

Het pad naar rijkdom

Nesibe Balta

eerste druk, 2017, editie 2

ISBN: 9789402171341

© Nesibe Balta, ness@taurix.net

Alle teksten in deze uitgave zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen niet zonder toestemming van de schrijfster overgenomen worden. De foto's zijn uitgegeven onder een vrije licentie (pexels.com en unsplash)

*Geld maakt niet gelukkig,
maar het maakt het wel makkelijk*

Va'ke

Voorwoord

Welkom, beste reiziger. Je reis naar rijkdom start nu. Het wordt geen makkelijke reis en er zullen hindernissen en valkuilen zijn, maar ik beloof je dat het een groots avontuur wordt. Geniet van je reis en geef het niet op. Jouw rijkdom ligt binnen jouw handbereik. Alles wat je moet doen, is er voor gaan.

Nee, je moet niet de criminele toer opgaan om rijk te worden. Je moet enkel de stappen volgen in dit boek. De stappen hebben een vaste volgorde en hebben hun oorsprong in de psychologie en Taoïsme. Elke stap volgt op een ander en net als tijdens een echte wandeltocht kan je niet met de laatste stap beginnen om terug te keren naar de eerste. Je kan springen in een poging om stappen die je niet aanstaan over te slaan en je kan zo je doel bereiken, maar je kan ook je voet verstuiken. Je weet het niet. Er is geen succes gegarandeerd bij het springen.

Net als elke grote reis is de reis op zich het grootste avontuur. Hoe lang je reis zal duren, kan ik je niet zeggen. Dit is een natuurlijk proces van loslaten, inspannen en genieten. Alles in de Natuur duurt zo lang als het duurt. Het kan maanden zijn, maar ook jaren. Laat je niet ontmoedigen. Neem voor elke stap de tijd die jij nodig hebt en je zal jouw rijkdom bereiken.

Ik wens je veel succes!

Werkwijze

Blader eerst rustig door het boek. Lees de titels van de hoofdstukken en hier en daar een woordje. Zo weet je hoe je reis eruit zal zien.

Elke stap begint met een kerngedachte, gevolgd door een sfeerbeeld. Daarna is er een korte inleiding, een samenvatting. Enkel de samenvatting lezen is voldoende. Als je behoefte hebt aan meer kan je de uitgebreide versie lezen. Er zijn bewust geen paginanummers. Deze zouden je alleen maar afleiden van de woorden. Laat de woorden even bezinken voor je de stap uitvoert. Keer eventueel terug naar het sfeerbeeld om de tekst te verwerken.

Pin jezelf niet vast op een termijn. Het duurt zo lang of zo kort als het duurt. Om succes te hebben, mag je echter pas overgaan naar de volgende stap als je een stap hebt afgerond. Zoals ik in het voorwoord schreef: je kan ook stappen overslaan of anders toepassen, maar dan kan ik je geen succes garanderen.

En denk er steeds aan dat wij mensen gewoontedieren zijn. Een nieuwe gewoonte heeft ongeveer drie weken nodig om in je leven te passen. Het duurt ongeveer een drietal maanden voordat de nieuwe gewoonte niet meer onwennig aanvoelt en ongeveer negen maanden tot het een vanzelfsprekendheid wordt. Laat je niet ontmoedigen. Keer terug naar de vorige stappen als nodig. Je reis hoeft geen rechte lijn voorwaarts te zijn.

STAP 1

RIJKDOM

Stap 1: Wat is rijkdom?



Rijkdom

Wat is rijkdom voor jou? Ben je rijk als je een miljoen op je bankrekening hebt staan? Of ben je rijk als je alles kan kopen dat je hartje verlangt? Ben je rijk als je kasten goed gevuld zijn? Of als je even kan stilstaan en genieten van het gezelschap van je dierbaren wanneer jij het wilt zonder je zorgen te maken over stapels rekeningen?

Wat is jouw rijkdom?

Definieer dit zo duidelijk mogelijk. Hoe zie jij jezelf als je je doel hebt bereikt? Wat zou je doen? Hoe zou je leven eruit zien? Vorm je een zo duidelijk mogelijk beeld met zoveel mogelijk details. Hou dit beeld even vast, voel het comfort dat dit beeld je brengt. Een warme jas, vertrouwd, aangenaam. Zo zal je leven zijn.

Je rijkdom vinden

Het woord rijkdom omschrijft Van Dale als “het rijk-zijn”. Maar wat is rijk-zijn? Wanneer ben je rijk? Rijk is volgens Van Dale “veel geld en goed bezittend”, maar wat is veel geld en goed? Dit is een moeilijke vraag, maar een belangrijke. Het is het begin van je reis.

Er zijn rijken op Aarde met een knagend gevoel van tekort en armen met een behaaglijk gevoel van overvloed. Dus de definitie van rijkdom beperken tot geld en goederen is niet voldoende.

Het is ons gevoel dat telt, onze perceptie. Wanneer heb je het gevoel dat jij rijk bent? Het is een vraag waar we te weinig bij stilstaan. We spelen met kansspelen of beleggen en sparen in de hoop rijk te worden, maar staan er niet bij stil wat we juist willen.

Willen we meer materieel comfort of meer eten of meer beleven? Wat willen we? Wat wil jij? Wat zou jou het gevoel van rijkdom geven? Je hoeft niet in details te gaan, maar maak voor jezelf uit wat belangrijk is voor jou.

Neem de tijd om deze vraag te beantwoorden. Als je bij je eerste stap struikelt, zal je je weg hinkelend afleggen. Zet je stap voorzichtig en doordacht.

STAP 2

DOEL