



AFTELLEN NAAR RIJKDOM

IN 21 DAGEN NAAR GEWOONTES
DIE RIJKDOM AANTREKKEN

Rhonda Byrne

HarperCollins



Voor het papieren boek is papier gebruikt dat onafhankelijk is gecertificeerd door FSC® om verantwoord bosbeheer te waarborgen.

Kijk voor meer informatie op www.harpercollins.co.uk/green.

HarperCollins is een imprint van Uitgeverij HarperCollins Holland, Amsterdam.

Copyright © 2025 Making Good LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Prime Time US LLC. All rights reserved.

Oorspronkelijke titel: *Countdown to Riches*

Copyright Nederlandse vertaling: © 2025 HarperCollins Holland

Vertaling: Karin de Haas

Vormgeving: creatief directeur Nic George en grafisch vormgever Josh Hedlund voor Prime Time US LLC

Tenzij anders vermeld, illustraties van Nic George en Josh Hedlund. Illustraties op p. 6, 22 en 96 © Oleksandr Moroz / stock.adobe.com; p. 32 Maksim Shebeko / stock.adobe.com; p. 69 © Jakub en Jędrzej Krzyszkowski / Stocksy / stock.adobe.com; sommige afbeeldingen van biljetten van 100 dollar die in het boek worden gebruikt, zijn ontleend aan of gebaseerd op kunstwerken © liza / stock.adobe.com.

Omslagontwerp: creatief directeur Nic George en grafisch vormgever Josh Hedlund voor Prime Time US LLC

Omslagbeeld: Nic George | Copyright © 2025 by Making Good LLC. Het woordmerk en logo van THE SECRET zijn handelsmerken van Prime Time US LLC. Alle rechten voorbehouden. WWW.THE SECRET.TV

Omslagbewerking: Pinta Grafische Producties

Bewerking Nederlands binnenwerk: Mat-Zet, B.V.

Druk: GPS Group, Slovenia, met gebruik van 100% groene stroom

ISBN 978 94 027 1876 8

ISBN 978 94 027 7601 0 (e-book)

NUR 720

Eerste druk november 2025

Alle Bijbelcitaten zijn, tenzij anders aangegeven, ontleend aan *The Holy Bible, New International Version*®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 van Biblica, Inc.® Gebruikt met toestemming. Alle rechten wereldwijd voorbehouden.

Het citaat van Eric Butterworth is afkomstig uit *Spiritual Economics*. Met toestemming van Unity Books.

De citaten van Norman Vincent Peale zijn afkomstig uit de boeken *You Can If You Think You Can* en *Treasury of Courage and Confidence*. Met toestemming van de Peale Foundation.

Jim Rohn is een geregistreerd handelsmerk van SUCCESS Enterprises LLC. Gebruikt met toestemming.

Originele uitgave verschenen bij HarperCollins Publishers LLC, New York, U.S.A.

Deze uitgave is uitgegeven in samenwerking met HarperCollins Publishers LLC.

HarperCollins Holland is een divisie van Harlequin Enterprises ULC.

* en ™ zijn handelsmerken die eigendom zijn van en gebruikt worden door de eigenaar van het handelsmerk en/of de licentienemer. Handelsmerken met ® zijn geregistreerd bij het United States Patent & Trademark Office en/of in andere landen.

www.harpercollins.nl

Elk ongeoorloofd gebruik van deze publicatie om generatieve kunstmatige-intelligentietechnologieën (AI-technologieën) te trainen is uitdrukkelijk verboden. De exclusieve rechten van de auteur en de uitgever worden hierbij niet beperkt. HarperCollins maakt tevens gebruik van de rechten onder Artikel 4(3) van de Digital Single Market Directive 2019/79 en het uitvoeren van tekst- en datamining op deze publicatie is niet toegestaan.

