

Auteur



Mijn research deed ik met de Universiteit van Utrecht. Uniek door combinatie van humane geneeskunde en diergeneeskunde. Ziekten die van dier op mens over kunnen gaan (zoönosen) komen steeds meer voor. De sigarettenindustrie houdt ons nog stevig in de greep en helaas gaan jonge mensen weer meer roken. Al het fokvee beïnvloedt het klimaat in de wereld meer dan de uitlaatgassen van het verkeer. De moderne vleesindustrie veroorzaakt steeds meer chronische aandoeningen bij de mens.

Evenzeer als het stoppen met roken is het veranderen naar een leven zonder vlees(waren) van de supermarkt geen gemakkelijke zaak.

2016 © Dr. Peter A.J. Holst

HET ZAL ONS WORST ZIJN

Fokken van dieren, bron van borst-, darm-, longkanker en andere ziekten bij de mens.

152 bladzijden,



www.kankerkunjevoorkomen.nl

Inhoudsopgave

HET ZAL ONS WORST ZIJN, fokken van dieren, bron van borst-, darm-, longkanker en andere ziekten bij de mens		
Hoofdstuk		Bladzijde
	Auteur	i
	Inhoudsopgave	ii
1	Inleiding	3
2	Fokken van dieren	9
3	Worst	19
4	Kippen	27
5	Varkens	43
6	Konijnen	47
7	Runderen	49
8	Civetkatten (SARS)	51
9	Dromedarissen (MERS-CoV)	53
10	Bushmeat (HIV en Ebola)	59
11	Intensieve viskweek	67
12	Handel in tropische vogels	71
13	Duivensport	91
14	Longkanker, maligne lymfomen en Chlamydiae	95
15	Borst- en darmkanker, kippen- en runderkeukose virussen	109
16	Hersentumoren en fokken van rundvee	117
17	De strijd tegen kanker	119
18	Ouderdom is geen ziekte	131
19	Referenties	135

