

# De Eeuwige Idoot

Ik ben gewoon mijzelf



# De Eeuwige Idioot

Koos de Boed

Schrijver: Koos de Boed  
Coverontwerp: Koos de Boed  
ISBN:  
© Koos de Boed

## Inhoud

|  |    |
|--|----|
| Inleiding                              | 6  |
| Mijn jeugd                             | 8  |
| Trauma verwekkend                      | 10 |
| Mijn herstelverhaal                    | 16 |
| Door een naaste gezien                 | 26 |
| Het verhaal gaat verder....            | 29 |
| Stichting Herstelproces                | 29 |
| Free Your Minds                        | 31 |
| De Dag van de Ervaringsdeskundige 2017 | 32 |
| Niet verwacht, toch gekomen...terugval | 34 |
| Wat mij zoal bezighoudt..              | 38 |
| Relatie en medicatie                   | 38 |
| Suïcide                                | 41 |
| Twijfel....altijd weer                 | 45 |
| Gedichten en Artikelen                 | 47 |
| Zwarte bladzijde                       | 47 |
| Het Blauwe Licht                       | 49 |
| Toeval bestaat niet....                | 51 |
| Voel ik emoties?                       | 52 |
| Onder invloed...                       | 57 |
| Zelfmoord een keuze?                   | 60 |
| Zelfdoding en je naasten.              | 63 |

## Inleiding

idi·oot (de; m,v; meervoud: idioten)

*1*zwakzinnige in de zwaarste graad

*2*(scheldwoord) stomkop

(Bron: [www.vandale.nl](http://www.vandale.nl))

Van Dale geeft bovenstaande als betekenis van het woord idioot. Als je verder zoekt naar de herkomst van het woord kom je via het Latijn terecht bij het Oudgrieks:

Woordherkomst en -opbouw:

•*Van het Latijnse idiōta ("idioot"), dat komt van het Oudgriekse ἰδιώτης (idiōtēs, "onopgevoede; leek"), dat komt van ἴδιος (idios, "zichzelf, privaat, apart").*

(Bron: [nl.wiktionary.org](http://nl.wiktionary.org))

Uitgaande van de oorspronkelijke herkomst vind ik mijzelf idioot. Ik ben namelijk mijzelf en veel mensen vinden mij apart. Ik zit daar niet mee, ik ben wie ik ben en doe wat ik doe en als je daar niet mee uit de voeten kunt dan is dat jouw probleem en niet de mijne. Ik ben een hele lange tijd niet mijzelf geweest, wel gedaan alsof, maar speelde grotendeels een rol. Het leven was eigenlijk een groot toneelstuk. Nu ben ik mijzelf, ik doe af en toe vast nog wel eens een concessie, maar dat komt zelden voor. Nu ik dan eindelijk mijzelf ben hoop ik dat voor de rest van mijn leven, en de tijd erna, ik dat ook blijf. Dus voor eeuwig, vandaar de titel "de eeuwige idioot, ik ben gewoon mijzelf".

Ik wil met dit boek aantonen dat het mogelijk is om je leven te leiden zoals jij dat wilt, ook al denk je dat het voor jou niet haalbaar is. Een voorbeeld zijn voor hen die het nodig hebben. Ik wil dit boek gebruiken om voor mijzelf alles nog een keer duidelijk voor ogen te krijgen. Ik wil dit boek ook

gebruiken om de mensen met wie ik in mijn leven te maken heb (gehad) duidelijk te maken waarom ik bepaalde dingen deed en waarom juist niet. Ik wil ze graag inzicht geven in mijn doen en laten.

Ik besef heel goed dat er in dit boek dingen komen te staan die niet voor iedereen even prettig zijn om te lezen. Vooral voor de mensen dicht om mij heen, zoals mijn kinderen, kunnen bepaalde stukken erg confronterend zijn. Ook al ben ik erg open en eerlijk, helemaal vanaf mijn opname, en heb ik ze al veel verteld, er zullen bepaalde gebeurtenissen uit mijn leven voor de opname niet altijd fijn zijn om te lezen. Daarom een speciaal woord naar mijn kinderen: Ook al komen jullie stukken tegen waar jullie van schrikken, die je doen twijfelen aan mij en aan mijn liefde voor jullie, vergeet dan niet dat ik veel van jullie houd, dat jullie een van de weinige aspecten uit mijn verleden zijn waar ik erg dankbaar voor ben.

Hoogeveen, 23-07-2016