

**ALS MIJN HART EEN RAAMPJE HAD**

Auteur: Essy Touw  
Coverontwerp Essy Touw  
ISBN: 9789402190786  
© Essy Touw

## **ALS MIJN HART EEN RAAMPJE HAD**

“Ik slik woorden in, laat ze naar beneden zakken, schud met mijn handen en laat ze los.”

*Essy Towne*



## Voorwoord

Mijn gedichtenavontuur begon oorspronkelijk op Instagram. Ik zocht naar een plek waar ik mijn gedichten neer kon zetten en verzamelen en die heb ik daar gevonden. Veel van de gedichten die je in deze bundel leest verschenen eerder op mijn Instagram-account @lees\_mij.

Ik herinner me dat ik al gedichten schreef toen ik een tiener was. Het was mijn manier om de dingen die ik dacht of voelde vrij letterlijk een plekje te geven en weer even los te kunnen laten. Nu is dat nog steeds zo. Ik ben geen ster in het praten over wat me bezighoudt. Schrijven gaat me makkelijker af. Bovendien vind ik het fijner als mensen me lezen, in plaats van naar me luisteren. Misschien omdat mensen lezen, wanneer ze ruimte hebben om te lezen. Of omdat mensen als ze lezen niet direct hoeven te reageren, maar het even laten bezinken.

Ik kwam erachter dat, omdat mijn gedichten ruim geïnterpreteerd kunnen worden, mensen mijn gedichten kunnen gebruiken om er herkenning in te vinden. De vele bedankjes op Instagram hebben mij doen besluiten om mijn gedichten te bundelen. Ik hoop dat dit ervoor kan zorgen dat mensen zich wat minder alleen voelen.



Een herinnering van jou  
flitst over mijn scherm  
Ik voel iets in mij borrelen  
Langzaam naar de oppervlakte  
Ik blijf kijken, omdat ik nieuwsgierig ben  
naar hoe ik reageer  
En dan ineens merk ik op  
dat ik boos ben, met tranen  
omdat het in jullie hoofd  
zichtbaar echt een feestje was  
terwijl wij alsmaar vochten  
tegen de oorlog in de onze  
Ik bedenk me hoe jullie  
je nooit bedachten  
Ik scroll de herinnering voorbij  
terwijl ik hardop zeg  
*“Het mag dan wel voorbij zijn  
maar het is nog lang niet weg”*

Ik dacht het van me af te schrijven  
maar voorlopig voelt het dichterbij



Ik stopte met schrobben  
en begon met drinken  
toen ik besepte  
dat ik je niet  
van mijn huid kon krijgen  
omdat jij eronder zat

Klonken jouw verlangens  
luider dan haar stem  
en kon je haar daarom  
“niet horen”?

Sinds ik op de verzendknop drukte  
is er drukte in mijn hoofd  
*'Wat denkt ze nu? Wat vindt ze?*  
*Waarom deel ik dit?'*  
En *'ik heb spijt'*  
Langer dan een week  
duurt het niet  
want zo blijkt achteraf altijd  
dat zij de persoon  
die ik zo kritisch bekijk  
echt compleet  
heel anders ziet

Rust is...  
ergens zó intens mee bezig zijn  
dat je niet hoeft te denken  
(aan ontspannen)

Ik trok de ketting  
uit mijn hoofd  
en heb de schakels  
losgemaakt  
zodat niet langer  
alles valt  
zodra het één  
het ander  
raakt

Soms vraag ik me af  
waarom ik met woorden  
mezelf blijf slaan  
door ze tegen muren  
op te gooien  
in de hoop dat zij  
het mens  
achter de stenen  
ooit bereiken

Een kijkje nemen  
in jouw hoofd  
dat lijkt me  
af en toe zo fijn  
om simpelweg  
te kunnen weten  
of ik wel  
boos mag zijn

*“Het is ingewikkeld”*

is inmiddels mijn standaard antwoord  
om maar niet te hoeven  
antwoorden



Ik overdenk  
aan jou  
en over hoe jij  
nooit eens  
overdacht  
aan mij

Jij stuurde  
een kusje  
en een hartje  
rechtstreeks  
naar mijn mobiel  
en ik bedacht me  
dat ondanks dat ik  
niet wilde  
ik niet anders dan  
ontvangen kon

*Een machteloos gevoel*

Jij hebt mij  
(maar niet kapot)  
gekregen

Ik zag mensen  
die monsterlijke dingen deden  
en ik zocht naar redenen  
voor het kostuum  
dat zij droegen  
om zich als eng  
te willen presenteren  
Niet wetend  
dat de menselijkheid  
het échte masker was

Je vuurt verdriet  
recht op me af  
maar het raakt me  
slechts wat dof  
Je hebt dit zo vaak  
al herhaald  
Dat wat **BOEM** was  
Is nu plof

Afleiding  
is wat ik zoek  
maar vaak kom ik  
na een omleiding  
toch weer  
aanleiding  
tegen

Toen jij me trots vertelde  
dat jouw meisje  
voor het eerst  
logeren ging  
en over hoe zij  
in de auto zei  
dat ze dat  
'leuk-spannend' vond  
toverde ik een glimlach  
van mijn tranen  
want bovenal  
was ik heel blij  
dat zij zich met jou  
veilig voelt

*Mijn verleden  
is voorbij*

Ooit heb ik  
iets aangetrokken  
en nu krijg ik  
het niet meer uit  
Ik heb het  
zo lang aangehad  
Het voelt haast als  
mijn tweede huid



Ik kijk wat  
in de verte  
en zie een woeste  
golf aankomen  
en ik weet dat ik  
niet anders kan  
dan mij te laten  
overstromen  
Me mee te  
laten nemen  
en me half  
verdronken voelen  
totdat de zee  
weer liggen gaat  
en mij godzijdank  
weer aan laat spoelen

Je leert wel duizend  
talen spreken  
om toch nog ergens  
bij te horen  
Dat doe je als men  
jouw taal niet snapt  
want anders raak je  
echt verloren

Jammer  
maar helaas  
voor jou  
ben ik niet  
stuk  
maar flexibeler  
gemaakt