1

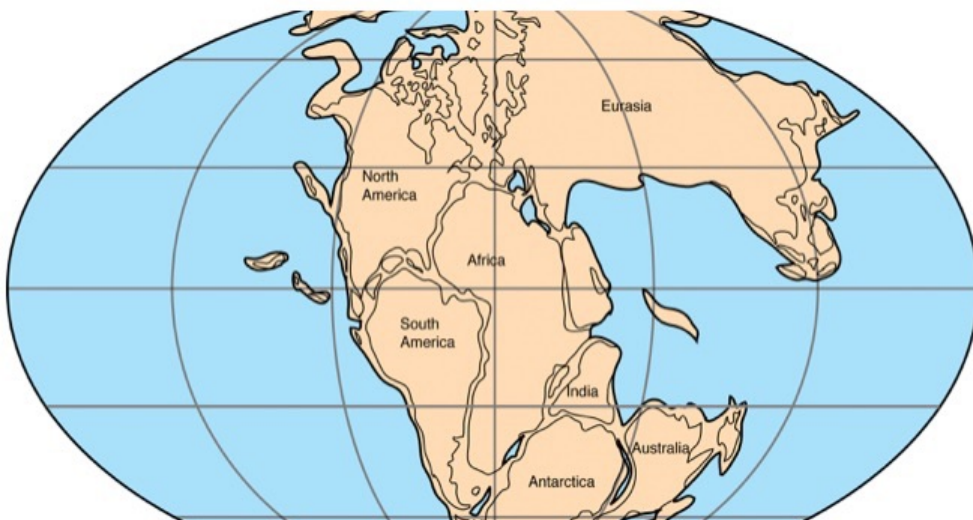
Inleiding

Viswinkel te Baltra,
Galapagos eilanden

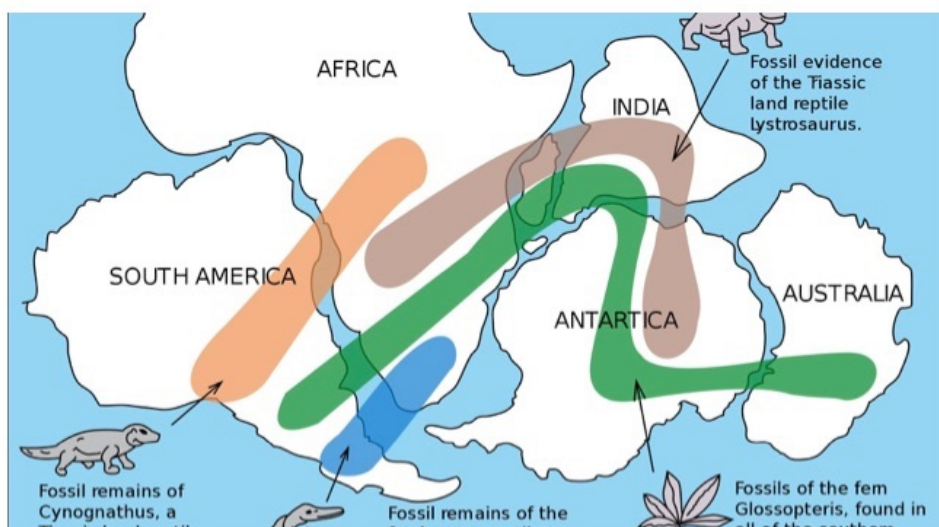


Wij hebben door overlevering geleerd dat het paradijs gelegen was tussen de Eufraat en de Tigris. Het kalifaat probeert het paradijs weer in bezit te nemen. Een afgrijselijke vergissing. De allereerste levensvormen dienen veeleer gezocht te worden in het gebied van de Grote Stille Oceaan.

400 miljoen jaar geleden was de wereld een grote pannekoek (PanGaia), omgeven door een grote oceaan (PanOceaan)



Vulkaan uitbarstingen deden de pannekoek uiteenschuiven in meerdere flensjes



De bodem van de Grote of Stille Oceaan is het grootste deel van de aardkorst, met een rand van vulkanen die met hun uitbarstingen de grote pannekoek uiteen lieten schuiven



In 2015 was de laatste eruptie van de vulkaan Wolf



Sinds tien miljoen jaar geleden vormen zich hierdoor de Galapagos eilanden. De jongste eilanden zijn het meest westelijk gelegen Fernandina (50.000 jaar oud) en

Isabella (650.000 jaar oud). Hier vinden nog steeds erupties plaats, de laatste vulkaan Wolf nog in 2015. De allereerste levensvormen worden hier aangetroffen, zee leguanen, schildpadden, zeeleeuwen en Jan van Genten, cactussen etc. Alle levensvormen zijn hier nog welhaast paradijselijk en in volkomen harmonie. Het slachten van schildpadden door kapers en zeerovers is een bedreiging geweest. De geïntroduceerde veehouderij heeft later nog het ecosysteem ernstig verstoord. Men heeft 50.000 geiten moeten doden en alle ezels en huisdieren moeten weren om dit prille ecosysteem in stand te houden. Beperkte vishandel is alleen toegestaan. Zie de foto van een vishandel te Baltra, en hoe vreedzaam het hier toegaat.





Onze Westerse eetgewoonten en verslaving aan dierlijke eiwitten in de vorm van hamburgers etc heeft al veel vijanden gemaakt bij andere culturen en de lokale boerenbevolking. De introductie van de methoden van intensieve veehouderij in het Midden en Verre Oosten versnellen dit proces. Waterbronnen zijn aangeboord om de veehouderij te intensiveren. Dit heeft droogte, economisch verval en oorlog gebracht. Coronavirussen als MERS (41%) en SARS veroorzaken hoge sterftecijfers bij de slachtoffers. In China heeft de luchtvervuiling door hoger stofgehalte al dramatische vormen aangenomen. Natuurlijk zijn de kolen centrales en vervuiling door de industrie hier debet aan, maar zeker ook de pluimveebedrijven en de verdieping hoge varkensflats die de vleesindustrie heeft neergezet. Wat staat ons nog te wachten aan gevaarlijke epidemien van Aviaire Influenza, Ebola virus van bush meat en leukose virussen van rund en pluimvee etc.?

