

Chacras, Cristais e Cromoterapia

© Sílvia Guerrinha 2018

2ª Edição.

Obrigado por ter adquirido este livro.

Se necessitar de alguma coisa, tiver questões sobre o livro ou apenas quiser falar, pode entrar em contacto comigo para:

silvio_g@hotmail.com

Direitos reservados

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida por qualquer processo mecânico, fotográfico ou electrónico, ou sob a forma de gravação fonográfica- sem permissão prévia por escrito do autor.

Nos termos do art. 12.º do Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos, o direito de autor é reconhecido independentemente do registo, depósito ou qualquer outra formalidade.

Além disso os direitos autorais deste livro estão registados em Portugal no IGAC (Inspecção Geral de Actividades Culturais), e também em Copyrighted.com registo nº r6u2hQUM4V90R37j, registado em bookmundo.pt com ISBN 9789403600543

Se reeditar, transformar ou reproduzir este material, não poderá distribuir o material modificado.

A utilização não autorizada pode configurar a prática de um crime de usurpação ou contrafação (art.ºs 195º e 196º do CDADC) para além de incorrer em irresponsabilidade civil conducente a um pedido de indemnização.

© Capa e formatação do Livro: Sílvio Guerrinha

Este livro não está escrito ao abrigo do novo acordo ortográfico.

Foi escrito intencionalmente em português antigo.

Índice

Introdução	9 a 14
Os chacras	16 a 33
Meditação com cristal de cada chacra	33
Exercício com cristais e os Neteru	34 e 35
Tipos de cristais e as suas aplicações	36 e 37
Método de limpeza dos cristais	38
Energização dos cristais	39 e 40
Programação dos cristais	41
Lista de cristais	42 a 52
Utilizando os cristais	53 a 54
Energizando água com os cristais	55
Protecção enquanto dorme	55
Bastão Atlante	56 a 59
Varinhas de Hórus	60 a 63
Cromoterapia e os chacras	66 a 72
Alimentação cromoterápica	73
Aumente o seu magnetismo	74 a 78
Solarização da água com as cores	79 a 81
Aromaterapia (óleos)	83 a 86
Florais de Bach	86 a 94
Incensos	96 a 103
Como fazer os seus incensos	104 a 106
Radiestesia	108 e 109
Como utilizar o pêndulo	110 a 117
Vários temas (visualização criativa, mandalas, velas)	118 a 122
Como fazer as suas próprias velas	123 a 127
Glossário de termos	129 a 180

Introdução

Este livro foi publicado em 2004 pela editora *Angelorum Novalis*, já extinta. Foi o meu primeiro título, escolhido pela própria editora. Actualmente, ainda se encontra à venda a versão original do livro, em livrarias online, contudo já não recebo comissões de direitos autorais nem controlo as vendas, visto que a editora já está extinta.

Decidi então relançar o livro sob o meu controlo, visto ser eu o autor original da obra. O livro irá manter o mesmo título, porém, com uma nova capa desenhada por mim.

Introduzi ainda algumas novidades nesta segunda edição e actualizei o capítulo acerca dos chacras, seguindo a versão Kemética (do antigo Egipto, Kemet) do sistema de chacras, *Arats*. Desde 2004, tenho vindo a escrever novos livros por iniciativa própria, sem ser através de editoras, e criei alguns websites.

Títulos: “Sekhm Energy Healing”, “Cura energética Sekhm”, à venda em lulu.com e na amazon.com, tanto em Português como Inglês.

“Esculturas do Pensamento” Poemas espirituais e desenhos esotéricos, lulu.com

“Metaphysics Terminology”, “Terminologia Metafísica”, “Visão Remota”, “Remote Seer”, “Tempus Codex” entre outros.

Websites:

www.silviowebdesign.com

www.vivendonamatrix.com

www.spiritualmatrix.com

Criei a marca e conceito *Spiritual Matrix*: espiritualidade avançada, união entre Física Quântica e espiritualidade, baseada em conceitos da Física quântica como a não-localidade, a retrocausalidade, o entrelaçamento quântico, a teoria dos muitos mundos. Esta marca inclui, materiais de produção própria, como monografias de estudo, livros, audiolivros, cd's, etc.

