

<b>Inleiding</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Gedachtes</b> .....	<b>5</b>
Jouw twee wolven.....	6
<b>2 Emoties zijn de drijfveer</b> .....	<b>8</b>
Zekerheid .....	9
Variatie .....	10
Belangrijk/uniiek zijn.....	10
Connectie/liefde.....	11
Groei en bijdrage.....	12
Kijk naar jezelf .....	12
Voeding voor je ego .....	13
Om te onthouden.....	14
<b>3 Actie geeft reactie</b> .....	<b>15</b>
Verbeeldingskracht .....	18
Verlangen .....	19
Om te onthouden.....	21
<b>4 Jouw oneindige potentie</b> .....	<b>23</b>
Ga ervoor! .....	25

<b>5 Verander jouw resultaten.....</b>	<b>26</b>
Keuzes .....	30
Om te onthouden.....	31
<b>6 Ochtendroutine s.a.l.s.a. ....</b>	<b>32</b>
Innerlijke kracht.....	33
s.a.l.s.a. Stilte .....	33
s.a.l.s.a. Affirmatie .....	34
s.a.l.s.a Lichaamsbeweging.....	36
s.a.l.s.a. Schrijven .....	37
s.a.l.s.a. Anders.....	37
Om te onthouden.....	38
<b>Laatste gedachte .....</b>	<b>39</b>
<b>Dankwoord .....</b>	<b>40</b>
<b>Literatuurlijst .....</b>	<b>41</b>

## INLEIDING

Jij hebt oneindige potentie in je! Het enige wat je nog nodig hebt, is toegang ertoe. Dat klinkt eenvoudig, maar toegang krijgen is niet simpel als je je niet bewust bent van waar je allemaal toe in staat bent. Wanneer je eenmaal toegang hebt tot jouw oneindige potentie, dan zul je een schat ontdekken waarvan je niet wist dat die aanwezig was.

Mijn motivatie om dit boek te schrijven, was een diep verlangen om de antwoorden die ik heb gevonden te delen met jou. Ik probeer uit te leggen hoe je toegang krijgt tot jouw oneindige potentie, en hoe je je bewustzijn verhoogt. Voordat ik zulke zaken begon te bestuderen, begreep ik eigenlijk heel weinig van mijzelf. Ik wist mijn naam, gewicht, lengte, waar ik woonde, telefoonnummer, et cetera. Maar waarom ik de dingen deed die ik deed, en vooral waarom ik sommige dingen níet deed, wist ik eigenlijk niet.

Ik daag je bij dezen uit om de informatie in dit boek te bestuderen en de technieken toe te passen. Doe dit elke dag in je dagelijks leven. Vraag jezelf elke keer betere vragen en je zal betere antwoorden krijgen. Je bestaan verandert op manieren die je nooit voor mogelijk had gehouden. Als je resultaten krijgt, stop dan niet, maar ga door met het verhogen van je bewustzijn. Om de resultaten te krijgen die jij wilt, is er een verandering nodig, en de wil om te veranderen. Verhoog je eigen standaarden. Als je het puur op doorzettingsvermogen wilt doen, dan is het heel lastig om je doel te bereiken. Wanneer je met je hele lichaam en geest geïnspireerd bent, en je aangetrokken wordt door de resultaten die jij graag wilt bereiken, dan is een verandering in je leven veel eenvoudiger.

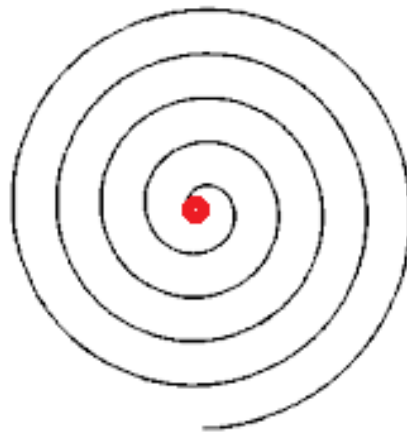
Nadat ik eenmaal begon te begrijpen waarom ik de dingen doe die ik deed en vooral waarom ik niet de dingen deed die ik wel zou willen doen. Ik begon deze inzichten in mijn leven toe te passen en alles begon heel snel te veranderen. Ik kreeg veel meer energie, was niet meer ziek of verkouden, had intensere vriendschappen, een hechtere gezinssituatie, stond open voor nieuwe mensen, en zag nieuwe kansen in mijn werk. We zijn dit jaar in Dubai gaan wonen met ons gezin, waardoor we ons inkomen hebben verdrievoudigd. De kinderen gaan naar een internationale school, waar ze Engels, Frans en Arabisch leren. Elke dag is een groot avontuur voor ons, en dit is nog maar het begin.

Dit boek is bedoeld om je inzicht te geven in jouw oneindige potentie, en inspiratie om het leven te leven zoals jij dit graag wilt. Ongeacht je leeftijd helpt het je begrijpen waarom je bepaalde dingen doet in het dagelijks leven, en vooral waarom je bepaalde dingen niet doet. Je ontdekt waarom je de resultaten niet krijgt die je wel graag zou willen.

## 1 GEDACHTES

Je bent geboren met een oneindige potentie. Toen je een baby was, stond je onderbewustzijn wagenwijd open. Alles was nieuw en je onderbewustzijn nam alles op, zowel positief als negatief. Toen je ouder werd, begon je je echter bewust te worden van je omgeving.

Het bewustzijn kun je als een filter zien; het trad in werking om je te helpen 'overleven'. Je begon gedrag te ontwikkelen om de liefde en bevestiging te verkrijgen die je nodig had. Hoe ouder je werd, hoe meer je meningen kreeg, vooroordelen, overtuigingen, en hoe meer je een patroon van gewoontes ontwikkelde. Naarmate je ouder werd, raakte je ook steeds verder verwijderd van je oorspronkelijke ik. Je ontwikkelde een zelfbeeld en gewoontes die gebaseerd waren op meningen van anderen.



*De rode stip staat voor het begin en de kern van ons leven. Naarmate we ouder worden, raken we verder verwijderd van onze kern.*