

WAT HEB JE NODIG?

DE GIDS VOOR HET (HER)KENNEN VAN JOUW BEHOEFTE

WAT HEB JE NODIG?

Humphrey Isselt

2018 SIAH-CONSULTING

© 2018 Humphrey Isselt

Illustraties: Caelis-art

Gedrukt in Nederland

ISBN: 978-9402-181-57-9

boeken.humphrey-isselt.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	11
INLEIDING	12
WAT IS NODIG HEBBEN?.....	14
MISSEN – NIET ZONDER KUNNEN.....	14
INGREDIËNTEN OF MATERIAAL	16
GEBRUIK EN VERBRUIK.....	16
DE (MODERNE) MAATSCHAPPIJ	18
DE OORSPRONG VAN ENERGIE	18
HET NUT VAN DE MAATSCHAPPIJ	20
HET INDIVIDU	22
ONTEVREDENHEID	24
OVERVLOED MAAKT HEBZUCHTIG	24
WAT HEB JE NODIG?	28
RECLAME	28
DE OVERTREFFENDE TRAP.....	30
CONSUMEREN	32
MEN ZEGT DAT.....	34
MEN	34
AANBEVOLEN	36

WAT HEB IK NODIG?	40
WAT IS 'NODIG HEBBEN'?	40
NODIG HEBBEN GAAT OM AANVULLING NIET OM GEMIS	42
MIDDELEN	44
WAT IS BEHOEFTE?	48
ENERGIE IS NODIG	48
BEHOEFTE	50
GEVOEL IS HET UITGANGSPUNT.....	52
BENODIGDHEID EN MOGELIJKHEID	56
EEN MIDDEL IS EEN MOGELIJKHEID	56
VARIATIE EN TRANSFORMATIE	58
WAARDE INSCHATTEN – IK DENK DUS IK BESTA.....	60
WAARHEID, OORDEEL EN ANGST	64
VERLANGEN EN WENS	68
MINDER IS MEER?	68
VERLANGEN EN GELUK.....	70
WENS	72
ZIN EN WIL	76
ZIN	76
WIL	78

KRACHT EN MACHT	80
BEWAREN	84
STEL DAT	84
VOORKOMEN – VOORBEREID ZIJN UIT ONZEKERHEID.....	86
BEWAREN.....	88
INTENTIE EN DOEL	92
INTENTIE	92
DOEL	94
BEHOEFTE BEGRIJPEN	100
DE MISVATTING TEN AANZIEN VAN TAAL	100
DE SITUATIE JUIST INSCHATTEN	102
HET JUISTE MIDDEL.....	104
ENERGIE UITWISSELING	106
DUURZAAMHEID.....	106
HOE BEPAAL JE WAT JE NODIG HEBT?.....	109
BEPALEN WAT JE NODIG HEBT	110
TOT SLOT	111
INDEX	115

VOORWOORD

De vraag ‘Wat heb ik nodig?’ wordt vaak gesteld op het moment dat men iets maakt. Men stelt met die vraag vast wat men aan ingrediënten of materialen nodig heeft. De vraag heb ik gedurende de periode dat ik organisatieadviseur ben, eigenlijk niet zo vaak horen stellen. ‘Wat heb je nodig?’. Opdrachtgevers gaan er altijd vanuit dat de adviseur wel aangeeft wat die nodig heeft. Opdrachtgevers nemen graag afstand van het ‘probleem’ dat ze de adviseur voorleggen. Dit met de aanname dat met het gunnen van de opdracht, de verantwoordelijkheid voor het probleem wordt overgedragen.

Wat heb je nodig? is een vraag die therapeuten en coaches regelmatig aan hun cliënt stellen. Doorgaans, omdat ze dat zo geleerd hebben. In praktijk merk ik dan ook, dat veel coaches en therapeuten de vraag op zichzelf betrekken, en niet op hun cliënt. De vraag is dan eigenlijk: “Wat heb je van mij nodig?” De vraag Wat heb ik nodig?” blijkt steeds weer heel moeilijk te beantwoorden. De reden daarvan is dat, alhoewel de vraag essentieel is, er een cruciale component mist. Als de vraag niet voorafgegaan wordt door dit component, is de vraag eigenlijk irrelevant. Het missende component is ‘behoefte’. Als de behoefte niet bekend is, heeft het bepalen van de benodigdheid geen nut.

