

# Ongesorteerde Invallen

Chris Koopmans  
Juli 2018

De geest is altijd de dupe van het hart.

Francois de La Rochefoucauld



## VOORWOORD

‘Ongesorteerde Invallen’ is de opvolger van ‘Ongesorteerde Gedachten’ uit 2016. Het is in dezelfde vorm en stijl geschreven: aforistisch en in een meervoudige gevoelston. Ook de thematiek is vrijwel dezelfde gebleven, met ditmaal de toevoeging van het thema ‘media’ en ‘ouderdom’.

Met opzet is er niet naar gestreefd om in mijn opvattingen en observatie’s consistent te laten zijn. Integendeel, de geest waait vaak alle kanten op en in die tegenstrijdigheden toont zich de auteur: ambivalent, twijfelachtig, stemmingsgevoelig, heterodoxaal. Het is zoals het is. En zo is het.

Ook het motief om dit boek te schrijven blijft tweeslachtig. Sommige aforismen dienen er alleen maar toe om mezelf iets duidelijk te maken, als een introvert geheugenlijstje van zaken die je niet wil vergeten. Dan is de weg van het hoofd naar de laptop kort en gauw gemaakt. Maar de weg van de tekst naar het hoofd van de lezer kan dan langer en bochtiger worden waardoor de tekst soms wat opaque kan overkomen. Andere aforismen zijn wel duidelijk voor een lezer geschreven en dus transparanter, extraverter.

Wat de uitkomst van de lezersbeoordeling ook moge zijn, de auteur hoopt één ding: dat de lezer toch door alles heen een vriendelijk, goedbedoelend mens herkent. En zo niet, dan zal ik proberen daar niet al te veel mee te zitten. Veel plezier!

Met dank aan Hans Schoorlemmer die de tekst van kritische kanttekeningen voorzag, Johan Koopmans die de tekst redigeerde, Paulien Brenninkmeijer voor haar foto’s, Jan Groenhart voor zijn omslagschilderij en Jack Pheifer voor al zijn aanmoedigingen en inspiratie.



# INHOUD

1. Psychologie	1
2. Filosofie	17
3. Mannen en Vrouwen	27
4. Politiek	39
5. Media	49
6. Religie	55
7. Waarheid en Wetenschap	61
8. Dood	67
9. Ouderdom	71
10. Kunst	75
11. Allerlei	79
12. Donkere Invallen	89
13. Interview met de auteur	95





## PSYCHOLOGIE

De natuur heeft ons verboden de wereld te begrijpen maar niet de poging daartoe.

\*

Men kan zichzelf maar moeilijk begrijpbaar maken, hooguit verstaanbaar.

\*

Berusting is niet het accepteren van je Lot, maar is de moord op je Verlangen.

\*

Bij rouw en verliefdheid is er sprake van een hyperbinding met de ander die zoveel psychische energie kost dat de rest van de wereld erdoor vervormd, ontwerkelijk of leeg getrokken wordt. In die zin zijn beide pathologische fenomenen als die toestand te lang aanhoudt en het normaal functioneren in de weg staat. Daarom maakt niet alleen verliefdheid blind maar ook rouw en posttraumatische stress (als hyperbinding aan traumatische herinneringen).

Je hoeft je leven geen zin of doel te geven maar wel structuur.  
Wat eigenlijk op hetzelfde neerkomt.

\*

De goede fundamenten van ieders moraliteit worden opgebouwd door de belonende en straffende liefde van de ouders. De slechte fundamenten van moraliteit worden opgebouwd door liefdeloos straffen en belonen.

\*

Denk niet dat het altijd een voordeel en genoeg is als je als psycholoog buiten dienst nog altijd je derde oor open hebt.

\*

Moeders, bescherm de kinderen vooral tegen de verwoestende hel in de vader. En vaders, bescherm ze tegen de verwennende hemel van de moeder.

\*

Van verschrikkelijke ouders kan men zich nooit laten scheiden. Behalve door een suïcidepoging, en die slaagt dan ook meestal wel.

\*

Het diepste en eerlijkste zelfinzicht is er een waarin men over zichzelf in paradoxen spreekt.