De informatie in dit boek is bedoeld ter informatie en educatie en mag niet worden beschouwd als vervanging voor professioneel, juridisch, financieel, zakelijk of loopbaangericht advies. De voorgestelde praktijken mogen alleen worden gebruikt als aanvulling op een rationeel financieel plan dat is gebaseerd op eigen onderzoek en in overleg met een bekwame loopbaanadviseur, bedrijfsadviseur, beleggingsmakelaar, financieel planner of accountant, afhankelijk van de situatie. De auteur en uitgever zijn op geen enkele wijze aansprakelijk voor verkeerd gebruik van het materiaal in dit document.

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Het e-book is beveiligd met zichtbare en onzichtbare watermerken en mag niet worden gekopieerd en/of verspreid.

INHOUD

INLEIDING	1
DAG 1 JE WENSENLIJST	10
DAG 2 VERANDER UITGAVEN IN INKOMSTEN	16
DAG 3 AFFIRMATIES OVER RIJKDOM	26
DAG 4 'IK WIL'-DAG	34
DAG 5 JOUW WENS IS MIJN BEVEL	40
DAG 6 IK GELOOF HET	48
DAG 7 JE ZULT ONTVANGEN	56
DAG 8 GELD IN JE HOOFT, GELD IN JE HAND	66
DAG 9 DANKBAARHEID VERMENIGVULDIGT GELD	72
DAG 10 HET BOEMERANGEFFECT	82
DAG 11 DANKBAARHEIDSOCHTEND	92
DAG 12 FINANCIEEL VISION BOARD	98

DAG 13 IK BEN EEN MULTIMILJONAIR	104
DAG 14 BEDANKT – BETAALD!	110
DAG 15 BEWUST VRIENDELIJKE GEBAREN	116
DAG 16 GELD GROEIT WEL AAN DE BOMEN	122
DAG 17 VANDAAG KOMT ER MEER GELD MIJN KANT OP	132
DAG 18 DAAR KOMT DE KERSTMAN	140
DAG 19 DE TOEKOMST VORMGEVEN DOOR MIDDEL VAN DANKBAARHEID	146
DAG 20 VERGEET NIET OM TE ONTHOUDEN	152
DAG 21 MANIFESTATIE VIJF JAAR VOORUIT	158
CONCLUSIE	165
AFFIRMATIES OVER RIJKDOM	171
DANKWOORD	185
OVER DE AUTEUR	191

INLEIDING

Geldproblemen hebben maar één oorzaak! En dat is niet je salaris, het gebrek aan spaargeld op je bankrekening, de schulden die je hebt of andere wereldse omstandigheden. Geldproblemen worden enkel veroorzaakt door je gedachten!

