

101 gedichten voor het slapengaan

101 gedichten voor het slapengaan

Irene Blaauw

Eerste druk 2018

©Irene Blaauw

Omslagontwerp: Irene Blaauw

ISBN 9 789402 184525

Niets uit deze bundel mag verveelvoudigd of openbaar gemaakt worden op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

Inleiding

Lieve lezer,

Wat fijn dat u mijn gedichtenbundel in de hand genomen heeft. Deze gedichtenbundel bevat 101 gedichten. Ik vond vroeger als kind de boeken met zoveel verhaaltjes voor het slapengaan erg leuk. Ik besepte me dat dit er alleen niet voor volwassenen is. Eigenlijk best gek, want in verschillende onderzoeken is aangetoond dat lezen voor het slapengaan een positief effect heeft op zowel de kwaliteit als de duur van de slaap.

Ik wil hier graag verandering in brengen, maar ik besef mij heel goed hoe druk onze maatschappij is. Vaak gaan we al (te) laat naar bed naar een teveel aan verplichtingen. Ik heb daarom ook besloten om gedichten te schrijven, zo hoeft er niet een heel hoofdstuk of heel verhaal uitgelezen te worden als het al laat is.

Mijn gedichten zijn allemaal verschillend van vorm, lengte, onderwerp, betekenis en humor. Al heb ik wel een aantal gedichten geschreven over slapen en dromen.

Ik wens u alvast heel veel plezier met lezen.

Liefs Irene

ÉÉN

Bomenparade

Het gaat nu echt gebeuren
De bomen die komen
En niemand zal het afkeuren

Ze trekken hun wortels uit het zand
Lopen al schuddend
Zwaaien met hun takken elegant

Krakende boomschorsen
Kastanjes en eikels
En dat zonder te morsen

Kijk, ze hebben zelfs een dans
Want met het bomenlied
Vindt iedere boom weer zijn eigen balans.

TWEE

Weiland

Soms droom ik
Over jouw haren
Dat het grassprietjes
Zijn

Dan droom ik
Telkens weer
Die frisse geur
Jouw haar is prachtig

Ik streel
Je haren
Telkens weer
Zijdezacht.

DRIE

Konijn

Al was je mijn
Grijs bruin konijn
Terwijl ik broccoli
Sneed naast jouw hooi
En bloemkool
Smulde je ervan
Of knabbel je nu
Aan mijn mooie behang.

VIER

Het tijdelijke tijdelijke

Tijd is tijdloos
Tijdloos is tijd

Verdrink in tijd
Of hou net je hoofd boven

We zijn tijdmonsters
We zijn gulzig

En we snakken maar door
Naar elke druppel tijd

We grijpen ernaar
Met geweldige klauwen

Tijd is tijdloos
Tijdloos is tijd

En zelfs wij, tijdmonsters
Raken ooit uit de tijd.

VIJF

Herfstliefde

Het is zo koud
Overall
Loop ik tussen gevallen kastanjes
En ze vallen op mijn hoofd

Ik vloek
Scheld
En traan
Tok

Weer zo'n stom rond ding
Zelfs mijn muts protesteert
Ik wil niet protesteren
Niet nu jij aan de overkant staat

Paar meter lopen, mijn ogen zijn dicht
Opeens trek jij me mee
Weg bij al die boze kastanjes
En ik laat nooit meer los.

ZES

Puzzelstukje verloren

Levend in de wereld
Vol dwarrelende puzzelstukjes
Probeer ik alles te vangen
Eigenwijs maar oprecht
Mijn puzzel is nog niet compleet
Sterker nog, ik puzzel en puzzel
Verschillende puzzels door elkaar
En waarom ik dat doe
Al dat door elkaar gepuzzel
Is mijn grootse puzzel
Wie heeft er nog puzzelstukjes over?

ZEVEN

Kinderspel

Vreemde vogels
Vliegen vrij rond
Lopen
Door straten
Mensenmassa's
Net zo'n zwerm bijen
Levende insecten

Vreemde vogels
Horen toch bij elkaar
Als een geheel
Een puzzel
Hoor jij daar ook bij?
Wie weg is
Is gezien.