

Werken met de  
heelstenen  
van  
Hildegard von Bingen

Deel 2



Werken met de  
Keelstenen van  
Hildegard von Bingen

Deel 2

André Molenaar

Schrijver: André Molenaar  
Coverontwerp: Anno Mundi  
ISBN: 9789402191929  
© André Molenaar - 2019

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, gesproken uitingen of op enige andere wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver of Anno Mundi.

# Ooorwoord

In deel 1 van deze tweedelige uitgave heeft de lezer kennis kunnen nemen van het gedachtegoed van Hildegard von Bingen en tevens kennis gemaakt met 13 door haar beschreven stenen alsmede de therapeutische toepassing van deze.

In dit tweede deel worden de resterende 11 door Hildegard omschreven stenen behandeld alsmede één door haar vermeld metaal.

Verder treft de lezer buiten het hierboven genoemde en beschrevene nog informatie aan over diverse onderwerpen welke met de Hildegard von Bingen Edelsteentherapie verband houden.

Ik wens de lezer vele leerzame momenten toe bij het bestuderen van dit boek en de therapeutische toepassing van de behandelde stenen.

André Albert Molenaar

# Graanaat



*"De karbonkel groeit bij een maansverduistering en is toch warm.  
Hem voedt de maan gedurende de verduistering.*

*Als er groot verdriet heerst verdwijnt de maan ook om op bevel van  
God een hongersnood, pest epidemie of politieke verwarring aan te  
kondigen.*

*Ter dezer tijd laat de zon al zijn krachten aan het firmament  
wegzinken en verwarmt de maan met zijn gloed.*

*Zij voed hem met vuur opnieuw, laat hem zich oprichten en brengt  
hem opnieuw tot verlichten. Zij legt haar tong in zijn mond om haar  
van de dood op te wekken.*

*Terzelfder tijd wordt de karbonkel geboren.*

*Daarvandaan heeft hij zijn glans van vuur bij het opstijgen van de  
maan en daarvandaan komt het dat hij meer in de nacht als op de  
dag oplicht. Zo groeit het tot de gloed der zon hem baart.*

*Omdat een maansverduistering zeldzaam is, is ook deze steen zeer zeldzaam en van zeldzame kracht. Men dient hem met respect tegemoet te treden en de kracht van de karbonkel uitsluitend met voorzichtigheid en zorgvuldigheid aanwenden.*

*Als acute koorts, koortstrillingen, een andere ziekte, jicht of zwakheid de mens overvalt, hetwelk op verandering van zijn sappen berust, dan legt men een karbonkelsteen tegen middernacht als deze het sterkst werkzaam is op de navel van de zieke.*

*Laat hem echter slechts zolang op de navel liggen tot deze mens een klein beetje van zijn verwarming voelt.*

*Neem hem dan gelijk weg omdat zijn kracht deze mens en al zijn ingewanden als enig heelmiddel meer dan uit welke zalf dan ook volbrengen kan.*

*Zodra de zieke ook maar een kleine beweging in zijn lichaam voelt neem de karbonkel dan direct weg.*

*Als de steen namelijk langer op zijn navel zou blijven liggen zal zijn kracht het hele lichaam doordringen en uit laten drogen.*

*Zo houdt deze steen alle ziektes van de mens weg.*

*Als iemand hoofdpijn heeft legt men de karbonkelsteen voor enige tijd op zijn schedel en wel precies zolang tot zijn hoofdhuid op deze plaats warm wordt.*

*Dan neemt men deze direct weg daar de kracht van de steen zijn hoofd sneller en sterker doordrongen heeft als de kostbaarste zalf of balsem.*

*Op deze wijze wordt men van hoofdpijn verlost.*

*Als men deze steen op kleding of andere dingen plaatst worden ze langer houdbaar en duurzamer.*

*Overal waar zich een karbonkel bevindt kunnen de luchtdemonen hun duivelswerk niet doen omdat ze deze mijden en voor de karbonkel wijken." (Hildegard)*

Volgens Hildegard toe te passen bij:

- Infecties,
- Epidemieën,
- Hoofdpijn,
- Migraine,
- Weersgevoeligheid,
- Negatieve straling uit de omgeving.

Bij infecties welke tevens koorts tevoorschijn roepen is het gebruik van de granaat welkom in combinatie met de meesterwortel (*Peucedanum ostruthium*).



**Meesterwortel**



Men neemt de wortel van de meesterwortel en stoot deze in een vijzel kapot of raspt hem fijn met behulp van een rasp.

Het zo ontstane pulp overgiet men met een droge biologische witte wijn en legt tevens een donkerrode liefst ruwe granaat in het zo ontstane mengsel.

Dit blijft één nacht staan en de volgende ochtend voegt men frisse wijn toe. Vervolgens drinkt men hiervan `s morgens op de nuchter maag (voor het eten) één glas.

Dit herhaalt men drie tot vijf dagen lang en de derde of vijfde dag zal de koorts verdwenen zijn.

Daarnaast beveelt Hildegard aan de karbonkelsteen op de navel te plaatsen. In feite benoemd zij hier de zonnevlecht welke enige centimeters boven de navel gelegen is. In de praktijk lijkt dit een probleem aangezien de meeste therapeuten rond deze tijd (Hildegard schrijft: "*tegen middernacht*") van een welverdiende nachtrust genieten.

Dit valt echter vrij eenvoudig op te lossen door een basis edelsteenlegging toe te passen waarbij op de zonnevlecht een granaat geplaatst wordt.

Het energetisch lichaam herkent hierna op ieder moment de toegepaste steen alsmede het doel waarvoor deze ingezet is.