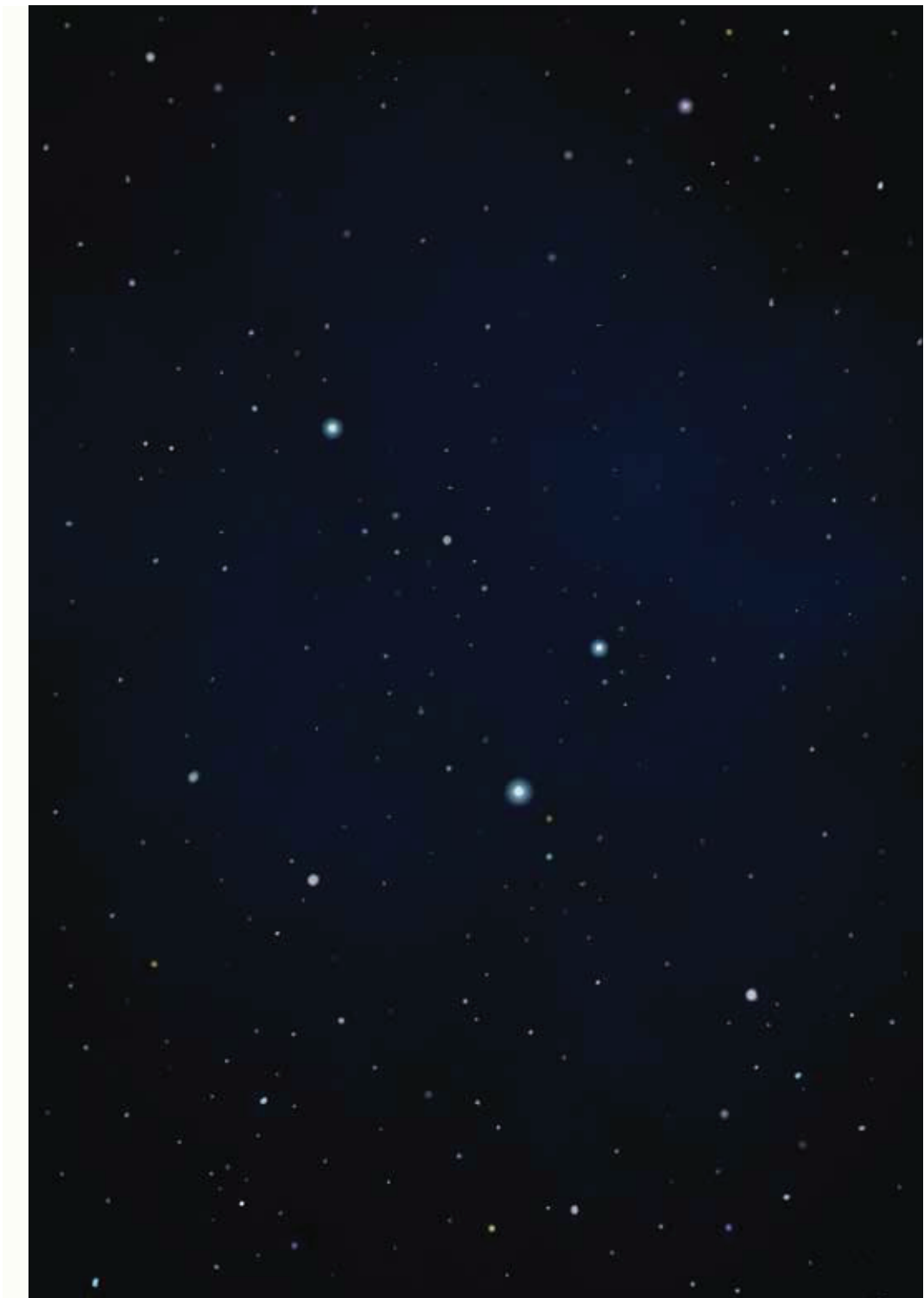
Onze huidige levensomstandigheden zijn het resultaat van wat we denken en geloven. Het geld dat je al dan niet hebt, het salaris waar je niet van kunt leven, het lage saldo op je bankrekening – het wordt allemaal veroorzaakt door de gedachte dat je *niet genoeg geld* hebt. Maar het is niet onze fout dat velen van ons op die manier denken. Deze gedachten aan tekort en *niet genoeg* komen voort uit de overtuigingen die we als kind keer op keer van onze ouders en de maatschappij hebben meegekregen: ‘Dat kunnen we niet betalen,’ ‘Er staat geen geldboom in de tuin,’ ‘Geld maakt niet gelukkig,’ of zelfs ‘Geld is de wortel van al het kwaad.’ En als we dat denken, is het ook zo.

Slechts heel weinig mensen in de geschiedenis van onze beschaving hebben de enorme openbaring en vrijheid ontdekt die in deze woorden besloten liggen:

We leven in een mentaal Universum.

Onze gedachten zijn de oorzaak van *alles* wat we ervaren, en onze levensomstandigheden komen rechtstreeks voort uit onze gedachten.

Onze gedachten worden beheerd door een Universele wet die in de loop der eeuwen veel verschillende namen heeft gekregen: de wet van karma, de wet van vibratie, de wet van aantrekking, de wet van het tegengestelde, de wet van polariteit, de wet van ritme en de wet van liefde, om er maar een paar te noemen. Deze Universele wet reageert op de gedachten van ieder individu. De wet stelt: 'Ik verwezenlijk je gedachten; ik zal je geven waar jij aan denkt, wat het ook is, niets meer, niets minder.'



