

# Geschreven vanuit het hart

Geschreven vanuit het hart  
Lian Verkerk  
ISBN:9789402166408

Beste unieke lezer,

Mijn naam is Lian Verkerk en ik ben momenteel 17 jaar oud. Ik studeer toegepaste psychologie aan Hogeschool Saxion te Deventer. Ik heb besloten op 12 juli 2017 een boek te schrijven. Dit boek is geschreven uit mijn hart, met de dingen die ik belangrijk vind. Als eerste wil ik Wim en Marjolein bedanken om het boek te lezen en een bijdrage te leveren aan dit boek. Verder wil ik mijn familie bedanken voor de steun die ze mij geven. En tot slot wil ik Monique Rommers bedanken voor het controleren van dit boek.

Ik hoop dat de inhoud jou als lezer raakt en inspireert. Lees goed wat ik wil meegeven en denk gerust over alle aspecten na. Het is de bedoeling dat je bewust wordt van je eigen leven en die van de mensen om je heen.

Ik hoop tips, complimenten of reacties van je te krijgen, wat je hebt gevonden van mijn eerste boek 'Geschreven vanuit het hart'.

Veel plezier met lezen!

Groetjes,

Lian Verkerk

# Bewustwording

1. Wie ben ik?
2. Alles op zijn tijd
3. Sta in mijn schoenen
4. We rise by lifting others, vlieg en stijg
5. Begrijp de situatie van de ander
6. Het moment is gekomen en gegaan
7. Omgekeerde wereld

## Wie ben ik?

Het lijkt een makkelijke vraag, waar je zo antwoord op kan geven, maar als je lang nadenkt dan wordt het steeds complexer. Wie ben ik eigenlijk? Ben ik mijn naam? Lian Verkerk. Ben ik mijn leeftijd? 17 jaar. Ben ik mijn geest? Levendig en bewust. Ben ik mijn hersenen? Snel en vurig of ben ik mijn hart? Liefdevol en warm.

Ik zie het zo,

Ik ben een mens, vlees en bloed, net als jij. Een mens met diverse gevoelens, die lopen door mijn hart, blijdschap en verdriet, nervositeit en angst, maar ook optimisme en energie. Vriendelijk en nieuwsgierig met een beetje onzekerheid en gevoeligheid. Ik ben een mens met gedachten, doelen en ideeën. Die het beste wil met de behoefte om te blijven bestaan. Ik ben net als jij. Een mens met hobby's, eigen doen en laten, kernkwaliteiten, mijn 'zijn'. Onderdeel van de mensheid. Een van de acht miljard.

Het is de combinatie van al deze op zichzelf staande aspecten die ons grotendeels uniform, maar gek genoeg ook weer uniek maken. Want jij en ik zijn hetzelfde. Wij zijn onderdeel van een hoger bestaan, de mensheid. Maar omdat we in een gemeenschap wonen die zo groot is en we onderscheid moeten kunnen maken, zijn er labels, categorieën, namen, groepen gemaakt. Daarom zeg ik als ik mezelf introduceer: 'Mijn naam is Lian Verkerk, ik ben 17 jaar, ik ben geboren en getogen in Curaçao door mijn ouders en zus, Marleen. Mijn hobby's zijn zingen, zwemmen, reizen, uitgaan, praten, denken, muziek luisteren, nieuwe dingen leren etc. aangenaam kennis met jou te maken. En jij bent....?'

Zo ontstaan de verschillen, we willen ons onderscheiden van elkaar, omdat we anders willen zijn dan anderen. Op den duur ben je niet meer die ene mens die hetzelfde is als de rest maar ben je iemand met allerlei informatie en persoonlijke kenmerken net als een code. Het is allemaal niet zo erg, want mensen moeten je herkennen en kunnen benoemen. Maar als ik op een hoger niveau kijk, ben ik net als iedereen. Een mens met adem die uit mijn longen komt, met een hart dat klopt, met een brein dat nooit stopt, met ogen die kunnen zien, oren die kunnen horen en dergelijke, net als ieder ander. Net als de beroemdste artiest en net als de armste persoon.

Ik heb adem, kan je geloven? Ik haal adem op de wereld. Dezelfde ademdeug die jij ook neemt om te kunnen leven. Ik wil geen onderscheid maken tussen jou en mij ondanks de verschillen, ik wil dat je weet dat je leeft en dat je weet dat we gelijk zijn, even. Jij bent niet meer en ik niet minder, wij zijn gelijk. Ik hoop dat men dit gaat realiseren, dat we meer overeenkomsten hebben dan verschillen.

Maar begrijp me niet verkeerd: je bent uniek/ speciaal, niemand is hetzelfde. Wij zijn zo uniek als het maar kan. Wel met kenmerkende dingen --) onderdeel van de mensheid.