

# Nieuwetijdsdieren



# Nieuwetijdsdieren

Hooggevoelige dieren in  
de nieuwe tijd

Stephanie Kehrenberg

Schrijver: Stephanie Kehrenberg

Coverontwerp: Stephanie Kehrenberg

ISBN: 9789402165364

© Stephanie Kehrenberg

Tweede druk 2020

# Inhoud

1. Hooggevoelige dieren	5
Kenmerken bij dieren	12
Lichamelijke gevoeligheid	16
Mentale gevoeligheid	22
Spirituele gevoeligheid	27
2. Nieuwe tijd	36
Symptomen van downloads	42
Wet van resonantie	47
Spirituele gaven	52
3. Nieuwetijdsgedieren	59
Oude en nieuwe zielen	64
De spiritualiteit van nieuwetijdsgedieren	70
Violette dieren	74
Indigodieren	77
Kristaldieren	82
Regenboogdieren	86
Diamantdieren	92
Sterrendieren	96
4. De band tussen mens en dier in de nieuwe tijd	99
De legende van onze zielen	104
Opvoeden en nieuwetijdsgedieren	109
Ontladen en loslaten	112
Opladen, opbouwen en afschermen	117
Tot slot	129
Dankbetuiging	132
Ontstaan van dit boek	133
Contactgegevens	134



# 1. Hooggevoelige dieren

Het woord zelf 'hooggevoeligheid' geeft de betekenis eigenlijk al duidelijk weer. Een overgevoeligheid of hypergevoeligheid. En dat kan lichamelijk, geestelijk, energetisch en/of spiritueel zijn. Over het algemeen is het een combinatie van allerlei gevoeligheden. Het is een heel breed spectrum en heeft invloed op de gemoedstoestand, weerstand, om kunnen gaan met de omgeving en zichzelf. Hooggevoeligheid kan in onze maatschappij heel zwaar zijn en het leven heel moeilijk en vermoeiend maken. Maar wanneer er juist omgegaan wordt met deze gevoeligheden door het dier/mens zelf en de naaste omgeving, dan kan hooggevoeligheid het leven alleen maar mooier, intenser en dieper maken.

Niet alleen voor mensen geldt de spreuk: "Het is zowel een vloek als een zegen." Ook voor dieren geldt dat het heel zwaar kan zijn of juist een verrijking geeft van het leven.

Hooggevoelige mensen en dieren hebben over het algemeen namelijk een heel grote belevingswereld. Alles wat zij ervaren wordt vaak intenser gevoeld, er worden meerdere perspectieven gezien, elke ervaring geeft meerdere inzichten. Waarbij voor niet hooggevoelige mensen en dieren een ervaring wordt gevoeld, gezien en gehoord, misschien maar een perspectief meegeeft en vaak niet eens een inzicht. Daarom blijven hooggevoelige mensen en dieren soms wat langer hangen op een punt omdat ze er zoveel meer kunnen uithalen.

We zien deze hooggevoelige mensen en dieren steeds vaker in onze samenleving. Het lijkt net alsof volwassen mensen en dieren 'ontwaken' en zich nu pas herinneren hoe gevoelig ze eigenlijk zijn en vroeger waren. En de baby's die tegenwoordig geboren worden lijken bijna allemaal wel hooggevoelig. Er is een 'nieuwe tijd' begonnen, nou ja eigenlijk is deze tijd allang aan de gang. Het punt is dat we het nu pas écht zien en doorhebben. Dat het zelfs in de psychologie steeds vaker wordt gezien. Dat zelfs verouderde systemen zoals onze scholen hooggevoelige kinderen opmerken. En dat zelfs steeds meer mensen dezelfde kenmerken van hooggevoeligheid bij hun dieren herkennen.

Het is net een sneeuwbal effect in het collectief bewustzijn. Hoe meer mensen open staan voor deze informatie en energieën, hoe meer mensen zullen ontwaken, hoe meer mensen en dieren met hooggevoeligheid mogen 'zijn' zoals ze zijn. En we zijn er nog lang niet, maar het begin is allang begonnen.

Hooggevoeligheid is ook niet alleen een term in Nederland of Europa, het is wereld breed. Waar vroeger alleen de medicijnmannen en vrouwen, hoge priesteressen en priesters, druïden en heksen verbinding voelde met 'alles wat is'. Kan nu elk individu; mens en dier, deze verbinding voelen en vanuit daar groeien en groeien. De gevoeligheid is niet meer voor een persoon of dier weggelegd binnen een bepaalde groep. Deze gevoeligheid is eigenlijk voor iedereen weggelegd die zich wilt openen. Of hooggevoeligheid daarom alleen aangeboren kan zijn, daar twijfel ik aan.

Daar mens en dier zich spiritueel en energetisch zoveel kunnen ontwikkelen dat hooggevoeligheid een kenmerk kan zijn van die ontwikkeling. In plaats van dat spirituele en energetische kennis of ontwikkeling een kenmerk zijn van hooggevoeligheid.