Tudo é Energia

Além de termos um corpo material, somos seres espirituais vivendo uma experiência humana. Todos necessitamos de equilíbrio energético e harmonia espiritual. Ao conhecer melhor os nossos centros energéticos (chacras) e alguns exercícios para adquirir mais energia, podemos melhorar a nossa vida e concretizar os nossos objectivos.

No meu outro livro “Cura energética Sekhm” escrevi:

A física quântica ensina que tudo no universo é pura energia; o que difere é apenas o tipo de vibração.

Tudo o que existe, existe sob forma energética, desde a dimensão física ou mesmo onde os instrumentos científicos não conseguem medir o nível de vibração.

Tudo existe em forma de energia, desde a vibração mais densa à mais subtil.

A fonte de tudo é a Mente Divina.

O universo físico foi criado pelo processo de mudança de energia de uma forma para outra.

«O que chamamos de matéria não existe.

Toda a matéria surge e existe apenas em virtude de uma força que faz as partículas de um átomo vibrar, mantendo em equilíbrio esse *sistema solar* em miniatura, que chamamos de átomo.

Temos que aceitar a existência de uma mente consciente e inteligente por trás desta força.»

Max Planck (criador da Física Quântica)

Mude a sua mentalidade e alinhe-se com a existência.

Todos os dias ao acordar, agradeça ao universo, agradeça à Divindade.

Os principais temas abordados neste livro são a Cristaloterapia, Cromoterapia, Radiestesia e os Chacras (vórtices de energia no nosso corpo).

Ao conciliar vários temas, como a cristaloterapia (terapia com cristais), cromoterapia (aplicação das cores), aromaterapia (essências, florais de Bach, incensos), este livro oferece ao leitor vários exercícios com o objectivo de melhorar a sua vida e o bem-estar interior.

Cromoterapia:

Do grego: "khrôma" (cor), a Cromoterapia é uma terapia holística muito antiga, usada pelos egípcios, gregos e indianos. É, sem dúvida, uma terapia eficaz, podendo ser posta em prática conjuntamente com outras (cristaloterapia, aromaterapia, shiatsu, acupunctura, etc).

É aplicada através de feixes de luzes coloridas ou recorrendo ao uso de cristais de cores, plantas, roupas, bebidas coloridas, óleos essenciais, entre outros.

Cada cor tem uma frequência enérgica própria.

O estímulo colorido captado pelos olhos, quando chega ao cérebro, produz reacções bioquímicas que provocam efeitos físicos e mentais.

O estudo dos chacras é então fundamental, já que cada um dos principais chacras (centros enérgicos) possui uma cor.

O leitor poderá utilizar as cores no dia-a-dia, recorrendo à visualização das mesmas, fazendo uma alimentação colorida e variada, energizando a água através da luz solar, utilizando as cores como forma de melhorar a sua saúde e estado vibracional.

Cristaloterapia:

Os cristais têm diferentes cores e diferentes vibrações, e estão associados aos sete principais chacras. Os cristais são condutores e amplificadores de energia, já que os átomos que os compõem estão em perfeita harmonia, permitindo a manifestação da luz em forma sólida... O seu uso pela ciência é também conhecido, inclusive no fabrico de fibras ópticas, *chips* de computador, relógios etc.

Radiestesia ou radioestesia:

É a sensibilidade a determinadas radiações, como por exemplo energias emitidas por seres vivos e elementos da natureza. As pessoas com este tipo de sensibilidade conseguem, por exemplo, determinar o local exato onde há poços de água subterrâneos com apenas uma vareta de madeira, ou então encontrar alguém desaparecido com um pêndulo e um mapa.

Na secção de Radiestesia, irá conhecer métodos de utilização do pêndulo e encontrará ainda instruções para fazer o seu próprio bastão atlante (com um cristal na ponta, para alívio de dores e captação de energias). Nessa secção, acrescentei

ainda um método para fazer varetas de Hórus (*Horus wands*), que consistem em dois tubos (um de liga de cobre outro de zinco) com cristais por dentro.

Os Chacras

Gostaria de esclarecer alguns pontos importantes sobre os chacras, que nem todos os livros esclarecem.

