

PASSIE

INSPIRATIE – MOTIVATIE - ONTWIKKELING

LEEF MET PASSIE!

Humphrey Isselt

2018 SIAH-CONSULTING

© 2018 Humphrey Isselt

Illustraties: Caelis-art

Gedrukt in Nederland

ISBN: 978-9402-185-83-6

boeken.humphrey-isselt.nl

Publicaties:

JE LEVEN IN ESSENTIE

MEZELF EN IK

INTUÏTIEF COMMUNICEREN

LIEFDE ÍS LEVEN

HET OVERWEGEN WAARD

HELEN DOE JE ZO!

LEEF MET PASSIE!

GEBRUIK JE VERSTAND!

WAT HEB JE NODIG?

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

INLEIDING	11
DEEL I	13
WAT IS PASSIE?	14
Passie is onderdeel van ontwikkeling en groei.....	15
PASSIE ZOEKEN C.Q. VINDEN	17
De Zoektocht.....	17
DE DYNAMIEK VAN PASSIE	19
De boog.....	20
(IN)SPANNING.....	22
Adrenaline zorgt voor spanning	22
PASSIE – DE WEG NAAR DE TOP?.....	24
Succes	25
(On)volledigheid	27
Afronding	27
Doel bereikt – en dan?.....	29
Interesse - De vonk	30
INSPIRATIE EN ENTHOUSIASME	32
(On)zekerheid en durf.....	32
Motivatie - de drijfveer	34
ENTHOUSIASME - INTENTIE VERDUIDELIJKEN	34

RISICO - UITDAGING EN ONTDEKKING	37
Risico mijden.....	37
Uitdaging en Ontdekking	38
PASSIE IS GEVOEL	40
Inschatting	40
Aanname.....	42
HET VUUR – HET GEVOEL PASSIE.....	45
Passie is vurig.....	45
PASSIE HERRIJST	47
Stijgen en Dalen vereisen beheersing.....	47
Endorfine	48
Passie moet doven.....	49
De (nieuwe) impuls.....	49
DE KRACHT VAN PASSIE	51
Nut en doel	51
Motivatie en drijfveer	51
Enthousiasme en zelfvertrouwen	51
Grenzen verleggen.....	52
Focus.....	52

DEEL II	55
HOE VIND IK MIJN PASSIE?	56
BETEUGELING	58
Gewenning - sleur	58
Regels en Beperkingen.....	59
PASSIE ALS GROEIPROCES.....	60
Doorzettingsvermogen.....	60
Uitdaging.....	61
Zelfkennis.....	62
Zelfbeheersing	63
De kloof tussen niet kunnen en doen	65
PASSIE EN EXTREMITEIT.....	67
Helena van Troje	67
OVERZICHT EN INZICHT	69
Vorbereiding	69
Intentie en doelgerichtheid	70
CREATIVITEIT	72
Ontwikkeling en verandering.....	72
Inspiratie	72

PASSIE EN OPVOEDING	74
Enthousiasme en Ontwikkeling.....	74
Opvoeding.....	75
Aandacht.....	76
Spelen	77
PASSIE EN RELATIE	79
Speelsheid.....	80
PASSIE EN WERK.....	82
Waarom werk ik?	82
LEVEN MET PASSIE	84
Hoe leef je met passie?.....	85
INDEX.....	89