Dit laatste vraagt om enige toelichting.

Zowel ons lichaam, fysiek, geestelijk en energetisch als een steen bevatten schatten aan informatie welke beide entiteiten op ieder moment met elkaar uit kunnen wisselen ter completering van de drie hierboven genoemde niveaus.

In een eerste doelgericht contact (met doelgericht wordt hier bedoeld de energie welke op een bepaald niveau de oorzaak van een disbalans herkent, reguleert en, uiteindelijk, tot energetisch herstel leidt) wordt de energie van de steen opgenomen in het menselijk energieveld.

Los van het feit dat een eenmalig contact theoretisch reeds voldoende zou kunnen zijn om tot herstel van de energetische verhoudingen te komen herkennen de menselijke velden de unieke en werkzame kracht van de steen.

De steenenergie wordt in de menselijke velden (men zou kunnen zeggen de aura) opgenomen en van hieruit komt het fysiek, maar ook de geest, in resonantie.

Deze resonantie dringt door in alle lagen van ons wezen tot op het diepste cellulair niveau zelfs tot in de DNA patronen.

De spelbreker hierin is echter onze menselijke geest welke vanuit rationeel denken niet toestaat dat een contact van slechts een fractionele seconde alle helende informatie van de steen aan onze velden overgedragen wordt.

Derhalve vraagt de geest, in energetische zin, een herhaling van het proces totdat de werking van de steen in de ratio herkend wordt en per saldo toegelaten binnen het helingsproces.

De energetische edelsteenlegging optimaliseert binnen de tijdsduur van zo'n 30 minuten het rationele contact tussen steen en fysiek echter bij sommige disbalansen is er een langere tijd nodig om tot door de geest toegelaten werkzaamheid te komen.

Een voorbeeld hiervan zijn infecties welke zichtbaar worden door acute koorts en koortstrillingen.

Derhalve krijgt de cliënt een granaat mee naar huis om rond middernacht de door Hildegard omschreven toepassing uit te kunnen voeren.

De hiertoe meest geschikte granaat variëteit is de **melaniet** welke niet alleen vanuit zijn kristalstructuur maar mede door zijn chemische samenstelling (  $\text{Ca}_3\text{Fe}_2(\text{SiO}_4)_3$  ) enorm sterk inwerkt op de koortsige disbalans.



**Melaniet kristal**

De therapeut geest de cliënt een melaniet kristal mee zodat deze de steen zelf rond middernacht op de zonnevlecht kan plaatsen. Om het proces der heling te versnellen is het zinvol om ter inname een elixer toe te passen welke samengesteld is uit melaniet en meesterwortel welke met vijf druppels opgelost in een borrelglas water rond het tijdstip van de steentoeassing ingenomen wordt.

Bij hoofdpijn en migraine schrijft Hildegard voor de steen op de hoofdhuid te plaatsen en wel net zo lang totdat de steen voelbaar warm wordt.

Hiermee onderschrijft zij in feite de enorme kracht van de steen. Wat veelal vergeten wordt is dat Hildegard een mengtherapie (stenen, voeding, kruiden, klank en kleur) toepaste waarbij alle elementen op elkaar dienden te passen en dit geheel afhankelijk van de oorzaak of het naar voren treden van de disbalans.

Kijken we naar het verschijnsel hoofdpijn dan kon dit onder meer toegeschreven worden aan een verkeert voedingspatroon.

Mocht de hoofdpijn een gevolg zijn van een verkeerd voedingspatroon dan was en is nog steeds het advies een salieboter zalf samen te stellen.

Het recept voor deze werkzame zalf is als volgt:

10 gram saliepoeder  
10 gram echte marjolein poeder  
10 gram venkelpoeder  
40 gram malrovepoeder  
5 gram granaat (steen) olie  
500 gram (room)boter

De ingrediënten au bain marie samenvoegen en goed vermengen, zeven en in de koelkast bewaren.

Deze salieboter inwrijven op het voorhoofd, slapen en nek.

Meermaals per dag herhalen totdat de hoofdpijn verdwenen is.

Bij hoofdpijnen ten gevolge van verkoudheid of griep vermengt men:

30 gram geraniumpoeder (van de gedroogde bladeren)  
20 gram bertrampoeder  
10 gram nootmuskaatpoeder

Hiervan neemt men drie mespuntjes vermengt met wat zeezout op een met boter ingesmeerde boterham tot zich.

Dit doet men maximaal één maal per dag aangezien nootmuskaat (bij overdosering) enigszins toxisch is en bertrampoeder het libido sterk verhoogt.

Vervolgens houdt men een granaat gedurende een aantal minuten tegen het voorhoofd totdat men de warmte van de steen bespeurt.

Bij migraine wordt in de regulaire geneeskunde veelal vergeten dat de feitelijke oorzaak in de darmen gelegen kan zijn.

Hildegard heeft hiertoe een medicijn ontwikkeld welke zij omschreef als: *"Dit is het kostbaarste medicinale moes, waardevoller dan goud en nuttiger dan het zuiverste goud omdat het de migraine verdrijft..... en de mens innerlijk zo reinigt zoals men een pan van schimmel reinigen zou."*

Als basis voor dit prachtige medicijn dient een bergvenkel mix samengesteld uit:

35 gram bergvenkelpoeder  
28 gram galgant (laos) poeder  
22 gram zoethoutpoeder  
15 gram bonenkruid

Toebereding:

Men kookt acht peren gaar en giet het kookwater weg. Vervolgens verhit men 8 eetlepels honing (biologisch en koudgeslagen) au bain marie terwijl men deze met een vork opslaat en vervolgens afschuimt.

