

JIJ BENT NIET
BETER EN IK
WORD NIET BETER

JIJ BENT NIET
BETER EN IK
WORD NIET BETER

Elisabeth Haveman
&
Anne Winters

Schrijvers: Elisabeth Haveman & Anne Winters
Coverontwerp: Elisabeth Haveman & Anne Winters
ISBN: 9789402180251
© Elisabeth Haveman & Anne Winters

Inhoud

Tis een heel end	7
Het zijn net mensen.....	9
De maatschappij dat ben jij behalve wij	11
Lekker veilig op-gesloten.....	15
Doodgewoon.....	19
Vandaag is niet morgen	21
Echte gekken huilen niet.....	25
Stop mij maar weer terug in de doos (<i>pas op breekbaar</i>).....	27
Normaal is genoeg	29
Wankelbaar	31
Help, ik ben doelloos.....	33
Confetti der rust.....	37
Ben niet gek, ben een vliegtuig.....	39
Ik en de toekomst, de toekomst en ik.....	41
Geluk gelukt gelukkig	45
Onzichtbare sluipmoordenaar.....	47
Jezelf niet zijn.....	49
Perfekte perfectionistische neigingen	51
Kromcommunicatie.....	55
Punaises in de tijd	57
Stille schreeuwers	59
Controle compenseren.....	61
De zwarte lijst.....	65
Slaap kindje slaap, hier binnen zit een wolf.....	69
Prioritijd	71
Nawoord.....	73
Gedichten	74

Voorwoord

In 2015 zaten wij, Anne en Elisabeth, tegelijkertijd opgenomen op een psychiatrische afdeling. We besloten om onze ervaringen op te schrijven. De ervaringen die wij beschreven hebben zijn zoals wij het hebben ervaren, vaak kritisch geschreven en met hier en daar een bittere bijmaak. Wij hopen dat de lezer een kijkje krijgt in de psychiatrie vanuit de kant van de patiënt, in plaats van de professionele hoek, van waaruit er al veel meer geschreven is.

'They've promised that
dreams can come
true - but forgot to mention
that nightmares are
dreams, too.'

Oscar Wilde