

# Vanuit het hart

Gedichtenbundel

---

Joke Mol

Eerdere uitgaves:

Oorlogsdagboek van mijn vader 2013

1<sup>ste</sup> druk

Gedichtenbundel “vanuit de ziel” 2015

Paranormale ervaringen 2015

Oorlogsdagboek van mijn vader 2017

2<sup>de</sup> druk



Auteur: Joke Mol

Illustraties: Joke Mol

ISBN: 9789402196214

Eerste druk

Uitgeverij [bravenewbooks.nl](http://bravenewbooks.nl)

## ***Voorwoord***

Deze gedichtenbundel is een vervolg op de eerste gedichtenbundel “vanuit de ziel” uit 2015.

Op therapeutische wijze schrijf ik gebeurtenissen van mij af zodat er mooie en intense gedichten ontstaan. Het helpt bij het verwerken ervan. De illustraties en foto's zijn ook weer door mijzelf gemaakt.

Ik wens de lezer veel liefde en wijsheid toe. En dat mijn gedichten ook kunnen helpen op hun levenspad.

## ***Tegenslag***

Het zit niet mee de laatste tijd,  
hou altijd in gedachten,  
er zijn dingen die je vermijd,  
maar ik blijf altijd streven,  
door niet de moed op te geven,  
het klinkt misschien raar,  
al is het soms zwaar,  
vaak als je het niet verwacht,  
er nieuwe kracht,  
met vertrouwen en geloven,  
kom je elke zorg te boven,  
maar wat je ook verwachtte,  
een hart vol liefde en vrede,  
zal nooit worden vermeden,  
angst en twijfel zijn een last,  
hoop doet leven dat staat vast.



## ***Lichtpunt***

Telkens als men denkt het gaat niet meer,  
schijnt er een lichtstraal keer op keer,  
die je kracht en moed gaat geven,  
om verder te gaan door het leven,  
als alles tegenzit,  
en er geen lichtpunt verschijnt,  
vecht je heel verhit,  
zodat de wolk verdwijnt,  
je moet jezelf beloven,  
en in jezelf geloven,  
de eerste stap gezet,  
dan heb je het weer gered.



## ***Schoonheid***

Elfjes spelen tussen bloemen,  
vlinders dansen op de wind,  
bijen die daar vrolijk zoemen,  
en een moeder met een kind,  
vogels die hun liedje zingen,  
zo de dag met schoonheid begint,  
het zijn zo van die kleine dingen,  
alles omgeven met een lint,  
koester de warmte van de zonneschijn,  
en ontdek wat het is om gelukkig te zijn,  
sta er voor open en laten wij geven,  
voor de mooie dingen in dit leven.

## ***Komt goed***

Als dag na dag de kleuren bleken,  
licht verdwijnt en wolken breken,  
tijd van vreugde lijkt dan zoek,  
zelfs al lees je een goed boek  
drink je koffie uit je beker,  
lijkt het leven toch onzeker,  
maak daarmee een nieuwe start,  
en ontvang liefde in je hart,  
bedenk dan bloemen geven kleur,  
wordt hierbij geen ouwe zeur,  
in donkere dagen brengt het kaarsje licht,  
zo brengen ze samen een goed zicht,  
ik wens je sterkte en veel moed,  
dan zal je zien het komt allemaal goed.