Met de bergvenkel mix verroeren en 20 druppels granaat essentie toevoegen.

Af laten koelen en op een koele plaats bewaren.

`s Morgens één eetlepel op een speltboterham als ontbijt,

`s middags twee eetlepels na de maaltijd,

`s avonds drie eetlepels voor het slapen gaan.

Hierbij wordt er van uitgegaan dat de warme maaltijd `s middags genoten wordt mocht men `s avonds warm eten dan neemt men drie eetlepels `s middags en twee eetlepels `s avonds voor het slapen gaan.

Mocht echter de cliënt last ondervinden van migraine aanvallen en tevens lijden onder hoge bloeddruk dan dient men het zoethout uit de receptuur weg te laten.

Als laatste een recept voor het geval dat de hoofdpijnen of migraine aanvallen veroorzaakt worden door milt-, lever- of maag problemen.

Hiertoe neemt men:

10 tot 20 appelbloesems,

100 ml goede biologische en koudgeperste olijfolie

10 ml granaatolie

De ingrediënten in een jampot vullen, afsluiten en 10 dagen in de zon laten staan.

Voor het slapengaan het hoofd, de slapen en het voorhoofd met deze olie inwrijven.

Bij weersgevoeligheid of de merkbare invloed van negatieve straling uit de omgeving neemt men 5 druppels granaat essentie opgelost in een borrelglas water drie maal daags voor de maaltijd.



**Granaatkristal**

De Oude Egyptenaren, Grieken en Romeinen kenden deze steen vanuit overleveringen en waardeerden deze, om zijn sterke eigenschappen.

Inderdaad als één steen persoonlijkheid heeft is dat wel de granaat, zijn dieprode gloed geeft de mens een blik in het ontstaan van de aardse krachten of zijn eigen bestaan.

Na een granaat begrepen te hebben, in meditatie of overpeinzing, wéét de eigenaar wat de kracht van leven is, een oervuur wat zich over het universum kan verplaatsen maar nooit zal doven.

Mars is de planeet welke heerst over de granaat. Mars is tevens de oorlogsgod welke staat voor vuur en passie maar die ook goed zorgt voor de weduwen na de strijd.

Granaat betekent zuiver vertaald "korrel" een ietwat vreemde benaming als men bedenkt dat er granaatkristallen gevonden zijn, van wel 650 kilogram.

De kruisridders, tijdens de "vroege" Middeleeuwen, welke naar het Midden-Oosten trokken om de heilige stad Jeruzalem te veroveren namen veelal een granaat met zich mee omdat zij de kracht van deze steen voelden, een bijna primitieve kracht, welke hen zou beschermen in de strijd, ja bijna onoverwinnelijk zou maken, maar op zijn minst zou beschermen tegen verwondingen.

En raakte men dan toch verwond dan zorgde de granaat er wel voor dat de bloeding gestelpt werd.

De granaat (welke in de Middeleeuwen Karbonkel genoemd werd, hoewel deze naam ook al in het Oude Griekenland gebruikt werd) was een steen welke omgeven was met zeer veel legenden, sagen en bijgeloof.

Men was ervan overtuigd dat dit een steen was welke door de geesten van de bergen "gekweekt" werd en tijdens on aardse rituelen van vreemde krachten werd voorzien.

Een granaat aan de bergen onttrokken, diende een eigen naam te hebben en men diende een offer aan de berggeesten te brengen om te voorkomen dat deze in het nachtelijke uur hun bezit zouden komen claimen en de menselijke eigenaar zouden straffen omdat deze de karbonkel aan de bergen had ontstolen.

Wat het "kweken" door berggeesten betreft is het frappant dat de granaat inderdaad aanwijsbaar gegroeid is, een eigenschap welke deze steen gemeenschappelijk heeft met andere zéér krachtige (edel)stenen zoals de toermalijn, de fluoriet en de peridoot.

Als men zuiver fysiologisch naar de granaat kijkt blijkt deze een soort van organische opbouw te hebben. De kern verschilt dan ook bijna altijd van de lagen welke zich om deze kern afgezet hebben.

De granaat heeft als het ware een hart.

Mede ten gevolge hiervan heeft de granaat eigenschappen welke lijken op een soort biologisch magnetisme welk overeenkomsten vertoont met het magnetisme welke de magnetiseur uitstraalt.

Een kracht welke niet of nauwelijks meetbaar is omdat er (nog) geen apparatuur bestaat om dit direct te meten maar zoals wij allen weten een zeer sterke aanwezige kracht is.

Overigens is de kracht van een magnetiseur recentelijk indirect meetbaar gebleken, via een fijn elektronische meting op de sympathicus/para-sympathicus van een persoon welke gemagnetiseerd wordt.

(De metingen van de menselijke sympathicus/para-sympathicus geschieden volgens een vrij revolutionair ontwerp afkomstig uit Rusland en hetwelk thans middels een Nederlands bedrijf



aangeboden wordt aan o.a. ziekenhuizen en specialisten, schrijver dezes is in de gelegenheid gesteld geweest om met deze apparatuur enige metingen te mogen verrichten welke betrekking hadden op de invloed van de magnetiseur op een proefpersoon. Uit deze metingen bleek onomstotelijk dat er tijdens het magnetiseren van mensen een aantal fysiologische processen op gang komen, welke direct inwerken op de activiteiten van het menselijke regelmechanisme.)

Opzienbarend is telkens weer dat "de ouden" eigenlijk zonder enige vorm van apparatuur in staat bleken datgene aan te geven wat thans door steeds verfijndere metingmethoden bewezen wordt, of, zo kan men zich afvragen, heeft deze apparatuur in een andere tijd dan toch bestaan (men zou hierbij kunnen denken aan bijv. Atlantis).