Alles in ons leven wordt voorafgegaan door een gedachte. Aan elk woord dat we spreken, aan elke handeling die we uitvoeren, gaat een gedachte vooraf. En altijd reageert de Universele wet op die gedachte door hem exact te repliceren, met de precisie van een fotokopieerapparaat. Alles wat je denkt, zal op die manier in je leven verschijnen. Waar je ook op focust of waar je ook over praat, of het nu iets is wat je graag wilt of juist niet, het wordt de realiteit van je leven.

Om financiële vrijheid te bereiken moet je precies datgene gebruiken wat er tot nog toe voor heeft gezorgd dat je niet genoeg geld hebt – je gedachten!

De Universele wet reageert niet op je huidige omstandigheden of gebeurtenissen die zich in je leven voltrekken – hij reageert uitsluitend op de gedachten die je *nu* hebt.

INLEIDING

Om financieel vrij te zijn moet je jezelf definitief bevrijden van een mindset van schaarste – een mindset waar helaas het leeuwendeel van de bevolking last van heeft en die voornamelijk wordt veroorzaakt door de gedachte dat je niet genoeg geld hebt. Om financieel vrij te zijn moet je overstappen op een *mindset van rijkdom*. Dit betekent dat je aan een overvloed aan geld moet denken, zoals rijke mensen doen.

Je hoeft maar *één ding* te doen: de gedachte cultiveren dat je genoeg geld hebt, zonder gedachten toe te laten die dit tegenspreken. Zo simpel is het. Natuurlijk valt dat niet mee als je een leven lang het tegenovergestelde hebt gedacht. Maar zolang je blijft denken dat je geld tekortkomt, kun je je financiële situatie niet veranderen.

Eerst moet je geest rijk worden, door gedachten aan rijkdom, overvloed en financiële vrijheid te produceren, en dan zal je leven deze gedachten reflecteren. Heb je deze ene stap eenmaal gezet, dan zal de Universele wet je financiële situatie veranderen door de energie van mensen en gebeur-

A gold bar with a rectangular shape and slightly rounded corners. It has a textured, metallic surface. Engraved in the center is a Dutch proverb in a serif font.

EERST
MOET
JE
GEEST
RIJK
WORDEN

INLEIDING

tenissen zo te beïnvloeden dat ze jouw nieuwe manier van denken weerspiegelen.

Het leven is heel eenvoudig als je eenmaal snapt hoe het werkt. Wil je iets veranderen? Denk dan aan wat je wilt en niet aan wat je hebt – als je niet tevreden bent met wat je hebt! Besluit dat je leven in financieel opzicht gaat veranderen, dat je het zat bent om steeds de eindjes aan elkaar te moeten knopen. Vanaf nu kies je voor een overvloed aan geld en zul je financiële vrijheid bereiken!

Een vriend van mij wilde rijkdom en een welvarende levensstijl manifesteren, en jarenlang plande en visualiseerde hij dit zorgvuldig. Zijn financiële situatie verbeterde inderdaad in de loop der tijd, en zo nu en dan ontving hij zelfs grote geldbedragen. Maar toen kwam de *grote* manifestatie, die hem een rijkdom opleverde waar hij nooit van had durven dromen. Hij begrijpt nu beter dan ooit hoe belangrijk het is *dat je al denkt en voelt alsof je rijk bent*. Nu hij eenmaal vermogend is, ziet hij dat zijn mindset van rijkdom en de bijbehorende gevoelens continu meer rijkdom manifes-

teren. Het hebben van geld levert hem nog meer geld op, simpelweg omdat hij voortdurend *het gevoel heeft dat hij veel geld bezit*. Had mijn vriend zich die mindset maar eerder eigengemaakt, dan had hij al jaren eerder rijk kunnen zijn! En die mindset is precies wat ik jou met behulp van dit boek wil laten bereiken.

