

Maya Sterrenkind

Maya Sterrenkind

Silver van Lohuizen

Illustraties: Carla Knijn - Voerman

Maya Sterrenkind

2018 © Silver van Lohuizen

Illustraties omslag en inhoud:

© Carla Knijn - Voerman

Omslag:

Rik van Lohuizen

ISBN: 9789402180893

Inhoud	
Onder de Sterrenhemel	7
Tsjoewen en de wijze vrouw	7
Welkom in de Droomtijd	9
De Liefde en de Zon	10
De Drakenmoeder	11
Wind - de adem van de Grote Geest	12
Akbal, de Prins van de Dromen	13
Droomzaadjes	14
Spelen met Tsjieksjan - Tijd voor plezier!	15
Kiemie en de kracht van Loslaten	16
De tekeningen van Maniek	17
Stralen als een Ster	18
Grootmoeder Maan	18
Maanlichtwater bij de eerste zonnestrallen	19
Okkie de Witte Hond	19
Tsjoewen en de Blauwe Aap	20
Eb, de kracht van je eigen wil	21
Op avontuur	23
Het Tvenaarskamp	24
Wat een Tvenaar moet weten	25
Vliegen met Adelaar	28
Kieb, de Regenboogkrijger	29
Moeder Aarde	31
Afscheid nemen...	33
Het Spiegelmeer	33
Kawak, het donderwezen	35
De Zon	36
Vakantie	36
Een week later	37
Terug in de kring	38
Wil je leren hoe de Stapjesteller werkt?	39
Op welke dag ben je geboren?	42
Je Maya geboorte-energie uitrekenen	44
Je Maya geboorte-energie lezen	45

Maya Sterrenkind	45
Het regenboogcadeau van Kieb	47
Je 'Krijger van de Regenboogzegel' uitrekenen	48
De zegels kleuren	48
Het zegel van de dag uitrekenen	48
Alles wat je leert en ontdekt maakt je sterker	49
Het verhaal gaat altijd weer verder	49
Heb geduld, alles komt goed!	49
Beschrijvingen opzoeken van	
Je geboorte-zegel en/of 'Krijger van de Regenboogzegel'	50
Als je op een paars of oranje vakje geboren bent	71
Je geboorte-toon lezen	72
De zonnestraaltjes	77
De 13 stapjes	82
En verder	
Kleurplaten van de zegels	85
Over de Mayanamen van de zonnezegels	96
Dank je wel! en meer informatie	97

Onder de sterrenhemel

Denk jij wel eens na over het leven, over hoe alles is ontstaan?
Over de aarde, de maan, de zon en de sterren, over hoe alles beweegt,
over wie jij diep van binnen bent en wat je dromen zijn?
Dan vind je het vast leuk om samen met Tsjowen op avontuur te gaan!

Tsjowen, een Mayameisje,
keek op een warme heldere zomeravond naar de hemel
en zag duizenden sterretjes stralen in de nacht.
Prachtige fonkelende lichtjes.

Hoe langer ze keek, hoe meer ze er zag.
Steeds kwam er weer een nieuw lichtje uit het donker tevoorschijn.
Ze voelde zich heel klein onder die grote sterrenhemel en tegelijkertijd heel groot.
Dat kwam omdat ze voelde dat ze deel was van dat alles.

Ze probeerde zich voor te stellen hoe het zou zijn
om daar op één van die sterren te wonen en naar de aarde te kijken.
En heel diep van binnen, leek het net alsof ze al wist hoe dat was...

Ze dacht nog wat verder na over de aarde, de zon, de maan en de sterren
en over hoe het leven toch kon bestaan. Ze werd er een beetje duizelig van.
Het leek gewoon allemaal veel te veel om te kunnen begrijpen.
Maar nieuwsgierig was ze wel!

