

# ENGELEN IN JE DROMEN

Doreen Virtue bij Boekerij:

*Gesprekken met engelen*  
*Healing met engelen*  
*Berichten van je engelen*  
*Engelen op aarde*  
*De kristalkinderen*  
*Ontmoetingen met engelen*  
*Getallen van de engelen*  
*Aartsengelen en verlichte meesters*  
*Chakra's en visualisaties*  
*De kracht van engelen*  
*Kristaltherapie*  
*Het pad van de lichtwerker*  
*Handboek engelentherapie*  
*Assertiviteit voor engelen op aarde*

Doreen Virtue  
en Melissa Virtue



ENGELEN IN  
JE DROMEN



ISBN 978-90-225-7321-1  
ISBN 978-94-023-0317-9 (e-boek)  
NUR 728

Oorspronkelijke titel: *Angel Dreams*  
Oorspronkelijke uitgever: Hay House  
Vertaling: Monique de Vré  
Omslagontwerp: Studio 100%  
Omslagbeeld: Shutterstock/Serov  
Zetwerk: Mat-Zet bv, Soest

© 2014 Doreen Virtue and Melissa Virtue  
© 2015 Voor de Nederlandse taal Meulenhoff Boekeryj bv, Amsterdam

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

*Voor aartsengel Michaël,  
die over ons allen waakt wanneer wij slapen.*

Doreen

*Voor Grant, mijn hartsdroom.*

Melissa



# INHOUD



<i>Inleiding</i>	9
------------------	---

## DEEL I: Over engeldromen

1 Hoe het werkt	15
2 Technieken om je voor te bereiden op het dromen en je dromen te herinneren	25
3 Je eigen dromen scheppen	37

## DEEL II: Je dromen interpreteren

4 De voornaamste droomsymbolen	49
5 Dromen die oplossingen brengen	65
6 Dromen over vorige levens en voorspellende dromen	85
7 Bezoeken van overleden dierbaren	97
8 Nachtmerries	111
9 Dromen over vliegen en vallen	119
10 Engelenboodschappen	143

<i>Nawoord</i>	157
<i>Over de auteurs</i>	159



## INLEIDING



Dromen bieden toegang tot andere werelden, tijden en bestaansniveaus. Het zijn gewijde ruimten waarin we boodschappen ontvangen die ons door de Bron worden gegeven. Wanneer we slapen wordt onze bewuste geest opzijgeschoven, zodat we meer openstaan voor deze informatie. Daarom staan we tijdens onze dromen toe dat we een kanaal worden voor de heling, het inzicht en de groei die we nodig hebben. Wanneer we het inzicht in onze dromen vergroten, ontvangen we aanwijzingen van de Bron ten aanzien van de vraag hoe we ons hoogste goed en potentieel kunnen bereiken.

### *Even wat droomhistorie*

Dromen worden al vele duizenden jaren bestudeerd. In de oudheid bouwden volkeren tempels die specifiek gebruikt werden voor droomceremonies. Ze voerden rituelen uit, waarbij werd gedanst en gezongen, met het

doel mensen op het dromen voor te bereiden.

Dromen werden in vroegere culturen ook als orakel gebruikt. Voorspellende dromen werden opgeroepen om belangrijke informatie voor het voortbestaan van de gemeenschap of andere boodschappen door te geven.

Culturen overal ter wereld beschouwden de droomtijd als heilig. Hij werd gezien als een heilige kunstvorm, een geschenk van de Goddelijke Geest. In de oudheid wisten de mensen dat de droomberichten die ze ontvingen, bedoeld waren om hun hoogste goed te dienen. Ze zagen ook in dat iedere mens een droomgids heeft (meer hierover in hoofdstuk 1).

### *Over dit boek*

Boodschappen van de Bron, die door een droomgids en vaak door engelen bij je worden bezorgd, kunnen symbolisch van aard zijn. Er zijn verschillende soorten dromen en iedere droom biedt kansen voor bewustwording, heling en groei. Het doel van dit boek is echter iets te vertellen over dromen waarin engelen een rol spelen. We zullen daarom alleen hoofdzaken behandelen zoals dromen waarin gevlogen wordt, helende dromen en dromen waarin overleden dierbaren en dieren voorkomen.

We hebben lezers gevraagd ons hun eigen verhalen over hun hemelse ontmoetingen te sturen. Hoewel dromen heel persoonlijk zijn en elke droom uniek is, hebben we er een paar uitgekozen die het best de elementai-

re typen engelendroom vertegenwoordigen. We hopen dat ook jij geïnspireerd zult raken en je open zult willen stellen voor het ontvangen van hulp van deze goddelijke boodschappers in je dromen.