Não possuímos apenas 7 chacras. Todos nós temos milhares de pequenos pontos energéticos e ligações “*nadis*” entre eles, reconhecidos pela acupuntura, contudo os sete maiores e principais chacras são os mais conhecidos. É por isso que algumas pessoas, erradamente, podem pensar que temos apenas 7 chacras. Escrituras antigas védicas relatam que temos cerca de 88 mil pequenos pontos de energia.

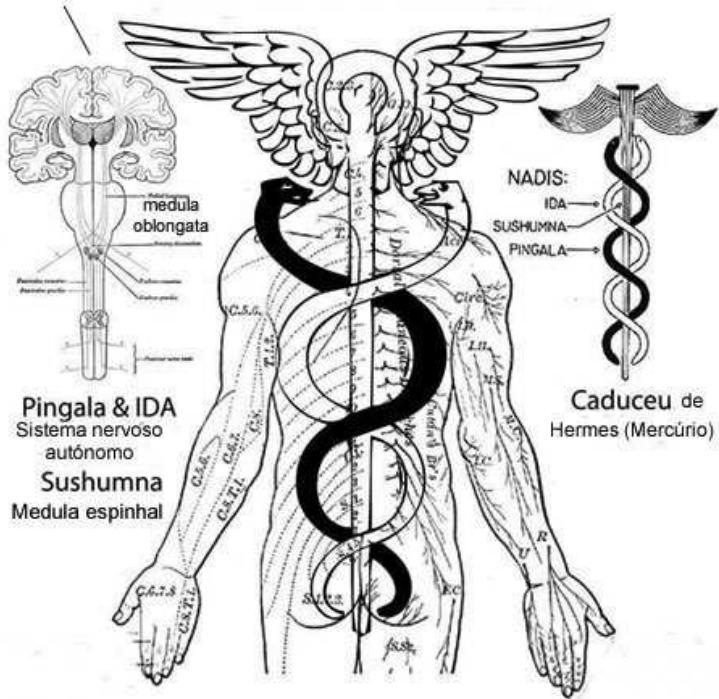
Quanto aos *nadis*, a palavra é originária do sânscrito *nad*, significando “canal, curso”.

Os *nadis* são canais duplos ligados aos chacras, denominados *Pranava*, condutor do Prana e *Manava*, condutor da força mental.

São catorze os principais *nadis*, sendo três os mais importantes: *Sushumna*; *Ida* e *Pingala*.

Os *nadis* *Ida* e *Pingala* estão relacionados com dois hemisférios do cérebro. *Pingala* é energia extrovertida (activa, polaridade *yang*), e relaciona-se com a energia solar. O seu correspondente ao lado direito do corpo e ao lado esquerdo do cérebro. O *nadi* *Ida* é o lunar (energia introvertida, polaridade *yin*). O seu *nadi*, corresponde ao lado esquerdo do corpo e do lado direito do cérebro.

Sistema Nervoso Parassimpático



O sistema dos chacras, ao contrário do que se pensa, não foi descoberto pelos Hindus (Hinduísmo). Pode ter sido sim popularizado pelo Hinduísmo, assim como o Yoga e outras terapias e actividades *New age*, porém, há milhares de anos atrás, já os egípcios praticavam yoga (Smai Tawi) e conheciam os chacras. Nesta 2ª edição divulgo o sistema egípcio.



Os chacras são vórtices de energia, canalizam energia, formam um campo energético ao nosso redor, chamado de *holochakra*, também conhecido por *aura* ou campo informacional energético.

A definição egípcia antiga (Kemética) dos chacras define-os como: Sefech Ba Ra: sete almas de Ra, também conhecidos como Arats. Através dos Arats (chacras) a nossa energia vital flui, ou *sekhm*, *prana*.

Utilizo os nomes em egípcio (não utilizo os nomes em sânscrito).

Os chacras são centros de consciência, ou circuitos de planos existenciais, através dos quais a consciência se move.

Representam todos os níveis de consciência, assim como os níveis dos Reinos Ta, Duat e Pet.

Através dos chacras, a consciência abrange o caminho da auto-realização, mestria, iluminação e ascensão.

Cada Arat possui uma vibração própria. Se a vibração desse chacra for alta, então o nível de activação e de consciência do mesmo é amplo e irrestrito. Isto significa energia pura e saudável na consciência específica desse ponto.

Os chacras acima do coração carregam a polaridade masculina (*yang*) e os chacras abaixo do coração a polaridade feminina (*yin*).