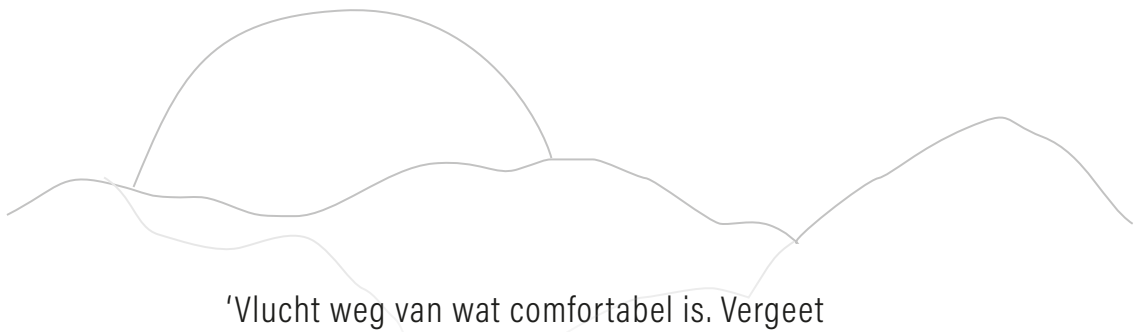


VOLG HET WITTE KONIJN



'Vlucht weg van wat comfortabel is. Vergeet
veiligheid. Leef waar je bang bent om te leven.
Vernietig je reputatie. Wees berucht. Ik heb lang
genoeg geprobeerd om voorzichtig te plannen.
Vanaf nu zal ik gek zijn.' - **RUMI** (Perzisch filosoof,
dichter en soefimysticus)

Voelt je leven soms als een herhaling van dagen? Sta je op,
werk je, slaap je – en begin je weer van voren af aan in alle
drukke en routine? Of is je werk best oké, maar voel je je wel
eens als die kamerplant op je bureau waarvan de bladeren
een beetje beginnen te hangen omdat de fut er niet meer in

zit? Of heb je het best naar je zin, en zoek je simpelweg naar wat tegendraadse twists en spannende ideeën of inzichten om je werk net wat meer sterrenstof te geven? Misschien krijg je een knagend gevoel van gemiste kansen, van los te willen breken uit vaste patronen, alsof er meer in je zit dan wat je nu uit je dagen haalt. Wellicht weet je dat je een grensverlegger bent, een pionier, of een avontuurlijke leider, maar komt dat nog niet voldoende naar voren. Of ben je ondernemer, maar weet je maar niet uit de barrières te breken.

Een intenser, rijker, avontuurlijker leven lonkt, maar hoe maak je je werkende leven sprankeliger als je ook moet werken voor je geld? Je zoekt naar meer zingeving en betekenis. Je wilt je wereld openen en jezelf relevanter maken in de maatschappij. Je wilt je eigen verhaal doorleven.

Kortom, je wilt meer avontuur in je werklevens. Werkavontuur.

Het kan ook dat je je werk juist ervaart als een woelig water. Alsof je een vis bent die spartelt om te overleven. Onze samenleving is altijd al aan verandering onderhevig, maar verandert nu razendsnel. Digitalisering, AI, globalisering, klimaatvraagstukken en maatschappelijke onzekerheid zorgen ervoor dat de toekomst van werk steeds onvoorspelbaarder wordt. De vaste structuren en lineaire loopbanen van vroeger maken plaats voor dynamische werkpaden, waarin wendbaarheid en veerkracht cruciaal zijn. In die context is het belangrijk om niet alleen vakinhoudelijk sterk te zijn, maar ook persoonlijk: nieuwsgierig, reflectief, avontuurlijk. Ook dan helpt een avontuurlijke houding om niet verlamd te raken door verandering, maar om erin mee te bewegen.

Veerkrachtiger te worden, en makkelijker omgaan met uitdagingen en tegenslagen. Wie zijn werk als een avontuur beleeft, is vaak meer betrokken, creatiever, en beter in staat om zingeving te ervaren.

