

# Geloof ,hoop,liefde en vertrouwen

Nelly Kuivenhoven van Dijk

## Inleiding

Ik ben Nelly Kuivenhoven van Dijk, 70 jaar ,  
getrouwd met Theo en wij wonen in de provincie  
Flevoland

Nadat ik al 10 gedichtenbundels had geschreven  
ben ik met een het elfde boek begonnen en hoop  
dat deze ook deze weer met plezier gelezen gaat  
worden.

Ook hier weer mooie en aangrijpende verhalen  
over emoties in het leven.

Verhalen uit het leven gegrepen wat ik zelf heb  
meegemaakt maar ook wat een ander mee  
hebben mee gemaakt en zo in dichtvorm  
geschreven.

Ik wens U veel leesplezier.

Groeten Nelly van Dijk



## Inhoud

- 1-Maten
- 2-Samen kunnen we meer
- 3-Drie dingen
- 4-Samen
- 5-Vechten
- 6-Als een vlinder
- 7-Koud
- 8-Nieuwjaar
- 9-Een kaart
- 10-Een waar iets
- 11-Paraat
- 12-Vrolijk
- 13-Traan
- 14-September
- 15-Voor altijd
- 16-Positief
- 17-Cirkel
- 18-Klagen
- 19-Eenzaam is.....
- 20-Pluk de dag
- 21-Moed
- 22-Een traan
- 23-Code geel
- 24-Dagje ouder
- 25-Geliefd
- 26-Nemen en geven

27-Het begin  
28-Ik mis je  
29-Sterk  
30-Woning  
31-De winter  
32-Echte goede vrienden  
33-Vorst  
34-Voor jou  
35-Strijd  
36-Ontvluchten  
37-Respect  
38-Benauwd  
39-Herinnering  
40-Moed  
41-Trane  
42-De tijd  
43-Leven  
44-Aandacht schenken  
45-Afgenomen  
46-Waarom  
47-Lente  
48-Buikjes vullen  
49-Rust  
50-Delen  
51-Een verloren persoon  
52-Doorgaan  
53-Eens  
54-Leven en liefde

55-Geluk  
56-Nog even  
57-Laten gaan  
58-Samen verweven  
59-Geloof hoop en liefde  
60-Parels  
61-Ijs kristallen  
62-Afpakken  
63-Knokken  
64-Ontwaakt  
65-Levensdoel  
66-Liefde  
67-Kwijt  
68-Tevree  
69-Sorry zeggen  
70-Verlegenheid  
71-Datum  
72-Levensklok  
73-Vriendschap  
74-Afscheid  
75-Mooi leven  
76-Staren  
77- Dementie  
78-Vertouwen  
79-Vlinders zweven  
80-Einde  
81-Vervlogen tijden  
82-De winter

83-Kort gedicht  
84-Griep  
85-Nog even  
86-Rimpels  
87-Hard  
88-Wonderen  
89-Gebaar  
90-Mijn verdriet  
91-Voorjaar  
92-Reuma  
93-Wie weet  
94-Waarheid over dromen  
95-Geluk is waardevol  
96-Belangrijk  
97-Waarom  
98-Vragen  
99-Oordeel niet  
100-Als  
101-Luisteren  
102-Trots  
103-Een moeder  
104-Leven  
105-Droefheid  
106-Trouw  
107-Leren  
108-Jouw verdriet  
109-Ik blijf geloven  
110-Respecteren

111-Zonder  
112-Nemen  
113-Wens  
114-Vredesduif  
115-Soms is moeilijk  
116-Respect  
117-stilte  
118-Muziek  
119-Koud  
120-Goedgemaakt  
121-Schrijven  
122-Zien  
123-Mamma's zonneshijn  
124-Eens komt de zon  
125-Een waar iets  
126-Lach  
127-Jouw naam  
128-Een recht wat rechtloos is  
129-De tijd zal het leren  
130-Vraag jij je af  
131-Vrolijk  
132-Accepteren  
133-Mijn kleinkind  
134-Als een vlinder  
135-Kinderen en kleinkinderen  
136-Cirkel  
137-Hoop  
138-Het leven



139-Oordeel niet  
140-Twee dingen  
141-Aller mooiste  
142-Ik leef  
143-Mijn teleurstelling  
144-Waarheid van dromen  
145-Hulp  
146-Knal  
147-Eenzaamheid  
148-Ed  
149-Zoektocht  
150-Verschijnen  
151-Vraag  
152-Ooit  
153-Zolang het kan  
154-Vertrouwen  
155-Chronische pijnen  
156-Lichtje  
157-Onbegrijpelijk  
158-De ouderen in Swifterbant  
159-Hoeveel  
160-Groet  
161-Vuurwerk  
162-Boek gelezen

## 1-Maten

Je heb vrienden en kameraden  
je heb goede maar ook kwaden  
je gaat met hun door dik en dun  
en je hebt met elkaar veel fun  
maar als je op ze rekt zijn ze vaak niet thuis  
zitten zij vaak thuis voor de beeldbuis  
of ze willen iets doen maar dan voor geld  
dan ben je zwaar teleurgesteld  
maar mariniers dat zijn je maten  
zij zullen je nooit in de steek laten  
altijd kun je een beroep op ze doen  
zij doen het graag en vragen geen poen  
bereidwilligheid voor elkaar  
dat is zo'n mooi gebaar  
de goedheid van een marinier is met geen  
geld te betalen  
dat hoor je aan de vele verhalen  
zij zijn er voor je als je ze nodig heb in goede  
of slechte dagen  
zij zijn er zonder iets te vragen  
op hen kun je bouwen  
dat geeft heel veel vertrouwen



## 2-Samen kunnen we meer

Jij krijgt met je spieren steeds meer  
moeilijkheden  
en help ik je met wassen en aankleden  
Ik help je met tandenpoetsen en scheren  
en help ik je in de kleren  
de medicijnen geef ik je op tijd  
en help ik je met de maaltijd  
help ik je met je schoenen  
sjaal, muts en handschoenen  
ik trek je jas aan  
en help je met opstaan  
niets is mij teveel  
het gewoon een dagelijks onderdeel



### 3-Drie dingen

Leven zonder liefde  
is leven met verdriet  
leven zonder vrede  
dat leven ken ik niet  
leven zonder vriendschap  
daar gaat een mens aan dood  
deze drie dingen hebben  
alle mensen nodig  
zelfs in hun nood



#### 4-Samen

Samen komen wij s 'morgens uit bed  
samen hebben we het weer gered  
samen ons wassen en aankleden  
samen naar beneden  
samen kunnen we deze nacht weer afvinken  
samen koffie drinken  
samen onze medicijnen nemen  
samen de nieuwe dag doornemen  
samen naar ziekenhuizen gaan  
samen weer weten waar we staan  
samen kijken hoe we weer verder gaan  
samen delen wij onze pijn  
samen delen we ook dit medicijn  
samen moeten wij ons wel eens vermannen  
samen ,en dan streel ik je handen  
samen moeten wij alles weerstaan  
samen, wij laten ons niet verslaan  
samen zijn wij altijd alleen  
samen,zonder mensen om ons heen  
samen, wij moeten er doorheen  
samen, gelukkig niet alleen.