

# Onderweg

HSPoëzie 3



# **Onderweg**

HSPoëzie 3

**Susanna Mariën**

Omslag en illustraties: Susanna Mariën

ISBN: 9789402175356

© 2018 Susanna Mariën, Hulshout.

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder de voorafgaandelijke, schriftelijke toestemming van de auteur.

## **Inhoud**

<b>Stilte en het Niets</b>	9
Alleen zijn	10
Deelwording	11
Oorverdovend stil	12
Dwalende energie	13
Niets	14
Schijngestalte	15
Tijd	17
Stilte	18
Universumkinderen	19
Zinloos	20
Dakraamfilosofie	21
Beeld	22
Web	23
Stil	24
Meditatie	25
Zitten	26
Tijdsbesef	27
<b>Herinneringen</b>	29
Verdwijning	30
Mijn spiegel	31
Afkomst	32
Het gaat nooit over	33
‘Oud’ mag je letterlijk nemen	34
Ongedeeld gemis	35
De eerste reis	36
In de tuin	37
<b>Wandelen</b>	39
Wandelen	40
Zelfzorg	41
Focus	42
Essentie	43

Rugzak	44
Eindeloos	45
Warme winter wandeling	46
Bos	47
Onderweg	49
Codes	50
Een stiltewandeling	51
De geur van Braambessen in de zon	52
Zon op mijn huid	53
<b>Onderweg</b>	55
Chanson	56
Kameleon	57
Strohalmen	58
Positief en negatief	59
Collateral damage	60
Welzijnsrijmpje	61
Een nieuwe dag	62
Gekleurd	64
Soloreis	65
Overleven	66
Geborgenheid	67
Ontredderd	68
Het worden	69
Hemelval	70
Een nieuw begin	71
Vliegen	73
Hoe wel?	74
Sisyfus	75
Mijn andere ik	77
Zo is het	78
Gewoon	79
Winteravond	80
Van Hen	81
Kruispunt	82
Houden van hout	83

Alles	84
Hoop?	85
Nacht	86
Blad	87
Streling	88
De schulp	89
Avond	90
Shift	91
Wie je bent	92
Wat er is	93
Ooit	94
Droom!	95
<b>Haiku en korte mijmeringen</b>	97
Haiku	98-99
Mijmeringen	100
Woordwaarde	101
Leren zwemmen	102
Balsem	103
Afscheid	104
Perceptie	105

*Met dank aan mijn echtgenoot voor de hulp bij de laatste correcties vóór de publicatie.*

*Hoogsensitiviteit is slechts een deel van de persoonlijkheid - zij het een niet onbelangrijk deel. Het is altijd, en in alles wat je doet en ervaart, aanwezig.*



## **Stilte en het Niets**

## **Alleen zijn**

Een tijdje  
helemaal alleen zijn,  
zo af en toe,  
kan ik iedereen aanraden.

Je confronteren  
met jezelf  
brengt  
onverwachte  
stukjes eigenheid  
(weer) te voorschijn.

Nadien is het een kwestie van  
wat je daarmee doet.

## **Deelwording**

Eerst moet je  
jezelf vinden,  
of terugvinden,  
om daarna je "ik",  
bewust en vrijwillig,  
af te staan.

Afstaan  
aan waar het altijd al toe behoorde :  
het "Zijn".

Dan  
word je deel van de Kosmos.