

Een landschap van boerenkool met worst

Word ook een
levenskunstenaar!

Een landschap van boerenkool met worst

Word ook een
levenskunstenaar!

Wendy van der Kooij

Auteur: Wendy van der Kooij
ISBN: 9789402189018
© Wendy van der Kooij

Inhoudsopgave

Voorwoord	7
Inleiding	11
1. Laat het verleden los en wees dankbaar voor wat er nu is!	13
2. Wees je bewust van wat je voelt en accepteer dat!	21
3. Wees je bewust van wat je denkt!	27
4. Hou van jezelf!	33
5. Heb plezier en geniet!	39
Levenskunsttips voor een leuker leven!	45