

# Hartenkind





# Hartenkind

Astrid Devi Reitsma-Verburgt  
Illustraties: Carla Knijn - Voerman

# Hartenkind

2019 © Astrid-Devi Reitsma-Verburgt.

2020 © Astrid-Devi Reitsma-Verburgt, 2<sup>e</sup> editie, 1<sup>e</sup> druk

Illustraties omslag en inhoud: 2019 © Carla Knijn-Voerman.

ISBN: 32700018631

[www.ontmoethartenziel.nl](http://www.ontmoethartenziel.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijk toestemming.

Ik draag dit boek op aan mijn kleinkinderen.

*Liv en Louis,  
Féline en Julia*

Zij zijn mijn grote schatten!  
Ik zie hun kracht,  
hun enorme diepe wijsheid,  
hun verbondenheid,  
en hun onvoorwaardelijke pure liefde.





## Inleiding.

Mijn hartenwens gaat met het schrijven van dit boek in vervulling. Al zo lang droomde ik te schrijven over de weg naar ons hart (de kern) die we allemaal gaan, bewust of minder bewust. De passie voor een gelukkig en moeiteloos leven vanuit kracht inspireert mij om kinderen en volwassenen de handvatten aan te reiken die inzicht geven en bijdragen aan geluk. De spiegel van de ziel waar zo veel schatten verborgen liggen.

**Hartenkind** – Iedereen wil graag genieten en ziels-gelukkig zijn. Hartenkind helpt je het beste uit je zelf te halen. Alles wat je aandacht geeft groeit!

De kinderen van nu zien meer dan onze ogen zien, luisteren met hun hart en voelen ten diepste wat gezegd wordt. Zij hebben een diepe wijsheid. Ze houden ons een spiegel voor. De vraag is: 'Ben je bereid in de spiegel te kijken?' Zullen we samenwerken met respect, behulpzaamheid en vanuit zorgzaamheid voor elkaar?

Zien we de krachtige boodschap van kinderen, of zijn we in beslag genomen door de wervelstorm die tijd, geld en verplichting heet.

Aandacht voor jezelf en de ander vanuit eigen kracht. Ondersteund door pure etherische oliën en de deugden als handvat. Ze zijn toepasbaar in het gezin, in relaties, op scholen, en op de werkvloer. Het zijn eye-openers voor iedereen die wil werken aan persoonlijke ontwikkeling en wil groeien naar een andere kijk op zichzelf en relaties. Voor ouders en professionals zoals (kinder)yogadocenten, therapeuten, coaches en leerkrachten die op ontspannen en diepgaande wijze hun kennis en kunde in de omgang met kinderen en anderen willen verbreden.

Laat je meevoeren in de verhalen van Rosa. Ze zijn waar, hebben een bijzondere boodschap en laten zien hoe etherische oliën, muziek en deugden ondersteunend zijn in

ons bestaan. Voel hoe je zelf beter vanuit je hart kunt leven en daarmee anderen dichterbij hun hart brengt. Als de deugd beklijft wordt het bewustzijn groter, het leven moeiteloos en gelukkig.

Bijsluiter:

Matigheid is een mooie deugd; lees niet achter elkaar het boek uit maar sta stil bij elk verhaal. Neem de tijd om te voelen wat het verhaal jou brengt.

Ik wens je veel inspiratie en plezier bij het luisteren van de verhalen op de harp en op je olie-, deugden- en yogareis.