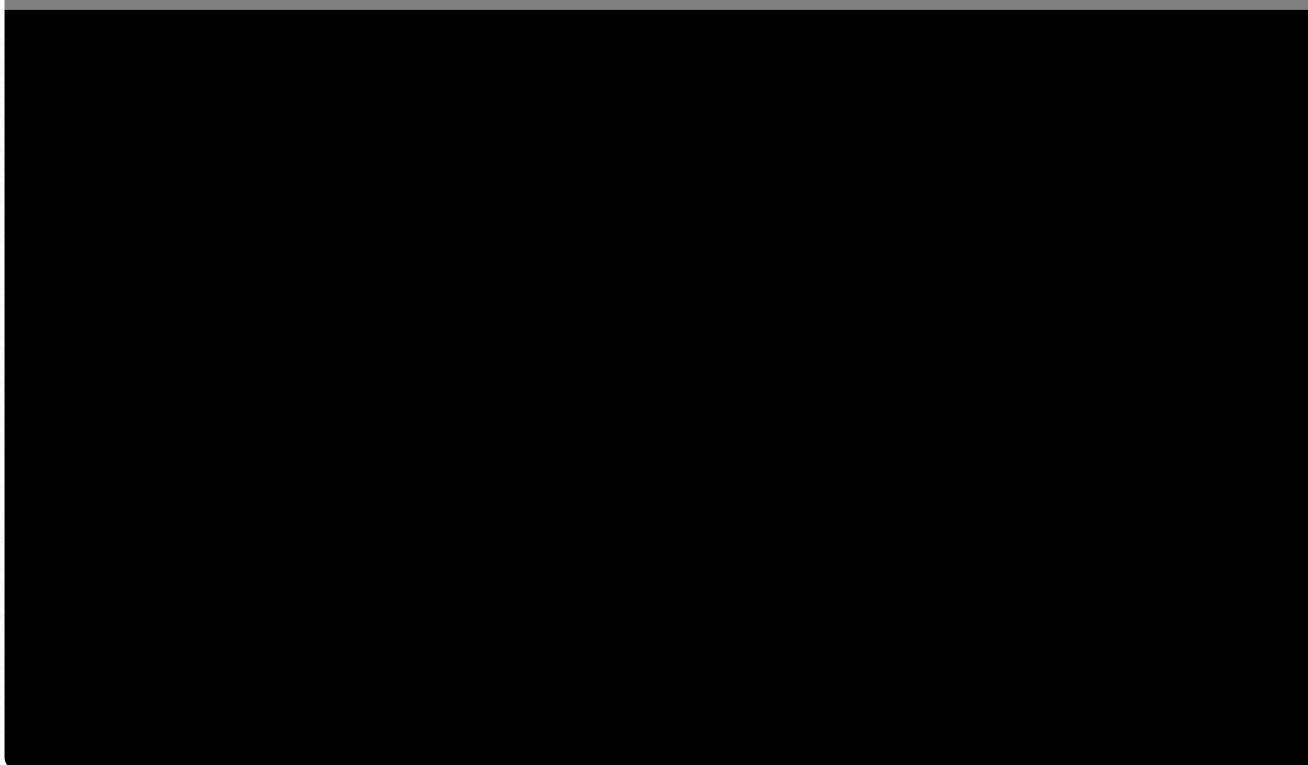
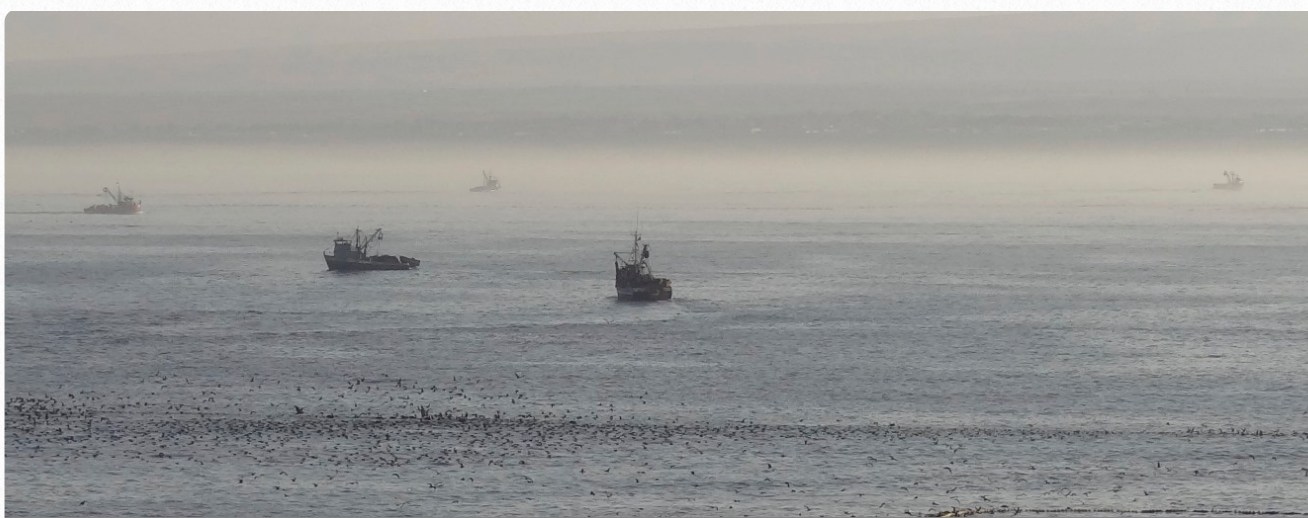
Alleen de consument kan het tij keren als hij zijn eetgewoonten wijzigt in het besef gezonder oud te kunnen worden. Zonder vlees(waren), melkproducten en eieren van de supermarkten kan de landbouw meer dan voldoende en ook voordeliger plantaardige voeding produceren. De bevolkingsexplosie en de honger op aarde hebben geleid tot het fokken van dieren uitsluitend voor consumptie. De productie van vlees(waren), gevogelte, varkensvlees en andere vleessoorten is verdrievoudigd tussen 1980 en 2010 en zal waarschijnlijk weer verdubbeld zijn in 2050.

Een steeds toenemende vleesconsumptie in een wereld van meer dan 7 miljard mensen eist een hoge tol van vrij levende dieren, milieu, waterbronnen, luchtkwaliteit en klimaat. De enige manier om deze milieu-crisis te stoppen is om zowel de groei van de wereldbevolking als onze voorkeur naar vlees af te remmen. Door geen vlees(waren) en eieren van de supermarkten meer te eten kunnen we onze eigen gezondheid verbeteren, en de gezondheid van de planeet.

2

Fokken van dieren

Ansjovis uit de Pacific, de Grote Stille Oceaan, wordt verkocht als vismeel, diervoer, aan varken- en kippenfokkers in Europa.



Pluimvee, leghennen, tropische vogels, duiven, varkens, koeien, kweekvis, geiten en dromedarissen veroorzaken ziekten bij de mens

De mens pleegt rooibouw met intensieve monocultuur veehouderij. We kennen nog wel een enkele boerderij met kippen en varkens op het erf en koeien in de wei. Steeds vaker zien we graansilo's verschijnen met grote veestallen waarvan de varkens, kippen of koeien nooit meer buiten komen. Ziekten, welke van dier op mens worden overgedragen zijn het gevolg hiervan. **Voorbeelden in overvloed:**

In de vroege middeleeuwen (14e eeuw) hebben de graanvoorraden van de boeren in Mongolië ratten, marmotten en muizen aangetrokken. De ratten en hun vlooiën brachten *Pasteurella pestis* (builenpest en longpest) over op de lokale bevolking. De steppenmarmot is het meest voorkomende reservoir voor *Pasteurella pestis* in Oost-Azië. **Van de marmotten werd het vlees gegeten en de vellen werden tot bont verwerkt.** Bij de belegering door de Mongolen van het Genuese handelskantoor Kaffa, aan de Zwarte Zee, werden honderden lijken van slachtoffers van de pest met katapulten in de belegerde stad geschoten om de inwoners met de pest te besmetten. De Genuese zeelieden werden getroffen door de pest in 1345. Overlevenden en zieken vluchtten met hun schepen uit de stad naar Sicilië en Genua. De ziekte werd zo verspreid over heel Europa. De Genuese vloot besmette eerst de bevolking van Messina op Sicilië. Van Genua heeft de ziekte zich verspreid via het uitgebreide netwerk van de handel in Europa. **De builenpest en longpest werden overgebracht naar de Middellandse Zee en de Zwarte Dood doodde 25 miljoen mensen, 50% van de Europese bevolking.**

Cristobal Colon (Columbus) is in Genua geboren en op schepen van de ontdekkingsreizigers waren ongetwijfeld meer zeelieden uit Genua aangemonsterd. Zij kenden de geschiedenis van deze wijze van oorlogvoeren. Ironisch genoeg was de enige epidemie die de Europeanen mee terug brachten uit de laatst ontdekte beschavingskern Zuid-Amerika: de papegaaienziekte (psittacosis). Kromsnavelen werden als bewijs van de nieuw ontdekte wereld meegenomen door zeelieden, en later ook met vluchten naar Nederland, Engeland, België en Noord-Italië. De Spaanse, Nederlandse, Engelse en Italiaanse **ontdekkingsreizigers**

brachten veel goud en zilver uit de Nieuwe Wereld naar Europa, maar ook de papegaaienziekte als Trojaans paard.