Omdat de granaat volgens de Middeleeuwen afkomstig was uit de ondergrondse schatkamers der berggeesten wilde deze "levende" steen ook volgaarne terugkeren naar zijn rechtmatige eigenaars vandaar dat men ervan overtuigd was dat deze steen in staat was de menselijke bezitter te leiden naar plaatsen waar de enorme geheime schatten der berggeesten zich bevonden.

Dat de granaat inderdaad eigenschappen van deze aard vertoont, maar dan natuurlijk zonder de berggeesten en hun schatkamers, weet een ieder welke in het gelukkige bezit is van een pendel welke vervaardigd is uit granaat of een z.g. holle pendel heeft waarin een kleine granaat geplaatst kan worden.

Gemmologisch gezien is de granaat niet één steen, maar behoort tot de granaatgroep waarin iedere variëteit weer een andere, officiële, naam gekregen heeft.

**Er bestaat oranje, groene, witte, gele en natuurlijk rode granaat.**

De kleuren rood lopen van dieprood, bijna zwart, tot licht, vurig bijna bloedrood gelijk van kleur als de robijn.

Als er hier gesproken wordt over de granaat worden meesttijds de rode soorten bedoeld, voornamelijk afkomstig uit de almandien groep.

Granaat is een **ijzer-aluminium-silicaat** waarbij **mangaan** en **magnesium** voor de kleuring zorgen.

Het ijzer in deze steen brengt eigenlijk de verbinding met de planeet Mars zo duidelijk naar voren.

Zowel Mars als de hier besproken granaat, hebben een verbinding met de kleur rood en ons bloed is van dezelfde kleur en tevens ijzerhoudend.

Vandaar dat het te begrijpen valt dat de granaat een directe invloed uitoefent op ons bloedsysteem.

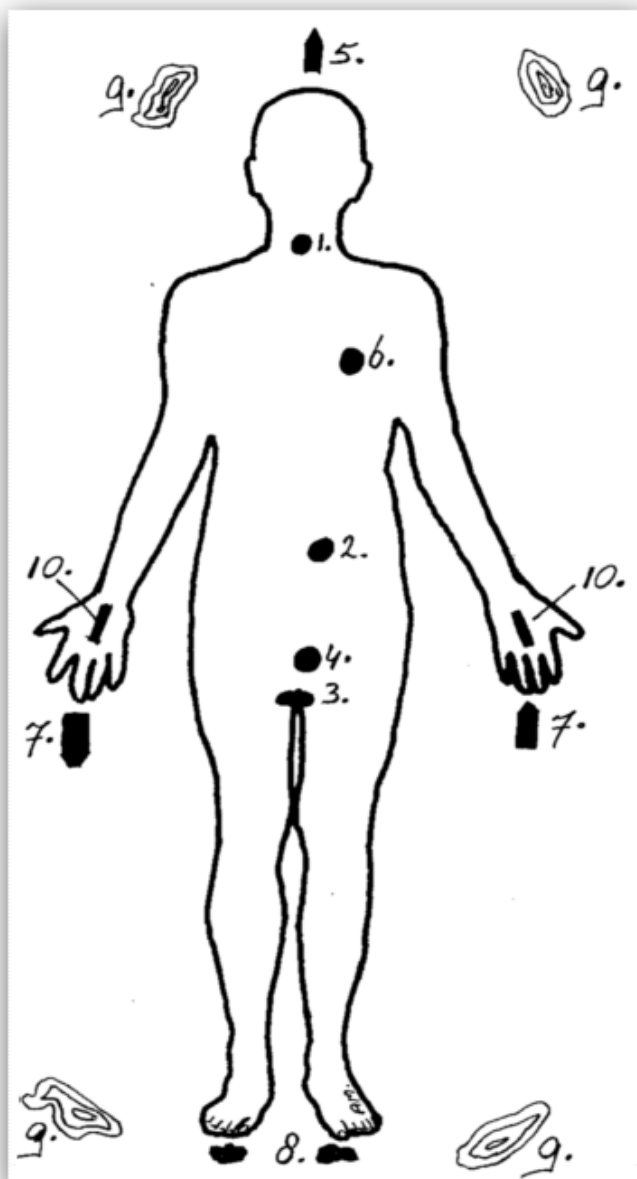
Mensen met een te lage bloeddruk, hetwelk nogal eens nare gevolgen kan hebben zoals o.a. regelmatig flauwvallen, kunnen uitstekend met de granaat behandeld worden.

Hiertoe past men deze steen als volgt toe:

- één granaat op het vijfde chakra-punt (1),
  - één granaat op het derde chakra-punt (2),
  - één granaat op het eerste chakra-punt (3),
  - één granaat op het tweede chakra-punt (4),
  - één bergkristal op het zevende chakra-punt (5),
  - één aventurijn op het vierde chakra-punt (6),
  - aan en afvoerende bergkristallen (7),
- en

- onder de voeten de rookkwarts/rozekwarts (m/v) (8).

Op de vier hoeken van de tafel is een schijfje agaat (9) op zijn plaats en de cliënt dient in beide handen een zwarte toermalijn (10) vast te houden.



Tijdens de sessie waarin men deze legging, gedurende 30 minuten toepast, is het nuttig om het lichaam met rood strijklicht te beschijnen, indien dit niet mogelijk is kan eventueel uitsluitend het derde chakra punt met rood licht beschenen worden.

Tevens granaatessentie, drie maal daags drie druppels en de armen en benen met enige druk (naar het hart toe) masseren met granaatolie.