Als je niet weet wat je wil maken en waarom, met welk doel, je het maakt, kun je niet bepalen welke ingrediënten en/of welk materiaal je nodig hebt. De reden waarom men zoveel moeite heeft met het beantwoorden van de vraag, ligt hem dus in het feit dat men zijn behoefte niet kent. Men staat vaak niet stil bij het doel dat men voor ogen heeft. Dit omdat we in een “Hoe doe ik het?”-maatschappij leven in plaats van een “Waarom doe ik dit?”-maatschappij. Daarin wordt de essentiële ‘waarom vraag’ in alle geledingen van de maatschappij overgeslagen. Het gevolg is dat men vaak iets start, zonder duidelijk doel of een onderliggende intentie c.q. behoefte. Het boek ‘Wat heb ik nodig?’ heb ik dan ook geschreven voor iedereen die gefundeerde keuzes wil maken. Een ieder die de “Wat heb ik nodig?” vraag in essentie wil kunnen stellen én beantwoorden. En daarmee het leven, voor zichzelf en/of voor de ander, inzichtelijker c.q. nuttig(er) wil maken. Het inzicht hebben in je (de) werkelijke behoefte, geeft namelijk richting aan jouw (het) leven.

Veel leesplezier en inzichten gewenst!

INLEIDING

De moderne mens heeft de grootste moeite met het bepalen van zijn behoefte. Dit komt omdat de moderne maatschappij gebouwd is op basis van zijn veronderstelde behoeften. De mens heeft uit onderzoek en ervaring geleerd wat hij nodig heeft om te 'overleven'. Als gevolg daarvan hoeft de moderne mens niet meer te jagen om aan voedsel te komen. Hij hoeft ook geen producten meer voor zichzelf te verbouwen. Hij kiest ervoor om vlees te produceren, zoals hij ook ervoor kiest om producten te verbouwen. Hij kiest hiervoor zodat hij in zijn behoeften kan voorzien, zonder zich zorgen te maken over de beschikbaarheid van 'middelen'. De moderne mens staat er nauwelijks bij stil, dat als niemand zich geroepen zou voelen om producten te produceren, hij geen voedsel zou hebben. De moderne maatschappij is er een van 'gemak'.

De moderne mens weet niet beter dan dat alles, wat hij nodig heeft, 'verkrijgbaar' is. Hij heeft zelf een handig ruilmiddel daar voor bedacht; 'geld'. Hij betaalt daarmee voor zijn behoeften. Het gevolg is dat gemak ertoe leidt dat voedsel niet meer uit noodzaak verbouwd wordt, maar uit winstbejag. Zelf zijn behoefte aan veiligheid denkt hij te kunnen kopen, door zich te 'verzekeren'. Ook zijn behoefte aan geborgenheid en warmte denkt hij te kunnen kopen, als hij deze relateert aan seks.

Demodernemens heeft nog nooit, in zijn bestaan, over zoveel mogelijkheden beschikt. Hij is volgens alle definities ten aanzien van bezit, in materie 'rijk'. Dat alles in overvloed aanwezig is, betekent echter niet dat daarmee zijn behoeften vervuld worden. De moderne mens schaft namelijk voornamelijk producten aan, omdat ze beschikbaar zijn. Niet, omdat hij er behoefte aan heeft. De overvloed maakt de moderne mens daarom niet per definitie gelukkig(er). Er kan namelijk wel veel verkrijgbaar zijn, maar als al dat vele niet voldoet aan zijn werkelijke behoefte, is de mens per slot van rekening 'arm'.

Als de moderne mens naar zijn behoefte wordt gevraagd, heeft hij het onbewust over zijn verlangens en wensen. Wat niet vreemd is. Als alles in overvloed aanwezig is blijven er alleen nog verlangens en wensen over. De verlangens en wensen gaan dan over 'meer' en 'groter'; de overtreffende trappen van wat hij al bezit.

In de komende hoofdstukken wordt de vraag "Wat heb ik nodig?" uiteengezet, met het doel inzicht te verschaffen in wat behoefte inhoudt. Daarbij is het vooral van belang inzicht te verkrijgen in, het waarom het kennen van je behoefte noodzakelijk is, voor een gelukkig en vervullend leven.

WAT IS NODIG HEBBEN?