Avontuur zoeken we nu voor een groot deel *buiten* ons werk, of na je pensioen. Daar komen we tot leven en zoeken we de balans. Het woord *avontuur* roept beelden op van verre reizen, onbekende paden, onverwachte ontmoetingen. Maar wat als je datzelfde gevoel kunt oproepen in je dagelijkse werkpraktijk, waar we een ontzettend groot deel van ons leven doorbrengen? Werkavontuur, zoals ik het noem, betekent uitdagingen aangaan, nieuwsgierig zijn, experimenteren, durven falen, nieuwe rollen of perspectieven innemen. Het is de kunst van het niet-weten toelaten, het onzekere en onbekende, ook al is dat spannend.

In dit boek neem ik jou – of je nu werknemer bent, ondernemer, manager, zzp'er, werkfilosoof of leider – mee op een expeditie naar een rijker, wonderlijker en inspirerender werkleven. We gaan op werkavontuur. Geen stappenplan maar een expeditie: een reis die jouw nieuwsgierigheid en verwondering weer aanwakkert, die je makkelijker laat laveren in stormen en waarin je nieuwe horizonnen leert ontdekken. Op zoek naar een avontuurlijker mindset zodat je gaat werken met *wanderlust* (nieuwe ervaringen opzoeken) en *wonderlust* (nieuwsgierig en open-minded zijn). Ben je bereid oude gewoontes, patronen en aannames los te laten en te laten kantelen? Om angsten te overwinnen en een tegenwindknop te installeren?

In dit boek zul je nieuwe concepten tegenkomen, zoals *coddiwomplen*, het meerpadenleven en het avontuurquotiënt, om in de juiste mindspace te stappen. *Adventurous work design* helpt je om je werk zó vorm te geven dat het uitnodigt tot nieuwsgierigheid, leren en ontdekken. Ik geef je daarbij allerlei ideeën om anders te vergaderen, avontuur in te bouwen in je dag of verschillende soorten workations en mini-sabbaticals te houden. Je hoort alternatieven voor het bekende *flight, freeze or fight* als je je werk niet meer ziet zitten, bijvoorbeeld omdat er te veel verandert in je organisatie. En ik leer je onder meer hoe je als een rebel allerlei dingen kunt afleren die ooit in je opvoeding doodnormaal waren. Je leert hoe je makkelijker uit je comfortgrot kunt kruipen, hoe je kunt loslaten en de stap naar nieuwe dingen durft te maken. Ik maak daarbij vooral gebruik van eigen onderzoek, maar ook van bronnen van andere denkers en wetenschappers.

Je leert vooral anders denken en doen. Avontuurlijker. En je zult merken dat je dat steeds makkelijker afgaat naarmate je dit met kleine stapjes toepast. Want net als met gewichtheffen, waar je ook niet meteen met een halter van veertig kilo begint maar met lichte dumbbells, is avontuurlijkheid een spier die je geleidelijk aan kunt ontwikkelen.

WERKGELUK? NEE, WERKAVONTUUR

Dit is geen boek over werkgeluk, een onderwerp waar veel over is geschreven de laatste jaren. Werkgeluk is belangrijk,

maar het is niet het hele verhaal – we kunnen ook niet aan de lopende band gelukkig zijn. Werkavontuur gaat verder dan dat: het gaat over intensiteit, groei, transformatie. Dat is wat ik zelf nastreef: mijn leven is vooral wonderlijk en intens. Je mag hierbij best wat uitdaging aangaan, lastige situaties opzoeken, een stuk controle en comfort achter je laten. Ook dat brengt een dosis geluk, al is dat niet altijd direct voelbaar, en een diepere, langdurigere beleving.

