

INLEIDING

Nederland heeft van oudsher veel akkerbouw en veeteelt. Er is overproductie van kalveren, biggen, kuikens, tropische vogels, eieren, zuivelproducten en vlees etc. De pluimvee keten in Nederland bestaat uit fokbedrijven, broederijen, slachterijen en een groot aantal verwerkingsbedrijven. Ieder jaar worden 40 miljoen eendag haantjes gedood, omdat er geen bestemming voor hen is binnen de vleesproductie. Nederland is de nummer 2 in de wereld wat betreft de export van agrarische producten. In 2016 ging het om het record bedrag van ruim 88 miljard euro. Kalver sterfte komt relatief veel voor in Nederland en neemt nog ieder jaar toe. De prioriteit ligt teveel bij de koeien. Slechts 30 procent van de kalfjes wordt een melkkoe. De rest wordt verkocht aan vleeskalveren bedrijf en is een restproduct. Vooral de kalfjes zijn minder waard.

Recent gepubliceerd onderzoek heeft willen aantonen dat Nederland de beste gezondheidszorg in de wereld heeft. De overheid heeft dit gemeten door kosten-baat analyses en onderzoek naar patiënt tevredenheid. Helaas hebben de Nederlanders niet de beste gezondheid. Sterfte voor het 60e levensjaar en het aantal chronische ziekten bij ouderen zijn niet meegewogen. Weet u dat ons land de hoogste sterfte aan longkanker in de wereld heeft en dat de sterfte aan borst- en prostaatkanker ook zeer hoog is in vergelijking met andere landen? In 2012 was kanker de oorzaak van 31% van alle sterfte in ons land (Eurostat).

Volgens de World Health Organization, heeft Nederland sinds 1980 de laagste groei in levensverwachting bij de geboorte van een totaal van zeventien EU-landen. Wat betreft de levensverwachting nemen we de 8e plaats in van deze rangschikking. Het sterftecijfer onder ouderen is opmerkelijk hoog. In zeventien Europese landen, staat ons land met de sterfte aan kanker op de 13e plaats, bijna onderaan in de ranglijst. De kindersterfte in het eerste levensjaar op de 15e plaats.

De consumptie van dierlijke vetten en eiwitten is fors toegenomen. Hart- en vaatziekten en ongeremde groei van ontspoorde cellen zijn daar respectievelijk het gevolg van. Groenten en fruit worden te weinig gegeten.

* Intensief fokken van varkens, pluimvee, runderen en vis werd het nieuwe business model in het midden van de 20e eeuw.

* Toename van kanker is, zeer recent, sinds midden van de 20e eeuw.

* Met verbeterde laboratoriumtechnieken worden nu kanker verwekkende virussen, zoals kip en bovine leukemie virussen, gevonden in onze voedselketen.

* Runder leukemievirus is aangetoond in borstkanker weefsel van vrouwen.

* Rood vleesconsumptie is een aangetoond risico voor darmkanker.

* Herhaalde vogelgriep infecties met *Chlamydia pneumoniae* bij vogelkwekers zijn gerelateerd aan longkanker en maligne lymfomen.

- * In de laatste 50 jaar, is onze voeding steeds onnatuurlijker geworden. Vlees, melk en eieren in onze voeding dragen meer bij aan klimaatverandering in de wereld dan de uitstoot van ons wagenpark. De snel groeiende vleesindustrie produceert meer broeikasgassen dan alle verkeer bij elkaar.
- * **Vetter rundvlees, kippenvlees en varkensvlees bevatten dierlijke eiwitten en verzadigde dierlijke vetten en leiden tot meer welvaartsziekten zoals hart- en vaatziekten, beroertes, overgewicht en borst- en darmkanker.**
- * Dierlijke eiwitten in de voeding versnellen onze verouderingsprocessen.

Twee Australische huisartsen, realiseerden zich dat mycobacteriën (zuur- vaste organismen) de zure omgeving van de maag kunnen overleven, hetgeen andere ziekteverwekkende bacteriën niet kunnen. Ze ontdekten een van de belangrijkste menselijke pathogenen, *Helicobacter pylori*, die in staat zijn ernstige maag ontstekingsziekte te veroorzaken. Vervolgens werd ontdekt dat deze microben maagcarcinoom en maligne lymfomen veroorzaken.