Wat men wenst is vooral dit: opheldering over zichzelf! Over wat de finale, granieten overtuigingen zouden moeten zijn, aan welke reling men zich uiteindelijk stevig vast zou kunnen houden. Het soort overtuigingen dat ver voorbij het graf van twijfel en geloof gaat, naar de plek waar men zelfs blind en doof niet meer kan verdwalen in het woud van eeuwige vragen en filosofieën. Die plek waar men vroeger over sprak als 'een rotsvast geloof'. Wat een kinderwens!

\*

Zij die trots zijn op hun koppigheid zijn doorgaans niet koppig maar weerspanning, met het doel hun vermeende onafhankelijke ego aan ons te demonstreren. Zij die zonder trots hun koppigheid tonen zijn doorgaans ook niet koppig maar vastberaden, met het doel hun standvastigheid te bewaren, maar daarbij altijd bereid zijn hun mening voor een betere in te wisselen.

\*

Zij die een gebrekkig geweten hebben krijgen hopelijk nog een goed bedoelde preek. Niet dat het veel helpt maar dan zijn ze wel gewaarschuwd voor twee. Want zij die een vriendelijk appèl aanzien voor een kwaadaardige preek of een dwangbevel die lijden aan een maligne vorm van hooghartigheid of zwelgen in hun slachtofferigheid.

\*

Wie de wereld niet begrijpt gaat hem betoveren. Wie zichzelf niet begrijpt gaat zich projecteren op de ander. Je moet je onbegrip eerst goed leren begrijpen, dat is al ruim voldoende.

Die onderwijsdeskundigen die niet aan Bildung van de persoonlijkheid willen doen leveren de jeugd uit aan de slavenarbeid voor de God Geld met zijn neoliberale markt. Want 'wie geen karakter heeft moet zich wel een methode aanmeten' (A.Camus).

\*

Alleen een zelfreinigende geest kan zich veroorloven het kwaadaardigste uit zijn ziel naar boven te trekken.

\*

Sommige onwrikbare ideeën of vooroordelen zijn boodschappers van het instinct of boodschappers van de hardnekkige afweer tegen het instinct.

\*

De volmaakte vervulling van alle verlangens komt alleen voor wanneer men aan de moederborst ligt.

\*

Er is niks mis met een gezonde zelfhaat.

\*

Niks alle mensen zijn uniek!  
Veel mensen zijn een kopie van een kopie!

Psychotherapeut: 'Zijn ego lag er bij als een bosje uiteen gevallen mikado.'

\*

Psychotherapeut: 'Meneer, u hebt geen psychotherapeut nodig maar een ijsbreker.'

\*

Een perversiteit is een doodlopende nooduitgang.

\*

Psychotherapie bij ernstig getraumatiseerden, dat is een patiënt door de gitzwarte hel van zijn verleden halen om hem aan de achterkant in het daglicht van het heden er weer uit te trekken. Psychotherapie is bij hen verloskunde, waarbij men blij is met een doodgeboorte.

\*

De therapeut is de therapie, niet de therapeutische methode. Daarom is psychotherapie half kunst, half kunde.

\*

Bij ernstig getraumatiseerden is het verleden altijd present.

\*

'Het verstand is steeds door de waanzin omgeven'  
(L.Wittgenstein). Daarom worden sommige mensen  
waanzinnig: omdat ze de Redelijkheid niet meer aankunnen.

De angst om conclusies te trekken, om de grote lijnen te zien, en maar blijven rondhangen in details, is dat niet wat men bedoeld met: hij had een goed verstand maar een slechte Rede?

\*

Een persoonlijkheidsstoornis is de wapenuitrusting van een mens in oorlog met zijn verleden.

\*

Dhr X heeft veel persoonlijkheid maar weinig karakter.

\*

'Een vriend is een ander zelf, is één ziel in twee lichamen' (Aristoteles). Ietswat geëxalteerd uitgedrukt zou ik zeggen, maar toch, er is nauwelijks iets meer dierbaar dan een dikke vriendschap.

\*

Men moet leren op zijn tong te bijten, leren z'n eigen bloed te proeven, leren opzij te stappen, en dat op louter rauwe wilskracht en in volle vrijheid ( ipv. door lafheid, wilswakke of dwang af te haken).

\*

Omdat fanatici geen relativiserende humor hebben moeten we hen ongenadig met humor pesten en als ze dan kwaad worden....flink hard terugslaan, met nog meer dodelijke grappen.