

# **CATHARSIS**

GEDICHTEN ALS REINIGING VAN DE ZIEL

*inleiding door Vitalski*

Kristof Van Hooymissen

alias

**Kristo**

**CATHARSIS**  
GEDICHTEN ALS REINIGING VAN DE ZIEL  
*Inleiding door Vitalski*

Kristof Van Hooymissen  
alias  
**Kristo**

♥ 2018, Kristof Van Hooymissen, Antwerpen

Niets uit deze uitgave mag door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van automatische informatiesystemen, worden gereproduceerd en/of openbaar gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

**D/2018/Kristof Van Hooymissen, uitgever**

**NUR 306**

**ISBN 9789402174656**

**Tweede druk**

'Let it roll, baby, roll  
all night long'

'I am the lizard king,  
I can do anything'

*(Jim Morrison - The Doors)*

'I'm so happy,  
cause today I've found my friends,  
they're in my head'

*(Kurt Cobain - Nirvana - 'Lithium')*

Voor al die creatieve geesten ...

## WOORD VAN DANK

Bij het ontstaan van deze bundel dank ik een aantal mensen die mij steeds hebben omgeven en zonder wie dit bundeltje onmogelijk tot stand kon zijn gekomen. Ik wil graag onderstaande namen bedanken, voor hun aanwezigheid, of voor de inspiratie die ze mij gaven.

Mijn dank gaat uit naar de Antistresspoeet, Marjon Goethals, J.M.H. Berckmans, Herman J. Claeys, Stefanie Duerloo, Valerie De Groodt, Vitalski, Manu Bruynseraede, Felix Sperans, Evi Pauwels, Marjolein Claeys, Suzanne Binnemans, Charles Jarvis, mijn lieve ouders en mijn meter.

Mijn oprechte dank gaat uit naar Hans Plomp en Simon Vinkenoog voor de inspiratie die ze mij schonken. Verder dank ik alle dichters van [www.dichttalent.nl](http://www.dichttalent.nl) voor hun bijdragen en commentaren.

Tot slot dank ik iedereen die mij met liefde omringt en waarvan ik de naam hier vergeten ben.

Dank u wel allemaal!

## INLEIDING DOOR VITALSKI

Kristo, door mij zelf Marsraker genoemd vanwege zijn universopolitische aanblik; onze broeder in de gewapende strijd voor materiële vrijheid, kosmopolitische broederschap en bacteriële gelijkheid; zoals de perfecte tegenvoeter van Stalin. Hier, met dit dichtoeuvre manifesteert Kristo zich als voortrekker van het ‘anti-projectionisme’ hetwelk zijn generatie (°1983) stuwt. Geen wonder dat dit boek verschijnt, kort na de dood van Boudewijn Büch, Benny Neyman, Hugo Claus en Pavarotti; met Kristo ligt de twintigste eeuw wende definitief achter ons.

Kristo is een grote fan van Simon Vinkenoog en liep reeds in de rondte van Ruigoord (Amsterdam) maar was ook student bij de Zwitserse Arcane School.

Mijn persoonlijke drie lievelingsauteurs zijn kapitein Zeiksnor, Kolonel Olcott en Kristo, alias Marsraker.

*Vitalski, nachtburgemeester van Antwerpen.*

“Ik wandel op de straat.

Ik ga met mijn vest aan in een plas liggen.

Na het verstrijken van: uren?

Dagen?

Weken?

(waarbij vele voorbijgangers verbaasd opkijken)

Dit:

ik richt mijn persoon op en strompel, om mijn

laatste daad te stellen,  
naar de horizon.  
Op zoek naar water.  
Waarom water?  
Omdat daar de vissen toeven,  
zoals een blikje tonijn.  
Het water reikt tot mijn gestaag groter wordende  
borstkas.  
In mijn linkerhand: een grote linnen zak met  
kraakverse lakens  
(sommige drijven alreeds op de waterspiegel)  
In mijn rechterhand: een fles Vermouth di Torino  
met nog een bodempje in.  
Ik word dus wakker en spartel,  
dienders reiken mij een boomtak aan.  
Hast thou forsaken me?”  
(Manu Bruynseraede, 5 april 2008)

“Ik wou  
dat ik kon zijn  
als jij.  
[...]  
een luxelevens voor wie weinig excuus  
of geen enkel bezit..”

(parafrasering van Ramsey Nasr, gewezen  
stadsdichter van Antwerpen)



## VOORWOORD DOOR KRISTO

Het is inmiddels weer een decennium geleden toen de eerste druk van deze bescheiden dichtbundel op de markt kwam. Sindsdien is er veel gebeurd. Ik werd gitarist bij Street Soul met zanger Charles Jarvis en begon dagelijks met beoefening van yoga en meditatie. Swami Nardanand zou me inwijden in de Siddha Maha Yoga, en ik volgde de Raja Yoga zoals beschreven door Patanjali en de Bhakti yoga zoals men ze leert bij de Hare Krishna-beweging. Ook leerde ik veel van auteurs zoals Helena Petrovna Blavatsky, Alice Bailey, Rudolf Steiner, Benjamin Creme en anderen. Ik zou me steeds meer gaan inzetten voor de mensheid - vaak vanachter de schermen - als een soort moderne nirmanakaya. Ik dank de vele mensen die de naam Michael dragen, de naam van de aartsengel, die me doorheen de jaren gesteund hebben, en ik hen – waar ik maar kon.

Toch begint elk schrijversleven ergens. Deze bescheiden bundel schreef ik toen ik nog piepjong was in 2008, alweer tien jaar geleden. Bij deze tweede druk wens ik jullie veel leesplezier met de herdruk van deze bescheiden dichtbundel.

*Kristof Van Hooymissen, Antwerpen, maart 2018*

## Alchemie

Heb jij ooit al een symfonie gedacht?  
Gedachten die weerklinken in je omgeving

'Het zijn de tekens, mijnheer,  
niks dan de tekens', zegt de alchemist  
in de rechtbank van het hart.

Je moet het maar kunnen,  
de juiste gedachten aantrekken,  
om zo een positieve wereld te scheppen,  
in het hier en nu.

Weldoeners van weleer,  
zieners van het hart,  
kettters der hartenlozen.  
Het is alles of niks,  
het hart verlangt,  
en de ziel,  
die drijft,  
als een unieke sprankel  
op een aard' vol mensen.

\*\*\* voor Paulo Coelho \*\*\*

[Kristo](#) | 13 oktober 2006