### **Een combinatie welke lage bloeddruk op effectieve wijze aan weet te pakken.**

Granaat weet ook de bloedsomloop te versnellen, men is eerder tot actie bereid, een toepassing welke gebruikt kan worden bij mensen welke aangeven "niet vooruit te branden" te zijn.

Hiertoe voldoet een granaatlegging op het tweede en derde chakra punt, `s morgens op de nuchtere maag zes druppels granaatessentie op een glas lauwwater voor het ontbijt en enige malen per dag de slapen inwrijven met een weinig granaatolie.

### **Energetisch zwakke mensen vinden hier absoluut baat bij.**

Vraag wel altijd aan je cliënt of deze niet een te hoge bloeddruk heeft, want in dat geval is het niet verantwoord om hierbij de tevens bloeddruk verhogende granaat in te zetten.

Bij hartritme stoornissen geeft de granaat de stimulerende maar tevens kalmerende zekerheid van zijn lage aardse trilling, een granaat op het eerste en tevens op het vierde chakrapunt gelegd versterkt de ritmische hartwerking.

Dit soort behandelingen zullen enige malen herhaalt dienen te worden om een energetische herkenning tussen de lichaamspomp en de granaat tot stand te brengen.

Voor alle kwalen van het hart geldt dat er een "strijd" geleverd dient te worden tussen dit wel zeer zelfstandige, maar door allerlei invloeden toch beïnvloedbare orgaan en de krachtige maar tevens subtiele energieën van een (edel)steen.

Tevens is het nuttig om de cliënt een flesje essentie mee te geven welke hij/zij altijd bij zich dient te dragen. Vaak is de wetenschap een middel bij zich te hebben, wat overigens daadwerkelijk helpt reeds voldoende, om het opstandige orgaan in bedwang te houden indien dit besluit een geheel eigen leven te gaan leiden.

Men kan met de cliënt afspreken dat deze bij ritmestoornissen drie druppels essentie inneemt.

Nooit mag men het nitrobaat tabletje, bij ernstige ritme stoornissen, aan de lijder onthouden (want in noodsituaties is deze levensreddend) maar als aanvulling c.q. hoofdmiddel bij lichte stoornissen is granaat essentie het middel.

Een cliënt welke regelmatig onder hartritmestoornissen moet lijden, zal na enige behandelingen met de granaat of het elixer merken dat de problematiek zich steeds minder voor zal doen.

Bij hartritme stoornissen mag men overigens **nooit** rood licht gebruiken maar altijd blauwlicht of geen licht.

Het hartminuut volume neemt met roodlicht toe en kan, indien men gevoelig is voor ritme stoornissen, zorgen voor een hoop ellende.

Vandaar dat het belangrijk zal blijken te zijn alvorens tot een behandeling op wat voor gebied ook over te gaan, eerst een zéér goed vraaggesprek met de cliënt te houden (een z.g. anamnese) om problemen van wat voor aard dan ook te voorkomen.

Granaat, zowel de geslepen steen als het kristal, heeft een duidelijke bloedstelpende werking welke overigens wel te verklaren valt.

Door de binding met bloed in het algemeen en het hoge ijzergehalte, gecombineerd met het al eerder beschreven biologische magnetisme trekt de granaat bij een bloeding de bloedplaatjes aan welke uiteindelijk zorgen voor een stelping van de bloeding door hun vermogen zich aaneen te scharen.

Met andere woorden, door meer bloed aan te trekken op de aangedane plaats vindt er eerder een stolling plaats waardoor de korstvorming welke hier een gevolg van is eerder plaats kan vinden.

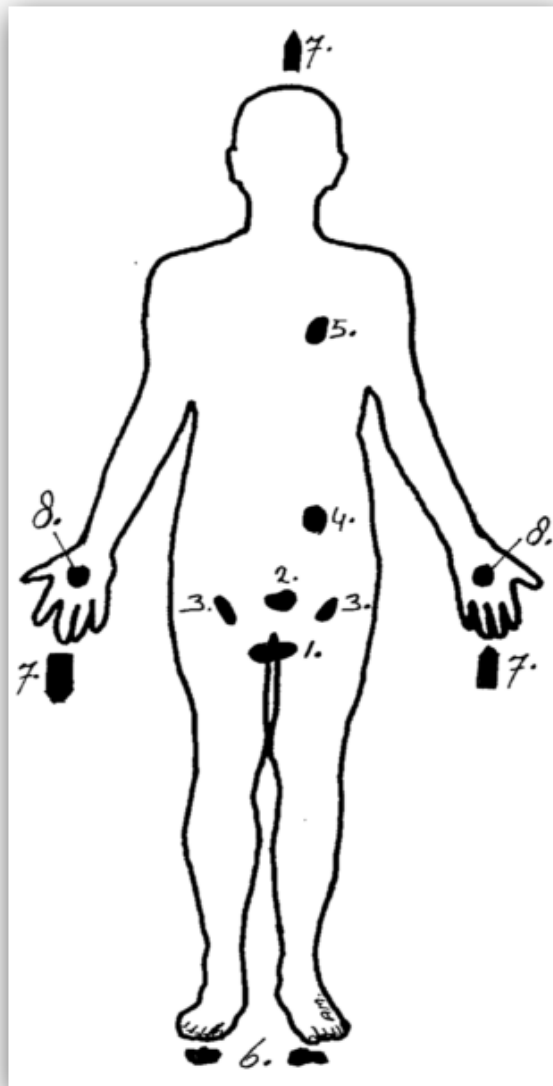
Maar daar waar de ene kracht werkzaam is kan ook de andere kracht werkzaam zijn (het yin-yang principe).