Dit boek bestaat uit twee delen: deel 1 bevat inleidende informatie over droomgidsen en technieken om je dromen te herinneren en te creëren. In deel 2 verkennen we de betekenis van algemene droomsymbolen (waarvan sommige ook te vinden zijn in de orakelkaartenset *Engelendromen*) en geven we een uitleg over de verschillende soorten dromen. Er staan ook voorbeelden in van elk type droom en de algemene interpretatie ervan. (Een volledige, gedetailleerde interpretatie past niet in het korte bestek van dit boekje, en dan zouden we ook met de dromers moeten spreken.)

In *Engelen in je dromen* nodigen we je uit de droomruimte in te stappen – een gewijd domein dat vroegere, hedendaagse of toekomstige omgevingen kan omvatten. Welkom in de magische wereld van de droom!

Doreen en Melissa





DEEL I

OVER  
ENGELENDROMEN





# 1



## HOE HET WERKT

Hoewel gewone regels op de droomwereld niet van toepassing zijn, hebben we door middel van ervaring, onderzoek en gesprekken met honderden mensen overal ter wereld een aantal algemene parameters ontdekt. Het kan helpen de meeste van deze structuren als flexibel te zien, als elastisch, en vatbaar voor persoonlijke interpretatie. Wanneer we ze beginnen te begrijpen en ermee beginnen te werken, kunnen we leren hoe we ze kunnen uitbreiden en wijzigen.

In dit hoofdstuk zullen we kijken naar een paar mythen over dromen en droominterpretatie. We zullen ook uitleggen wat de algemene factoren in dromen zijn, waar de beelden eigenlijk vandaan komen en hoe je gidsen en engelen in dit geheel passen.

## *Hoe we dromen*

Het zal je verbazen te horen dat iedereen elke nacht droomt. Wat echter heel vaak voorkomt, is dat we alles weer vergeten wanneer we wakker worden. Dat kan komen door stress of een te druk bestaan. Of misschien heb je een wekgeluid waarvan je met een schok wakker wordt. Je droomlichaam ‘springt’ dan weer terug in je fysieke lichaam en van schrik verdwijnen je herinneringen. Het leren ontcijferen van je droomberichten is een van de manieren waarop je je meer kunt herinneren en in het volgende hoofdstuk zullen we nog een paar technieken doornemen.

Kleurige, levendige beelden zijn ideaal, maar er zijn veel mensen die in zwart-wit dromen. Mensen die zo dromen onderdrukken vaak hun artistieke expressie, hun gevoelens en hun lusten. Ze kunnen zelfs het gevoel hebben fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel vast te zitten, bijvoorbeeld in hun werk, hun relaties of hun creativiteit. Het is alsof de kleur uit hun dagelijks leven verdwenen is en daarmee ook uit hun dromen. Mensen die zich uiten en hun waarheid verwoorden hebben veelal rijke, levendige dromen.

Iets anders wat invloed heeft op je dromen is je voeding. Het is heel belangrijk je fysieke lichaam te voeden met goede, gezonde brandstof. Je kunt niet een witte boterham in de benzinetank van je auto propen en verwachten dat hij hierop goed rijdt! Je lichaam is je heilige voertuig en dat heeft zorg en onderhoud nodig. Een evenwichtige voeding houdt je



lichaam gezond en levendig, en dan zullen je dromen dat ook zijn.

### *Mythen over dromen*

Heb je wel eens gedacht: o, ik heb alleen maar over die-en-die gedroomd omdat ik hem gisteren nog gezien heb? Dat klopt niet. Als je er goed over nadenkt, krijg je iedere dag duizenden indrukken, en die komen niet allemaal 's nachts in je hoofd terug. Het is dus duidelijk dat je niet gewoon maar over iets droomt omdat je het die dag of de dag ervoor hebt gezien.

Wat er in feite gebeurt, is dat een bepaald beeld of een bepaald iemand als een sleutel kan fungeren die de deur opent naar een droom die je nodig hebt. Je hogere zelf zal deze sleutel opbergen, totdat hij nodig is om tijdens je slaap een boodschap aan je over te brengen.

Een andere veelvoorkomende misvatting is dat sommige etenswaren nachtmerries geven of je over bepaalde onderwerpen laten dromen. Hoewel mensen met gezonde eetgewoonten krachtiger dromen, zal je voedselkeuze er niet toe leiden dat je bepaalde dromen krijgt. Je kunt echter wel slecht en rusteloos slapen als je je lichaam stimuleert met sterk gekruid eten en cafeïne, of door vlak voor het slapengaan tv te kijken. Ook kalmerende middelen als alcohol of slaappillen verstoren de sterk verkwikkende remslaapcyclus en verhinderen dat je zo veel droomt als je lichaam nodig heeft voor een optimale gezondheid.

