

# Help!

## Mijn kind is misbruikt

*Auteur: Gregory Brans*

ISBN: 978-94-021-8985-8

1<sup>e</sup> druk – maart 2019

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt worden in enige wijze, hetzij electronisch, mechanisch, door fotokopieën of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



# Inhoud

- Voorwoord
- 1 Help, wat is er gebeurd?!?
  - 2 Eerste reactie
  - 3 Welke stappen moet ik nemen?
  - 4 Hoe ervaart het kind het?
  - 5 Hoe kunt u uw kind helpen?
  - 6 Problemen op latere leeftijd
  - 7 Voorkomen is beter dan genezen
  - 8 Hulp voor u als ouder
  - 9 Stappenplan

# Voorwoord

Het is een van de ergste nachtmerries van elke ouder. Je komt er achter dat je kind seksueel misbruikt is. Je denkt misschien: “Dit is het einde van het leven van mijn kind”, “Hoe heeft dit kunnen gebeuren?”, “Waarom heb ik dit niet zien aankomen?”.

Als ouder doen we er alles aan om ervoor te zorgen dat onze kinderen een veilige en onbezorgde jeugd hebben. En als er zoiets vreselijks gebeurt geven we vaak onszelf of ons kind daarvan de schuld.

Angst, wanhoop en woede zijn vaak de eerste gevoelens die in ons opkomen, en dat is heel normaal.

Maar hoe moet ik hier nu mee omgaan? Hoe moet ik nu verder en belangrijker nog: hoe moet mijn kind nu verder? Wat kan ik doen om mijn kind te helpen? Waar moet ik op

letten? Dit zijn enkele vragen die nu of de komende tijd bij u zullen opkomen.

In dit boek wordt u geholpen om met deze situatie om te gaan. Het geeft u enkele handvatten en tips waar u de komende tijd veel aan zult hebben. Er worden tips gegeven over wat u wél en wat u níet moet doen, hoe u uw kind nu en in de toekomst kan begeleiden en hoe uzelf met de situatie om kunt gaan.