Hoe het dan ook zit, deze hooggevoeligheid is in alle eeuwen herkenbaar geweest. Mensen die boodschappen channelden van engelen of opgestegen meesters. Priesters en nonnen die contact maakten met engelen. Mensen die kruiden precies wisten te gebruiken zonder te hebben geleerd, gewoon door aanvoelen. Mensen en dieren die met elkaar communiceerden. Mensen die andere mensen aanvoelden zonder echte mensenkennis te hebben. Dieren die op een afstand voelde dat er iets gaande was met hun mensen en daarop reageerden door te blaffen, weg te rennen naar hun mens of iets dergelijks.

Het klinkt in principe allemaal vrij spiritueel. Maar hooggevoeligheid is ook iets wat niet tastbaar is of wat met het fysieke oog te zien is. En hier komt de moeilijkheidsgraad juist bij kijken. Onze maatschappij is namelijk doordrenkt van tastbaar bewijs. Ten minste dat wordt veelal gedacht. Er zijn meerdere voorbeelden die wat hypocrisie laten zien helaas. Waarom het onderwerp hooggevoeligheid daarom zo bijzonder maakt, is dat het wel steeds meer wordt geaccepteerd. Terwijl het eigenlijk (nog) niet 100% te bewijzen is. Het is gewoon zo duidelijk aanwezig dat we er met onze collectieve bewustzijn gewoon niet omheen kunnen.

Nu het voor mensen wat meer algemeen erkend wordt, deze hooggevoeligheid, mag dat ook voor dieren gaan gebeuren. Hoe meer mensen openstaan voor de (hoog)gevoeligheid van dieren, hoe eerder het dierenleed minder zal worden. Want hoe eerder de mensheid door heeft wat voor jou geen kwestie van denken is maar een heuse waarheid: Dat dieren wezens zijn met gevoel, gedachten en voornamelijk beziel. Hoe meer er regels zullen ontstaan zoals de Europese wetgeving die vanaf 2014 in werking is gesteld dat er geen proefdieren meer gebruikt mogen worden voor cosmetica. Je ziet deze groei gelukkig op veel meer gebieden terug. Kijk maar eens hoe we in 20 jaar tijd het vegetarisch dieet in de maatschappij hebben gebracht dat het zelfs in de supermarkten makkelijk te vinden is. En hoe veel meer mensen veganistisch eten om dierenleed te vermijden. Het zelfde geldt voor de nieuwe ontdekkingen van plantaardige vezels die leer nabootsen en ga zo maar door

Uiteraard zullen we contrast ervaren omdat er altijd mensen zijn die bang zijn voor verandering en alles willen houden zoals het is. Weet dat waar wij op focussen groeit, en dat hevige emoties een katalysator zijn voor de wereld. Stel je ziet iets heftigs qua leed op tv of internet. We vinden dit zo erg dat onze hele dag verpest lijkt te zijn. Het gevoel kunnen we niet van ons af schudden omdat we het niet willen vergeten. Dus we gaan erover praten, het delen met de wereld. We blijven gefocust op de fouten van de mens en het negatieve aspect op deze aarden. Iedereen die wij hiermee aansteken wordt er niet vrolijker op.

Ik herken het maar al te goed, want wij als dierenvrienden zijn zelf vaak ook hooggevoelig. We hebben een band met dieren en natuur die eigenlijk niet te omschrijven is in woorden. Daarom voelen we alles van deze twee werelden zo intens. Maar wat nou als je liefde stuurt naar deze plek? Gewoon in gedachten de liefde voelt voor dieren en natuur en dit verstuurt naar die plekken waar het nodig is. En als je dan ook nog eens namens de mensheid ho'o pono pono doet: "Ik hou van je, het spijt me, vergeef me alsjeblieft, dankjewel." (Je kunt boeken en heel veel websites vinden over deze healingsmethode.)

Hoe ik ho'o pono pono gebruik en met je wil delen: Je zegt 'ik hou van je', omdat wij hooggevoeligen automatisch van dieren en natuur houden. 'Het spijt me', staat voor de spijt die wij voelen vanuit het menselijk collectief. Vergeving vragen we niet omdat het geaccepteerd moet worden, maar omdat wij mens zijn. Soms voelen we ons verantwoordelijk terwijl we er niks aan kunnen doen. Toch kunnen we ons steentje bijdragen door juist liefde te sturen i.p.v. te blijven focussen op het negatieve. Zo kan er plaats gemaakt worden voor dankbaarheid dat deze prachtige dieren er zijn, dat hun leed naar buiten komt en dat wij daarom een stem kunnen zijn voor anderen. Zo richten we onze aandacht op de liefde, de mooie aspecten van de wereld en dankbaarheid. Zodat we de wereld positief beïnvloeden. Voel je nu al hoe krachtig dit is?