Bij meisjes en vrouwen waarbij de menstruatie niet op gang wil komen, te kort duurt, onregelmatig is, uitblijft of in verhouding tot vorige malen te licht is werkt de granaat wel op een zeer behulpzame wijze.

Om deze klacht aan te pakken wordt er;

- één granaat onder het eerste chakra-punt geplaatst (1),
- één onder het tweede chakra-punt (2),
- één op iedere eierstok (links en rechts - onderbuik)(3),
- één citrien op het derde chakra-punt (4),

- één rozekwarts op het vierde chakra-punt (5),
- onder de voeten de rookkwarts/rozekwarts (m/v) (6),
- de aan- en afvoerende bergkristal plus het bergkristal punt boven het zevende chakra (7),
- en
- in iedere hand één mosagaat (8).



Laat de cliënt gedurende deze periode zelf regelmatig de onderbuik masseren met granaat olie en 's avonds voor het slapen gaan 7 druppels granaat essentie op een glaasje mineraal water innemen.

De massage met granaatolie dient men te beginnen circa één week voor het moment dat de menstruatie door dient te breken, en blijft men toepassen tot circa één week na het einde van de menstruatieperiode.

Verkalking in het weefsel of aan de botten kan behandeld worden met de granaat, granaatolie en essentie.

Geen ingewikkelde legging ditmaal maar zeer eenvoudig: op de aangedane plekken smeert men granaat olie welke men zachtjes inwrijft met een granaatsteen.

Drie maal daags drie druppels essentie en het proces van verkalking zal stoppen en omgekeerd worden.

Het mooie van energetische trillingen is dat deze het organisme nooit verder begeleiden dan naar de oorspronkelijke staat.

Natuurlijk zijn hier uitzonderingen op, maar een persoon zonder botontkalking zal nooit hieraan gaan lijden als gevolg van de bovenstaande behandeling welke er op gericht is een teveel aan ver-kalk-ing weg te nemen.

Een cliënt welke echter aan botontkalking lijdt mag nimmer op deze wijze behandeld worden, hier zijn ook in de edelsteentherapie andere middelen voor.

Pijnen veroorzaken door reumatische aandoeningen in de gewrichten zijn zéér effectief te bestrijden door deze pijnlijke plekken zacht in te wrijven met granaatolie.



Men kan aan deze olie een weinig Johannes-olie toevoegen om wat meer effect van de massage te verkrijgen.

Een betere doorbloeding zal het gevolg zijn (bloed < granaat) en gedurende deze doorbloeding wordt het lichaam de kans gegeven afvalstoffen mee te nemen, dezelfde stoffen welke aanleiding geven tot de ontstekingsachtige processen binnen de pijnlijke gewrichten.

En via deze afvalstoffen komen wij op nog een heilzame werking van de granaat namelijk de nieren en de lever.

Beide organen worden gestimuleerd tot ontgiften indien zij in contact komen met een dubbele werking van de granaat namelijk door de trilling van de steen zelf en de trilling inwendig van het elixer.

Draag hiertoe een trommelsteentje of een geslepen steen op het vijfde chakra punt en neem twee maal daags drie druppels essentie ( `s morgens en `s avonds).

Het bio-energetische veld van de granaat geeft tevens een behoorlijke afweer tegen besmettelijke ziektes, een steentje in de binnen- of jaszak gedragen versterkt het energetische veld van de mens en men loopt minder kans een besmettelijke ziekte de kans te geven in het energetisch "zijn" in te dalen en zich te nestelen.

Als laatste is bekend dat de granaat de man behulpzaam kan zijn eventuele impotentie problemen te overwinnen.

De verbanden tussen het bloed en de granaat alsmede bloed en het vermogen een erectie te krijgen mogen bekend zijn, combineer dit met de werking van wilskracht en doorzettingsvermogen welke de granaat op de mens heeft en het werkzame verband tussen het één en ander moge duidelijk zijn.

Om met succes impotentie problemen bij mannelijke cliënt aan te pakken wordt een granaat op het eerste chakra-punt geplaatst alsmede een mosagaat op het zesde-chakra punt.

Het gebied van het eerste chakra-punt kan de cliënt regelmatig zelf masseren met granaat-olie, de toepassing van granaatessentie is in deze gewenst.



**Granaat kristallen op moedergesteente**

# Amethyst



*"De amethyst groeit als de zon een kring (hallo) heeft, alsof deze een kroon draagt.*

*Dit vindt plaats als een verandering van de kleding van de Heer, als zo ook in de kerk, er aan komt.*

*Hij verschijnt in grote hoeveelheden omdat hij zoals vuursteen vele uitwassen vormt, daarom zijn er vele amethisten.*

*Hij is warm, vochtig en een beetje luchtig, omdat ten tijde als de zon zijn hallo heeft de lucht behoorlijk lauw is.*

*Als een mens vlekken in zijn gezicht heeft bevochtigt hij een amethist met zijn speeksel en bestrijkt met de zo bevochtigde steen de vlekken. Daarnaast verhit hij water op het vuur en houdt de steen boven het water zodat het zweet der steen zich met het water mengt.*

*Daarna legt hij de steen in het water en wast zich met dit water het gezicht.*

*Op deze wijze doet men dit vaak, zo wordt de huid zacht en de gezichtskleur mooi.*

*Als een mens ergens aan zijn lichaam een verse zwelling heeft dan bevochtigt hij de steen met zijn speeksel en raakt met de bevochtigde steen de gezwollen plaats.*

*Snel zal daarna de zwelling verminderen en verdwijnen.*

*Als een spin een mens aan het lichaam gebeten heeft strijkt men met deze steen over de bijtplaats en het zal geheeld worden.*