Dit is ook geen handleiding voor roekeloze waaghalzerij in je werk, maar een uitnodiging om stappen te nemen die bij jou passen – variërend van kleine challenges tot groots en meeslepend werkavontuur. Je bent immers zelf je eigen maat waar het gaat om avontuur. Het leven is niet bedoeld om uitgezeten te worden, maar om ontdekt te worden. Je zult merken dat de wereld zich voor je opent. Met dit boek wil ik je inspireren om je perspectief op het werk te veranderen en je professionele leven te benaderen met een gevoel van avontuur, nieuwsgierigheid en ontdekking. Het is geschreven voor iedereen die ernaar verlangt de stap te zetten naar een vervullender, spannender of magischer werkervaring. Ook lees je verhalen van andere mensen die – al dan niet bewust – avontuurlijk in het leven staan, en andere keuzes maken. Je zult zien dat het hier zelden om ‘superavonturiers’ gaat, de grote ondernemers die een grote impact hebben (gehad) op ons bestaan, maar bijna altijd om mensen met ‘gewone’ banen of die voor zichzelf werken als ondernemer.

WERKLEVEN IN PLAATS VAN CARRIÈRE

In dit boek praat ik uitdrukkelijk niet over carrière, maar over werkleven. Carrière impliceert een lineaire opwaartse manier van denken, een gestroomlijnd stappenplan gericht op meer status, prestatie, macht of financiële groei. Het is een concept dat vaak draait om externe erkenning en meetbare successen. Een carrière voelt een beetje als een rechte snelweg met een op externe verwachtingen gestuurde bestemming, met heldere verkeersborden met duidelijke mijlpalen: promoties, titels – alsof er één juiste weg naar succes bestaat. Of een ladder die je opklimt, en die verdere mogelijkheden beperkt. Maar wat als je ergens onderweg merkt dat die snelweg of ladder niet jouw weg is, wat als je leegte en vervreemding ervaart?

Zelf streef ik bovendien naar een *gelaagd* in plaats van een geslaagd leven. Een leven waarin je niet zozeer streeft naar succes, wat dat ook mag zijn, maar bewust de diepte in gaat, een innerlijk proces met nieuwsgierigheid – met ruimte voor emotie, twijfel, groei en betekenis. Het is misschien een onzekerder, maar wel een échter en zinvoller leven.

Een werkleven is eerder een speelveld met een kronkelpad dat je volgt door wisselend terrein. Het kan steil omhooggaan, soms onverwacht makkelijk omlaag – nu eens sta je stil op een kruispunt, dan weer kom je op een open veld waar je vrijuit adem kunt halen. Het ene pad bewandel je vol energie, op andere loop je vast, sla je zijwegen in of neem je kampvuurpauzes als rust- en reflectiemoment. Sommige plekken bieden je een prachtig uitzicht vanaf de top, terwijl je even verderop vol huiver over een kloof moet springen... Kortom, een expeditie.

Een werkleven groeit met jou mee, niet andersom. Het is iets wat je beleeft. Het bevat niet voor niets het woord *leven* – ook op je werk wil je voelen dat je *lééft*, net als dat bij avontuur het geval is. Werk is meer dan inkomen of status, het is ook een plek waar je wilt ervaren, groeien, waar je je levendig wilt voelen. Je wilt geraakt worden, niet doen wat hóórt.

En juist daar begint het werkavontuur: in jezelf. Je drijven, je blik en hoe je in het werk staat. Pas dan kun je een echte avonturier op je werk zijn. Van *wat moet ik doen?* naar *wat mag ik ontdekken?* Van *hoe kom ik hogerop?* naar *wat is mogelijk?* en *wat kan ik proberen?* Een werkavontuur vraagt moed, nieuwsgierigheid en soms een beetje roekeloosheid. Je laat je leiden door wat je raakt – niet door wat hoort.

Ben je bereid om in de juiste *mindspace* te stappen en de uitdaging aan te gaan? Om net als Alice het witte konijn te volgen naar Wonderland?

Mooi. Laten we op expeditie gaan, op werkavontuur.