

HOU VAN JEZELF

Het is niet nodig te sterven om
te leven!

Het boekomslag

Het eerste idee... was een monster binnen in een hart.

Het zoog alle goeie dingen van de wereld op en had ze in zijn macht.

In de beginfase hebben Vagner en ik gepraat over het idee dat er aan de ene kant een hart moet zijn, duisternis en een monster.

Aan de andere kant van het monster, het licht, de schoonheid, de charme...

Bij de eerste versies ontwikkelden we een beeld met een zwart pad, dat in twee paden veranderde, het pad dat ik heb genomen was donker, somber...

Na een paar pogingen ontstond het idee van bergen, dan van een gouden pad en uiteindelijk een beeld van een donkere weg die verandert in een pad van licht.

Op dat moment hebben we het landschap veranderd in een bloemenveld dat het zwarte pad opvolgt, en dat is precies waar

het boek over gaat: de wedergeboorte, het opbloeien, de weg bewandelen, het licht, "de deugden"...

Uiteindelijk ontstond het idee van het ijzeren hek, het bloedende hart en de sleutel tot vrijheid!

Natuurlijk ben ik bevooroordeeld, maar ik hou van het resultaat! Ik hoop dat het jou als lezer ook raakt, want het is met heel veel zorg en toewijding gemaakt, om mijn idee over de inhoud van het boek te visualiseren!

Introductie:

Dit boek is geschreven om mensen te helpen die verslaafd zijn en geen andere manier meer zien om te leven.

Mensen die niet snappen hoe ze in het systeem van verslaving terecht zijn gekomen en ook niet waarom.

Zoals ik.

Ik moest dit boek schrijven om te begrijpen wat zich in mijn leven heeft afgespeeld.

In dit literaire werk zal ik niet alleen mijn ervaringen doorgeven van succes, maar ook het begin van alles en de kleine stukjes van de specifieke momenten die ik meemaakte, mijn ontdekkingen, wat ertoe leidde dat ik stopte met gebruiken - zelfs zonder dat ik ook maar enkele hoop had het proces te kunnen stoppen – en leren inzien wat ik aan het doen was en waarom.

Temidden van “het proces” is er iets gebeurd dat het verschil heeft gemaakt, wat mij in leven hield zodat ik hier vandaag jou kan vertellen hoe het was.

Met het proces bedoel ik de gewoonte die gebruikers hebben om hun verslaving in stand te houden en weg te vluchten van de realiteit.

Dit proces omvat een verslaving in stand houden om daar vervolgens iets normaal van te maken.

We weten allemaal dat verslavingen in sommige gevallen gevaarlijk en dodelijk kunnen zijn.

Meestal zijn die gevallen niet bekend. Bijna alle mensen veronderstellen:

“Iedereen doet het! “

"Meeste meesten doen het, "geen probleem"

“Iemand gebruikte en is niet dood, dus wat maakt het uit? “

Dit boek is geen anti-drugsbetoog:

“Don't use drugs “

Of

“Drug is not good for you “

Er is genoeg informatie hierover binnen bereik in de vorm van boeken, specifieke gevallen, internet, scholen...

Iedereen weet wat erg is aan drugsmisbruik. Gebruikers zijn zelf ook voor het eerste gebruik aan het uitvogelen hoe het precies werkt, wat het effect is, de symptomen en de gevaren ervan.

Dit boek gaat over mijn ervaring hoe ik terecht ben gekomen in de drugs wereld en hoe ik in staat was om die weer te verlaten, over de gevolgen daarvan, mijn visie en vooral mijn idee over de psychologie van het gebruiken en het stoppen daarmee.

De diepte van dit onderwerp, de weg die ik heb genomen, kan ook genomen worden door andere mensen.

Mijn ervaring kan anderen helpen om zichzelf te herkennen en dezelfde of een vergelijkbare weg te volgen als ik en succes te behalen.

In dit boek vertel ik een deel uit mijn leven, over de korte stukjes van de weg die ik uitgestippeld had naar de drugs, naar de bodem van de put en vervolgens naar mijn wedergeboorte.

Ik ga in mijn verhaal de meest relevante feiten vertellen, zodat de lezer de verbinding kan maken met de start, het gebruiken en het stoppen met de drugs en uiteindelijk de onderbreking van het proces.

Ik heb niet de wijsheid in pacht en ik pretendeer ook niet dat ik een geheime formule bezit, want er bestaan duizenden andere gevallen van mensen die ook succes behaald hebben op een totaal andere manier dan de mijne.

Mijn intentie is om over mijn ervaringen te praten, zodat degenen die in dezelfde situatie zijn geweest of nog steeds zijn, zichzelf erin kunnen herkennen zodat deze herkenning hen aan het denken kan zetten, en ze hun houding ten aanzien van de drugs of leefwijze opnieuw kunnen overdenken.

En als het hen op een dieper niveau raakt, dat er enige verbetering zal optreden in hun leven.