Tsjowen en de wijze vrouw

De volgende dag bedacht Tsjowen
dat ze wel eens een bezoekje kon brengen aan lesj, de wijze vrouw van het dorp.
Ze werd al vrolijk van de gedachte en huppelend ging ze op weg.

lesj zat voor haar huisje te wachten. 'Ah daar ben je al!', zei ze.
'Wist je soms dat ik zou komen?' Tsjowen was heel verbaasd,
maar lesj die lachte alleen maar een beetje geheimzinnig.

Dat heb je met die wijze mensen...
Die kennen de grote geheimen van het leven.
Maar dat was dan ook precies waarom Tsjowen naar haar toe was gegaan.

lesj gebaarde dat ze naast haar kon komen zitten
en samen zaten ze een tijdje stil te genieten in het zonnetje.
Even was ze zelfs helemaal vergeten waarom ze hier was gekomen.

De dag was ook al even mooi en wonderlijk als de nacht.
De vogeltjes die kwetterden, de bloemetjes die bloeiden en zo lekker roken,
de bergen die als grote reuzen het Mayadorp omringden,
het water dat stroomde in de beek
en de zon die het water liet schitteren als heldere kristalletjes...
Het leek vandaag wel alsof ze alles voor het eerst zag.

‘Lieve Tsjoewen’, verbrak lesj na een tijdje de stilte, ‘alles bestaat volgens een prachtig plan.
De aarde, de zon, de maan en de sterren, de mensen, de dieren,
de bloemen, de bomen, de planten en de stenen... Alles heeft een eigen plek in het geheel.
Alles en iedereen is even speciaal en belangrijk. Als je dat met je hoofd wil begrijpen
dan lukt het misschien niet, maar als je je ogen dicht doet en heel stil wordt van binnen,
dan weet je het met je hart, zonder dat je het met woorden hoeft te begrijpen.’

Ja, dat snapte Tsjoewen wel een beetje.
Het was precies wat ze die vorige avond ook had gevoeld.
Dat ze diep van binnen wel wist hoe het was.

lesj begon opeens te lachen.
‘Ja lieve Tsjoewen, laat je niks wijs maken hoor, je bent al wijs!
Alle antwoorden op je vragen kun je vinden je in je eigen mooie hartje.’

‘Zal ik je helpen om je weer te herinneren hoe wijs je bent?
Samen kunnen we ook ontdekken waar jij goed in bent en waar je heel blij van wordt.
Dan weet je meteen wat jouw speciale cadeautjes zijn
waarmee je anderen kunt helpen en blij kunt maken.’

Ah! Tsjoewen klapte in haar handen, zo blij was ze.
‘Ja, dat wil ik lesj!
Kunnen we meteen beginnen?’

‘Ja dat kan’, zei lesj ‘maar rustig aan, we gaan stap voor stap!
Op dit avontuur nemen we bovendien een heleboel kinderen mee weet je dat?
Want jij bent niet de enige hoor, die alles wil weten.’

Tsjoewen zuchtte eens diep en was verwachtingsvol
naar alle nieuwe dingen die ze zou gaan leren,
of eigenlijk naar wat ze zich allemaal weer zou gaan herinneren...
'Je bent al wijs', had lesj gezegd... Zou dat echt zo zijn?

En zo begon, lang geleden, het avontuur...
Maar in de droomtijd is alles Hier en Nu en kun je samen op reis met Tsjoewen en lesj.
En... ga je mee? Ha, mooi, lesj en Tsjoewen verwachten je al!

Welkom in de Droomtijd

lesj zit op ons te wachten en Tsjoewen is er ook al natuurlijk. Die heeft er zo'n zin in!
Er is ruimte gemaakt om allemaal in een cirkel op de grond te zitten.
Als je in een kring zit dan ben je zo fijn dicht bij elkaar en ben je allemaal gelijk.

In de droomtijd lijkt het grappig genoeg alsof je veel wakkerder bent dan anders.
Alles is helder, licht en stralend en dat geeft je een bijzonder gevoel.
Er kan niks fout gaan, want alles is precies zoals het moet zijn.
Ah, dat is fijn zeg. Hier hoeft je tenminste niet je best te doen.
Hier gaat alles een beetje vanzelf. Het enige wat je nodig hebt, is zin om nieuwe dingen te leren.