In gehakte rundvlees monsters zijn drie soorten polyoma virus aangetoond, die bestand zijn tegen BBQ temperaturen en kankerverwekkend zijn bij hun natuurlijke gastheren. Dierlijke virussen worden veelvuldig aangetroffen in vleesproducten en kunnen darmkanker bij de mens veroorzaken. Vooral de papilloma- en polyomavirussen zijn bestand tegen medium verhitte steak tartaar, waarbij de centrale gedeelten van het vlees niet boven de 40 - 70 graden Celsius verhit worden. Deze virussen doorstaan 30 minuten 80 graden Celsius zonder al te veel hun vermogen om infecties te veroorzaken te verliezen. Deze virussen worden ook onvoldoende geïnactiveerd bij de pasteurisatie van melkproducten.

Inademing van ziektekiemen veroorzaakt longkanker bij de mens

Verhoogde sterfte aan meerdere vormen van kanker bij werknemers in slachthuizen en vleesverwerkende industrie. Deze werknemers staan bloot aan virussen die kanker veroorzaken bij consumptiedieren en bij een overweldigende blootstelling (force majeure), zoals tijdens vleesverwerking, ook bij de mens kanker veroorzaken.

Duivenmelkers en tropische vogelfokkers hebben ook een zeer hoge blootstelling aan ziektekiemen, waarvan de Chlamydiae kankerverwekkend zijn. Bij de fokkers treedt al voor het 60e jaar meer longkanker en voortijdige sterfte op.

Bevolkingsexplosie en voedseltekorten hebben geleid tot het fokken van dieren uitsluitend voor consumptie.

De uitbreiding van intensieve veehouderij en pluimveehouderij bedreigt de gezondheid van ons allen. Er worden meer antibiotica aan dieren verstrekt dan aan de mens. De farmaceutische industrie vaart er wel bij. De gezondheidszorg barst uit zijn voegen en wordt binnenkort onbetaalbaar.

Het fokken van consumptiedieren in mega boerderijen en de fabrieksmatige bereiding van steeds onnatuurlijker voeding zijn mogelijke oorzaken van slechte gezondheid voor velen op latere leeftijd.

Kanker is in de twintigste eeuw enorm toegenomen

In Duitsland was het sterftcijfer door kanker slechts 3,3% in 1900, en klom tot meer dan 20% in 1970. Vandaag krijgen ongeveer de helft van alle mannen en een derde van alle vrouwen kanker, en ongeveer 20% van alle sterfgevallen zijn het gevolg van kanker. Kanker is nu de meest vóórkomen- de doodsoorzaak in West-Europa, vaker dan chronische longziekten (COPD), hart-en vaatziekten (IHD) en diabetes. Hoewel COPD en IHD sterftcijfers dalen door een betere gezondheidszorg, zijn de sterftcijfers aan kanker gestegen.

Westerse eetgewoonten en verslaving aan dierlijke eiwitten in de vorm van hamburgers etc heeft ons nieuwe welvaartsziekten gebracht. De introductie van de methoden van de intensieve veehouderij in het Midden- en Verre Oosten hebben ook hier deze ziekten doen toenemen. Waterbronnen zijn aangeboord om de landbouw te intensiveren. Watertekorten, economische instorting, trek van de boerenbevolking naar de steden en oorlog in Syrië waren het gevolg. Het coronavirus, MERS, vanuit de dromedarisfokkerijen veroorzaakt in Saudie Arabië hoge (41%) sterfte onder de slachtoffers.

In China, is de luchtvervuiling toegenomen als gevolg van hoger stofgehalte. De kolencentrales en vervuiling door de industrie zijn hier schuldig aan, maar ook kippen- en varkensflats die de vleesindustrie heeft neergezet. Wat staat ons nog te wachten aan gevaarlijke griepedemieën van pluimvee en varkens, Ebola virus van bushmeat en leukemie virussen van rundvlees en gevogelte, enz.?