*Ook slangen en adders vluchten voor deze steen en vermeiden de plaats waar zij weten dat deze is.*

*Als een mens veel luizen heeft dan legt men een amethist voor vijf dagen in koud water en neemt na deze tijd de steen uit dit water. Daarna verhit men het water op vuur en houdt de steen erboven zodat het zweet van de steen zich met het water mengt.*

*Daarna legt men de steen voor een uur in dit water en neme hem daarna er weer uit.*

*Met dit water maakt men een stoombad waar men zich met het water, waarin de amethist gelegen heeft, doorvochten laat.*

*Op deze wijze zal de kracht van de steen deze mens in vier tot vijf weken van de luizen bevrijden.*

*Zal hij wederom in of aan zich bemerken dat hij luizen heeft dan dient dit herhaald te worden zodat zij zullen verdwijnen.*

*Luizen voelen zich thuis in ziek vet zweet waardoor deze steen, welke geen ziek zweet in zich heeft in het water gelegd moeten worden zodat het water door zijn kracht en warmte werkzaam wordt." (Hildegard)*

Allereerst dient opgemerkt te worden dat het alles behalve vreemd is dat Hildegard von Bingen veel ervaringen met de amethyst op heeft kunnen doen aangezien deze steen in de (vroege-) middeleeuwen reeds rijkelijk gevonden werd in Idar-Oberstein welke stad slechts op geringe afstand van Disibodenberg ligt.



**Amethyst in edelsteenmijn Idar-Oberstein**

Buiten de amethyst waren en zijn deze mijnen ook bekend door de aanwezigheid van bergkristal, jaspis, agaat en rookkwarts en werden deze reeds tijdens de Romeinen gewonnen.

Zoals te lezen valt benoemt Hildegard de amethyst bij de volgende disbalansen:

- Gezichtsvlekken,
- Ouderdomsvlekken,
- Pigmentstoringen,
- Huidverjonging,
- Zwellingen,
- Hematomen,
- Cysten,
- Tekenbeten,
- Insectenbeten,
- Spinnenbeten,
- Ontgiftiging van het lichaam via de huid.

Volgens Hildegard zijn er twee methoden om gezichtsvlekken (z.g. levervlekken) en ouderdomsvlekken te voorkomen en/of te verminderen.

Men bevochtigt een amethyst met het eigen speeksel en wrijft met de aldus bevochtigde steen meer maal daags over de aangedane plekken.

De tweede methode is het vervaardigen van amethyst water. In het laatste geval is het zinvol dit te vervaardigen middels de alambiek methode waarbij de buik van de alambiek met zuiver mineraalwater gevuld wordt en de zeef in de kolloid met kleine, gereinigde, amethisten.

Middels de distillatie van het water, met de amethisten, ontstaat er een zuiver amethyst water.

Wie niet over een alambiek beschikt kan, alternatief, een theezeef of zeef met de kleine amethisten vullen en deze boven een pan met



kokend water hangen. De waterdamp zal op de amethisten in de zeef condenseren en terugdruppelen in het kokende water. In ieder geval is het belangrijk om bij de productie van amethyst water dit water aan de kook te brengen.

Uiteraard past men het door distillatie verkregen amethyst water uitsluitend in afgekoelde toestand toe waarbij het aan te bevelen is om in het verkregen amethystwater een amethyst te plaatsen.

Overigens kan men een combinatie maken waarbij zowel het amethystwater als een viooltjes zalf op de aangedane plaatsen gebruikt wordt.



**Maarts viooltje**



**Groeiwijze van het maarts viooltje**

Om viooltjes zalf te bereiden gebruikt men:

30 ml vers geperst sap van de bladeren van het **maarts viooltje**,

10 ml olijfolie (biologisch en koudgeperst)

5 ml amethystessentie

30 gram vaseline

De ingrediënten au bain marie langzaam aan de kook brengen, waterlaagje afgieten, af laten koelen en koel bewaren.



In het originele recept adviseert Hildegard het gebruik van geitenvet echter aangezien dit moeilijk tot niet verkrijgbaar is wordt hier het gebruik van vaseline aanbevolen als dragende stof.

Het gebruik van het maarts viooltje (*viola odorata*) is niet zomaar. Buiten de inhoudstoffen welke een verademing voor de huid zijn herkend men in deze de violet tot paarse kleur welke kleur trilling een positieve invloed op de huid uitoefenen en waarbij steen en plant tot een uitgesproken synergie komen.

Amethystwater kan men gebruiken ter huidverjonging, regelmatig (lieftst `s morgens) de gezichthuid wassen met koud amethyst water.

De huidcellen gelegen onder de hoornhuid worden hierdoor geregenereerd en een frisse, gezonde, flexibele gezichthuid zal het gevolg zijn.

Bij zwellingen, hematomen en cysten kan men de raad van Hildegard opvolgen en een amethyst met speeksel bevochtigen om deze vervolgens over de aangedane plek te wrijven men kan echter ook een amethystolie vervaardigen en deze hiermede de aangedane plekken behandelen.

Een typisch Hildegard recept is om in een jampot een bodem van spelt te leggen, hierop een amethyst en deze af te vullen met biologische koudgeperste olijfolie.

Deze jampot stelt men ongeveer 10 dagen in de zon en is hierna effectief bruikbaar.

Bij insectenbeten, tekenbeten en spinnenbeten wrijft men over de aangedane plek met een getrommelde amethyst. Dit geeft verlichting.

Zoals bekend is de huid in feite het tweede longstelsel van de mens, het fysieke maar ook energetisch contactorgaan met de buitenwereld.

De huid isoleert fysiek het lichaam, houdt indringers buiten en scheidt stoffen uit.