Als je wild droomt, komt dat doordat je de boodschap dringend en duidelijk nodig hebt. Misschien lette je niet op toen de informatie bij eerdere gelegenheden op een vriendelijker manier werd aangeboden. Waar het op neerkomt is dat je engelen proberen je aandacht te trekken. Als je dus een ‘idiote’ droom hebt, is het belangrijk te mediteren op de vraag: ‘Wat willen jullie me laten weten?’

### *Droomwoordenboeken en universele droomsymbolen*

Hoewel je snel iets in een droomwoordenboek kunt opzoeken, heb je het niet nodig om je dromen te begrijpen – je bent zelf de beste uitlegger van je dromen. Zo’n boek kan je zelfs op het verkeerde spoor zetten als je de beelden die je hebt gezien probeert te duiden. Omdat een droomwoordenboek slechts de visie van één auteur bevat op wat de beelden symboliseren, kan het, als je op zijn of haar subjectieve uitleg vertrouwt, ertoe leiden dat je de unieke symboliek over het hoofd ziet die een beeld in de context van jouw dromen heeft. Je kunt bijvoorbeeld in de kleur rood hartstocht zien, maar iemand anders zou hem kunnen associëren met woede.

Nog een voorbeeld: als je aan een boeket bloemen denkt, zie je er misschien een attent en hartelijk maar vergankelijk geschenk in. Daarom zou je dat beeld interpreteren als een oproep om van het moment te genieten, omdat het snel voorbij zal zijn. Maar voor ie-

mand anders zijn verse bloemen misschien het symbool voor romantische liefde, overvloed of iets moois dat in je leven gaat komen. En voor weer een ander vertegenwoordigt dat boeket misschien verdriet, ziekte of droefenis.

Alhoewel de uitleg van symbolen varieert, afhankelijk van de individuele betekenis die beelden voor iemand hebben, zijn er bepaalde basissymbolen met een universele betekenis. Water is bijvoorbeeld een archetype voor emoties of het onbewuste. Vervolgens kun je jouw persoonlijke betekenis aan de algemene toevoegen. Als je bijvoorbeeld het bijvoeglijk naamwoord ‘diep’ aan ‘water’ toevoegt, terwijl water in algemene zin emoties aanduidt, krijgt water ineens een andere betekenis, namelijk die van diepgaande emoties. Zodoende symboliseert zwemmen in diep water dat je je in een situatie bevindt die sterke emoties bij je oproept. En als je bang bent voor water, voegt dat nog een betekenislaag aan je droom toe: je bevindt je in een situatie die je heel beangstigend vindt. Maar als water voor jou plezier en het paradijs symboliseert, zou diep water kunnen betekenen dat je je in een situatie met zeer liefdevolle emoties bevindt.

Onthoud altijd dat alleen jij weet wat de beelden die je ziet werkelijk betekenen. Omdat je dromen vele lagen hebben, is het belangrijk de tijd te nemen om ieder facet van de mogelijke betekenis te onderzoeken wanneer je de stukjes decodeert. Om je op gang te helpen geven we in hoofdstuk 4 de algemene betekenis van een paar veelvoorkomende symbolen.

## *Je droomlichaam*

Iedereen heeft een droomlichaam. Het wordt ook wel het astrale lichaam, het subtiële lichaam of het lichtlichaam genoemd, maar deze termen duiden allemaal hetzelfde aan. Je droomlichaam versmelt met je fysieke lichaam zo ongeveer als een aura dat doet. Het bestaat uit subtiële vibratie-energieën die verbonden zijn met je chakrastelsel en je aura. Het functioneert als je energetische voertuig en laat je fysieke lichaam slapend achter terwijl jij op andere plaatsen en in andere tijden niet-materiële domeinen verkent. Het verschil met gewone domeinen is dat je je lichter voelt en letterlijk kunt vliegen.

Als je naar je droomlichaam zou kijken, zou je in plaats van huid duizenden sterretjes en universums zien. Je zou in het midden ook een zilveren koord opmerken dat bij je navel aan je fysieke lichaam vastzit. Dit koord houdt je levensfuncties in stand. Het biedt je de gelegenheid alle domeinen te verkennen en daarna de weg terug te vinden. Wanneer je uitgedroomd bent, helpt deze verbinding je zonder problemen terug te keren naar je fysieke lichaam. Het kan pas aan het eind van je leven losgemaakt worden.

## *Je droomgids*

We hoeven onze dromen niet alleen te verkennen. Sinds je geboorte heb jij, net als ieder ander, een liefdevolle,