De psychologie stelt dat je 21 dagen nodig hebt om een nieuwe gewoonte in je onderbewuste geest te verankeren. In *Aftellen naar rijkdom* zul je 21 dagen lang leren hoe je je gedachten kunt gebruiken om je financiële situatie te veranderen. *Aftellen naar rijkdom* bevat een aantal ongelooflijk eenvoudige, effectieve oefeningen die je zullen helpen om te denken, uit te spreken, erop te focussen en te visualiseren dat je een heleboel geld hebt. We zullen je laten zien hoe je je standaard denkwijze van schaarste naar rijkdom kunt verschuiven, zodat je eindelijk financiële vrijheid in je leven kunt creëren.

Laat het
AFTELLEN
NAAR
RIJKDOM
beginnen!

DAG 1

JE WENSENLIJST



*Als je tekort wilt elimineren,
concentreer je dan op overvloed.*

– Charles F. Haanel, schrijver

Als je je gedachten over het geld dat je graag zou willen bezitten niet zou tegenwerken met de negatieve gedachten dat je niet genoeg geld hebt, zou je alles wat je wenst bijna direct ontvangen. Al je gedachten manifesteren zich in je leven, of je nu aan dingen denkt die je wilt, of dingen die je juist niet wilt. Het probleem is dat veel mensen zich er niet eens bewust van zijn dat ze zo vaak denken aan wat ze niet willen en zich afvragen waarom het ze nooit eens meezit in het leven. Herken je dit? Dan gaat alles nu veranderen. Het is simpel:

Verander je gedachten – verander je leven!

Ik wil dat je vandaag een lijst maakt van al je wensen die met geld te maken hebben of die geld kosten. Er moeten minstens twintig verschillende wensen op je lijst komen, maar meer mag ook. Er zijn geen beperkingen aan wat je kunt vragen, en je zult zien dat er ook geen beperkingen zijn aan wat je kunt ontvangen. Het kunnen grote of kleine dingen zijn, of een combinatie van beide – dat laatste heeft de voorkeur. Misschien wil je meer geld op je bankrekening, een baan met een bepaald salaris, schulden die zijn afbetaald, een nieuw huis of een nieuwe auto, een eerste klasvliegticket, een specifiek paar schoenen, een laptop of een nieuwe telefoon.

Je kunt denken aan de verschillende aspecten van je leven, zoals je lichaam en je gezondheid, je werk, je huis en je hobby's. Je kunt plekken bedenken waar je graag naartoe zou reizen. Wil je naar een bepaald concert of sportwedstrijd? Wil je een zwembad? Een boot? Nieuwe meubels,

JE WENSENLIJST

keukenapparaten, kleding of sieraden? Is er een familielid of een goed doel waar je graag geld aan zou schenken?

Dit is je *droom*wensenlijst –
dit is wat je zou kopen en
doen als geld geen probleem
zou zijn.

Als de gedachte bij je opkomt dat je te veel wilt of dat je iets wilt wat toch niet voor jou is weggelegd, negeer die dan. Het is de bedoeling dat je hier plezier aan beleeft en dat je je goed voelt bij het maken van je wensenlijst! Voel je je niet goed, stop er dan mee en pak het weer op als je je beter voelt. Je goed voelen bij het maken van je wensenlijst is een belangrijke factor bij het manifesteren ervan.

Is je lijst eenmaal af, voeg dan per onderdeel het geldbedrag toe dat je denkt nodig te hebben. Je kunt uitzoeken wat de

AFTELLEN NAAR RIJKDOM

kosten zijn of het bedrag simpelweg schatten. Je wensenlijst zou er bijvoorbeeld zo uit kunnen zien:

1. Al mijn schulden afbetaald	\$8,300
2. Nieuwe wasmachine en droger	\$1,500
3. Schuld aan ouders afbetaald	\$7,000
4. Nieuwe SUV	\$70,000
5. Verre reis met het gezin	\$8,000
6. Nieuwe baan met een jaarsalaris van \$ 100.000	\$100,000
7. Minimaal \$ 50.000 op de bank	\$50,000
8. Nieuwe iPhone	\$1,000
9. Nieuwe sportschoenen	\$90
10. Nieuwe regenjas	\$70

JE WENSENLIJST

Enzovoort, tot je minstens twintig punten hebt.

Dat is het enige wat je vandaag hoeft te doen!

Veel plezier!