'Hee lesj', zegt Tsjoewen, 'volgens mij zijn alle kinderen er nu wel. Kunnen we nu eindelijk
beginnen?' lesj lacht en zegt: 'Wat ben jij nieuwsgierig zeg! Maar dat is misschien niet zo gek.
Want zal ik je iets leuks vertellen? Tsjoewen betekent in de oude Mayataal "Blauwe Aap".
Aap wil spelen, wil leren, heeft veel plezier en is nieuwsgierig naar het leven. Ze heeft er zo'n zin
in dat ze holderdebolder op weg wil gaan. Dus volgens mij past die naam heel goed bij jou!'

Daar is Tsjoewen even stil van. Ja dat klopt wel allemaal...
Ik wil ook leren en spelen en heb veel plezier! Dat is toevallig!

'Nou, zie je wel?', zegt lesj, 'het klopt!
En weet je, we hebben allemaal een aapje in ons, al heten we niet allemaal Tsjoewen natuurlijk.
"Blauwe Aap" is namelijk ook het kind dat je bent en dat zijn we diep van binnen allemaal, ook
de grote mensen. We zijn allemaal kinderen van Moeder Aarde en Vader Zon.
We zien er misschien allemaal anders uit maar toch lijken we ook weer heel veel op elkaar.
We kunnen tenslotte allemaal blij, boos, verdrietig, bang of juist moedig zijn.'

'Als je dat bedenkt snap je misschien waarom we "In Lak'esj" tegen elkaar zeggen als we elkaar
groeten, want dat betekent in de Mayataal: Ik ben een andere jij en jij bent een andere mij!
Dat is iets om even over na te denken!'



De Liefde en de Zon

'In Lak'esj, ik ben een andere jij en jij bent een andere mij...
Dat is het begin van ons avontuur', zegt lesj. 'Luister maar...'

*In het allereerste begin, was daar de liefde.
Liefde wilde stralen, zo blij was ze, dus maakte ze de Zon.
Ze was perfect, de Zon, net als de liefde zelf.*

*'In lak'esj', zei de liefde, 'ik ben een andere jij, jij bent een andere mij
en als je straalt lieve Zon, dan maak je alles mooi en vrolijk.'
Zo straalden ze er samen op los. Gewoon omdat het zo leuk en fijn was.*

*En zo is het nu nog steeds.
De Zon straalt de warmte van de liefde over de wereld
en laat je voelen dat je zelf een zonnetje bent.
'In Lak'esj', zegt de zon tegen jou, 'ik ben een andere jij, jij bent een andere mij!'*

Dan staat lesj op en pakt een schaal met vrolijke kaarten.
Eén voor één legt ze ze in een cirkel in het midden van de kring. Eerst legt ze een rode kaart
neer, dan een witte, een blauwe en een gele, dan weer een rode en een witte en zo steeds in
dezelfde volgorde van kleuren, tot ze op zijn. Tsjoewen telt de kaarten. 20 kaarten zijn er!
'Dat klopt precies!', zegt lesj, '20 kaarten die daar vrolijk liggen te stralen als een zonnetje.
Als je ernaar kijkt word je vanzelf blij!'



Het zijn de 20 stukjes of stralen van de Zon.
De oude Maya's gaven elke straal van de zon een mooie naam
en maakten er een tekening bij. Die noemden ze zonnezegels.
Zo kun je ze allemaal makkelijk herkennen. Allemaal brengen ze een
cadeautje van de zon en leren ze je wat over de liefde.

Elke dag is er een straaltje dat net even krachtiger straalt dan alle andere stralen, zodat je haar
speciale cadeautje kunt voelen. Allemaal om de beurt, precies zoals ze daar in de cirkel liggen,
vertellen ze je het verhaal van de liefde en de zon, over het leven en hoe alles bedoeld is.
Het is een mooi avontuur dat we samen gaan beleven. Let maar op!

Even is het stil in de kring. Ben je ook zo benieuwd hoe het verder gaat?