De wereldwijde