

Sprokkelen!



www.sprokkelen.wordpress.com

Sprokkelen!

Mathilde Maijer

Wageningen
2018

Copyright © 2014 door Mathilde Maijer

tekening: Selene Broers

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd of verzonden in enigerlei vorm of via enig medium, elektronisch of mechanisch, inclusief fotokopiëren, het maken van opnamen, of door elke informatiedrager en opvraagbaar systeem, zonder schriftelijke toestemming van de schrijver.

Derde gewijzigde druk 2018

ISBN 9789402169621

uitgegeven in eigen beheer
Wageningen

www.sprokkelen.wordpress.com

mijn broer

ik draag dit boek op aan Sjoerd
die veel te jong gestorven is

met dank aan

Robert bij wie ik vrij mag sprokkelen in zijn moestuin...

Selene voor de leuke tekening van het appeltje...

mijn zoons die van alles eten
wat ze niet zelf gekozen zouden hebben...

inhoud

INLEIDING	15
SPROKKELEN	17
waarom wel?	19
waarom niet?	26
JAARCYCLUS	31
het ritme van de seizoenen	31
het ritme van ons voedsel	32
het ritme van ons huishouden	33
de acht jaarfeesten	34
1 VOORJAAR: OPRUIMEN EN KLAARMAKEN	36
1 februari: Imbolc, Brigitsdag, Maria Lichtmis	36
februari: sprokkelmaand	37
opruimen, schoonmaken, klaarmaken	38
het sprokkeljaar voorbereiden	38

Sprokkelen!

de eerste verrassing: speenkruid	41
binnentuin: sla en tuinkers	42
dubbelgroente: bloemkool	43
2 LENTE: WIEDEN	45
21 maart: lente-evening	45
Lentefeesten: Pesach, Pasen, Ostara	45
de natuur komt op	46
een delicatessie in de tuin: paardenbloem	49
groente van oma	49
eetbaar onkruid	51
lente-eten	52
binnentuin: tomaten	54
dubbelgroente: asperges	55
3 VOORZOMER: PLUKKEN	56
1 mei: Walpurgisnacht, Floralia, Beltane, Dag van de Arbeid, Pinksteren	56
ijsheiligen	57
groen, groen, groen	57

het eerste fruit: aardbeien	57
eieren rapen	58
de eerste verse kruiden	58
mei: bloeimaand	60
segrijnslakken jagen	62
binnentuin: kruiden en pepers	64
dubbelgroente: tuinbonen	64
4 ZOMER: DROGEN	66
21 juni: zonnewende	66
Zomerfeesten: Sint-Jan, Midzomernacht	66
genieten van bloemen, groenten en kruiden	67
eetbare bloemen	67
overdaad aan moestuinkruiden verwerken	72
kruiden drogen	75
op zoek naar mosterd	80
genieten van de weelde aan zomerfruit	80
help! teveel groenten	83

Sprokkelen!

doorgeschoten groente herkennen	84
modern wecken	85
vissen	86
binnentuin: aardappel	86
dubbelgroente: bieten	87
5 NAZOMER: INMAKEN	88
1 augustus: eerste oogstfeest, Lammas	88
genieten van de zon: overdaad aan fruit	88
de keuken verandert in een inmaakfabriek	91
binnentuin: eetbare kamerplanten	97
dubbelgroente: bladeren van pompoen, courgette, komkommer, kalebas, augurk	99
6 HERFST: HAMSTEREN	101
21 september: herfstevening	101
Herfstfeesten: Mabon, Oogstfeest, Oktoberfest, Dankdag voor het gewas	102
voorbereiden op de winter	102
paddestoelen verzamelen	103
afblijven van de jeneverbes	103

kamerplanten naar binnen	104
noten rapen	104
hamsteren in het bos	106
brandhout sprokkelen	108
oesters zoeken	109
herfstvruchtjes plukken	109
mierik opgraven	114
binnentuin: paddestoelen	115
dubbelgroente: worteltjes	115
7 NAJAAR: SPROKKELEN	116
1 november: Allerheiligen/Allerzielen, Halloween, Samhain	116
het laatste genieten na de eerste vorst	117
vruchten en schillen drogen	118
zuurkool inmaken	120
aanmaakblokjes	120
vetbollen	120
binnentuin: tauge en kefir	120

Sprokkelen!

dubbelgroente: pompoen	122
8 WINTER: BINNEN GENIETEN	124
21 december: zonnewende	124
Winterfeesten: Midwinter, Kerstmis, Joel, Oud-en-Nieuw	124
januari: louwmaand	125
binnentuin: witlof en prei	125
dubbelgroente: citrus is goedkoop	126
LITERATUUR EN WEBSITES	130
LATIJNSE NAMEN	131
REGISTER	134