

Telepathisch  
communiceren kun je  
leren

Inleiding:

Dit boekje gaat over telepathie.

Telepathie is de meest oude communicatiemethode van de mens. Dieren gebruiken hem nog steeds volop en ook wij gebruiken hem nog, maar veelal vrij onbewust. Dit boekje leert je om je weer bewuster te worden van dit ondergeschoven kindje.

Er valt namelijk best wat voordeel te behalen uit deze manier van communiceren met mensen, maar ook met dieren en dat kan zelfs nog verder gaan, maar daarvoor moet je wel eerst meer thuis raken in dit ondergeschoven communicatiemiddel.

Dit boek kan een mooi begin zijn voor je telepathische ontwikkeling. Aangezien een groot deel daarvan samenhangt met bewustwording, zullen er ook oefeningen in staan om je bewustwording te vergroten en handvaten om je ontwikkeling hierin op gang te helpen.

Telepathisch  
communiceren kun je  
leren

Astrid Duval

Schrijver: Astrid Duval

Coverontwerp: Ivita Duval

ISBN: 9789402162134

© Astrid Duval

## Hoofdstukken

pag.

1. Wat is telepathie	5
2. De werking van telepathie	8
3. Het ontwikkelen van telepathie	10
4. Bewustwording	13
5. Waarheid of beleving?	15
6. Het loslaten van verwachtingen	19
7. Het eerste telepathische contact maken	22
8. Te veel plus en de min komt erachteraan	26
9. Herkennen van telepathie	38
10. Wat kun je doorkrijgen met telepathie	41
11. Basistips telepathisch communiceren	45
12. Gevoels- en beeldtaal	50
13. Waar kun je het voor gaan gebruiken?	52
14. De beeldtaal	54
15. Hulpmiddelen	60



# 1 Wat is telepathie

Wat is telepathie nu precies? Telepathie is het communiceren door middel van denkracht. In onze hersens vindt je een aantal hersenfrequenties. Die gaan heel erg snel en dat gaat de hele dag door. Ook als je slaapt. De informatie die hierin rond gaat is niet met ons gehoor hoorbaar. De verschillende frequenties zijn meetbaar met een QEEG. Uiteraard is het niet bekend, of we wel werkelijk alle frequenties kunnen meten. Tot nog toe zijn er ruim 30 van die verschillende frequenties gemeten, waarop onze hersens onderling communiceren. Deze informatie blijft grotendeels ook binnen ons eigen lichaam en verlaat deze niet. Echter kun je toch ook op deze manier informatie uitzenden naar andere mensen en dieren en ook ontvangen en zelfs ook uitwisselen met de natuur om ons heen. Dat is telepathie. Ons instinct werkt ook op die manier. Zij krijgt informatie vanuit de natuur en daarom reageer je soms instinctief op zaken en weet je niet precies waarom en hoe dit nu werkt. Feitelijk wordt dit veroorzaakt door dat je onderbewustzijn en opperbewustzijn de hele dag door informatie uitwisselen met de wereld om ons heen. Zij geven jou weer een signaaltje en als het goed is dan reageer je daarop. Als het niet goed is, dan niet en dan gaat het vaak ook verkeerd. We staan dus in contact met de wereld om ons heen op een veel intensievere manier als dat op het eerste gezicht lijkt.

De mens heeft niet altijd gecommuniceerd, zoals ze tegenwoordig doet. Het schrift is pas een paar duizend jaar oud. Voorafgaand aan de letters en de woorden bestonden er de beeldtekeningetjes, die we allemaal kennen van de middelbare school, dus dat gaan we hier niet uitdiepen.

Communicatie is in ontwikkeling, kunnen we concluderen uit deze informatie. Sinds de mens andere communicatiemethodes heeft