



Wat fijn dat je het “Zo was mijn dag Boek” gaat gebruiken.



Misschien heb je er soms wel moeite mee om leuke en positieve dingen van de afgelopen dag te onthouden of vertellen. De dingen die niet zo leuk waren die zijn makkelijker om te onthouden. Daardoor zijn die dingen vaak ook gemakkelijker om als eerst te vertellen thuis, of aan de juf of meester bijvoorbeeld.

Dit boekje kan jou, samen met je ouders, of misschien wel iemand anders bij wie je je fijn voelt, helpen. Helpen om samen te kijken naar de ‘zonnestraaltjes/lichtpuntjes’ van de afgelopen dag of week. Want ze zijn er, heus!

Natuurlijk is er ook ruimte om de minder leuke dingen op te schrijven of te tekenen. Maar... dit boekje is er voor om toch juist de fijne dingen die er zijn op te schrijven, terug te lezen en te onthouden.

Zo heb je na een paar dagen of weken al een behoorlijk eigen boekje met mooie herinneringen om op terug te kijken.

Een week kan soms voelen als heel lang, alsof er geen einde aan komt. De ene week zullen er veel fijne dingen geweest zijn, de andere keer misschien wel wat minder.

Dat geeft niet, dat mag!

Aan het eind van iedere week is er de mogelijkheid om even terug te kijken naar de week die is geweest en de allerfijnste dingen nog eens op te schrijven, of juist te tekenen!

Veel plezier en succes,

Astrid Reijman



VAN

is het: _____

hier werd ik blij van:









DAAG



datum: _____

dit vond ik niet zo leuk:









VAN

is het: _____

hier werd ik blij van:









DAAG



datum: _____

dit vond ik niet zo leuk:









VAN

is het: _____

hier werd ik blij van:









DAAG



datum: _____

dit vond ik niet zo leuk:









VAN

is het: _____

hier werd ik blij van:









DAAG



datum: _____

dit vond ik niet zo leuk:





