

Kanimalisme



10 Oktober, 2019.

Copyright © 2019 Dr. Peter A.J. Holst

120 bladzijden



Kanimalisme is vlees eten van koeien, varkens, geiten, konijnen en kippen die intensief voor consumptie gefokt zijn.

Biografie



Peter A.J. Holst ging geneeskunde studeren aan de Rijks Universiteit in Utrecht. Aan deze universiteit werden bij de faculteiten geneeskunde, diergeneeskunde en tandheelkunde tot aan het kandidaatsexamen veel colleges en practica gecombineerd. Op de studentenvereniging werd hem al snel geduid dat hij geen geneeskunde studeerde maar medicijnen. Een eerste excursie naar Parijs was gefinancierd door de farmaceutische industrie. Aan het l'Oree du Bois de Boulogne werden wij vorstelijk ontvangen in een Michelin restaurant. Voortaan zou geen patiënt de spreekkamer meer dienen te verlaten zonder een recept.

Voor het kandidaatsexamen deed hij zijn examen ziekteleer bij professor A. de Minjer. Zijn scriptie over het kleincellig longcarcinoom werd besproken en De Minjer nam hem mee naar het potten museum waar ze enige tijd stil stonden bij een preparaat van een doorgerookte long met een carcinoom. De Minjer maakte hem erop attent dat longkanker en borstkanker voor de komende jaren de grootste uitdagingen van de geneeskunde zouden zijn. Nu meer dan vijftig jaar later is dat nog steeds zo.

Na zijn co-assistentenschappen in Rotterdam en Leiden is hij in 1969 afgestudeerd aan de Rijks Universiteit Leiden. Tijdens het co-assistentenschap verloskunde in Leiden vroeg professor A. Sikkel of hij enige tijd in de apotheekhoudende praktijk van dr. P.J. Meijst te Hazerswoude wilde assisteren. Bij een aanrijding op de provinciale weg had deze huisarts zijn schouder gebroken en moest hij enige maanden geassisteerd worden bij de praktijkvoering. Bijkomend voordeel was dat er in deze periode zeker enkele bevallingen zouden plaats vinden waarbij ik zou kunnen assisteren. Dat is uitgekomen want tijdens mijn assistentschap waarbij ik logeerde in de dokterswoning kon ik meer thuisbevallingen leiden dan ik in de verloskundige kliniek te Leiden zou hebben kunnen doen. Professor Sikkel heeft contraceptie tot een onmisbaar onderdeel van het vak gemaakt en onder meer is door hem de oprichting van een aparte polikliniek voor anticonceptie geïnstitutionaliseerd. Professor Sikkel was een zeer inspirerende arts.

Holst werkte van 1970 tot 1984 als huisarts in Den Haag en Rijswijk Z.H. In zijn beginjaren als huisarts was hij tevens gedurende enkele jaren leidinggevend arts van een consultatiebureau voor anticonceptie in Delft (Dr. Rutgers Stichting). De Rutgers Stichting was in de jaren zeventig van de twintigste eeuw succesvol met zijn consultatiebureaus voor anticonceptie, de Rutgershuizen. In 1969 en 1970 hield hij avondspreekuren bij de Rutger Stichting Delft. Toen het St Hippolytus

ziekenhuis aan de Phoenixstraat te Delft verhuisde naar een nieuwe locatie werd het voormalig ziekenhuis een bedrijfsverzamelgebouw. Onder leiding van Holst werd de couveuse afdeling op de bovenste verdieping van dit gebouw ingericht tot enkele spreek- en onderzoekkamers van het nieuwe Rutgershuis in Delft. In alle volgende praktijkjaren, ook in de eigen huisartspraktijk, heeft hij gedurende avondsprekuren voor pil en uitstrijkjes ongeveer 250 spiraaltjes (IUD's) geplaatst. Voor het Rutgershuis hield hij achterwacht in de weekends. Echte Hagenezen vroegen dan om de **'morning after save pill'**.

Na zijn opleiding bij het Nederlands Huisartsen Instituut werd hij geregistreerd als huisarts. In 1970 heeft hij zich als huisarts te Rijswijk Steenvoorde grenzend aan Den Haag Moerwijk-Morgenstond gevestigd. In 1972 was de omvang van de praktijk circa 2.000 patiënten. Onder invloed van het Nederlands Huisartsen Instituut en het Nederlands Huisartsen Genootschap is zijn praktijk van het begin af aan opgezet met een surveillance schema. Dit komt erop neer dat voor leeftijdsgroepen steeds getoetst wordt op de risico's die bij de leeftijdsgroep voorkomen. Als extra verrichtingen tijdens spreekuur contacten werd dan tenminste eenmaal standaard de bloeddruk gemeten, bijvoorbeeld ook eenmalig vanaf 50 jaar de oogboldruk gemeten en geneeerd, de ontlasting onderzocht op occult bloedverlies vanaf 50 jaar, bij risicogroepen ook een electrocardiogram gemaakt, etc. etc. Al in het begin van mijn huisartsenpraktijk vond ik bij een jonge vrouw van 20 jaar een ernstige longontsteking. Na behandeling met een antibioticum herstelde zij. Omdat zij echter een kooi met een parkiet in haar slaapkamer had staan vroeg ik mij af of de aanwezigheid van een kooivogel in huis wellicht vaker ernstige ziekte zou kunnen veroorzaken. Een jongen in mijn praktijk, 17 jaar oud, overleed aan een botkanker in zijn been. Hij had voortdurend minstens 100 tropische zangvogels in een kelder gehouden en gefokt.

Door vele spreekuur contacten en huisbezoeken kwamen hem in een jaar tijd tien longkankerpatiënten ter ore. Hiervan waren er zes vogelhoudend in de jaren voor de diagnose. Na overleg met professor F. de Waard van het RIVM, afdeling epidemiologie, is door hem een tienjarige praktijk survey en vervolgonderzoeken opgezet. Hierbij werd het statistisch verband aangetoond dat later ook bij onderzoeken in Berlijn en Glasgow is bevestigd. Veel later, in 2012 is bij een laboratoriumexperiment het verband tussen longkanker en Chlamydia pneumoniae infectie aangetoond.

In 1987 hebben de onderzoeken geleid tot zijn promotie bij de RU Utrecht op het door hem aangetoonde verband tussen het kweken en houden van vogels binnenshuis en longkanker. Hij verdedigde de hypothese dat longkanker bij vogelhouders en vogelkwekers het gevolg is van hardnekkige infectie van de dieperliggende basale cellen van de slijmvliezen in de luchtpijpen. Deze basale cellen zijn nog multipotent, blijven zich delen en sterven niet af als de cel besmet is met een bacterie als de Chlamydia die zich alleen kan voortplanten in een levende gastheercel. In mijn laatste praktijkjaar als huisarts kwam ik in de waarneming nog op huisbezoek bij een man waarbij niet lang daarvoor een kleincellig longcarcinoom was vastgesteld. In zijn huis hield hij ook parkieten. Ik was in dubio om hier een langdurige behandeling met tetracycline of doxycycline te adviseren. Geen kuur van 6 dagen of 6 weken maar eerder 6 maanden als nevenbehandeling naast welke chemo of andere behandeling ook. Daar het geen patiënt van de eigen praktijk was kon ik geen ingrijpend behandeladvies geven. Gezien de latere bevindingen van Ferreri en Chu die in het hoofdstuk over longkanker en nevenbehandeling bij de farmaceutische industrie beschreven worden, en bij het hoofdstuk preventie bij kanker, spijt het mij nu.

De praktijkonderzoeken en de stofmetingen met TNO werden gesubsidieerd door het Nederlands Preventiefonds. Hierna is hij geregistreerd als bedrijfsarts en heeft hij als directeur van Arbo-en Milieudiensten in Amersfoort, Gouda en Den Haag gewerkt. Na zijn pensionering in 2005 is hij veel gaan reizen. Geboren in Zeeland (1943) blijven de wijde wereld en het zeegat trekken. Inmiddels is hij alle oceanen diverse malen overgestoken.

Voorwoord

Mensen, chimpansees en gorilla's deelden tot 5 miljoen jaar geleden een gemeenschappelijke voorouder. Darwin vroeg zich af na zijn vergelijkende studies over de Galapagos Eilanden - De oorsprong van soorten - wat zijn bevindingen voor de verdere evolutie van het leven op aarde betekenden.

- Charles Darwin toonde aan dat de vinken op de verschillende Galapagos eilanden zich ontwikkelden onder invloed van hun omgeving.
- **Darwin toonde aan dat omgevingsfactoren zich vertalen in lichamelijke en erfelijke eigenschappen**

Vanuit hun boomhutten in Afrika hebben de mensachtigen een grote handvaardigheid ontwikkeld. Ongeveer een miljoen jaar geleden bereikten chimpansees de warmere gebieden van Europa en Azië. Vanuit Afrika via het Midden-Oosten heeft homo sapiens 60.000 jaar geleden Azië (*Homo luzonensis* en *floresiensis*) en 45.000 jaar geleden West-Europa (*Homo neanderthalis*) bereikt.

- Mensapen zijn rechtop gaan lopen, op twee benen. Staand is het makkelijker om de savanne af te turen naar prooidieren of vijanden, en armen die niet nodig zijn voor de voortbeweging blijven vrij voor andere doeleinden, zoals stenen gooien of signalen geven.
- Homo sapiens heeft een grotere handvaardigheid bereikt in de omgeving van Oost Afrika. De mens is de enige mensachtige

die de duim tegenover de andere vingers kan plaatsen en een precisiegreep kan maken met zijn handen. Hoe meer die handen konden, des te succesvoller hun eigenaren waren, dus de evolutionaire druk zorgde voor een toenemende concentratie van zenuwen en uiterst nauwkeurige spiertjes in duim en vingers. De hersenen groeiden mee. Als gevolg daarvan kunnen mensen bijzonder ingewikkelde taken uitvoeren met hun handen.

- Homo sapiens heeft ook zijn voortplantingsorganen onder handbereik
- Halverwege de twintigste eeuw heeft de moderne mens de voortplantingsprocessen onder controle gekregen

Vervolgens is de mens ook handmatige inseminatie gaan toepassen bij de koeien, varkens en konijnen en wordt vlees nog uitsluitend door kunstmatige inseminatie geproduceerd.

- Intensieve veeteelt heeft ons nieuwe ziekten gebracht door verspreiding van RNA-leukemie virussen bij het vee en in de voedselketen.
- Tegelijkertijd neemt het aantal kankerziekten toe en is kanker tegenwoordig de belangrijkste oorzaak van chronische ziekten en vroegtijdige sterfte bij ouderen.
- **De opwarming van de aarde is voor een groot deel het gevolg van de intensieve veeteelt. Wat kunnen wij hier tegen doen?**

- Tijdens de laatste ijstijd werd de mens gedwongen om meer vlees te gaan eten doordat er minder granen, vruchten, noten en zaden waren. Zal de mens meer plantaardig gaan eten nu de aarde opwarmt?

Wij worden ons bewust dat we zelf de regie over onze leef- en eetgewoonten moeten nemen.

- Natuurlijke omgevingsfactoren zijn bepalend voor onze lichamelijke en erfelijke eigenschappen
- Wij zijn schatplichtig aan onze natuurlijke omgeving
- Meer bomen en meer graslanden zijn nodig om onze zuurstofomgeving niet verder af te breken
- Wij zijn meer schatplichtig aan onze natuurlijke omgeving dan aan het ministerie van financiën.
- Landbouwsubsidies breken de graslanden af.
- Brandstofsubsidies voor de grote vistrawlers vernietigen de visbestanden van de oceanen.
- Bereid zelf uw eigen maaltijden.
- Koop uw groente en fruit op de markt of bij de boerderijwinkel.