Alleen de consument kan het tij te keren als hij verandert naar gezondere voeding. Zonder vlees(producten), zuivelproducten en eieren te leveren, kan de landbouw overvloedig en goedkoper plantaardig voedsel produceren. De productie van vlees(waren), gevogelte, varkensvlees en andere vleessoorten is verdrievoudigd tussen 1980 en 2010 en zal waarschijnlijk weer verdubbelen tegen 2050. Er worden elk jaar 70 miljard boerderijdieren gefokt voor voedsel. In 2050 zullen er 500 miljoen meer slachtvee, 200 miljoen meer varkens, een miljard meer schapen en geiten, en 18 miljard extra pluimvee zijn dan in 2005. Boerderijdieren dragen al meer bij aan de totale uitstoot van broeikasgassen dan alle vliegtuigen, treinen en auto's samen. De VN waarschuwt dat opwarming van de aarde binnen 2 graden Celsius tegen het einde van deze eeuw moet worden gehouden of de gevolgen zullen catastrofaal zijn.

Een steeds toenemende vleesconsumptie in een wereld van meer dan 7 miljard mensen eist een hoge tol van wilde dieren, milieu, de waterhuishouding, de luchtkwaliteit en het klimaat. Het International Panel on Climate Change (IPCC) heeft verklaard dat een groot deel van zowel land- als zoetwatersoorten zullen uitsterven bij de voorspelde klimaatverandering tijdens deze eeuw door ontbossing, overexploitatie van vee, overbevinging en vervuiling.

Net zoals stoppen met roken, is je leven te veranderen naar een leven zonder vleesproducten, worst en eieren geen eenvoudige zaak. Door niet meer rood of wit vlees, varkensvlees (producten) en eieren af te nemen van de supermarkten, verbeteren we onze gezondheid en de gezondheid van de Planeet Water. Voor 90% bestaat de Aarde uit Water.

Inhoudsopgave

Komt een kankercel bij de dokter		
Hoofdstuk		Bladzijde
	Inleiding	i - x
1	De Grote Stille Oceaan	11
2	Mensapen	27
3	Vleesindustrie	29
4	Werknemersrisico vleesindustrie	41
5	Tabaksindustrie	43
6	Borst- en darmkanker	47
7	Longkanker en kwaadaardige lymfomen	53
8	Strijden tegen kanker	65
9	Ter discussie	73
10	Gezond leven	79
	Bron vermeldingen (uitgebreid in het e-book)	87

Auteur informatie



Zijn research deed hij met de Universiteit van Utrecht. Uniek door combinatie van humane geneeskunde en diergeneeskunde. Ziekten die van dier op mens over kunnen gaan (zoönosen) komen steeds meer voor.

Vogel houden en het fokken van tropische vogels en duiven werden aangetoond, naast en onafhankelijk van het roken, een verhoging van het risico voor longkanker te zijn. In het onderzoek bij longkankerpatiënten in Den Haag, werd ook een verminderde opname van vitamine C gevonden. Dit wijst op verminderde consumptie van groente en fruit bij patiënten.

In zijn studie vond hij een significant verband tussen het houden (vooral fokken) van tropische vogels en / of duiven en longkanker patiënten in Nederland, België en het Verenigd Koninkrijk. Drie landen met de grootste handel in vogels en de hoogste percentages van longkanker in de wereld. In deze met vogel houden / fokken verband houdende gevallen is longkanker aangetoond een *Chlamydia pneumoniae* infectie van basale stamcellen in de long te zijn.

Holst heeft 14 jaar als huisarts een eigen praktijk gehad en vervolgens 20 jaar als specialist in arbeidsomstandigheden, lifestyle-, binnenlucht- en milieufactoren gewerkt.

Zijn interesse in het door hem aangetoonde en door anderen hierna bevestigde verband tussen fokken van tropische vogels en longkanker heeft zich verder uitgebreid tot de gezondheidsrisico's van het intensief fokken van pluimvee, varkens en runderen voor consumptie. Sinds de jaren vijftig van de 20e eeuw is het intensief fokken in de veehouderij sterk toegenomen. Een toename die gelijke tred houdt met de recente toename van de kankersterfte.

Kanker is geen gezellig onderwerp. Lang werd hierover slechts fluisterend gesproken. Fabrieksmatig geproduceerde en fabrieksmatig bereide voeding heeft hier alles mee van doen. Dit is voor velen, aan dierlijke eiwitten verslaafden, ook geen plezierig onderwerp. Wij willen nu eenmaal graag alles, wat we lekker vinden, kunnen eten.

Behalve het signaleren van verhoogd vóórkomen van kanker in West-Europa wil dit boek ook een aanzet geven tot het voorkómen - de preventie - van kanker en andere chronische ziekten, die zich op latere leeftijd voordoen.