

Begeleiding  
met paarden  
een grote  
metafoor



Begeleiding  
met paarden  
een grote  
metafoor

Eric Van Poucke

Schrijver: Eric Van Poucke  
Coverontwerp: Eric Van Poucke  
ISBN:  
© Eric Van Poucke

# Inleiding

Coaching leert mij heel veel over mezelf en de mensen welke ik begeleid. Soms ontdek ik nieuwe zaken van mezelf en mijn omgeving. Soms is het een confrontatie voor de deelnemer (coachee) en/of mezelf. De kunst is als begeleider, deze persoonlijke elementen buiten de sessie te houden. Leren van wat je ziet en hoort. Meenemen wat belangrijk is voor jezelf. Het laat je groeien als coach en persoon.

Zo ontdekte ik mijn eerste valkuil: teveel over mijn oplossingen praten en hoe ik in gelijkaardige situaties dacht, deed en voelde. Dit in de hoop dat de coachee ermee geholpen zou zijn.

Misschien is of was dit ook herkenbaar voor jou. Vermoedelijk krijg je ook coachees in jouw begeleidingen die diep in hun denken zitten. Ze krijgen geen woord over de lippen. Kunnen nauwelijks iets over zichzelf vertellen, waardoor meerdere stiltes in de begeleiding voorkomen. Laat ik hen over zichzelf of de situatie praten vanuit de ogen van iemand anders, dan lukt het ineens wel. Via een omweg is het mogelijk over hun gevoelens, gedachten en handeling te praten. De woorden komen zonder al te veel na te denken.

Maak ik gebruik maken van metaforen, dan krijg ik opening. De deur gaat open om dieper naar zichzelf en om de pijnpunten van op afstand te kijken.

Bij de ontwikkeling van Equicoaching en nadien in de begeleidingen kwam ik hier snel achter. De eerste en belangrijkste metafoor is het paard. Het krijgt allerlei betekenissen. Het is een metafoor met een heel grote meerwaarde:

- het beweegt,
- het reageert op het denken, voelen en doen van de mens,
- het geeft onmiddellijk een eerlijke reactie,
- het lokt reactie uit bij de coachee met bijhorende emoties,
- men mag blijven experimenteren met nieuw gedrag.

Naast het paard zijn er enorm veel metaforen te bespeuren gedurende een coaching-sessie met paarden. De coachees geven diverse betekenissen aan de hindernissen, het gras, de poort, de paddock, ... en **het touw**. Het touw trok van het begin af mijn aandacht aan en doet dit nog steeds. Het boeit me enorm hoe het vastgenomen wordt en welke betekenissen men eraan geeft.

In dit boek wil ik mijn ervaringen met de lezer delen.