Tropische vogels werden laat in de geschiedenis geïmporteerd in West-Europa, na de kolonisatie van Zuid-Amerika en het Caribisch gebied. Alleen met de toename van scheepvaartverkeer en luchtvracht, konden tropische vogels eenvoudig worden geïmporteerd en verhandeld. De grootste epidemie was in 1929-1930 na de invoer van besmette papegaaien uit Argentinië naar Europa. Honderden mensen werden ernstig ziek en 20% overleed na heftig verloopende ziekte. Eerst werden strenge invoerbepalingen ingesteld. De bacterie van de papegaaienziekte bleek goed behandeld te kunnen worden met de nieuw ontdekte antibiotica. Niet veel later werden papegaaien weer massaal geïmporteerd. Vogeltentoonstellingen en vogelfokkers veroorzaakten een explosieve groei van dit populaire tijdverdrijf.

De bacterie van de papegaaienziekte heeft zich zodanig aangepast in de Europese samenleving dat deze als *Chlamydia pneumoniae* ook besmetting van mens tot mens kan veroorzaken, in de vorm van onschuldig lijkende griepjes. In 1984 werd bij 10% van de bevolking van Cambridgeshire hoge waarden van afweerstoffen in het bloed gevonden. In West-Europa is inmiddels 98% van de mensen aldus besmet geweest. De aanwezigheid van antistoffen blijft toenemen op volwassen leeftijd, en is zelfs 80% bij oudere volwassenen. Er wordt verondersteld dat de toename van antistoffen te maken heeft met herinfectie. Herhaalde besmettingen komen logischerwijs vooral voor bij de vogelfokkers en de vogelhouders. Indien de bacterie zich blijvend nestelt in onze lichaamscellen, kan deze chronische ziekten en ook kanker veroorzaken. Chlamydiae geven virus-achtige celontstekingen. In eerste instantie heeft men zelfs de Chlamydiae nog ingedeeld bij de virussen. Deze bacterie kan zich lang ophouden in bijvoorbeeld de cellen van de luchtwegen. Op den duur veranderen zij het DNA van de basis cellen van de luchtwegen en vanuit deze kankerstemcellen in de long kan zich een gezwel ontwikkelen. Een longkanker diermodel is recent ontwikkeld door herhaald injecteren van *Chlamydia pneumoniae* in de luchtwegen van laboratoriumratten, met of zonder benzo (a) pyreen. Met de combinatie van benzo (a) pyreen en de bacterie van de papegaaienziekte in de spray kreeg 44% van de ratten longkanker. *Chlamydia pneumoniae* infectie is een onafhankelijke risicofactor voor longkanker. Het meest kankerverwekkende bestanddeel van sigarettenrook is benzo (a) pyreen. De bacterie van de papegaaienziekte (*Chlamydia pneumoniae*) is gebleken nog meer kankerverwekkend te zijn.

Een nieuw vogelgriepvirus (H1N1) is door de troepentransporten in de eerste wereldoorlog overgebracht van de VS naar Europa met miljoenen sterfgevallen tot gevolg. Het vogelvirus zou spontaan gemuteerd zijn in Fort Riley, Kansas. In dit fort fokte men kippen en varkens voor eigen gebruik. Een kok zou besmet kunnen zijn geraakt met het virus, dat vanuit de kippen via de varkens dus bij de mens aankwam. Door mutatie was het virus in staat om besmetting van mens tot mens tot stand te brengen.

Gevaarlijk ziekmakende virussen als vogelgriep en varkensgriep vinden hun oorsprong in de intensieve veehouderij. Het H5N1 virus deed zich het eerst voor in het Verre Oosten tijdens massale opkomst van legbatterijen en vleeskuikenmesterijen.

Leghennen zijn besmet met retrovirussen van de muizen die op graanvoorraden afkomen. Door consumptie van onvoldoende verhitte ei-eiwitten is er een toename van eierstokkanker, borstkanker en prostaatkanker bij de mens.



Eieren, kuikens en leghennen zijn besmet met potentieel kankerverwekkende retrovirussen.

In vrijwel alle pluimveebedrijven worden retrovirussen aangetroffen, die nauw verwant zijn aan muizenborsttumorvirus retrovirus (MMTV). Het merendeel van leghennen krijgt eierstokkanker. Dergelijke tumoren zijn zeldzaam bij hennen minder dan 2 jaar oud. Deze tumoren komen vooral voor bij hennen boven de leeftijd waarop de meeste worden geslacht. In commerciële pluimveebedrijven worden de leghennen meestal geslacht tussen

22 en 24 maanden oud. Mensen zijn vaak blootgesteld aan potentieel kankerverwekkende virussen van dieren, die deel uitmaken van de voedselketen, zoals leghennen, kippen en eieren.

Plofkippen verspreiden multiresistente bacteriën. **Het vlees van vleeskuikens is in toenemende mate besmet met antibiotica resistente bacteriën als MRSA stafylococcen en VRE darmbacteriën. Meer antibiotica worden verstrekt aan dieren dan aan de mens.** Varkens- en kippenboeren van megaboerderijen raken besmet met multiresistente bacteriën, die zich ook via de vleesprodukten verspreiden van mens op mens.

Door in Engeland vleesrestanten als schapekoppen te voeren aan koeien om ze vet te mesten heeft zich **de gekke koeienziekte (BSE) via besmet vlees over Europa kunnen verspreiden.** Koeien zijn van nature gras-eters en geen vleeseters.

Intensieve geitenhouderij veroorzaakt verspreiding van Q koorts. Mest en stro van de geiten worden door de boeren als bemesting over het land verspreid. Hierdoor verspreidt de Coxiella bacterie zich door de lucht en besmet de lokale bevolking.

Ansjovis, haring, makreel en sprot uit de zuidoostelijke Grote Oceaan wordt verkocht als veevoer in Europa. Kipnuggets en karbonades kunnen hierdoor een vreemde visgeur hebben. Ongeveer een derde van de totale visvangst wordt verkocht aan de intensieve veeteelt, varkensfokkerijen, kippenfokkerijen en visteelt. Door de dieren vet te mesten groeien ze sneller om meer winst te behalen en wordt de tijd tot de slacht verkort. In de afgelopen decennia is ten behoeve van de productie van visolie en vismeel ongeveer 20-30 miljoen ton vis uit de zuidoostelijke Grote Oceaan verwijderd.



Trawlers vissen op ansjovis in de Grote Oceaan, voor Arica (Chili).

Megaboerderijen met alleen koeien, kalveren, varkens of kippen voeden de dieren met sojameel, vismeel en lage doses antibiotica om de beesten sneller vet te mesten en meer winst te behalen. Het dierlijk vetgehalte van biefstuk, varkensvlees en kippenvlees is hierdoor drastisch toegenomen. Welvaartsziekten als hart- en vaatziekten, verhoogde bloeddruk, overgewicht en suikerziekte nemen toe door voeding met een hoog gehalte aan verzadigd dierlijk vet.

Het slachten en consumeren van chimpansees en gorilla's (Bush meat) worden als de belangrijkste oorzaken gezien van de wereldwijde verspreiding van AIDS (SIV/HIV virussen) en ook van het Ebola virus. HIV en Ebola virus worden op de mens overgedragen door middel van consumptie van het vlees van wilde dieren (chimpansee en gorilla) in Centraal-Afrika. In de 20ste eeuw is de commerciële jacht met vuurwapens en draadstricken ten behoeve van ontbossing en oliewinning in Centraal Afrika drastisch toegenomen. In het tropisch oerwoud zijn wegen aangelegd en nederzettingen gebouwd. Geschat wordt dat jaarlijks 579 miljoen wilde dieren gevangen en geconsumeerd worden in het Congobekken, gelijk aan 4,5 miljoen ton bushmeat.

SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) werd veroorzaakt door een corona-virus en ontstond in Zuid-Chinese provincie Guangdong (Kanton) in november 2002. De wereldwijde uitbraak van SARS werd in gang gezet door een enkele persoon op een dag in een hotel te Hong Kong. Een arts uit Guangdong, had deelgenomen aan een groots bruiloftfeest. Toen de gasten vertrokken waren, heeft het virus, opgehoest door een mens, zich binnen 24 uur naar vijf landen verspreid. In enkele maanden, heeft dit coronavirus zich naar 30 landen op zes continenten verspreid, en veroorzaakte 8.096 waarschijnlijke ziektegevallen en 774 doden (**WHO 2004**). In het verleden duurde een reis rond de wereld een jaar; vandaag de dag, kunnen wij en onze virale bagage in 24 uur rond de aarde. De autoriteiten van Guangdong ruimden in januari 2004 duizenden civetkatten en andere wilde dieren. Zij stelden ook een permanent verbod in voor de handel en menselijke consumptie van civetkatten. De onderzoekers toonden aan dat mens en civetkat virussen met eenzelfde genetisch profiel bij zich hadden, na het testen van zes SARS-dragende civetkatten uit een restaurant, waar een vrouwelijke serveerster, begin 2004, besmet was geraakt door het SARS-virus. **WHO-experts toonden ook het virus aan in de kooien van een restaurant waar een SARS-patiënt vlees van civet- katten had gegeten.** Helaas, Chinezen hebben een voorkeur voor een groot scala aan wilde dieren, en de civetkat wordt in Zuid-China beschouwd als een delicatessen. Op het platteland van China, worden de dieren nog steeds verkocht op de markt.

Los van het dierenleed zal een wakker mens meer en meer protesteren tegen de vervuiling, stank, vliegen en ziekten bij de mens, veroorzaakt door deze vormen van intensieve landbouw. Het is overtrokken om wereldwijd dagelijks hamburgers, hotdogs, vleeswaren, kip en eieren te willen eten. Alleen de intensieve veehouderij kan deze aantallen leveren. Zelfs de vleesindustrie ziet nu in dat het zo niet verder kan. Er staat veel op het spel.

Er is een verband tussen goed dierenwelzijn en gezond eten. Koop vrije uitloop kippen, eieren en biologische voeding van de boerderij, niet van de fabrieken van de intensieve veehouderij. Vlees en melk van herkauwers die gras omzetten in voedsel, zoals lam, schaap en rund, zijn de beste optie.

Dromedarisgriep, van virusverspreidende jonge dromedarissen, is het gevolg van intensieve kamelenfokkerij op het Arabisch schiereiland. Er is een snelle stijging van het aantal gemelde besmettingen met Midden-Oosten Respiratoir Syndroom Coronavirus (MERS-CoV). Sinds juni 2012 heeft MERS-CoV heeft meer dan 1.590 mensen besmet, waarvan 568 sterfgevallen (36%). De ziekte kwam voor het eerst voor op het Arabisch Schiereiland, in Saudi-

Arabië en de Verenigde Arabische Emiraten. De WHO commissie, die zich bezighoudt met MERS-CoV, kondigde op 14 mei 2014 aan, dat de bezorgdheid over de situatie "aanzienlijk was toegenomen", met name zorgen over de verspreiding van de infectie in ziekenhuizen en bij contacten met patiënten.



Graancirkels op het Arabisch schiereiland.

In 2013, tijdens een vlucht over het Arabische schiereiland, zag ik de graancirkels van Saudi-Arabië. Saudi boeren verbouwen graan in de woestijn. Het Saudische Koninkrijk heeft een veelzijdig programma geïmplementeerd om de enorme aanvoer van water, die nodig is om de spectaculaire groei van de agrarische sector te ondersteunen. Ondergrondse waterreservoirs zijn aangeboord door diepe putten. Een deel van dat water dateert van 20.000 jaar geleden, tot de laatste ijstijd, toen meer gematigde omstandigheden de ondergrondse bronnen vulden. Op de grond zijn deze graancirkels zo breed als de watervoerende lagen diep, ongeveer een kilometer in doorsnee. De graancirkels worden besproeid door irrigatiesprinklers die putten uit het grondwater.

Veel gewassen worden geteeld om de intensieve vee-industrie te voeden. Op het Arabisch Schiereiland worden kamelen zelden nog als vervoermiddel gebruikt. De Saoedi's rijden de