Als energetische eenheid heeft het een groot belang bij vrije communicatie met de buitenwereld waardoor bijvoorbeeld het dragen van synthetische kledingstoffen de energetische wisselwerking verstoort waardoor uiteindelijk een snellere degeneratie van het lichaam op zal treden.

Ook bij het dragen van natuurlijke stoffen (wol - linnen - katoen) dient men te waken dat deze niet chemisch geïmpregneerd zijn aangezien de chemische verbindingen bij huidcontact tot complexe disbalansen kunnen leiden.

Direct onder de hoornhuid bevinden zich depots met afvalstoffen welke bereid staan om het lichaam onder normale omstandigheden te verlaten. Dit laatste kan echter door een overvloed aan, uiteindelijk, schadelijke ophopingen niet altijd het geval zijn waardoor het lichaam opgescheept blijft zitten met veelal, op den duur, toxische afvalstoffen.

Om te komen tot ontgiftiging van de huid adviseert Hildegard een dampbad met amethystwater. Zij spreekt in haar tekst over "ziek vet zweet" waarin overigens volgens haar ook luizen zich prima thuis voelen.

Maar denkende in de lijn oorzaak en gevolg is de oorzaak het "zieke vette zweet".

Om de huid te ontdoen van de ziekmakende ophopingen wordt een saunabad aanbevolen met amethystwater.

Het water voor dit doel vervaardigd men door een amethyst vijf dagen in koud water laat liggen.

Na deze vijf dagen distilleert men dit water in de alambiek waarbij op de zeef in de kolom kleine amethisten geplaatst worden. In het aldus gedistilleerde water plaatst men de steen welke voor de bereiding (vijf dagen) gebruikt is terug en laat het water geheel afkoelen.

Met dit water overgiet men in de sauna de hete saunastenen en ademt de damp diep in.

Alternatief, als men niet de beschikking over een sauna heeft, kan men een amethyst dampbad nemen door een schaal met dampend heet amethystwater op de tafel te zetten en met een doek over het hoofd de dampen in te ademen.

Ondanks het feit dat hiermede uitsluitend de huid van het hoofdbereik deze weldaad mag ervaren zal blijken dat door fysieke resonantie de gehele lichaamshuid tot ontgifting overgaat.

Slakken worden uitgescheiden en het afweersysteem gesterkt.

Bij het gebruik van amethyst is de donkere amethyst het meest geschikt.



**Donkere amethyst trommelstenen**

## **Amethist**

Een van de oudst bekende uit de kwartsgroep is wel de amethist.

Amethist reflecteert een unieke en schitterende purperen, violette of lila kleur al naar gelang de soort, heeft een glasglans en is doorzichtig of doorschijnend.

De kleur wordt veroorzaakt door sporen ijzer, mangaan en titaan welke ieder metaalzouten zijn.

Meestal wordt amethist gevonden in holten en gangen, in gebergte, waar het tegen de wanden uitgekristalliseerd is.

Therapeutisch gezien werkt de amethist bij uitstek tegen hoofdpijn en migraine.

De amethist kalmeert de mens en geeft innerlijke rust en evenwicht, helpt om overbodige gedachten los te laten.

Vandaar ook dat het zinvol is bij een hoofdpijn- of migraine aanval de verkoelende amethist zacht over het voorhoofd en over de beide slapen te strijken waardoor de cliënt de verkoelende en rustgevendende werking van deze steen direct gewaar kan worden. Tijdens een "edelsteen legging" wordt de amethist vaak op het "derde oog" gelegd, een plaats welke zich bevindt in rechte lijn boven de neusbeenwortel, op ons voorhoofd, daar waar deze lijn een denkbeeldige lijn tussen onze wenkbrauwen kruist.

Het derde oog wordt ook vaak voorhoofdchakra genoemd en in dit boek zal men dit hoofdzakelijk tegenkomen als "het zesde chakrapunt".

**Het is niet zonder reden dat de amethist vaak op het zesde chakrapunt komt te liggen: het is namelijk de amethist welke**

**onze lagere natuur ontvankelijk maakt voor de hogere en gezuiverde trillingen van ons Zijn.**

Om met de oude alchemisten te spreken gaat het hier om een omzetting ofwel een **transmutatie**.

In sommige gevallen is het nuttig om de amethyst te plaatsen op het schedeldak, of als de cliënt ligt boven het schedeldak, ter hoogte van het kruinchakra (het zevende chakrapunt).

*(Het kruinchakra kan gevonden worden als we een denkbeeldige lijn trekken van ons neusbeentje over het hoofd heen naar onze ruggengraat en van het ene oor naar het andere. Daar waar beide lijnen elkaar kruisen bevindt zich het zevende chakrapunt ofwel het kruinchakra)*

Het is via dit punt dat deze unieke steen directe invloed uitoefent op ons immuun systeem en onze hormonale functies, deze functies worden, puur fysiek, vanuit de klier welke zich op ditzelfde punt **in** de hersenen bevindt geactiveerd.

Het betreft hier de z.g. pijnappelklier ofwel **epifyse** welke ook ons bioritme regelt alsmede ons “dag-” en “nachtgevoel”.

In de praktijk is gebleken dat de amethyst inzetbaar is tegen allerlei klachten zoals bloedziekten, huidonreinheden, kleurenblindheid, slapeloosheid, waterzucht en dronkenschap.

De amethyst is goed voor de versteviging van de maag, versterking van de leverfuncties en verbetering van het gezichtsvermogen.

Daarnaast heeft deze steen een verkoelende werking op brandwonden en zwellingen in de pols en de knie welke het gevolg kunnen zijn van reumatische klachten.