



## **Colofon**

Mister Jack is niet te stoppen!

Copyright © Jack Muller

Auteur: Mister Jack ([www.misterjack.nl](http://www.misterjack.nl))

Druk: Brave New Books

Eerste druk

Redactie: Esther Streefland

Omslag: Visualles ([www.visualles.nl](http://www.visualles.nl))

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

**Mister Jack is niet te stoppen!**

**Mister Jack**



# 1)

Na ruim 45 jaar bijna onafgebroken gerookt te hebben, ben ik er klaar mee. Niet gewoon een beetje, maar kots- en kotsmisselijk ben ik ervan. En dan vooral het idee dat die kankerpeuk mijn leven beheerst. *Hij* bepaalt het ritme, *hij* slaat de trom. Hij zorgt er voor dat ik – net als mijn bootje – rochelend en pruttelend door het leven ga. Vooral in de ochtend is de opstartprocedure gelijk aan een koude dieselmotor, ergens op de Zuidpool. Na drie bakken koffie en twee peuken, wat dan wel weer een makkelijke stoelgang garandeert, is het tijd voor de douche.

Eenmaal onder het kletterende water de tanden poetsend, voel je de viezigheid al naar boven borrelen. Kokkend rochel je de longen enigszins leeg, waarbij je hoopt dat het doucheputje niet verstopt raakt. Walgend vraag je jezelf af of er niet iemand in je bed ligt te knorren die nu bruut gewekt wordt door jouw onsmakelijke geluiden. Je krijgt ze niet in je bed met dit soort viezigheid, maar eruit al helemaal niet. Ik zou tenminste zelf ook het dekbed ver over mijn

kop trekken bij het horen van zoveel gorigheid. Ik heb het al als een kindje of mijn hond van die kokhalsgeluiden maakt. Er hoeft dan maar weinig te gebeuren of ik ga zelf ook over mijn nek.

Nee, hier moest eens wat aan gedaan worden en waarom weet ik niet, maar vond het *nu*, nu, op dit moment, wel een mooi en passend tijdstip om er eens iets mee te doen. Niet dat ik ga stoppen, maar ik ga gewoon niet meer roken. Om gezeur en gezeik te vermijden lijkt het mij beter deze belofte aan mezelf voor me te houden.

“Ben je gestopt met roken? Toch niets ernstigs? Moest het van de dokter?”

Cliché-vragen en ik heb gewoon geen zin om ze te beantwoorden. Nee, laat ik het voorlopig maar voor me houden. Voor hetzelfde geld slaag ik er niet in en word ik weer beschimpt als slapzak. Wat overigens niets met roken te maken heeft, maar enkel aangeeft dat de persoon een slappe zak heeft. Geen ballen in den broek, platzak, oftewel: armetierig.

Al wil de Code Reclame Commissie ons doen geloven dat je van roken impotent wordt, met hun afschuwelijke plaatjes op de pakjes tabak, ik heb nog steeds een strakke zak en als een schone dame er geïnteresseerd genoeg naar kijkt, komt hij gewoon

omhoog. Hoef je niet eens pijp voor te roken.

Kom ik bij de vraag: hoe ga ik dit aanpakken?

Afbouwen tot nul, iedere dag een peuk minder? Zal ik aan de E-smoker gaan, lekker elektrisch jezelf in de maling nemen? Pleisters, jezelf helemaal vol plakken met nicotine-vertalers?

Ik zou mijzelf ook onder hypnose kunnen laten brengen, maar die lui vertrouw ik voor geen meter.

Voor je het weet loop je met pluimen in je reet een beetje jolig te doen bij de Toppers... Wat ook niet schijnt te werken (wat eigenlijk wel?), zijn van die koperen buisjes in je oor. Een coach anders wellicht, die mij dan elk ongewenst tijdstip van de dag gaat bellen of ik het nog volhou. Die mij, met handige tips en adviezen, met raad en daad bijstaat. Hmm, dan blijf ik liever roken, denk ik. Beter voor die coach ook. Als die ooit klaar komt met mij, is hij zeer zeker toe aan een ferme peuk.

Nee, al dat gezevenzeik is niets voor mij.

Ik ga gewoon "Cold turkey". Kedeng, kaboem, sprong in het diepe. Hup, mee jij met dat onbekende wijf.

Het is nu een kwestie van naaien of genaaid worden.

Aan mij de keus.

**2)**

6 juni

Een dag als geen ander en minstens 25 sigaretten  
gerookt.