Want de wereld beweegt, de mensen groeien, dieren evolueren en dat is niet alleen fysiek maar ook op spiritueel, energetisch en empathisch niveau. Kijk eens hoe het veganisme, natuurlijke cosmetica, natuurlijke schoonmaakmiddelen, etc in de groei zijn. Steeds meer mensen voelen namelijk niet alleen empathie voor de geslachte dieren maar ook voor de gehouden dieren onder erbarmelijke omstandigheden die we voor onszelf ook nooit zouden kiezen.

Lees hier voornamelijk het kunstmatig insemineren, weghalen van baby's bij de moeder voor melk, wetende dat deze kalfjes ook 9 maanden in de moederbuik gedragen zijn, et cetera. De wereld is aan het veranderen. Het is te zien in de groei van hooggevoeligheid en zelfs in de groei van de verandering in ons dieet.

Niet alleen mensen en huisdieren kunnen hooggevoelig zijn. Ook koeien kunnen hooggevoelig zijn.

Hooggevoeligheid is niet alleen voor mensen weggelegd zoals jij allang weet, vermoed of voelt. In mijn beleving is hooggevoeligheid niet eens begonnen bij de mensheid maar bij de prooidieren die meer natuurlijke vijanden hebben dan bijvoorbeeld de mens en apen. Kijk maar eens naar konijnen en paarden. Dat paarden emotioneel intelligent zijn is al bekend sinds de tijden dat wij mensen met hen optrekken. Er is zelfs al eens gezegd, en ik zie dit precies zo: Dat paarden emotioneel intelligenter zijn dan de meeste mensen. Zij zijn gevoelig niet alleen vanwege hun emotionele intelligentie. Maar ook vanwege hun natuurlijke vluchtgedrag. Dit moet ergens vandaan komen.

En de oorsprong ligt in de natuur, hun eigen veiligheid. Dus hoe spiritueel en energetisch wij hooggevoeligheid ook vinden. Voor mij gaat het hand in hand met het primitieve brein dat ons helpt te overleven. Hoe beter een groep of kudde met elkaar kan omgaan door empathisch vermogen, des de sterker deze groep wordt. Het is dus niet alleen maar 'new age' in mijn ogen, ook al heb ik mijn boekje zo genoemd. Het is wel een tijd waarin we er veel meer voor open staan. Vandaar dat ik dit boekje nieuwtijdsdieren heb genoemd.

Hooggevoeligheid is bij dieren niet anders als bij mensen. Daar mensen ook slechts zoogdieren zijn; namelijk primaten. Het enigste wat in mijn visie anders is: is onze complexe psychologie wat ons in staat stelt moeilijker en langer te doen over het verwerken van gebeurtenissen. Ondanks dat dat voor ons mensen misschien juist vervelend is. Is dit wat dieren zo bijzonder aan ons mensen vinden. Zoveel mensen zijn de verbinding met moeder aarde en daarom ook met hun innerlijke natuur kwijt. Vooral hooggevoeligen proberen dit weer terug te vinden. Dat doen we heel spiritueel en fylosofisch wat voor dieren zo instinctief is.

Ook daarom is het nu een nieuwe tijd welke meer openheid en open minds bied. Maar hooggevoeligheid is er altijd al geweest. Misschien niet zoveel als nu. Dus als jij het altijd al hebt gedacht, en dit is jouw bevestiging, misschien kun je dan van jouw intuïtie uit gaan. Wat ook een belangrijke factor is van hooggevoeligheid. En voor alle (voornamelijk wilde) dieren samen gaat met instinct.

## **Kenmerken bij dieren.**

Net als bij mensen er meerdere kenmerken zijn die wijzen op hooggevoeligheid, hebben dieren vrijwel dezelfde 'klachten'. Dit heeft voornamelijk te maken dat een hooggevoelig mens of dier zo'n grote belevingswereld heeft en daardoor meer prikkels binnen krijgt. Deze prikkels moeten ook weer verwerkt worden en daarna losgelaten. En daar gaat het nog wel eens fout. De omgeving heeft vaak niet door dat zo'n dier nog meer te verwerken heeft na bijvoorbeeld een simpel bezoek aan de dierenarts als een ander dier. Maar de prikkels komen niet alleen vanuit de omgeving qua mensen. Het kan ook zijn dat bepaalde medicijnen veel sneller en heftiger aanslaan. De overprikkeling die hierbij ontstaat komt ook nog eens door de vergrote bewustzijn over het eigen lichaam en gedrag. Er kunnen prikkels zijn door bijvoorbeeld medicatie waardoor het lichaam of de geest anders voelt.

En zo zijn er nog veel meer kenmerken:

- Snel moe zijn na veel prikkels door bijvoorbeeld visite, terwijl het dier net super actief en opgewekt was.
- Of juist hyperactief worden bij drukte zoals een verjaardag of op de markt.
- Ook het karakter kan lijken te veranderen bij teveel prikkels. Van een lieve hond naar een oude chagrijn.
- Het kan zelfs lijken alsof een dier autistische trekjes heeft bij vele prikkels. Denk aan apathisch lijkende lichaamshouding of ontwijken.